

NRW-Mehrkampfmeisterschaften 2020 in Bergisch Gladbach

(Jahnwettkämpfe, Deutsche Mehrkämpfe, Friesenwettkämpfe,
leichtathletische Mehr- und Einzelwettkämpfe, schwimmerische Mehrkämpfe)

Veranstalter: Rheinischer und Westfälischer Turnerbund

Ausrichter: Rheinischer Turnerbund e.V.

Termin und Ort: 06. Juni 2020 in Bergisch Gladbach

Meldeschluss: 11. Mai 2020 um 23:59 Uhr

Die **Gymnet-Meldung** zu den Wettkämpfen ist vom **16 März bis 11. Mai 2020 (23:59 Uhr)** möglich.
NACHMELDUNGEN zu den Wettkämpfen werden nicht entgegengenommen!!!

Teilnehmer aus anderen Landesturnverbänden sind nur außer Konkurrenz zugelassen.

Das Ergebnis gilt bei Erreichen der entsprechenden Punktzahl als Qualifikation für die DMKM 2020 (außer WK 11 !) und 2021 (IDTF).

Die WK 40+(außer Friesen-MK) sind identisch mit 30+ und gelten auch als DMKM-Quali für 30+!

Wettkämpfe innerhalb der NRW-MKM

JAHN-WETTKÄMPFE

Wettkampf- Nummer / Jahrgang	Wettkampf / Ausschreibung (M = NRW Meisterschaft, SENM = NRW Seniorenmeisterschaft, JUNM = NRW Juniorenmeisterschaft, JM = NRW Jugendmeisterschaft)	Qualifikation- punktzahlen A / B
41120	M Jahn-Neunkampf M 20+	87,0 / 77,0
Jg. 2000 u. älter	Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren (jeweils Kür modifiziert = <u>neu LK 2</u>); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m-Brett	
41130	SENM Jahn-Neunkampf M 30+	85,0 / 77,0
Jg. 1990 u. älter	Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren (jeweils <u>neu LK 3</u>); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m-Brett	
41140	SENM Jahn-Neunkampf M 40+	nur regional
Jg. 1980 u. älter	Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren (jeweils <u>neu LK 3</u>); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m-Brett	
41118	JUNM Jahn-Neunkampf M 18-19	83,0 / 71,0
Jg. 2001 / 2002	Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren (jeweils <u>neu LK 2</u>); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m-Brett	
41116	JM Jahn-Sechskampf M 16-17	53,0 / 44,0
Jg. 2003 / 2004	Boden, Barren (jeweils <u>neu LK 2</u>); 100-m-Lauf, Kugelstoß 5,00 kg; 100-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m-Brett	
41114	JM Jahn-Sechskampf M 14-15	50,0 / 41,0
Jg. 2005 / 2006	Boden, Barren (jeweils <u>neu LK 3</u>); 100-m-Lauf, Kugelstoß 4,00 kg; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m-Brett	
41112	JM Jahn-Sechskampf M 12-13	45,0 / 38,0
Jg. 2007 / 2008	Boden, Barren (jeweils <u>neu P 6</u>); 75-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m-Brett	
41111	JM Jahn-Sechskampf M 11	nur regional
Jg. 2009	Boden, Barren (jeweils <u>neu P 6</u>); 75-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m-Brett	

41220	M	Jahn-Neunkampf W 20+	93,0 / 84,0
Jg. 2000 u. älter	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m-Brett		
41230	SENM	Jahn-Neunkampf W 30+	85,0 / 76,0
Jg. 1990 u. älter	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m-Brett		
41240	SENM	Jahn-Neunkampf W 40+	nur regional
Jg. 1980 u. älter	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m-Brett		
41218	JUNM	Jahn-Neunkampf W 18-19	82,0 / 74,0
Jg. 2001 / 2002	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg; 25-m-Tauchen, 100-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m-Brett		
41216	JM	Jahn-Sechskampf W 16-17	60,0 / 54,0
Jg. 2003 / 2004	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 100-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m-Brett		
41214	JM	Jahn-Sechskampf W 14-15	60,0 / 56,0
Jg. 2005 / 2006	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m-Brett		
41212	JM	Jahn-Sechskampf W 12-13	55,0 / 52,0
Jg. 2007 / 2008	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m-Brett		
41211	JM	Jahn-Sechskampf W 11	nur regional
Jg. 2009	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg; 50-m-Schwimmen, Kunstspringen 1m-Brett		

