



RTZ  **12**
2022
RHEINISCHE TURNZEITUNG



75 Jahre
RTB 
RHEINISCHER TURNERBUND



UNSCHLAGBARES SET-ANGEBOT

Trainingsanzug + T-Shirt



Vereinschriftzug auf dem Rücken
GRATIS

TRAININGSANZUG SQUAD LINE

Trainingsjacke mit Kapuze

- Weiches Funktionsmaterial
- Hoher Kragen mit Kapuze und Kordelzug
- Rippbündchen an Ärmel und hinten am Saum
- seitliche Reißverschlusstaschen
- Kinder ohne Kordel



rot-schwarz He: 1032045 Da: 1032056	royal-schwarz He: 1032046 Da: 1032057	schwarz-grau He: 1032047 Da: 1032058	hellgrau - grau He: 1032048 Da: 1032059	schwarz-gelb He: 1032049 Da: 1032060	bordeaux-rot He: 1032050 Da: 1032061
---	---	--	---	--	--

Vereinschriftzug auf dem Rücken
GRATIS



navy-royal He: 1032051 Da: 1032062	grün-grün He: 1032052 Da: 1032063	navy-bordeaux He: 1032053 Da: 1032064	grau-weiß He: 1032054 Da: 1032065	weiß-navy He: 1032055 Da: 1032066
--	---	---	---	---

Trainingshose Worker

- leichtes Funktionsmaterial
- elastisches Rippbündchen mit Kordelzug
- seitliche Reißverschlusstaschen
- schmal zulaufende Passform
- Beinabschluss mit Reißverschluss



grau He: 1102002 Da: 1102006	navy He: 1102003 Da: 1102007	schwarz He: 1102001 Da: 1102005
------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------

SET-ANGEBOT:
TRAININGSANZUG UND T-SHIRT

Kinder:
Erwachsene:

~~statt 129,97 €~~
~~statt 144,97 €~~

nur 80,00 €
nur 90,00 €

T-Shirt

- leichtes, weiches Funktionsmaterial
- 100% Polyester
- Gerippter Rundhalsausschnitt

Vereinschriftzug auf dem Rücken
GRATIS



rot-schwarz He: 1112012 Da: 1082012	royal-schwarz He: 1112013 Da: 1082013	schwarz-grau He: 1112014 Da: 1082014	hellgrau - grau He: 1112015 Da: 1082015	schwarz-gelb He: 1112016 Da: 1082016	bordeaux-rot He: 1112017 Da: 1082017
---	---	--	---	--	--



navy-royal He: 1112018 Da: 1082018	grün-grün He: 1112019 Da: 1082019	navy-bordeaux He: 1112020 Da: 1082020	grau-weiß He: 1112021 Da: 1082021	weiß-navy He: 1112022 Da: 1082022
--	---	---	---	---



Liebe Turnfreundinnen, liebe Turnfreunde,

wieder geht ein ereignisreiches Jahr zu Ende, in dem der RTB vor großen Herausforderungen stand. Wir möchten hier nur an die Folgen der Coronakrise, sowie die aktuelle Energiekrise im Zusammenhang mit dem Krieg in der Ukraine erinnern.

Einiges wird uns sicherlich auch ins neue Jahr begleiten.

Besonders hervorheben möchten wir die herausragenden Leistungen unserer Sportlerinnen und Sportler, die uns auf europäischer Ebene, sowie bei den World Games sehr erfolgreich vertreten haben.

Die Unterstützung und Förderung unserer Athletinnen und Athleten muss und wird für das kommende Jahr unsere Hauptaufgabe sein.

Trotz aller Schwierigkeiten und Anforderungen sollten wir dennoch zuversichtlich in die Zukunft blicken.

In diesem Sinne wünschen wir allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Übergang ins neue Jahr.

Das Präsidium des Rheinischen Turnerbundes

INHALT

TITELFOTO

Collage 2022

Foto: Diverse Photograph:innen

03 THEMA

04 RTB-FORUM

04 Lehrgangsplan ist erschienen

05 „WIR BEI EUCH VOR ORT“

07 Ticketstart für „Die Finals 2023“ Rhein-Ruhr
09 Rokashkov – Eine dramatische Liebe märchenhaft erzählt

10 WEBINAR

12 FACHGEBIETE

12 Einladung zur RTB Sportlerehrung 2022

12 Dank an das Turn-Team Deutschland

13 Mehrkämpfe

14 Gerätturnen

14 Trampolinturnen

16 Korbball

16 Faustball

17 Ski-Sport

19 NACHRICHTEN

TURNGAU/VERBÄNDE

24 NACHRICHTEN-MIX

24 DTB begrüßt Gipfelerklärung und sieht Sport als nationale Aufgabe

24 Verlängerung von Startrechten in diesem Jahr nicht möglich

25 RTJ

11 Impressum



Lehrgangsplan ist erschienen

Der Lehrgangsplan ist per Post schon unterwegs und steht auch schon im Internet unter www.rtb.de/qualifizierung. Vorab schon mal die wichtigsten Hinweise und die Übersicht über die Angebote aus dem ersten Quartal.

Liebe Turnfreudinnen, liebe Turnfreunde,

um Ihnen ein einfaches und übersichtliches Lesen zu ermöglichen, verzichten wir fortan auf den Gebrauch von geschlechtsspezifischen Unterscheidungen. Es sind selbstverständlich immer alle Geschlechter gemeint. Männlich, weiblich, diverse.

Anmeldeverfahren

Wir bieten Ihnen zwei Möglichkeiten zur Lehrgangsanmeldung: die Online-Anmeldung über die DTB-Plattform Gymnet und die schriftliche Anmeldung gegen Gebühr in Höhe von 5,- €.

Alle Aus- und Fortbildungen finden Sie auf unserer Internetseite (www.rtb.de) in der Rubrik „Qualifizierung“.

Anmeldung – Onlineportal:

Online Anmeldung über die DTB-Plattform Gymnet

Haben Sie sich zur Teilnahme an einem Lehrgang entschlossen, so finden Sie auf unserer Seite www.rtb.de/qualifizierung einen Zugang zum Online-Portal www.events.dtb-gymnet.de.

Über die Suche nach der LG-Nr. oder nach Stichwort finden Sie Ihren gewünschten Lehrgang mit allen aktuellen Informationen und der Möglichkeit der Online-Anmeldung. Eine Lehrgangsbestätigung erhalten Sie wenig später per E-Mail.

Sollten Sie noch keinen Zugang für das „Gymnet“ besitzen, so können Sie sich über www.dtb-gymnet.de unter „Neuanmeldung“ oder „Neuanmeldung mit Gymcard“ kostenlos registrieren.

Die Zugangsdaten erhalten Sie wenig später per Mail. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Anmeldung - schriftlich:

Bei schriftlichen Anmeldungen benutzen Sie bitte wie gehabt unser Anmeldeformular im Anhang. Lassen Sie uns dieses bitte per Post oder per Fax zukommen.

Zudem bieten wir die Alternative, als Anmeldeformular das beschreibbare PDF-Dokument zu nutzen. Das ausgefüllte Formular kann per E-Mail an lehrgang@rtb.de geschickt werden.

Hinweise

Die im LG-Plan ausgewiesenen Beträge beziehen sich auf die günstigen Gebühren bei Online-Anmeldungen über unser Gymnet-Portal. Aufschlag von 5,- € bitte bei Anmeldung schriftlich reinsetzen. Bei Minderjährigen ist die Anmeldung von einem Erziehungsberechtigten zu unterschreiben.

Jede schriftliche Anmeldung und bestätigte Online-Anmeldung ist verbindlich. Die Lehrgangsplätze werden in der Reihenfolge des Eingangs vergeben. Bei Erreichen der Höchstteilnehmerzahl werden weitere Interessenten in eine Warteliste aufgenommen. Wir informieren Sie, wenn ein Lehrgangplatz frei ist.

Den Eingang jeder Anmeldung bestätigen wir schriftlich zeitnah nach Eingang der Anmeldung. Mit der Anmeldebestätigung ist Ihr Lehrgangplatz reserviert. Vor Veranstaltungsbeginn erhalten alle Teilnehmer eine Einladung mit Informationen zum Lehrgang.

Gerne geben wir Auskünfte zum Anmeldestand und beantworten Ihre Fragen zu unseren Lehrgängen.

Gymcard (Service Card des DTB)

Gymcard-Inhaber können viele Maßnahmen des Rheinischen Turnbundes mit einem attraktiven Gymcardpreis buchen. Der Gymcardpreis wird gewährt, wenn bei der Anmeldung die entsprechende Gymcard-Nr. mitgeteilt wird. Alle weiteren Informationen über die Gymcard und deren Beantragung erhalten Sie unter www.gymcard.de oder bei uns in der Geschäftsstelle.

Zulassungsbedingungen

Die Zulassungsbedingungen (Voraussetzungen zur Teilnahme) sind bei der jeweiligen Maßnahme beschrieben.

Eine Teilnahme an Ausbildungsmaßnahmen auf der 1. Lizenzstufe (Modul Grundlagenqualifizierung) ist ab dem Alter von 16 Jahren möglich. Die Zulassungsvoraussetzung für Maßnahmen auf der 2. Lizenzstufe sind mit der Anmeldung vorzulegen (Kopie der notwendigen Lizenz).

Lizenzwegweiser

Die Landschaft der Lizenzwege im organisierten Sport mit seinen vielfältigen C- und B-Lizenzen ist umfangreicher geworden.

Um einen besseren Überblick über die Lizenzwege, die unterschiedlichen Lizenzmöglichkeiten und die Modalitäten der Verlängerung von Übungsleiter- und Trainerlizenzen zu bekommen, haben wir einen RTBLizenzwegweiser erstellt. Hier sind auch Antworten auf die immer wiederkehrenden Fragen zur Verlängerung „Wo verlängere ich meine Lizenz?“, „Was passiert, wenn meine Lizenz abgelaufen ist?“, „Welche Fortbildungen werden

zur Lizenzverlängerung anerkannt?“ zu finden.

Der RTB Lizenzwegweiser steht auf unserer Internetseite www.rtb.de/qualifizierung/lizenzwegweiser/ zum Herunterladen bereit.

Lizenzverlängerung

Die Möglichkeiten der Lizenzverlängerung sind bei jeder Maßnahme beschrieben. Zur Verlängerung Ihrer Lizenz werden Fortbildungsnachweise im Gesamtumfang von 15 LE gefordert.

Tageslehrgänge werden in der Regel mit 8 LE anerkannt.

„WIR BEI EUCH VOR ORT“

RTB-Fortbildungen in eurem Turnverein

Der Rheinische Turnerbund bietet allen Mitgliedsvereinen die Möglichkeit, Übungsleiter- und Trainerfortbildungen direkt in ihrem Verein durchzuführen.

Organisation

Alle Maßnahmen sind folgendermaßen geplant.

Umfang

8 LE (Lerneinheiten)

Lizenzverlängerung

Alle Fortbildungen werden nach Überprüfung in der RTB-Geschäftsstelle für ÜL-/Trainer C Lizenzen mit 8 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt. Inhalte der Maßnahme müssen im Vorfeld an den RTB zur Überprüfung geschickt werden. Je nach Thema können auch ÜL B-Lizenzen mit den Fortbildungen verlängert werden.



