

Lehrgangsnummer: **LG 34015-09**  
Lehrgangstitel: Erst turnen, dann studieren  
Fachgebiet: Gerätturnen

Lehrgangsbeschreibung

- Wer in Deutschland sein Sportstudium (Bachelor- oder Lehramtstudiengänge) beginnen möchte, muss im Vorfeld eine praktische Sparteignungsprüfung bestehen. Wäre da nur nicht dieses Turnen. Wir der Rheinischer Turnerbund als einer der Turnfachverbände in NRW, sind hierfür mit unserer Rheinischer Landesturnschule ein kompetenter Partner und Trainer. Aus diesem Grund bieten wir Intensiv-Turn-Trainings in unseren Landesleistungsstützpunkt an.  
Zielgruppen hierfür sind primär Studieninteressierte der sportwissenschaftlichen Bachelor- und Lehramtstudiengänge an Deutschlands Universitäten/Hochschulen aber auch Schüler\*innen mit bevorstehenden Turnabnahmen.

Lehrgangsinhalte

- 1-mal in der Woche für 2 Std. Intensiv-Turn-Training vor Ort
- Nutzung von hervorragend geeigneten Trainingsgeräten im Landesleistungsstützpunkt
- kompetente sportwissenschaftliche (Individual)-Betreuung
- Erstellung von Trainingsplänen
- Schaffung von Lernvoraussetzungen durch gezielte Übungen
- Methodische Hinführung an die turnerischen Anforderungen
- Individuelle Bewegungsanalysen unter Einsatz moderner Analyse-Software
- Simulierte Prüfungssituation

Präsenztermine: montags 17:00 - 19:00 Uhr

- 17.10.2022, 24.10.2022, 31.10.2022, 07.11.2022, 14.11.2022, 21.11.2022, 28.11.2022, 05.12.2022, 12.12.2022, 19.12.2022, 09.01.2023, 16.01.2023, 23.01.2023, 30.01.2023

Dauer: 14 Wochen / 42 LE  
Ort: Rheinische Landesturnschule, Stützpunkthalle  
Lehrgangsleiter: Eszter Ezsias  
Lehrgangsvoraussetzung: siehe Lehrgangsbeschreibung

**Anmeldung an**  
Rheinischer Turnerbund  
Silke Prien  
[lehrgang@rtb.de](mailto:lehrgang@rtb.de) (Tel.: 02202-2003-12)  
oder  
Paffrather Straße 133  
51465 Bergisch Gladbach  
Oder online: [Infos und Anmeldung bitte hier klicken](#)

<b>TN-Gebühr</b>
199,- €

