



Klassenwettbewerb für Grundschulen

NRW YoungStars

TURNEN!

IMPRESSUM

Herausgeber

Westfälischer Turnerbund e.V.
V.i.S.d.P.: Manfred Hagedorn (Präsident)
Zum Schloss Oberwerries
59073 Hamm
wtb@wtb.de
www.wtb.de

Partner

Rheinischer Turnerbund e.V.
Paffrather Str. 133
51465 Bergisch Gladbach
info@rtb.de
www.rtb.de

Konzeptentwicklung

Die Erstellung dieser Mini-Konzeption erfolgte im Rahmen der durch die COVID-19-Pandemie veränderten Situation im Schulsport. Die Konzeption basiert auf dem Grundschulwettbewerb NRW YoungStars. Die Entwicklung des Klassenwettbewerbs erfolgte in Kooperation von Rheinischem Turnerbund und Westfälischem Turnerbund.

Redaktion

- ☞ Dirk Henning (WTB, Fachkraft NRW bewegt seine KINDER!),
- ☞ Juliane Mackenbrock (RTB, Fachkraft NRW bewegt seine KINDER!),
- ☞ Silke Stockmeier (WTB, Vizepräsidentin GYMWELT und Schulsportbeauftragte / Geschäftsführung Ausschuss für den Schulsport im Kreis Steinfurt)

Ausgabe | Stand

Ausgabe 1, März 2021

Gestaltung | Layout | Bildnachweis

Westfälischer Turnerbund

Grafiken FLVW Marketing GmbH, Timon Cadenbach

© Rheinischer Turnerbund und Westfälischer Turnerbund, 2021

INHALT

Hintergrund und Entstehung	4
Erläuterung des Wettbewerbs	5
Gesamtwertung.....	5
Disziplinen	5
1) Seilspringen	6
2) Synchronturnen: Hockwende	7
3) Schräghandstand an der Wand.....	8
4) Balancieren.....	9
5) Bocksprung.....	10
6) Bodenturnen	11
Hallenansicht [Beispiel]	12
Anhang	13
Weiterführende Angebote	13
Weiterführende Links	13
Ansprechpersonen in den Verbänden	14

HINTERGRUND UND ENTSTEHUNG

Aufgrund der durch die COVID-19-Pandemie bedingten Veränderungen im Schulsport entstand die Idee, ein zeitlich und räumlich flexibles Wettbewerbsangebot zu entwickeln.

Daher basiert die Konzeption des Klassenwettbewerbs auf der Wettbewerbsausschreibung der *NRW YoungStars* und zeigt Möglichkeiten, ausgewählte Disziplinen durch geringfügige Modifikationen auch außerhalb der Turnhalle und mit weniger Material umzusetzen.

Der Klassenwettbewerb soll in Zukunft parallel zu dem schulübergreifenden und landesweiten Grundschulwettbewerb *NRW YoungStars* existieren.

Primär sollen mit dem Klassenwettbewerb turnerische Grundkompetenzen und -fertigkeiten auf attraktive und motivierende Art und Weise gefördert werden. Um möglichst viele Kinder motorisch zu fördern steht hierbei der einfache, niedrighschwellige und vor allem zeitlich und räumlich flexible Zugang im Fokus.

Das vorliegende Klassenwettbewerbskonzept *TURNEN!* begreift Turnen als vielfältiges Bewegen an, mit und ohne Geräte(n) und beruht auf den motorischen Grundfertigkeiten, die Kinder beim freien Bewegen im Alltag oder in der Freizeit oftmals nicht mehr selbstständig ausführen:

- | | | |
|---------------|------------|--|
| ☞ Laufen | ☞ Hangeln | ☞ Schwingen |
| ☞ Springen | ☞ Klettern | ☞ Rollen und Drehen um alle Körperachsen |
| ☞ Balancieren | ☞ Stützen | |

Aus Verbandssicht bildet der Klassenwettbewerb eine Schnittstelle zweier elementarer Kernbereiche und Marken des Deutschen Turner-Bundes ab:

- ☞ *Kinderturnen* – DIE motorische Grundlagenausbildung für alle Sportarten beinhaltet das vielseitige Spielen, Bewegen und Fertiglern an, mit und ohne Geräte(n).
- ☞ *TURNEN!* – steht als Dachmarke für Energie, Dynamik, Ästhetik, Leisten und Können für alle Sportarten im Bereich Turnen wie zum Beispiel Gerätturnen, Trampolinturnen, Rope Skipping, oder Korbball.

Der Klassenwettbewerb kann eigenständig oder zur Vorbereitung der *NRW YoungStars* genutzt werden.

Wie im Lehrplan Sport der Primarstufe beschrieben können Sportlehrkräfte mit dem Klassenwettbewerb die besonderen Potenziale des vielfältigen Bewagens an, mit und ohne Geräte(n) aufgreifen und damit einen wichtigen Beitrag zur motorischen Entwicklung der Kinder einer Klasse leisten.

Dabei ist der Klassenwettbewerb multifunktional einsetzbar. Jede Sportlehrkraft kann die unterschiedlichen Stationen flexibel in das eigene Unterrichtsvorhaben zum Bewegen an, mit und ohne Geräte(n) eingliedern.

Darüber hinaus kann eine Schule die Konzeption als schulinternen Vergleichswettbewerb nutzen, um innerhalb der Schule das *TURNEN!* allgemein zu stärken.