RHEINISCHER TURNERBUND

Der RTB übernimmt folgende Aufgaben

- Hilfestellung bei der Lehrkräfte-/Referentensuche
- Terminveröffentlichung im DTB- Gymnet
- Erfassung der Teilnehmer/innen
- Einladung und Information der Teilnehmer/innen über Ablauf der Fortbildung
- Ausstellung der TN-Bescheinigungen
- Stellung von TN-Materialien (wenn gewünscht)
- Hilfestellung bei Verleihung von Geräten und Materialien

Aufgaben des Vereins

- Einsatz von qualifizierten Lehrkräften/ Referenten in Kooperation mit dem RTB
- Bereitstellung der Turnhalle (oder Vermittlung einer Halle vor Ort)
- Bereitstellung der erforderlichen Geräte und Materialien zur Durchführung
- Bewerbung der Fortbildung im Verein
- Maßnahmenkonzept inkl. Lehrgangsablaufplan vor Beginn einreichen

Themenauswahl

- Fitness- und Gesundheit
- Angebote für Ältere
- Kinder- und Jugendturnen
- Fachsportarten
- Turnspielsportarten

Neben den oben aufgeführten Beispielen für Schulungsthemen bieten wir eine Vielzahl an weiteren Inhouse-Qualifizierungen an. Auch wenn Sie bisher nur eine Idee und noch keine konkrete Vorstellung zur Gestaltung und Umsetzung solch einer maßgeschneiderten Weiterbildung haben – nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Ihre persönlichen Ansprechpartner

Eszter Ezsias

Telefon 02202/2003-53

E-Mail ezsias@rtb.de

Sandra Anders

Telefon 02202/2003-24

E-Mail anders@rtb.de

> nächste Seite: Termine 1. Quartal

AUF EINEN BLICK – ALLE LEHRGÄNGE CHRONOLOGISCH

Datum	Titel	Bereich	LG-Nr.	Seite	
JANUAR					
13.01.23	05.02.23	Modul 1 Grundlagenqualifizierung digital	Grundlagenausbildung	34011-01	12
14.01.23	14.01.23	Kamfrichter, Moderatorenfortbildung und Jahrestagung	Gerätturnen	34015-02	
18.01.23	18.01.23	Biomechanik des Turnens... einfach erklärt	RTB Webinare	34060-01	80
19.01.23	19.01.23	Angstbewältigung im Turnsport	RTB Stammtische	34070-01	74
20.01.23	22.01.23	DTB Basisschein Trampolin 1	Trampolin	34017-01	68
20.01.23	22.01.23	DTB-Kursleiter*in Kindertanz	GYMWELT Kinder	34114-03	61
20.01.23	22.01.23	DTB-Kursleiter*in Beckenboden	GYMWELT Gesundheitssport	34112-33	41
21.01.23	22.01.23	Rhönradturnen - Kamfrichter-Ausbildung Stufe 1 - 3. Folge Gerade/Sprung	Rhönradturnen	34019-03	
21.01.23	21.01.23	Rhönradturnen - Kamfrichter Fortbildung Sprung	Rhönradturnen	34019-05	67
26.01.23	26.01.23	Gymnastik mit dem Hula-Hoop-Reifen	RTB Webinare	34060-02	81
26.01.23	26.01.23	Stammtisch orts- und zeitunabhängige Angebote	WTB Stammtische	23916010	75
FEBRUAR					
01.02.23	01.02.23	Stammtisch Anerkennung im Ehrenamt – Tipps um Danke zu sagen!	WTB Stammtische	23916020	75
04.02.23		Familien Skitag 2023	GYMWELT Natursport		54
07.02.23	07.02.23	Ganzkörperworkout für Ältere	WTB Webinare	23926010	81
07.02.23	07.02.23	Good Governance - Pflicht und Kür von guter Verbandsführung	RTB Stammtische	34070-02	75
10.02.23	12.02.23	TOP Trainer Wochenendfortbildung	Gerätturnen	34015-01	
11.02.23	11.02.23	Ein Einblick in unsere Turnspiele	Kinder-/Jugendturnen	34014-01	58
11.02.23	11.02.23	Yoga und Achtsamkeit für Kindergarten & Grundschule	GYMWELT Fitnesssport Body&Mind	34012-12	33
12.02.23	12.02.23	Kraftquelle Yoga	GYMWELT Fitnesssport Body&Mind	34012-13	33
16.02.23	16.02.23	Nachhaltigkeit und Klimaschutz - Hilfestellung für Vereine und Verbände	RTB Stammtische	34070-03	75
17.02.23	19.02.23	DTB-Kursleiter*in Entspannungstechniken	GYMWELT Gesundheitssport	34112-21	40
18.02.23	18.02.23	Air Track & Mini Trampolin	Kinder-/Jugendturnen	34014-02	58
21.02.23	21.02.23	Beweglichkeit verbessern - Stick Mobility	WTB Webinare	23926020	81
22.02.23	22.02.23	Stammtisch Mehrwert durch WTB Vereinsservices	WTB Stammtische	23916030	75
25.02.23	26.02.23	Aroha®-Instructor	GYMWELT Fitnesssport GroupFitness	34112-11	29
MÄRZ					
03.03.23	05.03.23	Modul 2 Kinder/Jugend, 1. Folge	Grundlagenausbildung	34011-07	18
04.03.23	04.03.23	Erste Hilfe	Grundlagenausbildung	34011-09	18
04.03.23	04.03.23	Salsa Aerobic	WTB Webinare	23926030	82
04.03.23	04.03.23	Basic Aerobic	WTB Webinare	23926040	82
06.03.23	10.03.23	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Ausbildung (Block 30) - Teil 1	Rehabilitation		
07.03.23	07.03.23	Stammtisch „Aktuelles aus den Bereichen Finanzen/Steuern & Recht/Versicherungen“	WTB Stammtische	23916040	76
17.03.23	19.03.23	Modul 2 Kinder/Jugend, 2. Folge	Grundlagenausbildung	34011-07	18
17.03.23	17.03.23	Psychosoziale Ressourcen im Gesundheitssport	RTB Webinare	34060-03	82
18.03.23	19.03.23	Metabolic Tuning	GYMWELT Gesundheitssport	34012-05	
18.03.23	28.03.23	Einweisung in das stand. Programm "Bewegen statt schonen"	GYMWELT Gesundheitssport Qualitätssiegel	34012-05	
18.03.23	28.03.23	Einweisung in das stand. Programm "Fit bis ins hohe Alter"	GYMWELT Gesundheitssport Qualitätssiegel	34012-06	
19.03.23	19.03.23	Natural Method	GYMWELT Fitnesssport Body&Mind	34012-07	34
21.03.23	22.03.23	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (P16) - verkürzte Grundlage	Rehabilitation	222022	21
24.03.23	26.03.23	DTB-Kursleiter*in Psychomotorische Bewegungsförderung - Modul 1	Kinder-/Jugendturnen	34114-01	60
24.03.23	26.03.23	Rückengymnastik	GYMWELT Gesundheitssport	34112-29	38
27.03.23	30.03.23	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Ausbildung (Block 30) - Teil 2	Rehabilitation		
27.03.23	27.03.23	Bewegungsförderung im Alter (Pflichtmodul)	GYMWELT Älter werden	34113-01	50
27.03.23	27.03.23	Aktivierung im Liegen und Sitzen	GYMWELT Älter werden	34113-02	50
30.03.23	30.03.23	Stammtisch Sportverein 2030 – wo geht die Reise hin? – Vorstellung des gleichnamigen Workbooks	WTB Stammtische	23916050	76
31.03.23	31.03.23	Elastische Schultern, beweglicher Nacken und entspannter Kiefer	GYMWELT Gesundheitssport	34112-16	47
APRIL					
01.04.23	01.04.23	Fitte Füße, elastische Knie und bewegliches Hüftgelenk	GYMWELT Gesundheitssport	34112-17	47
02.04.23	02.04.23	Eine gute Atmung nach "Der bewegte Weg zur Achtsamkeit" für ein gutes Immunsystem, mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden	GYMWELT Gesundheitssport	34112-18	46

Ticketstart für „Die Finals 2023“ Rhein-Ruhr

Deutsche Turn-Elite kürt auch 2023 ihre Meister im Rahmen des Multi-Sportevents Das Multi-Sportevent „Die Finals“ kehrt 2023 wieder zurück in die Metropolregion Rhein-Ruhr – und mit ihm die vier olympischen Turnsportarten des Deutschen Turner-Bundes. Vom 6. bis 9. Juli 2023 werden insgesamt 22 Deutsche Meistertitel im Gerätturnen der Männer und Frauen, im Trampolinturnen und in der Rhythmischen Sportgymnastik im Düsseldorfer PSD BANK DOME vergeben.

Der Ticketverkauf ist seit dem 6. Dezember auf www.finals23-tickets.reservix.de geöffnet.

Für die deutschen Gymnastinnen dienen die Wettkämpfe zudem als 1. Qualifikation für die Weltmeisterschaften 2023 in Valencia (ESP). Die Fans können sich somit an jedem der vier Wettkampftage von Spitzenleistungen aus mehreren Bereichen des Deutschen Turner-Bundes begeistern lassen. Auf welchem hohem Niveau sich die Besten dabei bewegen, haben die Turnerinnen und Turner bereits in diesem Jahr mit einigen Welt- und Europameisterschafts-Medaillen eindrucksvoll gezeigt. dtb.de/finals2023

Burkhard Hintzsche, Stadtdirektor Landeshauptstadt Düsseldorf erläutert: „Die Finals 2023 werfen ihre Schatten voraus. Es ist großartig, dass die Sportstadt Düsseldorf Teil dieses vielseitigen Multisport-Events ist. Die Sportarten Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen werden im PSD BANK DOME hervorragende Wettkampfbedingungen vorfinden.“

DTB-Präsident Dr. Alfons Hölzl sagt: „Die Multisport-Veranstaltungen in diesem Jahr haben einmal mehr gezeigt, wie attraktiv und stimmungsvoll solche Events sein können. Ich freue mich, dass der Turnsport im kommenden Jahr seinen Anteil dazu beisteuern wird, dass wir begeisternde Finals 2023 in Düsseldorf erleben werden.“

Eingebettet sind die Turn-Entscheidungen in ein Megaevent, bei dem insgesamt 18 verschiedene Sportarten, von 3x3 Basketball über Tischtennis und Klettern bis Triathlon, hochkarätige Wettkämpfe in den sieben Sportstätten in Düsseldorf und Duisburg zeigen werden. Wie bereits bei den vergangenen Ausgaben der Finals wird das Multisport-Event auch 2023 eine starke mediale Präsenz haben und umfangreich durch ARD und ZDF im linearen TV aber auch im Livestream übertragen werden.

Tickets mit Rabatt

Für alle Wettkampftage sind Tickets für die Turnwettkämpfe der Finals unter www.finals23-tickets.reservix.de als Packages oder auch Einzeltickets erwerbbar. Bis



zum 31. Januar 2023 gibt es zudem im Rahmen eines Early Bird Angebots 5€ Rabatt auf die Dauerkarten für RSG und Gerätturnen sowie das Wochenendticket Gerätturnen.

Sichere Dir direkt zum Start des offiziellen Ticketings Deine Wunschplätze, um Turnsport der Extraklasse von den besten Plätzen zu erleben und die Athletinnen und Athleten vor Ort lautstark zu unterstützen.

Neu ist auch die Spendenoption für die Deutsche Kinderturn-Stiftung im Ticketingprozess.

Weitere Informationen über die Arbeit und Aktivitäten der Stiftung finden Sie auf www.kinderturnstiftung.de

ARD und ZDF übertragen "Die Finals"

ARD und ZDF werden die Entscheidungen an den vier Wettkampftagen mit einer umfangreichen Berichterstattung begleiten. Zusätzlich zur Übertragung im Hauptprogramm werden von vielen Wettkämpfen Livestreams zur Verfügung gestellt, sodass alle Fans auf ihre Kosten kommen sollten.

Donnerstag, 6. Juli 2023

- 15:00 – 17:00 Uhr - Gerätturnen Frauen – Mehrkampf
- 18:30 – 20:00 Uhr - Rhythmische Sportgymnastik Gruppe – Mehrkampf

Freitag, 7. Juli 2023

- 09:00 – 14:00 Uhr - Rhythmische Sportgymnastik Gruppe – Gerätefinals + Rhythmische Sportgymnastik Einzel – Mehrkampf
- 15:30 – 18:30 Uhr - Gerätturnen Männer – Mehrkampf

Samstag, 8. Juli 2023

- 09:00 – 12:30 Uhr - Rhythmische Sportgymnastik Einzel – Gerätefinals
- 13:30 – 16:00 Uhr - Gerätturnen Frauen/Männer – Gerätefinals I

Sonntag, 9. Juli 2023

- 11:00 – 13:30 Uhr - Gerätturnen Frauen/Männer – Gerätefinals II
- 14:30 – 19:00 Uhr - Trampolinturnen Frauen/Männer

Änderungen vorbehalten! Informationen zum Zeitplan und Ticketing immer aktuell auf dtb.de/finals2023

Save the date

ARD  ZDF 

LIVE bei
ARD und ZDF.

6. - 9. Juli



DIE **FINALS** 2023 **RHEIN-RUHR**

Deutsche Meisterschaften

Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik, Trampolinturnen



Tickets und Infos unter

Verband www.dtb.de

Gastgeber



FEUERWERK DER TURNKUNST

Rokashkov – Eine dramatische Liebe märchenhaft erzählt

Es ist eine Performance, die ihresgleichen sucht! Das Duo Rokashkov turnt am Vierfach-Reck absolut spektakuläre Elemente und wird damit sicherlich eines der Highlights der SPIRIT Tournee 2023, die am 29. Dezember in der Großen EWE ARENA in Oldenburg ihre Premiere feiern wird. Das Feuerwerk der Turnkunst stellt mit seiner neuen Produktion nach zwei Jahren Pause bis zum 29. Januar 2023 endlich wieder unter Beweis, warum es Europas erfolgreichste Turnshow ist.

Feuerwerk der Turnkunst in Düsseldorf und Köln

Bereits gekaufte Tickets behalten ihre Gültigkeit für die neuen Termine.