DEUTSCHE-MEHRKÄMPFE

Wettkampf- Nummer / Jahrgang	Wettkampf / Ausschreibung (M = NRW Meisterschaft, SENM = NRW Seniorenmeisterschaft, JUNM = NRW Juniorenmeisterschaft, JM = NRW Jugendmeisterschaft)	Qualifikation- punktzahlen A / B	
42120	M	Deutscher Achtkampf M 20+	85,5 / 77,0
Jg. 2000 u. älter	Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils <u>neu LK 2</u>); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg		
42130	SENM	Deutscher Achtkampf M 30+	78,5 / 74,0
Jg. 1990 u. älter	Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils <u>neu LK 3</u>); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg		
42140	SENM	Deutscher Achtkampf M 40+	nur regional
Jg. 1980 u. älter	Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils <u>neu LK 3</u>); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg		
42118	JUNM	Deutscher Achtkampf M 18-19	82,5 / 69,0
Jg. 2001 / 2002	Boden, Sprung [Tisch 1,35 m], Barren, Reck (jeweils <u>neu LK 2</u>); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg, Schleuderball 1,5 kg		
42116	JM	Deutscher Sechskampf M 16-17	58,5 / 57,0
Jg. 2003 / 2004	Boden, Barren, Reck (jeweils <u>neu LK 2</u>); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,00 kg		
42114	JM	Deutscher Sechskampf M 14-15	53,5 / 50,0
Jg. 2005 / 2006	Boden, Barren, Reck (jeweils <u>neu LK 3</u>); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg		
42112	JM	Deutscher Sechskampf M 12-13	56,0 / 50,0
Jg. 2007 / 2008	Boden, Barren, Reck (jeweils <u>neu P 6</u>); 75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg		
42111	JM	Deutscher Sechskampf M 11	nur regional
Jg. 2009	Boden, Barren, Reck (jeweils <u>neu P 6</u>); 75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg		

42220	M	Deutscher Achtkampf W 20+	89,0 / 83,0
Jg. 2000 u. älter	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg		
42230	SENM	Deutscher Achtkampf W 30+	80,0 / 70,0
Jg. 1990 u. älter	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg		
42240	SENM	Deutscher Achtkampf W 40+	nur regional
Jg. 1980 u. älter	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 3); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg		
42218	JUNM	Deutscher Achtkampf W 18-19	85,0 / 79,0
Jg. 2001/ 2002	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg		
42216	JM	Deutscher Sechskampf W 16-17	68,0 / 66,0
Jg. 2003 / 2004	Sprung [Tisch 1,25 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg		
42214	JM	Deutscher Sechskampf W 14-15	65,0 / 64,0
Jg. 2005 / 2006	Sprung [Tisch 1,20 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg		
42212	JM	Deutscher Sechskampf W 12-13	63,0 / 62,0
Jg. 2007 / 2008	Sprung [Tisch 1,20 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg		
42211	JM	Deutscher Sechskampf W 11	nur regional
Jg. 2009	Sprung [Tisch 1,20 m], Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg		

FRIESEN-MEHRKÄMPFE

Wettkampf- Nummer / Jahrgang	Wettkampf / Ausschreibung (M = NRW Meisterschaft, SENM = NRW Seniorenmeisterschaft, JUNM = NRW Juniorenmeisterschaft, JM = NRW Jugendmeisterschaft) Teilnahme an Wettkampf ist für die Zulassung zur DMKM erforderlich !)	Keine Quali- fikationspunkt zahl	
43120	M	Friesen-Fünfkampf M 20+	
Jg. 2000 u. älter	Schießen, 1.000-m-Lauf, Kugelstoß 7,26 kg, 100-m-Schwimmen, Degenfechten		
43130	SENM	Friesen-Fünfkampf M 30+	
Jg. 1990 u. älter	Schießen, 1.000-m-Lauf, Kugelstoß 7,26 kg, 100-m-Schwimmen, Degenfechten		
43118	JUNM	Friesen-Fünfkampf M 18-19	
Jg. 2001 / 2002	Schießen, 1.000-m-Lauf, Kugelstoß 6,00 kg, 100-m-Schwimmen, Degenfechten		
43116	JM	Friesen-Fünfkampf M 16-17	
Jg. 2003/ 2004	Schießen, 1.000-m-Lauf, Kugelstoß 5,00 kg, 100-m-Schwimmen, Degenfechten		
43114	JM	Friesen-Fünfkampf M 14-15	
Jg. 2005 / 2006	Schießen, 1.000-m-Lauf, Kugelstoß 4,00 kg, 50-m-Schwimmen, Degenfechten		
43112	JM	Friesen-Fünfkampf M 12-13	
Jg. 2007 / 2008	Schießen mit Licht-Schießanlage aufgelegt, 1.000-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten		
43111	JM	Friesen-Fünfkampf M 11	nur regional
Jg. 2009	Schießen mit Licht-Schießanlage aufgelegt, 1.000-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten		

