

# Seniorenfreizeit 2022

in der Rheinischen Landesturnschule (LTS)  
in Bergisch Gladbach

## PROGRAMM

(Stand: Dezember 2021, Änderungen vorbehalten)

„Bewegt älter werden“



vom

**04.07. bis 10.07.2022**

**Spaß**

**Sport**

**Geselligkeit**

# Programm

## Montag, 04.07.

bis 12.00 Uhr	Anreise
12.30 Uhr	Mittagessen
15.30 Uhr	Begrüßung mit Sektempfang, Kaffee und Kuchen
18.00 Uhr	Abendessen

## Dienstag, 05.07.

ab 8.00 Uhr	Frühstück
09.30 – 12.30 Uhr	Sportprogramm mit Conny
13.00 Uhr	Mittagessen
14.30 – 17.30 Uhr	Sportprogramm mit Conny <b>ODER</b> Wanderung im Bergischen Land mit Marc*
18.30 Uhr	Grillabend im Innenhof der LTS

## Mittwoch, 06.07.

ab 8.00 Uhr	Frühstück
09.30 – 12.30 Uhr	Sportprogramm mit Conny
13.00 Uhr	Mittagessen
15.00 – 18.00 Uhr	Kurz-Ausflug ins Bergische Land (Anfahrt mit eigenen PKW's)
19.00 Uhr	Abendessen

## Donnerstag, 07.07.

ab 8.00 Uhr	Frühstück
09.30 – 12.30 Uhr	Sportprogramm mit Conny
13.00 Uhr 14.30 Uhr	Mittagessen Kaffee und Kuchen
15.30 – 17.30 Uhr	Sportprogramm mit Conny <b>ODER</b> Besuch Kombibad Paffrath
18.30 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr	Kegelabend

## Freitag, 08.07.

ab 8.00 Uhr	Frühstück
09.00 – 19.00 Uhr	Überraschungsausflug
19.30 Uhr	Abendessen

**Samstag, 09.07.**

ab 8.00 Uhr	Frühstück
Vormittag	Marktbesuch in Bergisch Gladbach
13.00 Uhr 14.30 Uhr	Mittagessen Kaffee und Kuchen
Nachmittag	zur freien Verfügung
18.00 Uhr	Das besondere Abendessen... Überraschungsmenü

**Sonntag, 10.07.**

ab 8.00 Uhr	Frühstück
danach	Abreise der Teilnehmer

**Leitung der Seniorenfreizeit: Frau Conny Adick**

Änderungen und Ergänzungen des Programms und der Abläufe sind nach Absprache mit der Leitung und der Gruppe jederzeit möglich.

**\* Informationen zum optionalen Rahmenprogramm**Wanderung

ca. 4 – 6 km, ggf. Anfahrt mit privaten PKW

Zusatzkosten

Für einige Aktivitäten entstehen ggf. Zusatzkosten für Fahrten mit dem ÖPNV, die durch die Teilnehmer selbst getragen werden müssen.

**Weitere Informationen bei**

**Marc Kollbach, 02202-2003-10, [kollbach@rtb.de](mailto:kollbach@rtb.de)**

# Seniorenfreizeit 2022 – Anmeldeformular

Rheinischer Turnerbund  
Paffrather Str. 133  
51465 Bergisch Gladbach

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Seniorenfreizeit 2022 an:

EINZELZIMMER		
Bitte ankreuzen	Datum	Preis im EZ (p.P.)
<input type="checkbox"/>	4.7. – 10.7.2022	410 Euro*

DOPPELZIMMER		
Bitte ankreuzen	Datum	Preis im DZ (p.P.)
<input type="checkbox"/>	4.7. – 10.7.2022	345 Euro*
Ich belege das Doppelzimmer mit:		

**\* NEU!!! Preis inkl. T-Shirt zur Seniorenfreizeit**

Bitte T-Shirt-Größe(n) angeben (S/M/L/XL/XXL)	
---	--

## Angaben zur teilnehmenden Person:

Vorname und Name

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon:

Email:

Nach Eingang der Anmeldung erhält jeder Teilnehmer/in eine Anmeldebestätigung. Die Bezahlung erfolgt nach Rechnungsstellung ca. Mitte Juni 2022.

Die Mindestteilnehmerzahl pro Woche liegt bei 20 Personen. Bei weniger Teilnehmern kann die Freizeit leider nicht durchgeführt werden.

**Rücktrittsregelung:** Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Bei Rücktritt bis zum 30. Tag vor der Maßnahme ist eine Stornogebühr von 10% der Teilnehmergebühr zu entrichten. Bei Rücktritt vom 30. bis zum 15. Tag vor der Maßnahme ist eine Stornogebühr von 20% der Teilnahmegebühr fällig und ab dem 14. Tag sind 40% der Teilnahmegebühr zu entrichten. Dies gilt auch bei Vorlage eines Attests.

\_\_\_\_\_ T T M M J J \_\_\_\_\_  
Ort Datum Unterschrift

**per Mail: [kollbach@rtb.de](mailto:kollbach@rtb.de) / per Fax: 02202/2003-85**