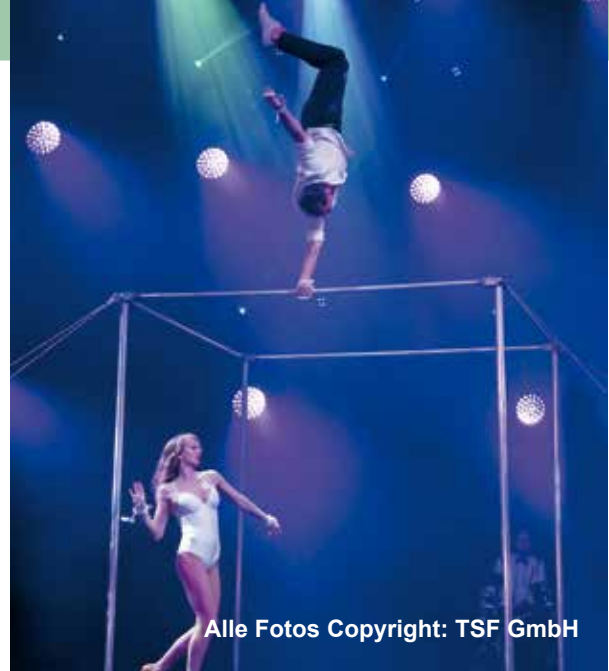
Düsseldorf 7. Januar 2023 Samstag 17:00 Uhr
PSD Bank DOME

Köln 8. Januar 2023 Sonntag 16:00 Uhr
LANXESS arena

Vereine können wieder Karten mit Vereinsrabatt kaufen (alle Infos unter www.feuerwerkderturnkunst.de).

Rokashkov sind aus Sicht des „Feuerwerks“ keine Unbekannten, waren sie doch in unterschiedlichen Konstellationen bereits mehrfach Teil des Ensembles. „Unter anderem hatten wir sie für die 'Best of 25 Years'-Tournee verpflichtet, weil sie einfach zum Besten gehören, das wir in all den Jahren hatten“, betont Regisseurin Heidi Aguilar.

So bestanden auch für SPIRIT keinerlei Zweifel – gehört das Duo Rokashkov mit seiner geturnten dramatischen Liebesgeschichte auch heute noch zur Weltklasse des Showbusiness und ist schon zu Lebzeiten eine Legende in der Zirkuswelt. Seit über 30 Jahren sind die beiden



Alle Fotos Copyright: TSF GmbH

im Geschäft und Sergey, der gewissermaßen das Urgestein von Rokashkov darstellt, leistet mit seinen über 50 Jahren immer noch Hochkarätiges. „Das Reck ist ein Turngerät, das vor allem die Schultern enorm belastet, das hat bei Sergey durchaus Spuren hinterlassen“, sagt Heidi Aguilar.

Die Liebesgeschichte, die Sergey mit seiner Frau Olga auf märchenhafte Art an diesem Turngerät erzählt, lässt davon rein gar nichts erahnen. Obwohl die originale Darbietung exklusiv für SPIRIT verändert werden musste. Eigentlich ist es eine höchst dramatische Geschichte, die von dem Paar in Form von spektakulären Turn- und Flugelementen erzählt wird. Für die neue Tournee haben die zwei mehr spielerische Teile kreiert. „Das war für uns alle eine echte Herausforderung – sowohl für Rokashkov als auch für mich als auch insbesondere für unseren musikalischen Leiter Rick Jurthe“, sagt die Regisseurin. So musste das Duo auf seine angestammte Musik verzichten, die Takte – wie bei allen anderen Acts der Tournee – für die Live-Begleitung exakt auf die Darbietung komponiert und in die Geschichte von SPIRIT eingebunden werden.

Doch der Aufwand hat sich gelohnt, versprechen die Verantwortlichen bereits jetzt. „Der Act der beiden ist etwas sehr Besonderes, der thematisch unglaublich gut zu SPIRIT passt“, verrät die Regisseurin. Und auch, wenn sie nun ein wenig märchenhafter erzählt wird, ist die absolut authentische Liebesgeschichte des Paares nicht weniger spektakulär und atemberaubend. Nicht zuletzt, weil es in der Turn- und Showwelt nur wenige Frauen gibt, die am Reck solch großartige Leistungen vollbringen können.

Tickets und Infos

Tickets online platzgenau buchen unter www.feuerwerkderturnkunst.de, 01806 - 5700 56 (0,20 €/Anruf aus dem Festnetz, max. 0,60 €/Anruf aus Mobilfunknetzen) sowie in allen bekannten Vorverkaufsstellen. Tickets zwischen 11,00 und 59,00 € (bis 18 Jahre) und 15,00 bis 69,00 € (Erwachsene) zzgl. Vorverkaufsgebühr oder gleich mit Vereinsrabatt buchen.



WEBINAR

RTB WTB

RHEINISCHER TURNERBUND WESTFÄLISCHER TURNERBUND

Lernen digital - Online-Angebote WTB/RTB Webinare 2023 Vorschau / 1. Quartal

Alle Informationen zu den Webinaren sowie den Link zur Onlineanmeldung finden sich chronologisch aufgelistet auf den Websites des Westfälischen Turnerbundes (www.wtb.de) und des Rheinischen Turnerbundes (www.rtb.de).

JANUAR 2023

LG 34060-01 | Biomechanik des Turnens ... einfach erklärt

Termin: 18. 01. 2023 | 18 - 21 Uhr - RTB-Webinar

Unter dem Begriff Biomechanik versteht man die Wissenschaft, die sich mit den Bewegungsabläufen in biologischen Systemen, sowie den Funktionen von biologischen Bewegungsapparaten beschäftigt.

Optimale Bewegungsabläufe müssen physikalische und mechanische Prinzipien berücksichtigen. Bei sportlichen Bewegungen gelten mechanische Gesetze unter Berücksichtigung biologischer Besonderheiten des menschlichen Körpers.

Diskutiert wird über folgende Zielstellungen:

- Optimierung von Bewegungsabläufen durch Ausnutzung mechanischer Grundgesetze
- Leitfaden für das Erkennen der Ursachen und Wirkmechanismen bei fehlerhafter Bewegungsausführung
- Unterstützung bei der Entwicklung methodischer Reihen zum Erarbeiten komplizierter Bewegungsabläufe (Optimierung des Lehrprozesses)

Referentin Dr. Jonas Rohleder

Kosten ohne Ü/V Gymcard 25,- / regulär 30,-

Lizenzverlängerung ÜL-C,Tr-C

LG 34060-02 | Gymnastik mit dem Hula-Hoop-Reifen

Termin: 26. 01. 2023 | 19 - 20.30 Uhr - RTB-Webinar

Momentan feiert der Hula-Hoop-Reifen sein Comeback und ist wieder voll im Trend. Doch der Reifen kann mehr, als nur um die Hüfte zu kreisen. Schwerpunkt dieser Fortbildung sind sanfte Übungen mit dem Reifen als Trainingsgerät – im Stehen und auf einem Stuhl sitzend. Lass dich von den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten des Reifens mitreißen und nehme neues Wissen und frische Ideen in Deine Kursstunden mit. Das Training mit dem Hula-Hoop-Reifen ist ein toller Weg die Fitness mit guter Laune und viel Freude zu erhalten und zu fördern. Mitmachen ist unbedingt erwünscht. Für die Teilnahme am Online-Seminar wird ein PC/Laptop (ggf. Tablet) mit

(integrierter) Kamera benötigt. Bitte stelle sicher, dass Du eine gewisse Fläche zur Verfügung hast, damit Du Dich frei bewegen kannst. Vorerfahrung im Umgang mit einem Hula-Hoop-Reifen wird empfohlen.

Bitte bereitlegen: einen Hula-Hoop-Reifen, einen Stuhl (ohne Rollen), eine Matte, ein Handtuch und etwas zum Trinken.

Referentin Vera Kaulich

Kosten ohne Ü/V Gymcard 25,- / regulär 30,-

Lizenzverlängerung ÜL-C,Tr-C

FEBRUAR 2023

LG 23926010 | Ganzkörperworkout für Ältere

Termin: 07.02.2023 | 17 - 20 Uhr - WTB-Webinar

Älter werden kann eine wunderschöne Phase im Laufe der Lebenszeit sein. Dabei ist wichtig sich immer wieder zu verdeutlichen, dass vor allem das biologische Altern entscheidend ist, und nicht die Chronologie.

Mit unserem Ganzkörperworkout möchte ich Ihnen praktisch zeigen und erlebbar machen, wie man ein intensives und gezieltes Training auch im hohen Alter effektiv gestalten kann. Dabei liegt der Schwerpunkt auf dem bewussten Verzicht eines vielfältigen Gerätepools, um möglichst alltagsnah zu bleiben. Daneben spielt die Berücksichtigung der orthopädischen Veränderungen und deren notwendigen Stabilisation sowie auch die Kognition eine wichtige Rolle. Das Training in so genannten Muskelketten und Muskelschlingen in Kombination mit der Sensomotorik erhöht die Intensität, die Alltagsrelevanz und ganz wichtig: Den Spaß beim Üben!

Referentin Antje Hammes

Kosten ohne Ü/V Gymcard 25,- / regulär 30,-

Lizenzverlängerung ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, BRSNW

Anmeldung über das DTB-GymNet

LG 23926020 | Beweglichkeit verbessern - Stick Mobility

Termin: 21.02.2023 | 17 - 20 Uhr - WTB-Webinar

Stick Mobility ist für jede Zielgruppe geeignet. Es findet sowohl im Hochleistungssport, im Rehabereich, für Senioren und Hochaltrige als auch im Kraft- und Fitnesssport seine Anwendung. Der Mobility Stick ist ein Trainingstool zur Verbesserung der funktionellen Beweglichkeit, der Körperhaltung und des Körperbewusstseins sowie der ganzheitlichen Körperstabilität. Durch die Kombination und die Veränderung von Parametern wie Hebelwirkung, Gelenkstellung, Aktivierung der beteiligten Muskeln können ungünstige Bewegungsmuster, welche zu Überlastungsbeschwerden oder Verletzungen führen können, normalisiert werden. Die Unterstützung der Sticks verhilft dem Körper und dem zentralen Nervensystem, die neuen Bewegungsimpulse schneller und besser zu adaptieren. Auch die Unterscheidung zwischen Gelenkigkeit und Beweglichkeit und ihrer Beeinflussung durch den in-

dividuellen Körperbau jedes Menschen werden in dieser Fortbildung thematisiert. Vor allem gilt: Viel Praxis! Sowohl eine Modellstunde als auch vielfältige Einzelübungen zur Integration in die verschiedenen Übungsgruppen, Progression und Regressionsmöglichkeiten sowie der Einsatz im Warm-Up runden dieses Webinar ab.

Referentin Antje Hammes

**Kosten ohne Ü/V Gymcard 25,- / regulär 30,-
Lizenzverlängerung ÜL-C, Tr-C B, ÜL-B, BRSNW
Anmeldung über das DTB-GymNet**

MÄRZ 2023

LG 23926030 | Salsa Aerobic

Termin: 04.03.2023 | 09 - 12 Uhr - WTB-Webinar

In diesem Workshop zeigt Dir Schweppy mit viel Praxis, wie Du mit klassischen Aerobic-Schritten ganz einfach und in Deinem Stil auf lateinamerikanische Rhythmen tanzen und Choreographien aufbauen kannst.

Referentin Marcus Schweppe

**Kosten ohne Ü/V Gymcard 25,- / regulär 30,-
Lizenzverlängerung ÜL-C, Tr-C B
Anmeldung über das DTB-GymNet**

LG 23926040 | Basic Aerobic

Termin: 04.03.2023 | 14 - 17 Uhr - WTB-Webinar

In diesem Workshop holt Dir Schweppy wieder das Jane Fonda-Feeling nach Hause! Leicht nachvollziehbare Schrittfolgen, symmetrischer Aufbau und viel Praxis.

Referentin Marcus Schweppe

**Kosten ohne Ü/V Gymcard 25,- / regulär 30,-
Lizenzverlängerung ÜL-C, Tr-C B
Anmeldung über das DTB-GymNet**

LG 34060-03 | Psychosoziale Ressourcen im Gesundheitssport

Termin: 17.03.2023 | 17 - 20 Uhr - RTB-Webinar

Eine kontinuierliche und systematische Stärkung psychosozialer Ressourcen kann entscheidend dazu beitragen, dass die Teilnahme an Bewegungsangeboten nachhaltig beibehalten wird. Zudem gilt als gesichert, dass die Stärkung der psychosozialen Ressourcen sich positiv auf die Gesundheit auswirkt. Doch was verbirgt sich genau hinter dem Schlagwort? In diesem Lehrgang soll anhand von methodischen Hinweisen und Praxisbeispielen der Begriff geklärt und die Umsetzung in den Übungsstunden erleichtert werden.