43220	M	Friesen-Fünfkampf W 20+	
Jg. 2000 u. älter	Schießen, 100-m-Lauf, Kugelstoß 4,00 kg, 100-m-Schwimmen, Degenfechten		
43230	SENM	Friesen-Fünfkampf W 30+	
Jg. 1990 u. älter	Schießen, 100-m-Lauf, Kugelstoß 4,00 kg, 100-m-Schwimmen, Degenfechten		
43218	JUNM	Friesen-Fünfkampf W 18-19	
Jg. 2001 / 2002	Schießen, 100-m-Lauf, Kugelstoß 4,00 kg, 100-m-Schwimmen, Degenfechten		
43216	JM	Friesen-Fünfkampf W 16-17	
Jg. 2003 / 2004	Schießen, 100-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 100-m-Schwimmen, Degenfechten		
43214	JM	Friesen-Fünfkampf W 14-15	
Jg. 2005 / 2006	Schießen, 100-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 50-m-Schwimmen, Degenfechten		
43212	JM	Friesen-Fünfkampf W 12-13	
Jg. 2007 / 2008	Schießen mit Licht-Schießanlage aufgelegt, 75-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 50-m-Schwimmen, Degenfechten		
43211	JM	Friesen-Fünfkampf W 11	nur regional
Jg. 2009	Schießen mit Licht-Schießanlage aufgelegt, 75-m-Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 50-m-Schwimmen, Degenfechten		
Rahmenwettkämpfe Friesen-Mehrkämpfe			
Keine Qualifikationspunkte / Teilnahme an Wettkampf ist für die Zulassung der DMKM erforderlich.			
43440		Friesen-Fünfkampf M 40+	
Jg. 1980 u. älter	Schießen, 75-m- Lauf, Kugelstoß 7,26 kg, 50-m-Schwimmen, Degenfechten		
43450		Friesen-Fünfkampf M 50+	
Jg. 1970 u. älter	Schießen aufgelegt, 75-m- Lauf, Kugelstoß 6,00 kg, 50-m-Schwimmen, Degenfechten		
43460		Friesen-Fünfkampf M 60+	
Jg. 1960 u. älter	Schießen aufgelegt, 50-m-Lauf, Kugelstoß 5,00 kg, 50-m-Schwimmen, Degenfechten		
43470		Friesen-Fünfkampf M 70+	
Jg. 1950 u. älter	Schießen aufgelegt, 50-m- Lauf, Kugelstoß 4,00 kg, 50-m-Schwimmen, Degenfechten		
43540		Friesen-Fünfkampf W 40+	
Jg. 1980 u. älter	Schießen, 75-m- Lauf, Kugelstoß 4,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten		
43550		Friesen-Fünfkampf W 50+	
Jg. 1970 u. älter	Schießen aufgelegt, 75-m- Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten		
43560		Friesen-Fünfkampf W 60+	
Jg. 1960 u. älter	Schießen aufgelegt, 75-m- Lauf, Kugelstoß 3,00 kg, 50 m Schwimmen, Degenfechten		

