

# RTB Lizenzwegweiser

Stand: Mai 2017

## Informationen zur Ausbildung und Lizenzverlängerung von Übungsleiter- und Trainerlizenzen

Aufgrund von bundesweiten Neuregelungen zur Ausstellung von DOSB-Lizenzen und zu Lizenzverlängerungen wurde vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) die Form des Lizenzausweises umgestaltet. Dies betrifft somit auch alle, vom Rheinischen Turnerbund, ausgestellten Lizenzen.

Künftig wird der Lizenzausweis durch ein zweiseitiges DOSB-Lizenzdokument ersetzt, welches bei einer Neuausstellung sowie bei jeder Verlängerung neu ausgestellt wird.

Aus diesem Grund erfolgte Ihre Lizenzverlängerung bzw. Ihre Lizenzausstellung letztmalig auf dem alten Ausweis bzw. es wurde bereits das neue Lizenzdokument ausgestellt.

Das neue zweiseitige Lizenzdokument kann vom Rheinischen Turnerbund entweder in ausgedruckter Form zugeschickt oder per PDF-Dokument zugemailt werden. Hierfür ist die Angabe einer aktuell gültigen E-Mailadresse erforderlich. Weiterhin besteht für alle Lizenzinhaber jederzeit die Möglichkeit, sich das Lizenzdokument selbst im **GymNet** im **persönlichen Login-Bereich** unter „*meine Personendaten*“ auszudrucken.

### Inhaltsverzeichnis

1.	C-Lizenz Ausbildung .....	2
2.	B-Lizenz Ausbildung Prävention .....	5
3.	Gültigkeitsdauer von Lizenzen .....	5
4.	Verlängerung von Lizenzen .....	5
5.	Verlängerungen ungültig gewordener Lizenzen .....	6
6.	Sonstiges .....	7

## **1. C-Lizenz Ausbildung**

Inhaltliches Ziel der **C-Lizenzausbildung** ist es, angehenden Übungsleitern und Trainern zu vermitteln, wie sie zielgruppengerecht und fachlich angemessene Angebote in ihren Vereinen gestalten können. Die **C-Lizenz Ausbildung** (Übungsleiter-C, Trainer-C Lizenz) ist somit die Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit im Verein. Die gesamte Ausbildung umfasst mindestens 120 Lerneinheiten (LE) und schließt mit dem Erwerb der C-Lizenz ab. Eine C-Lizenz ist immer eine DOSB-Lizenz, die bundesweit gültig ist. Der Westfälische Turnerbund ist Ausbildungsträger und stellt im Namen des DOSB/DTB eigenständig Lizenzen aus. Weiterhin ist er für die Verlängerungen dieser Lizenzen zuständig.

2

### **Ebene 0: Vorstufenqualifikationen**

Für jüngere Menschen zwischen 13 und 16 Jahren, die sich schon frühzeitig für leitende und organisatorische Aufgaben interessieren, werden zielgruppenspezifisch folgende Ausbildungen angeboten:

- **Gruppenhelfer (ÜL-Assistent)**  
In der Gruppenhelferausbildung, die sich aus dem Grund- und Aufbaulehrgang zusammensetzt, lernen die Teilnehmer erste Grundlagen in den Bereichen Methodik, Didaktik, Helfen und Sichern, Sinn und Zweck von Kleinen Spielen usw. und können so die Übungsleiter kompetent als Übungsleiter-Assistent in der Leitung von Sportgruppen unterstützen. Exemplarisch an den Inhalten des Kinderturnens sammeln sie erste Erfahrungen in der eigenen Übungsleitertätigkeit.
- **Trainer-C Helfer (Trainer-Assistent)**  
Bei der Trainer-C Helfer Ausbildung liegen die praktischen Inhalte mehr auf der gerätturnspezifischen Ebene.

### **Ebene 1: Lizenzausbildungen auf der 1. Lizenzstufe (Übungsleiter-C, Trainer-C)**

Hierunter fallen folgende Lizenzausbildungen:

#### **Übungsleiter-C Breitensport**

- Kinderturnen
- Jugendturnen „Freizeitsport mit Jugendlichen“
- Eltern-Kind/ Kleinkinderturnen
- Allround Fitness (Gymnastik/Turnen/Spiel)

•

#### **Trainer C Breitensport**

- Fitness und Gesundheit
- Fitness und Gesundheit Natursport Sommer/Natursport Winter
- Fitness-Aerobic
- Gymnastik/ Rhythmus/ Tanz

#### **Trainer C Leistungssport**

- Korbball, Prellball, Faustball
- Gerätturnen, Trampolinturnen, Rhönradturnen, RSG

Diese Lizenzausbildungen werden zielgruppenbezogen und sportartübergreifend oder sportartspezifisch im Breiten- und Leitungssport angeboten.