Referentin Daniela Ludwig

**Kosten ohne Ü/V Gymcard 25,- / regulär 30,-
Lizenzverlängerung ÜL-C, Tr-C
Anmeldung über das DTB-GymNet**

Impressum: Rheinische Turnzeitung / 73. Jahrgang / ISSN 0723-4260 **Herausgeber:** Rheinischer Turnbund e. V., Paffrather Straße 133, 51465 Bergisch Gladbach, Telefon: 0 22 02-20 03-0, Telefax: 0 22 02-20 03-90, E-Mail: info@rtb.de

Die Rheinische Turnzeitung erscheint derzeit 10 x im Jahr, jeweils in der ersten Monathälfte. **Redaktion:** Richard Dohmen, Telefon: 0 22 02-20 03-21, Telefax 0 22 02-20 03-90, E-Mail: presse@rtb.de **Gestaltung & Produktion:** Richard Dohmen, Nicole Wirtz (trübnerdesign)

Es können nur Berichte, Fotos etc. veröffentlicht werden, die der Redaktion der RTZ von dem jeweiligen Turngau/-verband bzw. Fachgebiet zugehen. Die Vereine werden entsprechend gebeten, ihre Artikel, Bilder etc. an den jeweiligen Turngau/-verband bzw. an das jeweilige Fachgebiet zu senden. Die Redaktion behält sich vor, die Einsendungen vor der Veröffentlichung zu bearbeiten. Für die Inhalte der Rubrik „Nachrichten Turngaue/-verbände“ sind allein die Turngaue bzw. -verbände verantwortlich. Die darin getroffenen Aussagen müssen nicht der Meinung der RTZ-Redaktion entsprechen.

Nachdruck, auch auszugsweise, ist erwünscht (mit Quellenangabe). Um ein Belegexemplar wird gebeten.

Redaktionsschluss: 5. des Vormonats **Anzeigenleitung:** Richard Dohmen, Telefon: 0 22 02-20 03-21, Telefax: 0 22 02-20 03-90, E-Mail: presse@rtb.de. Media-Daten vom 1. Oktober 2018. **Abonnement:** Die Abonnementverwaltung liegt beim RTB. Bestellungen und Abmeldungen sind an den RTB zu richten. Die Jahresbezugsgebühr beträgt 27,- Euro inkl. Porto und Mehrwertsteuer. Der Abonnementvertrag ist auf unbestimmte Zeit geschlossen, falls nicht ausdrücklich anders vereinbart. **Produktion:** WIRMACHENDRUCK GmbH, Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang, Telefon: 0711 / 995 982 - 20

RTB-Sportlerehrung

SAVE THE DATE

Einladung zur RTB Sportlerehrung 2022

Am Sonntag, den **15. Januar 2023**, findet im Bürgerzentrum der Stadt Wermelskirchen (Telegrafienstraße 29-33, 42929 Wermelskirchen) die **Sportlerehrung 2022 des Rheinischen Turnerbundes** statt.



Hier ein Foto der Sportlerehrung aus dem Jahr 2015, die noch in den RTB-Hallen stattfinden konnte; Foto: Dohmen.

Die RTB-Sportlerehrung beginnt um 11:00 Uhr. Der Einlass erfolgt um 10:00 Uhr und die Veranstaltung endet circa um 15:00 Uhr.

Mit der Sportlerehrung würdigt der RTB die herausragenden Leistungen unserer Athletinnen und Athleten, die uns auf nationalen und internationalen Ebenen erfolgreich vertreten haben. Eure Erfolge haben uns viel Freude bereitet.

Angelika Freund-Gebauer

Vizepräsidentin Gesellschaftspolitik

75 Jahre RTB

RHEINISCHER TURNERBUND

Dank an das Turn-Team Deutschland

Liebes Turn-Team Deutschland, liebes Team rund um das Turn-Team Deutschland, liebe Sponsoren, Förderer, Freundinnen und Freunde,

die Europameisterschaften Anfang Juni in Rimini besicherten dem deutschen Frauenteam die Bronzemedaille mit Luka Kristin Frey, Gabriele Stoehr, Leonie Adam und Fiona Schneider. Leonie Adam konnte im Einzelfinale den sechsten Platz belegen. Das Männerteam mit Matthias Schuldt, Matthias Pfeiderer und Fabian Vogel belegte den fünften Rang. Im Synchronwettbewerb wurden Matthias Pfeiderer und Fabian Vogel Europameister! Die Ergebnisse bei den Weltmeisterschaften Mitte November in Sofia (BUL) krönen das aus Sicht des deutschen Trampolinturnens historische Jahr 2022.

Goldmedaille

Fabian Vogel und Matthias Pfeiderer werden Weltmeister im Synchronspringen und das Männerteam gewinnt die Bronzemedaille mit Fabian Vogel, Matthias Pfeiderer, Matthias Schuldt und Tim-Oliver Gesswein. Nach zwei Jahrzehnten ohne WM-Medaillen ein großartiger Erfolg.

Fabian Vogel und Leonie Adam verpassten mit dem zehnten und elften Platz knapp die Einzelfinals. Aileen Rösler komplettierte das Damenteam. Daniel Schmidt konnte aus Verletzungsgründen im Doppelminitrampolin leider nicht antreten.

Das Trampolinteam befindet sich mit den Athlet*innen in den Einzelwettbewerben auf der „Road to Paris 2024“, und bis zu den entscheidenden Weltmeisterschaften in 2023 und den fünf Weltcups, die auf dem Qualifikationsweg zu bestreiten sind, steht ein intensives Jahr bevor! Im Namen des DTB-Präsidiums und des Bereichsvorstandes Olympischer Spitzensport möchten wir herzlichst allen zu den sehr guten Ergebnissen und der Präsentation bei den Weltmeisterschaften 2022 in Sofia gratulieren.

Vor allem möchten wir uns bei den Turnerinnen und Turnern für ihren unermüdlichen Fleiß, ihre hohe Motivation und Zielorientierung bedanken. Dazu gehören auch die Turnerinnen und Turner, die die Nominierung verpasst haben und diejenigen im weiteren Umfeld, die für die notwendige Konkurrenz im Team sorgen. Man kann in einer Sportart nur zur Weltspitze vorstoßen, wenn die Konkurrenz um die Plätze im Team möglichst groß ist.

Ein großes Dankeschön geht an alle Trainer*innen, an der Spitze die verantwortliche Cheftrainerin, die Bundesstützpunkttrainer*innen und all die Trainerkolleg*innen in den weiteren Stützpunkten und in den Heimatverei-

nen. Ausgestattet mit einer hohen Kompetenz in sportfachlichen und pädagogisch-psychologischen Bereichen sorgen sie in den Bundesstützpunkten und Turnzentren tagtäglich mit ihrem großen Engagement für die Weiterentwicklung junger Talente und das Heranführen an die Weltspitze.

Unser Dank gebührt auch dem medizinischen, dem wissenschaftlichen und dem psychologischen Team sowie den Kampfrichter*innen.

Besonders bedanken wir uns bei denjenigen Unterstützern, ohne die diese Leistungen nicht zu realisieren wären. Das sind die Erziehungsberechtigten, die Landesturnverbände und die Vereine, die Olympiastützpunkte, der Deutsche Olympische Sportbund, das Bundesministerium des Innern und für Heimat, das Bundesverwaltungsamt, die Stiftung Deutsche Sporthilfe, die Bundeswehr sowie die Bundes- und Landespolizei und die Sponsoren des Deutschen Turner-Bundes.



Herzlichen Glückwunsch nochmals an die Delegation vor Ort in Sofia, an alle Turnerinnen und Turner, an die Trainer*innen Katarina Prokesova und Michael Kuhn, an den Fachgebietsarzt Ralph Dalferth und den Physiotherapeuten Heiko Bügus, an den Kampfrichter Patrick Siegfried sowie an die Teammanagerin Tatjana Geib, die hervorragend die Delegation betreut hat.

Sie alle haben als Delegation vor Ort mit diesen hochklassigen Leistungen ihren Anteil dazu beigetragen, Botschafter*innen einer Sportart zu sein, die durch ihre Eleganz, den spektakulären Vortrag und die Risikobereitschaft den Eindruck erweckt, mühelos zu sein.

Wir möchten niemanden vergessen. Gerne kann unser Schreiben auch an Institutionen und Menschen weitergeleitet werden, denen wir nicht persönlich unseren Dank übermitteln können. Die angehängten Poster dürfen gerne in jeglicher Größe gedruckt und als Erinnerung an dieses Event an vielen Orten ihren Platz an der Wand finden.

Dr. Alfons Hölzl Präsident

Ursula Koch Vizepräsidentin Olympischer Spitzensport

Thomas Gutekunst Sportdirektor

Mehrkämpfe

NRW-Mehrkampfmeisterschaften 2023

Die NRW-Mehrkampfmeisterschaften 2023 finden am Sonntag, den 11. Juni, in Bergisch Gladbach statt. Nachdem zwischen dem Rheinischen- und Westfälischen Turnerbund eine Zusammenführung der TKs zu einem gemeinsamen Technischen Komitee beschlossen wurde, wurde der Austragungsort Bergisch Gladbach für die NRW-Mehrkampfmeisterschaften 2023 festgelegt.

Aufgrund eines DTB-Beschlusses werden die Friesenkämpfer leider nicht mehr Bestandteil der Mehrkampfmeisterschaften sein. Mit seinen Beauftragten für Gerätturnen, Leichtathletik und Schwimmen aus beiden Verbänden wird nun diese Großveranstaltung in Bergisch Gladbach organisiert.



Nach 2014, 2016, 2018 und 2022 wird es wieder eine Mehrkampfmeisterschaft der „kurzen Wege“ geben. Alle, bis auf die schwimmerischen Wettkämpfe finden auf dem Gelände der „Belkaw-Arena“ statt.

Hier befinden sich auch die Sporthallen des Rheinischen Turnerbundes und die städtische Sporthalle. Lediglich zur Schwimmhalle ist ein Fahrweg von sieben Autominuten einzuplanen. Die Ausschreibung wird derzeit erarbeitet und wird im Februar 2023 veröffentlicht.

Anmeldungen zu den NRW-Mehrkampfmeisterschaften müssen dann, wie gewohnt, über das DTB Gymnet erfolgen. Das Gymnet ist für die Meldung ab dem 1. März 2023 freigeschaltet.

Wir freuen uns sehr auf Eure Teilnahme!

Bei Fragen zu den Wettkämpfen stehen euch die Beauftragten des Technischen Komitees Mehrkämpfe zur Verfügung:

[Lothar Kempin](#) Verantwortlicher Leichtathletik RTB

[Gisela Hug](#) Verantwortliche Schwimmen RTB

Laura Thien Verantwortliche Schwimmen WTB
 Wera Knols Verantwortliche Gerätturnen weiblich RTB
 Mark Graff Verantwortlicher Gerätturnen weiblich WTB
 Christoph Bongartz Verantwortlicher Gerätturnen männlich RTB
 Björn März Verantwortlicher Gerätturnen männlich RTB
Bei Fragen zur Anmeldung steht euch in der RTB-Geschäftsstelle
 Udo Schade Leiter Sport / Referent Wettkampfsport
 E-Mail schade@rtb.de
 Telefon 02202-2003-30

Drei Kaarster Spatzen nahmen am DTG-Pokalturnen teil

Am 3. Dezember 2022 fand das 37. DTG-Pokalturnen in Dortmund statt. Die Trainerinnen Natalia und Jasmin Schlag sind sehr stolz auf ihre Turnerinnen die in diesem Jahr eine sehr gute Leistungsentwicklung hatten. In der ersten Runde startete die 10-Jährige Annika Baum (auf dem Foto unten), als jüngste Turnerin dieser Wettkampfrunde. Mit einigen neuen Elementen in ihrem LK 2 Programm (LK=Leistungsklasse) zeigte Annika an den Geräten Sprung, Stufenbarren und Boden sichere Übungen. Am Schwebebalken musste sie leider zwei Stürze hinnehmen konnte sich aber mit ihrer Leistung trotzdem gegen die deutlich älterer Konkurrenz einen guten siebten Platz sichern.

Foto: Schlag



TURNEN!
 GERÄTTURNEN

Im Wettkampf der Altersklasse 7 (AK 7) fehlten Fiona Johanna Longerich (rechts auf dem Bild) nur 0,7 Punkte zum ersten Platz. Fiona zeigte an allen vier Geräten sichere Übungen mit einer schönen Ausführung und sie kann somit sehr stolz auf ihren zweiten Platz sein. Die 8-jährige Pelin Cetinkaya (links auf dem Bild) in der Altersklasse 8 (AK8) zeigte ausgezeichnete Übungen und siegte trotz eines Sturzes am Schwebebalken mit einem Abstand von sechs Punkten den gesamten Wettkampf. Eine brillante Leistung!!! Herzlichen Glückwunsch an alle Turnerinnen, deren Eltern, die Trainer und den Ausrichter dieses Wettkampfes des Westfälischen Turnerbundes, bei dem wir jedes Jahr gerne als Gastturner auftreten! Es war ein richtig toller Abschluss des Wettkampfjahres 2022.