LEICHTATHLETIK

Leichtathletische Mehrkämpfe		
Wettkampf- Nummer / Jahrgang	Wettkampf / Ausschreibung (M = NRW Meisterschaft, SENM = NRW Seniorenmeisterschaft, JUNM = NRW Juniorenmeisterschaft, JM = NRW Jugendmeisterschaft)	Qualifikation- punktzahlen A / B
44120	M Leichtathletik-Fünfkampf M 20+	50,0 / 48,5
Jg. 2000 u. älter	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2.000-m-Lauf	
44130	SENM Leichtathletik-Fünfkampf M 30+	45,0 / 39,0
Jg. 1990 u. älter	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2.000-m-Lauf	
44140	SENM Leichtathletik-Fünfkampf M 40+	nur regional
Jg. 1980 u. älter	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2.000-m-Lauf	
44118	JUNM Leichtathletik-Fünfkampf M 18-19	50,0 / 43,0
Jg. 2001 / 2002	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6,00 kg, Schleuderball 1,5 kg, 1.000-m-Lauf	
44116	JM Leichtathletik-Fünfkampf M 16-17	50,0 / 46,0
Jg. 2003 / 2004	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf	
44114	JM Leichtathletik-Fünfkampf M 14-15	45,0 / 43,0
Jg. 2005 / 2006	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf	
44112	JM Leichtathletik-Fünfkampf M 12-13	36,0 / 34,0
Jg. 2007 / 2008	75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1.000-m-Lauf	
44111	JM Leichtathletik-Fünfkampf M 11	nur regional
Jg. 2009	75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1.000-m-Lauf	
44220	M Leichtathletik-Fünfkampf W 20+	47,0 / 44,0
Jg. 2000 u. älter	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf	
44230	SENM Leichtathletik-Fünfkampf W 30+	39,0 / 33,0
Jg. 1990 u. älter	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf	
44240	SENM Leichtathletik-Fünfkampf W 40+	nur regional
Jg. 1980 u. älter	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf	
44218	JUNM Leichtathletik-Fünfkampf W 18-19	45,0 / 41,0
Jg. 2001 / 2002	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf	
44216	JM Leichtathletik-Fünfkampf W 16-17	47,0 / 43,0
Jg. 2003 / 2004	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf	
44214	JM Leichtathletik-Fünfkampf W 14-15	47,5 / 46,0
Jg. 2005 / 2006	100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1.000-m-Lauf	
44212	JM Leichtathletik-Fünfkampf W 12-13	42,0 / 41,0
Jg. 2007 / 2008	75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1.000-m-Lauf	
44211	JM Leichtathletik-Fünfkampf W 11	nur regional
Jg. 2009	75-m-Lauf, Weitsprung a. d. Zone, Kugelstoß 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1.000-m-Lauf	

Leichtathletische Einzelmeisterschaften – Schleuderballwerfen

Wettkampf- Nummer / Jahrgang	Wettkampf / Ausschreibung (M = NRW Meisterschaft, SENM = NRW Seniorenmeisterschaft, JUNM = NRW Juniorenmeisterschaft, JM = NRW Jugendmeisterschaft)	Qualifikation- punktzahlen A / B
44320	M Schleuderballwerfen M 20+	60,0 / 55,0
Jg. 2000 u. älter	Schleuderball 1,5 kg	
44318	JUNM Schleuderballwerfen M 18-19	45,0 / 38,0
Jg. 2001 / 2002	Schleuderball 1,5 kg	
44316	JM Schleuderballwerfen M 16-17	52,0 / 47,0
Jg. 2003 / 2004	Schleuderball 1,0 kg	
44314	JM Schleuderballwerfen M 14-15	46,0 / 44,0
Jg. 2005 / 2006	Schleuderball 1,0 kg	
44312	JM Schleuderballwerfen M 12-13	34,0 / 30,0
Jg. 2007 / 2008	Schleuderball 0,8 kg	
44311	JM Schleuderballwerfen M 11	nur regional
Jg. 2009	Schleuderball 0,8 kg	
44420	M Schleuderballwerfen W 20+	43,0 / 39,0
Jg. 2000 u. älter	Schleuderball 1,0 kg	
44418	JUNM Schleuderballwerfen W 18-19	34,0 / 30,0
Jg. 2001 / 2002	Schleuderball 1,0 kg	
44416	JM Schleuderballwerfen W 16-17	36,0 / 35,0
Jg. 2003 / 2004	Schleuderball 1,0 kg	
44414	JM Schleuderballwerfen W 14-15	37,0 / 32,0
Jg. 2005 / 2006	Schleuderball 1,0 kg	
44412	JM Schleuderballwerfen W 12-13	30,0 / 28,0
Jg. 2007 / 2008	Schleuderball 0,8 kg	
44411	JM Schleuderballwerfen W 11	nur regional
Jg. 2009	Schleuderball 0,8 kg	