Inhaltliches Ziel der C-Lizenzausbildung ist es, angehenden Übungsleitern und Trainern zu vermitteln, wie sie zielgruppengerecht und fachlich angemessene Angebote in ihren Vereinen gestalten können. Die C-Lizenz Ausbildung ist somit die wesentliche Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit im Verein.

Die Ausbildungen umfassen jeweils mind. 120 Lerneinheiten (LE) à 45 Minuten. In der Regel wird die Ausbildung an den Wochenenden durchgeführt und schließt mit dem Erwerb der C-Lizenz ab.

3

Welche Lizenzgänge konkret in einem Ausbildungsjahr angeboten werden, kann variieren.

### **Ausbildungen der 1. Lizenzstufe mit Basisqualifizierung**

Folgende C-Lizenzausbildungen finden in zwei Teilen statt d.h. sie bestehen aus einer Basisqualifizierung (Teil 1) und einem darauf aufbauenden Lizenzprofil (Teil 2)

- ÜL-C Allround-Fitness Gymnastik/Turnen/Spiel
- Trainer-C Fitness/Aerobic
- Trainer-C Gymnastik/Rhythmus/Tanz
- Trainer-C Fitness und Gesundheit

Die Basisqualifizierung umfasst 30 LE und beinhaltet die allgemeinen Grundlagen einer Übungsleiter- bzw. Trainertätigkeit.

Die Lizenzprofile mit 90 LE schließen sich an die Basisqualifizierung an und beinhalten die fach- und inhaltspezifischen Themen des jeweiligen Lizenzprofils.

Übungsleiter und Trainer, die bereits im Besitz einer gültigen C-Lizenz sind, können direkt in die Lizenzprofile (90 LE) der o.g. C Ausbildungen einsteigen.

### **Durchgängige Ausbildungen der 1. Lizenzstufe**

Folgende C-Lizenzausbildungen werden zur Zeit durchgängig angeboten:

- ÜL-C Eltern-Kind/Kleinkinder-Turnen
- ÜL-C Kinderturnen
- ÜL-C Jugendturnen
- Trainer-C Fitness und Gesundheit Natursport Sommer / Winter
- Trainer-C Leistungssport

### **Voraussetzung für die Zulassung zu den Ausbildungsgängen auf der 1. Lizenzstufe**

- Teilnahme ab 16 Jahren möglich
- Nachweis (nicht älter als 2 Jahre) einer 9 LE dauernden Erste-Hilfe-Ausbildung, die im Rahmen der „Gemeinsamen Grundsätze zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe“ der BAGEH, ab 1.4.2015 angeboten wurde
- Lizenzerhalt ab 18 Jahre
- unterschriebener Ehrenkodex

## **2. B-Lizenz Ausbildung Prävention**

### **Ebene 2: Lizenzausbildungen auf der 2 Lizenzstufe (ÜL-B Sport in der Prävention)**

Die B-Lizenz Ausbildung ist die Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit im Gesundheitssport. Sie umfasst nach den Ausbildungsrichtlinien des DOSB mind. 60 LE. Inhaltliches Ziel der ÜL-B-Lizenz ist es, gesundheitsorientierte Sport- und Bewegungsangebote im Verein auf der Basis eines umfassenden Gesundheitsverständnisses zielgruppengerecht und themenspezifisch umzusetzen.

4

Hierunter fallen 2017 folgende Lizenzausbildungen:

- Gesundheitsförderung im Kinderturnen 60 LE
- Modellausbildung: Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten Haltungs- und Bewegungssystem und Herz-Kreislauf-System 80 LE

### **Modellausbildung 2017 - Bitte beachten**

Im Rahmen eines zeitgemäßen Verständnisses von Gesundheitsförderung durch Bewegung hat der Deutsche Turner-Bund (DTB), in Abstimmung mit dem DOSB, eine neue Präventionsausbildung entwickelt. Im Unterschied zu den bestehenden Präventionsprofilen wurde diese ganzheitlicher und verstärkt an den Kernzielen des Gesundheitssportes ausgerichtet. Sie qualifiziert die Übungsleiter, präventive gesundheitsfördernde Sport- und Bewegungsangebote sowohl im Bereich Haltungs- und Bewegungssystem als auch im Bereich Herz-Kreislauf-System durchzuführen. Ein deutlicher Mehrwert dieser Ausbildung ist es, dass die Teilnehmer künftig nach Abschluss befähigt und berechtigt sind, Präventionsangebote in beiden Bereichen anzubieten und dafür die entsprechenden Qualitätssiegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB und SPORT PRO GESUNDHEIT beantragen zu können. Aufgrund der Modellausbildung besteht im Jahr 2017 keine Möglichkeit zum Quereinstieg für Personen, die bereits beim KSB, SSB oder QZ ein Basismodul Prävention absolviert haben oder für ÜL und Trainer, die bereits eine gültige ÜL-B Lizenz Sport in der Prävention besitzen und in einem andere B-Profil eine Lizenz erwerben möchten. Nähere Informationen zur Modellausbildung