Bronze für Deutschland bei den Jugend Weltmeisterschaften

TURNEN!
 TRAMPOLINTURNEN

In der letzten Novemberwoche fanden die Jugend Weltmeisterschaften 2022 in der bulgarischen Hauptstadt Sofia statt. Christine Schuldts und Vitalina Snikeres (TV Unterbach) erreichten im Synchron-Wettkampf den dritten Platz. Der letzte große Wettkampf des Jahres war für die Sportlerinnen aus Rheinland Fiona Schneider und Vitalina Snikere (beide TV Unterbach) ein krönender Abschluss. Trotz der krankheitsbedingten Ausfälle der beiden Mädchen in der Vorbereitung, erreichten sie in Bulgarien Topform.

Vitalina Snikere meinte nur dazu: „Ich bin so unfassbar stolz mit Tine die Medaille für Deutschland gewonnen zu haben. Aber wir haben diese Medaille auch für Fiona gewonnen. Wir sind ein großartiges Team!“. Auch das Trainerteam aus Bergisch Gladbach um Stefanie Hinrichs, Niklas Oellig und Alexej Kessler waren sehr stolz auf die Schützlinge. Alexej meinte: „Das Jahr 2022 ist unser Jahr. Fiona gewann die Bronzemedaille mit der Nationalmannschaft bei den Europameisterschaften in Rimini. Vitalina gewann die Bronzemedaille im Synchron bei den Jugend Weltmeisterschaften in Sofia. Ich stimme Vitalina ganz und voll zu – wir sind ein großartiges Team!“.

Dramatische Entwicklung vor dem Wettkampf

Zuerst stand der Einzelwettbewerb für Fiona Schneider auf dem Programm. Die erste Vorkampfübung lief gut, sodass man von einer hohen Wertung ausgehen konnte. Leider setzte Fiona das letzte Element auf die Abdeckung, rutschte dabei unglücklich aus und verletzte sich am rechten Fuß. Im Krankenhaus konnte zwar kein Bruch festgestellt, die Schmerzen und die Schwellung deuteten stark auf einen Bänderriss hin.



In der Teamsitzung musste entschieden werden, ob Vitalina Snikere und ein anderes deutsches Teammitglied, Christine Schuldt, für den Synchronwettbewerb zusammenpassen könnten. Es stand die Frage im Raum, ob sie sich zutrauten, in nur einer 45-minütigen Trainingseinheit aneinander zu gewöhnen, um die neue Übung einzustudieren zu können. Da die Athletinnen unbedingt für Team Deutschland starten und alles geben wollten, stand die Entscheidung fest.

Am nächsten Tag war die Anspannung nicht nur bei den Heimtrainern Niklas Oellig, Stefanie Hinrichs und Alexej Kessler sehr groß, sondern auch bei allen Mitgliedern des deutschen Teams. Im Vorkampf hat jedes Synchronpaar nur einen Versuch, sich für das Finale zu qualifizieren. Unter der überwältigenden Unterstützung der Deutschen Delegation und der Fanclubs aus Eltern und Heimtrainern (Stefanie und Niklas sind extra nach Bulgarien angereist, um die Mädels zu unterstützen), haben Vitalina und Christine eine solide Übung präsentiert.

Da dieses Jahr die Nationsregelung eingeführt wurde, mussten sich die Athletinnen unter den besten acht Paaren als bestes deutsches Paar platzieren. Im Endergebnis des Vorkampfes standen die Mädels als bestes deutsches Synchronpaar auf dem sechsten Platz. Bereits die Qualifikation für das Finale hat alle Erwartungen übertroffen, denn die Turnerinnen zeigten im Finale eine unglaublich großartige Übung und konnten den Wert nochmal um einen halben Punkt erhöhen.

Nur die Paare aus Japan, USA und Georgien waren besser. Auf einmal standen Vitalina und Christine auf dem dritten Platz. Im Hintergrund wurde Einspruch auf die Wertung der Amerikanerinnen eingelegt, da sie im letzten Sprung unterschiedliche Elemente gezeigt haben

und somit nur neun Elemente bewertet werden dürften. Die Mädels lagen sich minutenlang in den Armen und weinten vor Freude. Keiner konnte mit einem solchen Ergebnis rechnen. Bronzemedaille für Team Deutschland!



Landesstützpunkt Odenthal-Blecher gewinnt neun Medaillen

Über 150 Meldungen nahm der Gastgeber, Radevormwalder TV, für das Flummi-Turnier entgegen. Darunter auch das Nachwuchs-Team des TV Blecher, welches zum Jahresende mit neuen Pflicht- und Kürübungen, die Veranstaltung dominierte. Der Mut der jungen Turnerinnen zahlte sich aus. Trotz deutlich gesteigerter Schwierigkeit konnten alle Übungen sicher durchgeturnt werden, was von den Kampfrichtern mit guten Bewertungen honoriert wurde.



Das Bild wurden von Jana Korus geschossen.

Kilian Schmidt, mit persönlicher Bestleistung, Pauline Schwibbe, Lisa Bahr, Constanza Gallegos-Sanchez und Sarah Schmidt erreichten jeweils den ersten Platz in ihren Altersklassen. Lisa erzielte, mit der schwersten Übung des Tages, die höchste Punktzahl des gesamten Wettkampfes.

Platz zwei sicherte sich Polly Mathilda Kollec. Den Bronzerang erturten sich Ella Schmidt, André Gallegos-Sanchez und Cecilia Fischer. Elli Schüller, Alina Pryvorotzky und Helene Hornig belegten die Plätze vier und fünf. Das Turnier war für die LeistungssportlerInnen des TV Blecher ein sehr erfreulicher Abschluss der überaus erfolgreichen Wettkampfsaison 2022

Korfball TuS Schildgen gewinnt auch die zweite Runde der Korfball-Champions League

Nach dem Sieg in Lissabon gewinnen die Korfballer des TuS auch das Turnier der zweiten Runde und startet auch 2023 international. Die erste Korfballmannschaft des TuS war wieder international unterwegs, nachdem man sich durch den Gewinn des Turniers in Lissabon für die zweite Runde der Champions League qualifiziert hatte.

Und auch diese Runde, ausgetragen in Turnierform in Prostejov in Tschechien, konnte die TuS S1 für sich entscheiden! Überraschenderweise, denn Gegner waren die Korfballmeister aus sechs europäischen Ländern, inklusive dem Deutschen Meister, dem Lokalrivalen SG Pegasus.



Trotz einiger verletzungsbedingter Ausfälle konnte die Mannschaft, die von Lukas Michael und Julius Peekhaus bestens vorbereitet worden war, im Turnier überzeugen. Zwei deutliche Siege in der Gruppenphase gegen den englischen Meister Trojans KC (14:8) und den ungarischen Vertreter 1908 SZAK Budapest (16:8) reichten trotz einer Niederlage gegen NC Benfica Lissabon (12:15) zum ersten Platz in der Gruppe und Erreichen des Halbfinals. Auch im Halbfinale gegen den tschechischen Meister und Gastgeber SK RG Prostejov konnte die TuS S1 überzeugen. Vor voll besetzten Zuschauerhängen in der Halle, die ihrem Team einen Heimvorteil verschafften, aber mit moralischer Unterstützung der vielen Schildgener Fans, die gemeinsam beim Public Viewing im Irish Pub mitfieberten, gelang der TuS S1 ein klarer 17:9-Sieg. Zwar tat man sich zu Beginn des Spiels schwer, ging aber mit einem 7:5-Vorsprung in die Pause. Danach waren es vor allem die Schildgener Damen, allen voran Jana Kierdorf und Hannah Freund, die gut trafen und so den Einzug ins Finale sicherten.

Im Finale war der Gegner wieder die Mannschaft auf dem Auftaktspiel Trojans KC und nicht der Lokalrivale SG Pegasus, der nach zwei Niederlagen am zweiten Turniertag die Chancen auf den Finaleinzug verspielt hatte. Nach einem nervösen Beginn, in dem man zwei Gegen"tore" kassierte, fand die TuS S1 sehr gut ins Finale, erzielte schnell fünf Körbe in Folge und ging damit in Führung. Die gab man dank starker Mannschaftsleistung

bis zum Schlusspfiff nicht mehr ab und gewann klar mit 17:12. Teammanager Martin Büchel fasst das Turnier so zusammen: „Nach diesem Turnier ist der TuS Schildgen in der laufenden Champions League-Saison die beste Korfball-Vereinsmannschaft neben den beiden Korfballnationen Niederlande und Belgien.“ Und das, obwohl man als „Underdog“ nach Tschechien gefahren war. Nun geht es Anfang Januar bereits weiter in Runde 3 und die TuS S1 trifft dann auch auf Teams aus den Niederlanden und Belgien.

Wie bereits in Runde 1 beim Turnier in Lissabon war Stefan Heppekaufen mit seinen 22 Treffern der Top Scorer des Turniers und damit auch treffsicherster Spieler des TuS. Aber auch Jana Kierdorf (14) und Hannah Freund (13) lagen im Ranking ganz weit vorne. Außerdem waren im Team: Theo Nowak (7), Thomas Freund (5), David Kutschera (4), Jan Heming (3), Matthias Freund (1), Simon Wolters, Josefine Palm (3), Johanna Peekhaus (2), Anna Rollberg (1), Selina Kipke (1), Anna Kupka. Trainergespann: Lukas Michael und Julius Peekhaus, Teammanager Martin Büchel, Physio Johanna Radimeczky.

TOP-Talent Finn Dercks

Faustball

Finn Dercks vom TSV Bayer 04 Leverkusen ist das aktuelle Top-Talent des LSB NRW (alle Infos in der Ausgabe "Wir Im Sport" Ausgabe 7). Der 18-Jährige Athlet ist ein leidenschaftlicher Faustballer, den seine Mutter zu seinem Lieblingssportgebracht hat. Mit seinem Verein ist er kürzlich in die zweite Bundesliga aufgestiegen und vielleicht er auch den Sprung in den Auswahlkader der Nationalmannschaft.



Foto: Andrea Bowinkelmann (LSB NRW)

Unter seinem Trainer Sebastian "Pyni" Pynappel schaffte er mit dem TSV Bayer 04 Leverkusen in 2022 nicht nur die Aufstiege in die zweiten Bundesligen in der Halle und dem Feld, sondern er erreichte mit dem Team Rheinland auch den siebten Platz beim Deutschlandpokal.

Quelle: magazin.lsb.nrw.



Ski-Sport Saisonöffnung **Ski-Sport**

Dieses Jahr konnten wir wieder mit der Saisonöffnung vom 15. bis 20. November 2022 – 20.11.2022 in der gewohnten Art und Weise in die neue Saison durchstarten. Die pandemiebedingten Einschränkungen wurden zum größten Teil aufgehoben und das Wetter hatte auch Nachsicht mit uns.

Auch dieses Jahr war die Nachfrage sehr groß, so dass sich insgesamt über 20 Teilnehmer pünktlich im Hotel eingefunden haben. Dem Wunsch der Organisatoren folgend, haben sich viele Fahrgemeinschaften zusammengesetzt um einen Beitrag für die Umwelt zu leisten. Sowohl die An- als auch die Abreise verlief absolut störungs- und stressfrei bei hervorragenden Straßenverhältnissen. Im Hotel angekommen gab es eine freudige Begrüßung, da sich doch viele in den vergangenen Monaten selten oder gar nicht gesehen haben. So!

Die Unterkunft im Hotel und die Verpflegung waren wieder ohne jeglichen Anlass zur Klage. Am nächsten Tag startete dann die Fortbildung für die Teilnehmer und das Vergnügen für die Gäste. In gezielten Unterrichtseinheiten wurden die wesentlichen Inhalte und Neuerungen vermittelt. Dabei wurde durch das Lehrteam darauf geachtet, dass das Skifahren nicht zu kurz kam und viele Erkenntnisse nicht nur theoretisch weitergegeben wurden, sondern auch „erfahren“ wurden. Auch wenn sich keine grundlegenden Änderungen im Skilehrwesen in den letzten Jahren ergeben haben, so wurde doch auf methodischer und didaktischer Ebene viel optimiert und verbessert (Stichwort TBL). Viele Dinge wurden im Team durch die Fortzubildenden selbst erarbeitet. Das Feedback zur neuen Methodik und an das Lehrteam war durchweg sehr positiv!

Das Wetter hat über die gesamte Saisonöffnung prima mitgespielt. Auch wenn es teilweise Nebel oder leichten Schneefall gab, so waren doch auch diverse Sonnen-

stunden dabei und vor allem hielt sich der Wind und die Temperaturen in Grenzen, so dass die gesamten vier Tage in vollem Umfang zum Skifahren genutzt werden konnten. Auch war der Andrang an den Liften überschaubar, waren doch wenige Privatfahrer, mehr Leistungskader unterwegs. Dadurch stand dem praktischen Teil und dem Fahrgenuss nichts mehr im Wege.