Leichtathletische Einzelmeisterschaften – Steinstoßen

44520	M Steinstoßen M 20+	Stein 15 kg	Jg. 2000 u. älter	8,5 / 7,0
44518	JUNM Steinstoßen M 18-19	Stein 10 kg	Jg. 2001 / 2002	7,0 / 6,0
44516	JM Steinstoßen M 16-17	Stein 10 kg	Jg. 2003 / 2004	7,5 / 6,5
44515	JM Steinstoßen M 15	Stein 10 kg	Jg. 2005	nur regional
44620	M Steinstoßen W 20+	Stein 7,5 kg	Jg. 2000 u. älter	6,5 / 6,0
44618	JUNM Steinstoßen W 18-19	Stein 5 kg	Jg. 2001 / 2002	6,5 / 5,5
44616	JM Steinstoßen W 16-17	Stein 5 kg	Jg. 2003 / 2004	7,0 / 6,5
44615	JM Steinstoßen W 15	Stein 5 kg	Jg. 2005	nur regional

Schwimmerische Mehrkämpfe

Ausschreibung für die Wettkämpfe aller Altersklassen

100-m-Schwimmen, 50-m-Schwimmen, 50-m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart),
25-m-Streckentauchen, Kunstspringen (2 Sprünge aus verschiedenen Gruppen vom 1-m-Brett)

Wettkampf- Nummer / Jahrgang	Wettkampf / Ausschreibung (M = NRW Meisterschaft, SENM = NRW Seniorenmeisterschaft, JUNM = NRW Juniorenmeisterschaft, JM = NRW Jugendmeisterschaft)			Qualifikation- punktzahlen A / B
45120	M	Schwimm-Fünfkampf M 20+	Jg. 2000 u. älter	55,0 / 48,0
45130	SENM	Schwimm-Fünfkampf M 30+	Jg. 1990 u. älter	48,0 / 40,0
45140	SENM	Schwimm-Fünfkampf M 40+	Jg. 1980 u. älter	nur regional
45118	JUNM	Schwimm-Fünfkampf M 18-19	Jg. 2001 / 2002	55,0 / 48,0
45116	JM	Schwimm-Fünfkampf M 16-17	Jg. 2003 / 2004	48,0 / 43,0
45114	JM	Schwimm-Fünfkampf M 14-15	Jg. 2005 / 2006	42,0 / 37,0
45112	JM	Schwimm-Fünfkampf M 12-13	Jg. 2007 / 2008	35,0 / 30,0
45111	JM	Schwimm-Fünfkampf M 11	Jg. 2009	nur regional
42220	M	Schwimm-Fünfkampf 20+	Jg. 2000 u. älter	52,0 / 45,0
45230	SENM	Schwimm-Fünfkampf W 30+	Jg. 1990 u. älter	44,0 / 40,0
45240	SENM	Schwimm-Fünfkampf W 40+	Jg. 1980 u. älter	nur regional
45218	JUNM	Schwimm-Fünfkampf W 18-19	Jg. 2001 / 2002	46,0 / 43,0
45216	JM	Schwimm-Fünfkampf W 16-17	Jg. 2003 / 2004	47,0 / 40,0
45214	JM	Schwimm-Fünfkampf W 14-15	Jg. 2005 / 2006	45,0 / 40,0
45212	JM	Schwimm-Fünfkampf W 12-13	Jg. 2007 / 2008	42,0 / 35,0
45211	JM	Schwimm-Fünfkampf W 11	Jg. 2009	nur regional

Weitere Hinweise zu den Sportarten

Gerätturnen männlich und weiblich - Anforderungen Kür modifiziert (LK)

Im Gerätturnen männlich und weiblich hat jede/r Wettkämpfer/in beim Sprung 2 Versuche, von denen der höher bewertete Sprung in die Wertung kommt. Eigene Sprungbretter sind nicht zugelassen.

Kür modifiziert (LK) männlich	LK 2	LK 3
Mindestanzahl an Elementen *)	7 (6 Elemente + Abgang)	6 (5 Elemente + Abgang)
Abgang ist mindestens	B-Teil: 0,50 P. A-Teil: 0,30 P.	A-Teil: 0,50 P. NE-Teil: 0,30 P.
Nationale Elemente (NE) [sind <u>nicht</u> im CdP aufgeführt]	Gelten für die Anforderung - der Mindestanzahl Elemente - und auch für Elementgruppe	Gelten für die Anforderung - der Mindestanzahl Elemente - und auch für Elementgruppe
Elementgruppen	Es gelten auch NE	Es gelten auch NE
Schwierigkeitswert	Wertigkeit der Elemente x 2	Wertigkeit der Elemente x 2

*) Bei Nichterreichen der Mindestanzahl werden pro fehlendem Element 1,0 P. vom Endwert abgezogen.