### **Voraussetzung für die Zulassung zu den Ausbildungsgängen auf der 2. Lizenzstufe**

Voraussetzung für den Einstieg in die Ausbildungsgänge der 2. Lizenzstufe ist der Besitz einer Lizenz auf der 1. Lizenzstufe (C-Lizenz) oder eine als gleichwertig anzuerkennende Ausbildung.



### **Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit**

Die erfolgreiche Teilnahme an einer Ausbildung zum/r Übungsleiter/in B „Sport in der Prävention“ ist Voraussetzung für die Beantragung des Qualitätssiegels „Pluspunkt Gesundheit.DTB“ bzw. „SPORT PRO GESUNDHEIT“. Mit dem Qualitätssiegel können gesundheitsorientierte Vereinsangebote ausgezeichnet werden, die festgelegten Qualitätskriterien entsprechen.

Nähere Informationen finden Sie unter [www.pluspunkt-gesundheit.de](http://www.pluspunkt-gesundheit.de)

**Trainer B-Lizenzen (Leistungssport)** werden vom Deutschen Turner-Bund (DTB) angeboten.

### 3. Gültigkeitsdauer von Lizenzen

Alle Lizenzen haben bei Erstaussstellung eine Gültigkeit von genau 4 Jahren ab Ausstellungsdatum.

Bei Verlängerungen erfolgt die Verlängerung um 4 Jahre ab dem Fortbildungsdatum (Detail siehe Punkt 4).

### 4. Verlängerung von Lizenzen

5

- Zur Lizenzverlängerung müssen **anerkannte Fortbildungsmaßnahmen** mit thematischem Zusammenhang von **mindestens 15 LE** (Lerneinheiten) besucht und eingereicht werden.
- Erfolgt die Fortbildung innerhalb der Lizenzgültigkeit, wird die Lizenz, gerechnet ab dem Datum der letzten Fortbildung, um 4 Jahre bis zum Ende des laufenden Quartals verlängert.

Beispiel:			
Lizenerwerb in	Gültig bis	Fortbildung in (mit 15 LE)	Verlängerung bis
2013	31.12.2017	04.02.2017	31.03.2021

- Lizenzen werden grundsätzlich nur vom Lizenzträger verlängert, der die Lizenzen ausgestellt hat.
- Die Anerkennung einer Fortbildung als Lizenzverlängerungsmaßnahme durch den Rheinischen Turnerbund e.V. ist abhängig vom Anbieter der Fortbildung und vom jeweiligen Lizenztyp.
- Die Fortbildungen müssen grundsätzlich immer auch vom jeweiligen Anbieter als anerkannte Lizenzverlängerung ausgeschrieben bzw. gekennzeichnet sein.
- Im jährlichen Bildungsprogramm des Rheinischen Turnerbundes ist anhand eines Schlüssels bei den ausgeschriebenene Lehrgangsmaßnahmen in der Rubrik **Lizenzverlängerung** kenntlich gemacht, für welchen Lizenztyp die Maßnahme zur Verlängerung anerkannt ist.
- Fortbildungen anderer Fachverbände werden nicht zur Lizenzverlängerung von RTB-Lizenzen anerkannt. Es besteht die Möglichkeit auf Antrag eine Ausnahmeregelung zu erhalten sofern die Maßnahme für das zu verlängernde Lizenzprofil in einem fachlichen oder zielgruppenspezifischen Zusammenhang steht. Hier empfehlen wir die rechtzeitige Kontaktaufnahme mit der RTB Geschäftsstelle vor Maßnahmenbuchung.
  - ▶ Zur Lizenzverlängerung beim RTB muss **der Verlängerungsnachweis** sowie eine **Kopie** des (alten) **Lizenzausweises** (oder das **neue Lizenzdokument**) per E-Mail ([thielmann@rtb.de](mailto:thielmann@rtb.de)) oder per Post an den RTB geschickt werden.