Am frühen Abend wurde dann ausgiebig der Tag im Wellness – Bereich bei wunderbaren Aufgüssen und Heiterkeit nachbereitet. Viel zu schnell ging dann für einige die kurze, aber intensive Fortbildung vorüber und die Mehrheit freut sich schon wieder auf die nächste Veranstaltung.

An dieser Stelle möchten wir noch einmal ein großes Lob an die Organisatoren und das Lehrteam für die gelungene Fahrt und die Fortbildung aussprechen. Weiter so.



pedalo®

FÖRDERE DEINE GESUNDHEIT MIT ÜBUNGEN ZUR

- ✓ Stabilisation
- ✓ Kräftigung
- ✓ Vielseitigkeit
- ✓ Rehabilitation
- ✓ Prävention

AUF PEDALO-PRODUKTEN!

Erfahrung und Wissen seit 1963



pedalo®

Pedalo steht für Entwicklung, Herstellung,
Vertrieb & Trainingskonzepte

Made in Germany

Unsere Holzprodukte sind...
vielseitig einsetzbar
nachhaltig & langlebig
mobil & erweiterbar

TERMINE ...IM ÜBERBLICK



www.turnen-in-essen.de

29.01.23 – Kinderturn Börse 2023, 11 – 16 Uhr, TH GS Bockmühle

**NRW AK-Pokal 2022 GTm
JUGENDTURNER ZEIGEN
STARKE LEISTUNGEN BEIM
NRW AK-POKAL**



hinten v.l.: Josef Aigner, Artur Sahakyan (beide TB Altendorf), Lucian Mettner (TV Einigkeit), Pavel Kostiukhin, Lukas Kluge (beide TVG Steele)

vorne v.l.: Hordii Vorona (TVG Steele) Lionel Sos (TB Altendorf), Kalle Mickan, Amanuel Solomon (beide KTV RW).
Fotos: Petra Hurfar

Am Sonntag, den 09.10.2022 fand in der SH Haedenkampstraße in Essen-Altendorf der alljährliche NRW AK-Pokal im Kunstturnen der männlichen Jugend statt. Bei diesem Wettkampf werden die besten Jugendturner des Landes in den verschiedenen Altersklassen ermittelt und die Qualifikation zum Deutschland-Pokal (05./06.11.2022, Cottbus) ausgeturnt.

Etwa 200 Zuschauer verfolgten

die von der KTV Ruhr-West sehr gut organisierte Veranstaltung aufmerksam und bedachten die Top-Leistungen mit viel Applaus.

wAus Essen nahmen Turner vom TB-Altendorf 1884 sowie der TVG Steele 1863 teil. Generell setzten sich die erfahrenen Turner durch, so Pavel Kostiukhin und Lukas Kluge (beide TVG Steele), die in diesem Jahr an den Deutschen Jugendmeisterschaften teilgenommen haben. Sie belegten in der Altersklasse 15-18 Jahre die ersten beiden Plätze im Mehrkampf. Dritter wurde Nils Krämer von der TG Friesen Klafeld.



Pavel Kostiukhin.



Lukas Kluge.

Bei den ganz jungen Turnern in der AK 7 nahmen auch schon Jungen teil, die noch gar nicht das Alter zur Teilnahme erreicht, aber trotzdem ihr Können unter Beweis gestellt haben. Kalle Mickan (KTV Ruhr-West), Lionel Sos (TB Altendorf) und Amanuel Solomon (KTV Ruhr-West) belegten die drei ersten Plätze.

In der AK 8 erturnte Hordii Vorona von der TVG Steele den fünften Platz. Platz eins ging an Hannes

Walter von der Siegerländer KV gefolgt von Yacoub Annabi und Klim Freisen von der KTT Oberhausen.

In der AK 9/10 konnte Josef Aigner vom TB Altendorf Vierter werden und es bestand die Möglichkeit, dass er in die Ländermannschaft berufen wird. Alex Skulkin vom TZ Bochum-Witten wurde Erster; Moritz Becker und Pontus Kupferoth von der Siegerländer KV belegen die Plätze zwei und drei. Nathan Skulkin vom TZ Bochum-Witten wurde in der AK 11/12 konkurrenzlos Erster.

Die AK 13/14 war sehr stark besetzt, so dass der aktuelle Deutsche Schülermeister im Mehrkampf Nikita Prohorov vom TuS Witten Stockum lediglich den dritten Platz erreichte. Vor ihm die brillant turnenden Jungs Ruben Kupferorth, Siegerländer KV gefolgt von Paul Schneimann, KTT Oberhausen.

Der diesjährige Deutsche Vizemeister an den Ringen Artur Sahakyan vom TB Altendorf stand als Betreuer für die jungen Turner zur Verfügung. So wird die Erfahrung großer Turner unmittelbar an die nachwachsende Jugend weitergegeben.

Es war ein schöner Turnsonntag und alle Zuschauer und Teilnehmende waren begeistert.

Wolfgang Schroth

QUALIFIZIERUNG GET LG-TERMINE ...IM ÜBERBLICK

LG-Nr.: A 2023-97200

Termin 02.-04.01.23 – ÜL C/Trainer C/JL Basismodul, TH GE Bockmühle

LG-Nr.: A 2023-97210

Termin 05.-08.01.23 – ÜL C Aufbauomodul Breitensport - Kinder und Jugendliche (LG-Beginn), TH GE Bockmühle

LG-Nr.: FQ 2023-97721

Termin 20.-22.01.23 – DTB - KursleiterIn Beckenbodentraining, TH Theodor Goldschmidt RS

LG-Nr.: F 2023-97309

Termin 04.-05.02.23 – Kinderturnen – klassisch und trendy, TH GE Bockmühle

LG-Nr.: F 2023-23174

ERSTE HILFE BEI SPORT-VERLETZUNGEN - GRUNDAUSBILDUNG

Termin Sa, 25.03.23

Ort Haus des Sports, Planckstraße 42 - 45147 Essen

Zeit 08.30 - 16.30 UHR

Inhalte (9 LE) Seit dem 01.04.2015 wird als Voraussetzung zur Lizenzvergabe im Ausbildungsgang Übungsleiter C und Jugendleiter der Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (9 LE) erforderlich. Dieser darf zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre sein.

Dieser Lehrgang richtet sich an alle angehenden Übungsleiter, die diesen Nachweis benötigen sowie an alle Interessierte, die ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen möchten.

Diese Aus- und Fortbildungen können nur zur ÜL-C Lizenzverlängerung anerkannt werden,

wenn eine weitere Fortbildung aus dem sportlichen Bereich mit mindestens 8 LE zusätzlich wahrgenommen wird.

Voraussetzung ÜL C und Jugendleiter. Offen auch für alle weiteren Interessierten.

Referentin Malteser Hilfsdienst e.V. – Lehr-Team Essen

Anmeldung

GET Geschäftsstelle

Telefon: 0201/8146-220, E-Mail: mail@turnen-in-essen.org



www.tv-r-n.de

RÜCKBLLENDE ZUSAMMEN- FASSUNG TRAMPOLINTURNEN RTB 2022

Im Laufe dieses Jahres fanden mehrere Verbands- und Landeswettkämpfe in den Turngauen und Turnverbänden des RTB statt. Neben den alljährlichen Verbandswettkämpfen und der Rheinland- sowie Schülerliga, wurden die Rheinischen Landesmeisterschaften angeboten.

Die Doppel-Mini-Trampolin-Meisterschaften sollten im Februar beim TV Winterhagen starten. Mangels Meldungen wurde diese dann zu einem offenen Vereinswettkampf mit der Möglichkeit zur Qualifikation für die Deutschen DMT.

Am 26.03.2022 bei den DM DMT starteten 4 Aktive vom RTB, Lea Marie Albrecht belegte in ihrer Ak Platz 1.

Im Frühjahr fanden der RTB-Pokal, die Rheinischen Jahrgangs-

und Rheinischen Einzelmeisterschaften statt. Hier konnten sich viele Turner*innen des RTB für die Deutschen Meisterschaften und den LTV-Pokal qualifizieren.

Bei diesen Deutschen Mannschaftsmeisterschaften der Landesturnverbände im Mai in Rosbach-Rodheim wurden 6 Mannschaften des RTB gemeldet. Diese zeigten sehr gute Leistungen:

- Bronze männlich AK 17 – 21: Luis Litters, Lukas Kudrisch, Henry Braaf, Sebastian Rehaag
- Bronze männlich AK 13/14: Bronze mit Jonas Binn, Joris Rührwiem, Kilian Schmidt,
- Bronze weiblich AK 11/12: Ellen Schneider, Pauline Schwibbe, Alisha Dukanovic, Viktoria Lemm
- Silber weiblich AK 17-21: Fiona Schneider, Luisa Braaf, Vitalina Snikere, Lisa Bahr
- Gold Mischklasse AK 09/10: Hailey Dukanovic (Sie erreichte als jüngste Teilnehmerin im Feld die zweithöchste Punktzahl ihrer Altersklasse nach Mila Welling) Alexander Komarych, Mila Welling, Nele Mommertz
- Bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften am gleichen Wochenende konnte die Mannschaft des TV Voerde bei den Männern bestehend aus Luis Litters, Lukas Kudrisch und Marc Ruiz Moreno unterstützt durch Sebastian Rehaag leider das Finale nicht erreichen.
- Dafür belegte Fiona Schneider mit den Munich Airriders Platz 1, Vitalina Snikere mit der TG Dietzenbach Platz 3.
- Marc Ruiz Moreno, Niklas Oellig, Fiona Schneider und Luisa Braaf qualifizierten sich zu den Finals in Berlin, wo die Deutschen Ein-

zelmeisterschaften der Erwachsenen Trampolinturner ausgefochten wurden. Hier erreichte Fiona mit Platz 4 im Finale den besten Rang.

- Bei den Jugend DM in Stuttgart gingen Fiona Schneider, Vitalina Snikere, Nora Loth und Luis Litters an den Start. Wie in Berlin belegte Fiona als beste Turnerin des RTB Rang 4.

Bei den NRW-Synchronmeisterschaften in Willich ging es für die Turner*innen darum gute Übungen für die DM zu zeigen und beim Christian-Stapf-Pokal darum mal in den Synchronwettkampf einzusteigen.

Bei den Deutschen Meisterschaften im Synchronturnen gingen 10 Paare vom RTB an den Start. Lukas Kudrisch und Marc Ruiz-Moreno errangen ihre erste Medaille auf Bundesebene im Erwachsenenbereich und holten die Bronzemedaille und standen damit zusammen mit den Weltmeistern Fabian Vogel und Matthias Pfeilderer auf dem Podest.

Beim letzten Wettkampf des Jahres mit Teilnahme vieler guter Turner*innen des RTB, dem Deutschland-Cup, gab es ebenfalls einige gute Platzierungen, hier wieder eine Zusammenfassung:

- TV Uftort-Eick: männlich AK 13/14: Jonas Binn -Bronzemedaille
- TV Voerde: weiblich AK 09/10: Hailey Dukanovic Platz 4 (Beste! Pflicht, 0,1 Pkt. fehlten zu Platz 3, 0,2 Punkte zu Platz 2))
- männlich AK 17+:Lukas Kudrisch Platz 4
- TB Essen Frintrop männlich AK 13/14:Joris Rührwiem Goldmedaille

- TV Blecher weiblich AK 11/12: Pauline Schwibbe Goldmedaille
- Vitalina Snikere: Silber Friendship Cup Tschechien, Silber Dutch open Niederlande,

- Bronze Synchronturnen in Sofia bei der WAGC

- Silber Friedship Cup Tschechien, Silber Dutch Open Holland,

- Fiona Schneider: Bronze EM Rimini, Gold Dutch open Niederlande, Silber JugendWM-Qualität Cottbus Synchron: Silber Friedship Cup Tschechien...

- Gold bei DMM, Start bei WM in Sofia/Bulgarien

Seit dem 01.01.2022 Sind unsere Landesstützpunkte: Bergisch Gladbach (TV Unterbach) TV Blecher und TV Voerde.

Es wurden Basisschein-Ausbildungen angeboten, und die Ausbildung Trainer-C abgeschlossen. Alexander Frowein hat zu Beginn des Jahres die Ausbildung für die internationale Kampfrichterlizenz erfolgreich abgeschlossen.

Die große Trampolinfamilie freut sich auf das kommende Jahr mit vielen Events. Wir hoffen auf gute Turnergebnisse um bei den Finals in Düsseldorf zahlreich Mit unseren Aktiven dabei sein zu können. Ich danke ganz herzlich allen Trainern, Kampfrichtern, Aktiven, Eltern und sonstigen Ehrenamtler*innen für ihre Unterstützung und verbleibe mit sportlichen Grüßen.