Neu: P6 bei 12/13 männlich = Siehe Aufgabenbuch GT männlich

Kür modifiziert (LK) weiblich	LK 2	LK 3
Mindestanzahl an Elementen *)	7 (6 Elemente + Abgang)	7 (6 Elemente + Abgang)
Abgang ist mindestens	A-Element: 0,50 P.	A-Element: 0,50 P.
Nationale Elemente (NE)	Zählen für den SW und KA	Zählen für den SW und KA
Kompositionsanforderungen (KA)	Alle Elemente gemäß CdP, sowie NE	Alle Elemente gemäß CdP, sowie NE
Schwierigkeitswert (SW)	Der SW der Elemente wird verdoppelt	Der SW der Elemente wird verdoppelt

*) Bei Nichterreichen der Mindestanzahl werden pro fehlendem Element 1,0 P. vom Endwert abgezogen.

Es gilt der CdP der FIG 2017-2020. Weitere Einzelheiten sind den Aufgabenbüchern Gerätturnen männlich 2015 sowie der Arbeitshilfe LK1-LK4 zu entnehmen.

Leichtathletik

Das Einzelwettkampf-Schleuderballwerfen findet im Rahmen des Mehrkampfes statt.

Beim Sprint wird ein/e Wettkämpfer/in erst beim zweiten persönlichen Fehlstart disqualifiziert. Die Nutzung selbst mitgebrachter Geräte im Wettkampf ist nicht erlaubt.

Kunstspringen, Jahnwettkämpfe und schwimmerische Mehrkämpfe:

- **2 Sprünge aus verschiedenen Sprunggruppen vom 1m- Brett.**
- **!!! 1 Fußsprung in AK 11, 12 u.13 ist erlaubt.**
- Die Wettkämpfe im Schwimmen werden nach den Wettkampfbestimmungen des DSV durchgeführt.
- **Angaben zum 1m-Brett:** Firma: HSP / GFK
hochflexibel, geringes Nachschwingen, rutschfeste Lauffläche, gefertigt nach DIN 51097 Bewertungsgruppe C, Maße: 0,50 m breit 4,80 m lang, Farbe blau

Friesenkampf

Fechten

Die Ausrüstung im Fechten muss den Ausrüstungsvorschriften des Deutschen Fechterbundes entsprechen und ist für alle Altersklassen zwingend.

Schießen

Das eigene Gewehr ist möglichst mitzubringen.

Tapen/Bandagen

Das Tapen ist beim Schwimmen verboten; beim Kunstspringen aber erlaubt.

Das Tapen in der Leichtathletik ist mit folgenden Einschränkungen erlaubt:

das Zusammentapen von zwei oder mehreren Fingern ist nicht erlaubt

- es ist nur eine Lage Tape erlaubt, wobei das Tapen so erfolgt, dass der Beginn und das Ende des Tapestreifens an der Fingeroberseite liegen
- die Fingergelenke müssen frei und voll beweglich sein
- weder auf der Handinnenseite noch auf dem Handrücken sind Tape oder eine Bandage erlaubt
- das Handgelenk muss frei und beweglich sein
- eine Stabilisierung des Handgelenkes oder einzelner Finger aufgrund eines ärztlichen Attestes ist zum Schutze der Gesundheit des Athleten nicht gestattet.

Im Gerätturnen sind Riemchen am Stufenbarren und Reck, ebenso Körper- oder Gelenkbandagen erlaubt. Sie müssen zuverlässig befestigt, in gutem Zustand sein und dürfen die Ästhetik der Vorführung nicht stören. Bandagen dürfen farbig sein.

Alle sonstigen Anforderungen und Einzelheiten zu den einzelnen Sportarten und Disziplinen sind in der Broschüre „Mehrkämpfe, Gruppenwettkämpfe, Wettbewerbe, Abzeichen“ des DTB-Aufgabenbuches 2008 veröffentlicht. **Nachträglich erfolgte Disziplinänderungen sind in einer aktuell gültigen „Wettkampf- und Disziplinenübersicht“ im Internet unter „www.dtb.de/mehrkaempfe“ unter Downloads veröffentlicht.**

Wertungstabellen

Die Bewertung der Mehrkampf-Disziplinen erfolgt nach der gültigen Mehrkampfwertung des DTB, die für alle Mehrkämpfe des DTB gültig ist.