- ▶ **Lizenzinhaber von *Lizenzen des Landessportbundes NRW*** müssen ihren Ausweis beim **Landessportbund NRW** verlängern lassen. Hierzu muss der Ausweis nicht eingeschickt werden, nur die Fortbildungsnachweise. Dortige Ansprechpartner sind:  
Frau Silvia Raus / Herr Sebastian Köster  
Postfach 101506  
47015 Duisburg  
Telefon: 0203-7381727/ 0203-7381893

6

- **Fortbildungsinhalte:**

Für die Fortbildung zur Lizenzverlängerung sind folgende inhaltlichen Anforderungen festgelegt:

- ▶ ÜL C und Trainer/innen C Breitensport können ihre Fortbildung entsprechend ihren Interessen und Möglichkeiten wählen.
- ▶ Die Fortbildung für Trainer/innen C Leistungssport ist fachspezifisch und in der jeweiligen Sportart wahrzunehmen.
- ▶ Übungsleiter/innen B „Sport in der Prävention“ müssen je nach Ausbildungsprofil speziell dazu anerkannte, fachspezifische Fortbildungen nachweisen.

Es gilt der Grundsatz:

Mit der Verlängerung der Gültigkeitsdauer für eine Lizenzstufe werden die darunter liegenden Lizenzstufen für den jeweiligen Zeitraum ihrer Gültigkeitsdauer mit verlängert.

Außerdem empfehlen wir, die Erste-Hilfe-Ausbildung im eigenen Interesse regelmäßig mit einer **Erste-Hilfe-Fortbildung** aufzufrischen.

**Eine reine Teilnahme an einer Erste Hilfe-Schulung kann jedoch nicht allein zur Lizenzverlängerung anerkannt werden.**

## **5. Verlängerungen ungültig gewordener Lizenzen**

Bei Überschreiten der Gültigkeitsdauer von Lizenzen gilt folgendes Verfahren:

- **Fortbildung im 1. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:**  
Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach dem erfolgreichen Besuch einer Fortbildungsveranstaltung im **Umfang von 15 LE um weitere vier Jahre**, gerechnet von der letzten Gültigkeit an, verlängert, d.h. die Lizenzverlängerung erfolgt ab dem Zeitpunkt des Ablaufes der Lizenz.
- **Fortbildung ab dem 2. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit**  
Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach dem erfolgreichen Besuch der Fortbildungsveranstaltung im **Umfang von 30 LE um weitere vier Jahre**, gerechnet von der letzten Gültigkeit an, verlängert, d.h. die Lizenzverlängerung erfolgt ab dem Zeitpunkt des Ablaufes der Lizenz.
- **Überschreiten der Gültigkeitsdauer ab 3 Jahre**  
Die Gültigkeitsdauer wird nach dem erfolgreichen Besuch einer „**Wiedereinsteiger-Ausbildung**“ im **Umfang von 45 LE**, ab dem Fortbildungsende **um weitere vier Jahre** verlängert. Weitere Einzelfallregelungen sind auf Antrag in

der RTB Geschäftsstelle möglich. Alternativ ist die Möglichkeit der Wiederholung der gesamten Ausbildung im Einzelfall zu prüfen.

<b>Beispiele:</b>			
Lizenzwerb	gültig bis	Fortbildung in	Verlängerung bis
2012	2016	2017 (mit 15 LE)	2020
2011	2015	2017 (mit 30 LE)	2019
2010 oder früher	2014 oder früher	2017 Einzelfallregelung* (z. B. Wiedereinsteiger Ausbildung)	2021

7

## **6. Sonstiges**

### **Lizenzentzug**

Der RTB als vom DTB beauftragter Ausbildungsträger hat das Recht, Lizenzen zu entziehen, wenn der/die Lizenzinhaber/in schwerwiegend gegen die Satzung des Verbandes oder den Ehrenkodex verstößt.

### **Änderungen**

Wenn sich Ihr Wohnort, Ihr Name etc. ändert, teilen Sie dies bitte (mit Angabe Ihrer Lizenznummer), dem Rheinischen Turnerbund mit. Dies stellt sicher, dass wir Sie jederzeit auf dem Postwege erreichen können.

### **Umschreibung**

Eine Umschreibung von Lizenzen ist bei fachlicher Umorientierung und in gesonderter Absprache mit dem RTB möglich.

### **Neuausstellung/Zweitausstellung**

Bei nicht mehr vorhandenen bzw. brauchbaren Lizenzdokumenten oder bei Wohnortwechsel wenden Sie sich bitte an den Rheinischen Turnerbund. Gerne senden wir Ihnen ein neues Dokument per E-Mail zu.

Bei allen weiteren Fragen und Unklarheiten helfen Ihnen gerne die Mitarbeiter/innen in der Geschäftsstelle des Rheinischen Turnerbundes:

Marcus Thielmann: ☎ 02202 / 2003-12, 💻 [thielmann@rtb.de](mailto:thielmann@rtb.de)

Robert Wagner: ☎ 02202 / 2003-26, 💻 [wagner@rtb.de](mailto:wagner@rtb.de)