Ursel Lefort

TVW



TURNVERBAND WUPPERTAL

www.turnverband-wuppertal.de



DER ASV-WUPPERTAL JUBELT.

Anlässlich des 150-jährigen Vereinsjubiläums überreichte Angelika Freund-Gebauer, die Vizepräsidentin des Rheinischen Turnerbundes in Anwesenheit des RTB PK-Mitgliedes Klaus Schulz und der Vorsitzenden des Wuppertaler Turnverbandes Simone Diederich die Walter Kolb-Plakette des DTB an Renate Reinartz, Präsidentin des Allgemeinen Sportvereins Wuppertal.

Seit 1872 wird beim Wuppertaler Großverein Sport betrieben - begonnen hatte es seinerzeit in einem der zahlreichen Vorgängervereine mit dem Turnen.

Heute gehen nach zahlreichen Fusionen mehr als 1.000 Menschen aller Altersklassen beim ASV in 11 Abteilungen ihrem sportlichen Hobby nach.

Und immer noch ist der Turnsport das "Herz" des Vereins.

Spitzen-, Leistung, Breiten und Freizeitsport - für jede und jeden steht der Verein offen.

Und dies soll - so der Wunsch des ASV-Präsidiums - auch weiter so bleiben.

Wenn's geht, auch noch weitere 150 Jahre.

Michael Lutz/SZ, Fotograf - ASV.



EINE SCHÖNE FEIERSTUNDE.

In Würdigung ihrer hervorragenden Verdienste um das Turnen in ihrer Heimatstadt Wuppertal wurde Dorothee Hartmann am 18.06.2022

auf einstimmigen Beschluss von Vorstand und Rechts- und Ehrenrat zur Ehrenvorsitzenden des Turnverbands Wuppertal ernannt.

Die Übergabe der Ehrenurkunde erfolgte am 19.11.2022 im kleinen Kreis in vorweihnachtlicher Stimmung bei leckerem Kuchen und Kaffee, musikalisch und interessanten Gesprächen.

Mit dieser Auszeichnung dankt die Wuppertaler Fachschaft Turnen Dorothee Hartmann für ihren jahrzehntelangen ehrenamtlichen Einsatz, beginnend als Vorsitzende der Turnerjugend und dem 24-jährigen Vorsitz des Turnverbandes Wuppertal.

SD/SZ Fotograf: Jörg Thilo

TEILNEHMERREKORDZAHL BEIM JUGENDGERÄTETURNEN.

Bei den Meldezahlen im Nachwuchsbereich erzielte die Wuppertaler Turnerjugend beim Nikolausturnen einen Rekord. Mit der Zahl 186 im Geräte-Einzelturnen für Mädchen und Jungen am 4. Dezember 2022 gab es dieses große Teilnehmerfeld in den Turnsporthallen am Jung-Stilling-Weg.

Mit großer Konzentration und vollem Einsatz waren die jungen Aktiven in den Kinderklassen aus neun Wuppertaler Turnvereinen an den Turngeräten. Hier wurden nicht nur erste Plätze von Aktiven aus bekannten Vereinen belegt, sondern es kommen bei den Mädchen Vohwinkeler STV sechsmal, Wuppertaler SV viermal, Oberbarmer TB dreimal, je einmal auch DT Ronsdorf und BTB Beyenburg dazu, bei den Jungen in den einzelnen Altersklassen dreimal die Aktiven des Vohwinkeler STV auf die höchsten Treppenstufe. Doch wie die Siegerliste (im Anhang) ergibt, waren mehrfach zwischen den einzelnen Platzierungen nur geringe Unterschiede. Für die drei Erstplatzierten standen große Pokale bereit und jede gestartete Turner*in bekam einen Nikolausturnbeutel. Auch die 16 ehrenamtlichen Kampfrichter*innen und die Helfer im Wettkampfbüro erhielten Ehrengaben.

In den Wettkampfpausen wurden mit den Besuchern auf den voll besetzten Tribünen Weihnachtslieder gesungen und einige Kinder trugen Gedichte vor, so dass sich eine adventliche Stimmung ergab. Damit war es für die Turnverbandsvorsitzende Simone Diederich eine Freude, dem Wettkampfausschuss unter Leitung

von Jörg Thilo und Verena Hornig und allen Aktiven, ihren Übungsleitern und Begleitern für ihren Einsatz zu danken. Zur Abrundung trug das fleißige Vereinsteam der DT Ronsdorf bei, die in den Vorräumen für das "sogenannte Küchenbuffet" sorgten. **SZ**

NIKOLAUSPOKAL 2022 AM 04.12.2022

WK M1.1 (2014; P2-P4)

Rang	Name	Vorname	Verein	WK	Gesamt
1	Van Hasselt	Leni Marleen	Wuppertaler SV	M1.1	52,55
2	Nicolas	Lily	Nützenberger TV	M1.1	48,70
3	Krämer	Frieda	Neuenhauser TV	M1.1	48,65
4	Vedder	Isabelle	DT Ronsdorf	M1.1	48,30
5	Windgaßen	Lykke Mathilda	Neuenhauser TV	M1.1	45,50

WK M1.2 (2015 + jünger; P2-P4)

Rang	Name	Vorname	Verein	WK	Gesamt
1	Arik	Eleyna	Oberbarmer TB	M1.2	52,05
2	Tropham	Lilianne	Wuppertaler SV	M1.2	50,65
3	Wichelhaus	Marlene	Wuppertaler SV	M1.2	50,60
3	Ahlhaus	Vanessa	Oberbarmer TB	M1.2	50,60
5	Ritter	Lea	Neuenhauser TV	M1.2	49,55

WK M2 (2014 + jünger; P2-P5)

Rang	Name	Vorname	Verein	WK	Gesamt
1	Bredtmann	Emelie	Wuppertaler SV	M2	56,80
2	Bruehlheide	Lia	Oberbarmer TB	M2	55,45
3	Raffenberg	Liz	Oberbarmer TB	M2	55,15
4	Dehnert	Paulina	Langerfelder TV	M2	54,85
5	Scherbina	Jaroslava	Langerfelder TV	M2	54,60

WK M3 (2014 + jünger; P2-P6)

Rang	Name	Vorname	Verein	WK	Gesamt
1	Vollmerhausen	Mara	Vohwinkeler STV	M3	57,50
2	Grabinski	Laura	Langerfelder TV	M3	56,10
3	Taskin	Beren	Wuppertaler SV	M3	56,05
4	Hesse	Hanna	Langerfelder TV	M3	55,75
5	Klonenger	Eva	Langerfelder TV	M3	55,10

WK M4.1 (2013; P2-P5)

Rang	Name	Vorname	Verein	WK	Gesamt
1	Taha	Lotte	Vohwinkeler STV	M4.1	54,25
2	Tropham	Sophie	Wuppertaler SV	M4.1	53,65
3	Iliina	Mira	Oberbarmer TB	M4.1	52,75
4	Cebulla	Carla	DT Ronsdorf	M4.1	52,15
5	Berg	Klara Josefine	DT Ronsdorf	M4.1	51,50

WK M8.1 (2010; P2-P6)

Rang	Name	Vorname	Verein	WK	Gesamt
1	Knapp	Anouk	Wuppertaler SV	M8.1	60,35
2	Berg	Charlotte Sophie	DT Ronsdorf	M8.1	55,70
3	Adam	Magdalene	BTB Beyenburg	M8.1	54,60
4	Hoffmann	Ricarda	Vohwinkeler STV	M8.1	54,40
5	vom Baur	Manja	BTB Beyenburg	M8.1	54,30

WK M8.2 (2009 + älter; P2-P6)

Rang	Name	Vorname	Verein	WK	Gesamt
1	Mardmüller	Luise	Vohwinkeler STV	M8.2	57,75
2	vom Baur	Lydia	BTB Beyenburg	M8.2	57,25
3	Bayram	Melissa	Vohwinkeler STV	M8.2	55,65
4	Freund	Mia	Wuppertaler SV	M8.2	55,50
5	Schmal	Greta	Nützenberger TV	M8.2	55,05

WK M9 (Jahrgangsoffen; P2-P7)

Rang	Name	Vorname	Verein	WK	Gesamt
1	Petkou	Alexandra	Vohwinkeler STV	M9	60,85
2	Seidel	Milla	Neuenhauser TV	M9	59,25
3	Nagel	Catherina	DT Ronsdorf	M9	58,15
4	Höttges	Seraphina	Oberbarmer TB	M9	58,05
5	Walter	Hanne	Vohwinkeler STV	M9	56,85

WK M10 (Jahrgangsoffen; P2-P8)

Rang	Name	Vorname	Verein	WK	Gesamt
1	Ziegemeyer	Romy	Vohwinkeler STV	M10	64,95
2	Grüneberg	Eva	Langerfelder TV	M10	63,00
3	Kohnen	Emily	Oberbarmer TB	M10	62,60
4	Raffenberg	Nivi	Oberbarmer TB	M10	60,40
5	Fritzen	Lina	Oberbarmer TB	M10	58,65

WK M11 (Jahrgangsoffen; P2-P9)

Rang	Name	Vorname	Verein	WK	Gesamt
1	Neumann	Fiona	Oberbarmer TB	M11	70,35
2	Schlösser	Naira	Vohwinkeler STV	M11	69,60
3	Honscha	Lola	Vohwinkeler STV	M11	68,80
4	Kajst	Julia	Nützenberger TV	M11	63,85
5	Nickel	Sarah	Neuenhauser TV	M11	61,25

WK M4.2 (2012/2011; P2-P5)

Rang	Name	Vorname	Verein	WK	Gesamt
1	Paas	Lia	DT Ronsdorf	M4.2	53,70
2	Walter	Frieda	Vohwinkeler STV	M4.2	53,25
3	Däberitz	Pauline	Vohwinkeler STV	M4.2	51,45
4	Höller	Sola	Wuppertaler SV	M4.2	50,30
5	Mertens	Celina	Wuppertaler SV	M4.2	50,25

WK M5.1 (2011; P2-P6)

Rang	Name	Vorname	Verein	WK	Gesamt
1	Hörsgen	Maja	BTB Beyenburg	M5.1	57,20
2	Strube	Emma	Oberbarmer TB	M5.1	56,45
3	Bastian	Abigail	Nützenberger TV	M5.1	53,65
4	Hoppe	Maria-Isabel	Nützenberger TV	M5.1	53,50
5	Steinmüller	Leah	Vohwinkeler STV	M5.1	49,60

WK M5.2 (2012/2013; P2-P6)

Rang	Name	Vorname	Verein	WK	Gesamt
1	Mantick	Kalotta	Wuppertaler SV	M5.2	56,95
2	Lendeman	Elenor	Wuppertaler SV	M5.2	56,65
3	Thomas	Joline	Oberbarmer TB	M5.2	55,75
4	Savic	Isabella	Vohwinkeler STV	M5.2	55,25
5	Riehl	Karlotta	Wuppertaler SV	M5.2	54,75

WK M6 (2011 + jünger; P2-P7)

Rang	Name	Vorname	Verein	WK	Gesamt
1	Lehmann	Clara	Vohwinkeler STV	M6	62,50
2	Ndoj	Marina	Vohwinkeler STV	M6	61,70
3	Werth	Amylia	Oberbarmer TB	M6	60,65
4	Commandeur	Louisa	Vohwinkeler STV	M6	60,30
5	Kerkhoff	Emma	Vohwinkeler STV	M6	60,20

WK M7 (2011 + jünger; P2-P8)

Rang	Name	Vorname	Verein	WK	Gesamt
1	Kohnen	Pauline	Oberbarmer TB	M7	61,20

WK J1 (2013 + jünger; P2-P4)

Rang	Name	Vorname	Verein	WK	Gesamt
1	Dirx	Alexander	Vohwinkeler STV	J1	51,00
2	Seiler	Scott	Langerfelder TV	J1	49,30
3	Ou	Oliver	Langerfelder TV	J1	46,75
4	Zhang	Alfred	Langerfelder TV	J1	45,10
5	Seiler	Livi	Langerfelder TV	J1	41,65

WK J2 (2011 + jünger; P2-P6)

Rang	Name	Vorname	Verein	WK	Gesamt
1	Müller	Felix	Vohwinkeler STV	J2	53,65
2	Mahnke	Nick	Vohwinkeler STV	J2	53,15

WK J3 (Jahrgangsoffen; P2-P9)

Rang	Name	Vorname	Verein	WK	Gesamt
1	Schüren	Alessio	Vohwinkeler STV	J3	54,80
2	Mahnke	Phil	Vohwinkeler STV	J3	48,55
3	Bondarenc	Arsentii	Langerfelder TV	J3	47,90

DTB begrüßt Gipfelerklärung und sieht Sport als nationale Aufgabe



Länder, Kommunen und Verbände wie der Deutsche Olympische Sportbund und der Deutsche Turner-Bund kamen am Dienstag (13.12.2022) zu einem gelungenen Bewegungsgipfel in Berlin zusammen, um in Deutschland die Rahmenbedingungen für Bewegung und Sport zu diskutieren und zu verbessern.