Voraussichtlicher Zeitplan:

- **Samstag, 06. Juni 2020**
- Die Riegeinteilung der Jahn- und Deutschen Mehrkämpfe und deren Wettkampfbeginn kann erst nach dem **Meldeschluss am 11. Mai 2020** erarbeitet und veröffentlicht werden, da beides im Wesentlichen von der Anzahl der Meldungen abhängt.
- Bei der Meldung von Wettkämpfern/innen zu Mehr- und Einzelwettkämpfen kann auf evtl. Überschneidungen im Zeitplan keine Rücksicht genommen werden.

Veranstaltungs- und Sportstätten:

Gerätturnen weiblich	Olympia-Stützpunkt-Halle Gerätturnen weiblich, RTB-Sporthalle (Paffrather Straße 133, 51465 Bergisch Gladbach)
Gerätturnen männlich	Stadion Sporthalle (Paffrather Straße 133, 51465 Bergisch Gladbach)
Leichtathletik	Stadion und Nebenplätze (Paffrather Straße 133, 51465 Bergisch Gladbach)
Fechten (Friesenkampf)	Stadion Sporthalle (<i>nach Beendigung WK GTm</i>) (Paffrather Straße 133, 51465 Bergisch Gladbach)
Schießen:	Schießanlage des SSC Bergisch Gladbach (Paffrather Straße 133, 51465 Bergisch Gladbach)
Schwimmen u. Kunstspringen:	Kombibad Paffrath (Borngasse 2, 51469 Bergisch Gladbach)

Der **endgültige** Zeitplan hängt vom Meldeergebnis ab. Die Wettkampfleitung muss sich daher die kurzfristige Änderung der Zeitpläne aller Altersklassen in allen Wettkampfformen vorbehalten (siehe hierzu Meldeverfahren).

Wichtige Hinweise:

- Laut Ziffer 3.1 der Rahmenordnung (Turnordnung des DTB) beträgt das **Mindestalter bei Wettkämpfen auf DTB-Ebene 12 Jahre**, d.h. alle Teilnehmer/innen der **DMKM 2020** müssen mindestens dem Jahrgang **2008** angehören.
- **Die Wettkämpfe der Teilnehmer/innen des Jahrganges 2009 enden 2020 mit der Landesmeisterschaft, gelten aber als Qualifikation für die DMKM 2021.**
- Jede/r Wettkämpfer/in darf nach den Bestimmungen der Rahmenordnung des DTB nur an **einem** (1) Mehrkampf und Einzelwettkämpfen teilnehmen! Teilnehmer/innen aus anderen Landesturnverbänden starten außer Konkurrenz, können aber die Qualifikation für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften erwerben.
- Mit Abgabe der Meldung durch die Vereine werden die Ausschreibungsbedingungen anerkannt.

Meldeverfahren:

Die Meldung der Teilnehmer/innen ist ausschließlich Angelegenheit der Vereine und erfolgt durch diese **vereins- bzw. abteilungsweise**. Meldungen von Einzelpersonen werden nicht entgegengenommen. Die Meldung erfolgt generell über das DTB-Internet-Meldetool „GYMNET“. Dort sind auch die erforderlichen wettkampfbezogenen Zusatz-Angaben direkt in Verbindung mit der jeweiligen Wettkampfmeldung einzugeben. Schriftliche Meldungen sind in Ausnahmefällen möglich und ergeben eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr von 3 € pro Wettkämpfer/in.

Die Zusatzangaben müssen enthalten:

- Bei Schwimmdisziplinen Schwimmart(en) und Bestzeit(en)
- Beim Kunstspringen Sprungnummern und Ausführungsart der Sprünge (die Korrektur von Sprungangaben wird durch Abgabe von Ersatzsprungkarten (vom Wettkämpfer unterschrieben!) vor Beginn der Wettkämpfe beim Schiedsrichter Springen am jeweiligen Wettkampftag möglich sein).

Die elektronische Meldung ist zwischen dem **16. März 2020** und **11. Mai 2020** möglich. Danach wird das Meldetool geschlossen. **NACHMELDUNGEN** zu den Wettkämpfen werden nicht entgegengenommen!!!

Für die Anmeldung mit GYMNET ist ein entsprechendes Login (Admin-Recht) des/r Vereinsverantwortlichen erforderlich. Die bisherigen Admin-Rechte sind weiterhin gültig. Vereine, die noch kein Login beantragt haben, können die entsprechenden Antragsformulare auf www.dtb-gymnet.de downloaden.

Zudem ist auf www.dtb.de/mehrkaempfe → GymNet-Hilfe eine Anleitung zur richtigen und vollständigen Meldung verfügbar.