Dabei nahmen neben Sportministerin Nancy Faeser und Gesundheitsminister Karl Lauterbach Vertreterinnen und Vertreter aus der Politik und dem organisierten Sport teil. Für den Deutschen Turner-Bund diskutierten Präsidiumsmitglied Julia Schneider und Christian Keipert als Vorsitzender der Deutschen Turnerjugend (DTJ) mit. Der Prozess wird zudem begleitet und unterstützt durch sechs Spitzensportlerinnen und Spitzensportler, darunter auch die DTB-Turnerinnen Kim Bui und Elisabeth Seitz sowie der Fußballer Philipp Lahm.

Der Deutsche Turner-Bund begrüßt die Initiative des Bewegungsgipfels und die darin erklärten verpflichteten Maßnahmen. Er sieht diese als große Chance, Sport und Bewegung als nationale Aufgabe zu verstehen und für deren Probleme, die nicht ausschließlich durch die Corona-Pandemie entstanden sind, zu sensibilisieren und diese ressortübergreifend anzugehen.

Der DTB befürwortet die Sichtbarmachung des Sportangebots und die Einführung eines bundesweiten Tags des Sports, macht sich aber für eine Bündelung der bestehenden Maßnahmen stark und würde sich eine größere Vielfalt der (medial) sichtbaren Sportangebote wünschen. Auch eine Stärkung des Ehrenamtes ist für die knapp 20.000 Vereine des DTB unabdingbar, allerdings braucht ehrenamtliches Engagement Raum und Ressource – in jeglicher Hinsicht – sowie eine funktionierende und moderne Infrastruktur. Freude an Sport und Bewegung muss zudem früh verankert werden, dies vor allem durch den Sport in der Schule (eine dritte Sportstunde ist Pflicht) und der nachschulischen Betreuung mit Sport in Kitas geschehen. Nicht zuletzt sind die Sportvereine vor Ort mit ihrer Fachkompetenz für Bewegungsförderung erste Ansprechpartner für den schulischen Ganzttag.

Diese Chance zur übergreifenden Zusammenarbeit im Sinne des Sports sollte genutzt werden.

Der Deutsche Turner-Bund wird sich gerne am nun geplanten weiteren Prozess aktiv beteiligen und seine Vorstellungen als auch seine Expertise in mehreren Arbeitsgruppen miteinbringen, um die entsprechenden Schritte 2023 umzusetzen.

DTB

Verlängerung von Startrechten in diesem Jahr nicht möglich



Bereits vorgenommenen Verlängerungen wurden gelöscht. Aufgrund eines technischen Defekts im Turnportal sind die von Ihnen bereits erfolgten Verlängerungen von Startrechten für 2023 leider nicht korrekt erfolgt. Es wurden zwar Jahresmarken erzeugt, aber keine Startrechte an der Person hinterlegt.

Diese Jahresmarken wurden gelöscht und werden ihrem Vereinen selbstverständlich nicht in Rechnung gestellt.

Leider kann der Fehler nicht innerhalb der Verlängerungsfrist behoben werden. Daher müssen die Startrechte ab 1.1.2023 neu beantragt werden.

Achtung: Neubeantragungen vor dem 1.1.2023 erzeugen Startrechte nur für das laufende Jahr 2022!

Bitte beachten Sie, dass die Neubeantragung derselben Startrechte gleichzeitig für mehrere Personen möglich ist:

1. Markieren Sie in der Turnportal-Mitgliederliste alle Personen, die dieselben Startrechte erhalten sollen. Klicken Sie rechts oben auf die drei blauen Punkte (Overflow-Menü) und dort auf „Startrecht hinzufügen“.
2. Es öffnet sich die „Startrechte“-Liste. Markieren Sie in der Liste eines oder mehrere Startrechte, die Sie für die vorher ausgewählten Personen beantragen möchten und klicken Sie rechts oben auf „Startrechte beantragen“
3. Das System prüft im Hintergrund für welche der vorher ausgewählten Personen ggf. eine neue Jahresmarke zu erstellen ist und listet die Jahresmarkengebühren auf. Mit Klick auf „Zahlungspflichtig bestellen“ werden die Startrechte an allen vorher ausgewählten Personen mit sofortiger Gültigkeit hinterlegt.

Wir möchten an dieser Stelle ganz herzlich für die Unannehmlichkeiten um Entschuldigung bitten und hoffen auf Ihr Verständnis!

Turnportal-Team / DTB



Zwei erfolgreiche RTJ- Showgruppen treten auf beim Feuerwerk der Turnkunst 2023

Werden die Zuschauer die RTJ-Showgruppen überhaupt erkennen, die als reine Amateure zwischen den Profis beim Feuerwerk der Turnkunst auftreten werden?

Bisher waren die Lokalbeiträge immer am Beginn der Show platziert. Das ist nicht mehr so, sondern die Showgruppen werden vollständig in das Programm integriert.

In Düsseldorf (07.01.2023) treten die Avo & Cado's vom TV Erkelenz 1860 e.V. auf.

35 Turnerinnen und Turner unter der Leitung von Manuel Mohrhenn übernehmen diese großartige Aufgabe. Sie treten vor über 4.000 Zuschauern auf und performen auf Livemusik ihre eigene Choreografie.

In Köln (08.01.2023) treten die Artistik Jumpers vom TV Remscheid e.V. unter der Leitung von Ninette Grünbeck auf.

Auch diese 30-köpfige Gruppe mit eigener Choreografie, eigenen Kostümen und eigener künstlerischer Gestaltung, integriert in das Gesamtkonzept.



Beide Vereine wurden schon bei der Rheinischen Turnshow 2020 ausgewählt, mussten dann kam coronabedingt zweimal den bitteren Aufschub ihres Auftrittes hinnehmen.

Aber jetzt steht ihrem großen Auftritt nichts mehr im Wege. Und denkt dran: der Lohn der Künstler ist der Applaus spendet ihn großzügig!

Apropos: Showgruppen, die sich auch einmal auf ein solches Abenteuer einlassen wollen, können sich bei der Rheinischen Turnshow am 29. April 2023 in Erkelenz für diesen „Traum“ qualifizieren.

Einfach anmelden, auftreten und von einer Jury ausgewählt werden, schon kann dieser Traum 2024 wahr werden.

Wir laden alle Besucher des Feuerwerks der Turnkunst zum RTB/RTJ Infostand ein



Dort ist der offizielle Treffpunkt für die RTJ-Fankurve und der inoffizielle Treffpunkt für alle showbegeisterten Reinländer. Nach drei Jahren Feuerwerk der Turnkunst-Abstinenz freuen wir uns sehr auf ein Wiedersehen.

Ihr findet uns am **Samstag, den 07. Januar 2023, ab 16:00** im **ISS Dome Düsseldorf/1 OG** und am **Sonntag, den 08. Januar 2023 ab 15:00 Uhr** in der **Lanxess Arena / Treppenaufgang 14**, immer direkt neben dem offiziellen NTB-Info-Stand.



Aber das ist noch nicht alles: am Infostand dreht sich das RTB/RTJ Glücksrad und jeder der mitmacht, gewinnt.

Als Höchstpreise warten auf Euch pro Standort jeweils 3 x 2 Eintrittskarten für die Finals 2023 in Düsseldorf.

RTJ-Vorstandsmitglieder und RTB_Mitarbeiter freuen sich auf Euren Besuch.

Wir sehen uns in Köln und Düsseldorf!



RTJ Super-Hero 2023 gesucht!

Letztes Jahr haben wir die Corona Helden gesucht, diesmal suchen wir die „heimlichen Helden hinter den Kulissen“.

Gemeint sind die SuperMamas und SuperPapapas, SuperOmas und SuperOpas, die Tanten und Onkel, Brüder und Schwestern, Freunde und Freundinnen, ohne die der Vereinssport in unseren Turnvereinen nicht möglich ist.

Kennt ihr jemand der zum Beispiel

- Für Eure Auftritte Kulissen baut und die Trikots wäscht?
- Als Maskenbildner oder Friseur Showauftritte erst so richtig möglich macht?
- Als „Taxifahrer“ unterstützt oder als unbezahlter Hausmeister aushilft?
- den Verein als Betreuer bei Auftritten, Fahrten, Ausflügen begleitet?
- für die Vereinscafeteria Kuchen und weiter Leckerei bäckt?
- für die kleinen und großen Artisten Kostüme näht?
- die sportlichen Erfolge auf Film und Foto festhält und wenn notwendige Musiken schneidet und mixed?
- Und der demnächst vielleicht in ein Nikolauskostüm schlüpfen wird?

Das sind nur einige Beispiele für die Super-Heros, die wir suchen.

Es sind die Vereinhelden, die im Hintergrund wirbeln, ohne die vieles nicht möglich ist, die aber nie so richtig gesehen werden.

Wenn Ihr so jemanden kennt, dann nominiert ihn zum **RTJ-Super-Hero 2023!**

Jeder kann vorschlagen, Funktionäre, Einzelpersonen, Übungsleiter-Kollegen oder Eltern, deren Kinder im Verein turnen.

Natürlich können auch Kinder und Jugendliche selbst ihren RTJ Super Hero vorschlagen.

- Jeder Kandidat wird geehrt
- alle werden zur Rheinischen Turnshow am 28.04.2023 eingeladen
- jeder erhält ein Super-Hero T-Shirt
- und für alle gibt es kleine und große Überraschungen

Nun liegt es an euch: schlägt jemanden vor und sagt ihm damit DANKE!!

Immer für Euch da bei Fragen

Petra Wasser / Rheinische Turnerjugend
Paffrather Straße 133
51465 Bergisch Gladbach
wasser@rtb.de
02202-20 03 29

Teilnahmeschluss: 28.02.2023

Bewerbungsbogen als Download: www.rtb.de

Hinweis: Aus Gründen der Lesbarkeit wurde im Text die männliche Form gewählt, nichtsdestoweniger beziehen sich die Angaben auf Angehörige aller Geschlechter.



Bewerbungsbogen RTJ Super-Hero 2023 „Die stillen Helden hinter den Kulissen“



Rheinische Turnerjugend
im
Rheinischen Turnerbund e.V.

Verband für Breiten-
Freizeit und Gesundheitssport,
Wettkampf- und Olympischen
Sport in den Turnsportarten
Paffrather Straße 133
51465 Bergisch Gladbach
02202-200329

Teilnahmeschluss: 28. Februar 2023

Vorschläge an:
Petra Wasser / Rheinische Turnerjugend
Paffrather Straße 133
51465 Bergisch Gladbach
wasser@rtb.de

Bitte füllt alle Pflichtfelder (mit * gekennzeichnet) leserlich in Druckschrift aus.

Ich / wir stellen den Antrag *

als Vereinsvorstand/Turnverband/Funktionär

als Übungsleiter/Trainer/Kollege

als aktive Turner (Kinder/Jugendliche)

Einzelperson

Vorname/Name: _____

E-Mail: _____

Straße _____ PLZ/Ort: _____

Telefon Nr. _____



Innovative Geräte für Koordination und Balance

Redondo® Ball
ca. Ø: 18 cm, 22 cm,
26 cm, 38 cm



Redondo® Ball Familie

- vielseitig verwendbar
- leicht, weich, faltbar und robust
- viele verschiedene Größen



TOGU® Brasil®



NEU!

Redondo® Ball Mein Yoga
ca. 42 cm Ø



Dynair® Ballkissen® Senso® Familie

- 2 in 1 – eine Seite mit Noppen
- das Original – vom Erfinder des Ballkissen®
- viele verschiedene Größen



TOGU® Jumper®



Dynair® Ballkissen® Senso®
ca. Ø: 30 cm, 33 cm,
36 cm, 39 cm



2 in 1

Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

20 %
RTB-Rabatt



RTB 
RHEINISCHER TURNERBUND

SPIRIT

TOURNEE
2023

Sa., 07.01.2023, 17 Uhr

Düsseldorf

PSD BANK DOME

So., 08.01.2023, 16 Uhr

Köln

LANXESS arena

TICKETS & INFORMATIONEN

Mit dem RTB-Rabatt **RTB-S23** gibt es 20 % Rabatt auf jede bestellte Eintrittskarte. Tickets online platzgenau buchen unter www.feuerwerkderturnkunst.de. Tickets vor Rabatt nach Verfügbarkeit zwischen 19 und 59 € zzgl. Vorverkaufsgebühr. Infos unter (0511) 980 97 98.



RHEINISCHE POST
RP ONLINE