Meldegeld:

Das Meldegeld beträgt **15,00 Euro** pro Wettkämpfer/in. Nimmt ein/e Wettkämpfer/in an mehreren Wettkämpfen innerhalb der Wettkampfveranstaltung teil, ist das Meldegeld **nur** für einen Wettkampf zu zahlen. **(Das Mehrfachmeldegeld wird bei Rechnungsstellung per Gutschrift zurückgebucht!)**

Das Meldegeld und die Kosten für evtl. organisatorische Leistungen werden per Lastschriftverfahren eingezogen. **Das Meldegeld ist auch bei Nichtantreten zu zahlen.**

Startberechtigung:

Alle Teilnehmer/innen für die NRW-MKM 2020 und die DMKM 2020 müssen ausnahmslos im Besitz eines gültigen Startrechtes für den meldenden Verein des Deutschen Turner-Bundes mit der Eintragung "Mehrkämpfe" sein.

Friesenkämpfer/innen müssen zusätzlich über den Anfängerprüfungsnachweis des Fechterbundes verfügen. Für die Jugendlichen im Friesenkampf ist die Sporttauglichkeit, nicht älter als 365 Tage, nachzuweisen.

Die Startpasskontrolle erfolgt über vorhandene Eintragungen im Gymnet.

Kampfrichtergestellung:

Gerätturnen: aktuelle Lizenz für Kür modifiziert (C-Lizenz). Die Kampfrichtereinsätze regeln die jeweiligen Beauftragten für das Gerätturnen weiblich und männlich.

Die teilnehmenden Vereine melden die Kampfrichter über das Gymnet.

Leichtathletik: Mehrkampf-Leichtathletiklizenz. Die Kampfrichtereinsätze regelt der Beauftragte für Leichtathletik.

Schwimmen: Kampfrichterlizenz des DSV. Die Obleute werden von dem Beauftragten Schwimmen benannt.

Die teilnehmenden Vereine melden die Kampfrichter über das Gymnet.

Friesenkampf: Schießen / Fechten: Die teilnehmenden Vereine melden die Kampfrichter über das Gymnet. Die jeweiligen Beauftragten bestimmen die personelle Besetzung der Kampfgerichte und informieren vorab die eingesetzten Kampfrichter.

Die Karis erhalten für ihren ganztägigen Einsatz 10,00 € Verpflegungsgeld.

Veröffentlichung von persönlichen Daten und Bildern:

Mit der Anmeldung zur NRW-MKM erklärt sich der/die Teilnehmer/in bereit, dass die Darstellung seiner/ihrer Teilnahme an der NRW-MKM, der Erfolge oder Bilder (z.B. in Aktion) zur Veröffentlichung auf der Homepage des Rheinischen- und Westfälischen Turnerbundes und in den Druckmedien grundsätzlich für den Rheinischen- und Westfälischen Turnerbund erlaubt ist. Es sei denn, er/sie widerspricht schriftlich bis zum Meldeschluss am 11. Mai 2020.

Auszeichnungen:

Die **drei Erstplatzierten** jedes Meisterschaftswettkampfes erhalten die **NRW Meisterschaftsmedaillen in Gold, Silber und Bronze**.

Alle Wettkämpfer/innen **mit Rang** in den Ergebnislisten erhalten eine Urkunde.

Haftungsausschluss:

Veranstalter und Ausrichter haften nicht für Diebstahl sowie Sach- und Körperschäden.

Weitere Informationen für die gemeldeten Vereine:

Jeder gemeldete Verein erhält ca. 14 Tage vor der Veranstaltung an die Emailadresse des Meldeverantwortlichen den endgültigen Zeitplan, die Riegen- und Startnummerneinteilung sowie den Ablaufplan der schwimmerischen Disziplinen zugeschickt.

Bei der NRW-MKM werden die **Startnummern** nicht mehr vereinsweise im Vorfeld der Wettkämpfe, sondern bei der Anmeldung zum jeweiligen Wettkampf am jeweiligen Wettkampfort riegenweise, ausgegeben.

Lothar Wirtz
Silke Stockmeier
Phillip Gorray
Lothar Kempin
Gisela Hug
Wera Knols
Matthias Steinkamp

RTB-Vizepräsident Wettkampfsport
WTB-Vizepräsidentin Freizeit- und Breitensport
Verantwortlicher Friesenkampf
Verantwortlicher Leichtathletik
Verantwortliche Schwimmen
Verantwortliche Gerätturnen weiblich
Verantwortlicher Gerätturnen männlich