ERLÄUTERUNG DES WETTBEWERBS

Der Turnwettbewerb besteht aus sechs Disziplinen. Von den sechs Disziplinen sollten mindestens vier mit den Schülerinnen und Schülern geturnt werden.

- ≡ Seilspringen
- ≡ Synchronturnen: Hockwende
- ≡ Schräghandstand an der Wand
- ≡ Balancieren
- ≡ Bocksprung
- ≡ Bodenturnen

Im Gegensatz zu *NRW YoungStars* können alle Übungen von Lerngruppen oder im Klassenverband im Sportunterricht, im Ganztage, in den Pausen o.ä. durchgeführt werden. Ziel ist es, mit möglichst vielen Kindern einer Klasse möglichst alle sechs Übungen zu turnen. Die Schulen bzw. Lehrkräfte können die Übungen in den Klassen 1 - 4 einer Grundschule durchführen – je nach Situation vor Ort.

Bei den Erläuterungen der Übungen werden Alternativen zur Umsetzung aufgezeigt, sodass die Übungen räumlich flexibel durchgeführt werden können.

Da es sich bei der Konzeption um einen Klassenwettbewerb handelt, dienen die Punkte nur zum Vergleich innerhalb der Lerngruppe oder Klasse.

Schulen können ähnlich wie bei den Bundesjugendspielen einen Vergleich aller 3. und 4. Klassen organisieren. Es müssen aber nicht alle Übungen an einem Tag von allen Kindern absolviert werden. Die Ergebnisse können über einen frei wählbaren Zeitraum gesammelt werden.

Eine weiterführende Durchführung des Wettbewerbs auf kommunaler Ebene obliegt den Ausschüssen für den Schulsport.

GESAMTWERTUNG

Anhand der erzielten Punkte kann die Lehrkraft für jedes Kind eine Punktwertung ermitteln.

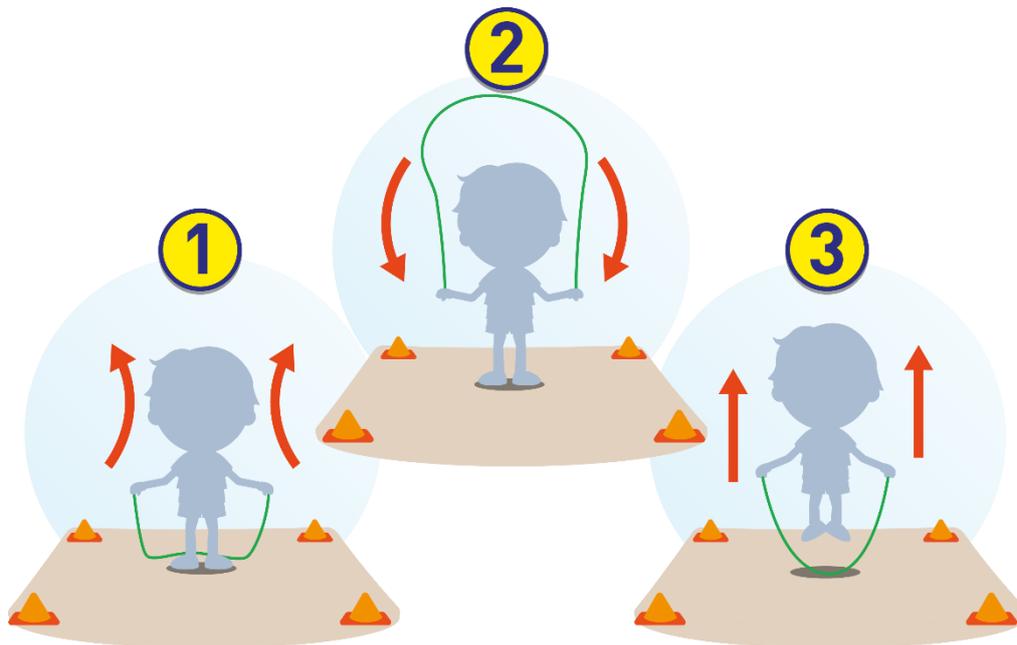
Die Ermittlung der Gesamtpunktzahl einer jeden Klasse ermöglicht einen Vergleich zwischen den Klassen. Beim schulinternen Vergleich wird eine gemeinsame Anzahl von Schülerinnen und Schülern zu Grunde gelegt (z.B. jede Klasse ermittelt die besten 24 Wertungen).

Gibt es einen Gleichstand, entscheidet die Anzahl der Seilsprünge der Mannschaft (Disziplin Nr. 1)

DISZIPLINEN

Im Folgenden werden die sechs Wettbewerbsdisziplinen beschrieben.

1) SEILSPRINGEN



Räumliche Bedingungen / Aufbau / Material

- ≡ Die Übung muss auf einer ebenen Fläche durchgeführt werden (z.B. Turnhalle, Schulhof, Stadion).
- ≡ Es kann eine Fläche zum Springen von mindestens 3 mal 3 Metern markiert werden (Hütchen, ablösbares Klebeband).
- ≡ Gesprungen wird mit einem handelsüblichen Seil ohne Motor. Bei einem Seil mit Griffen, muss sich das Seil frei drehen können, damit es sich nicht aufdreht. Gliederseile dürfen nicht verwendet werden.
- ≡ Stoppuhr, ggf. Handzähler

Sicherheit

- ≡ Festes Schuhwerk
- ≡ Seilabstand beachten

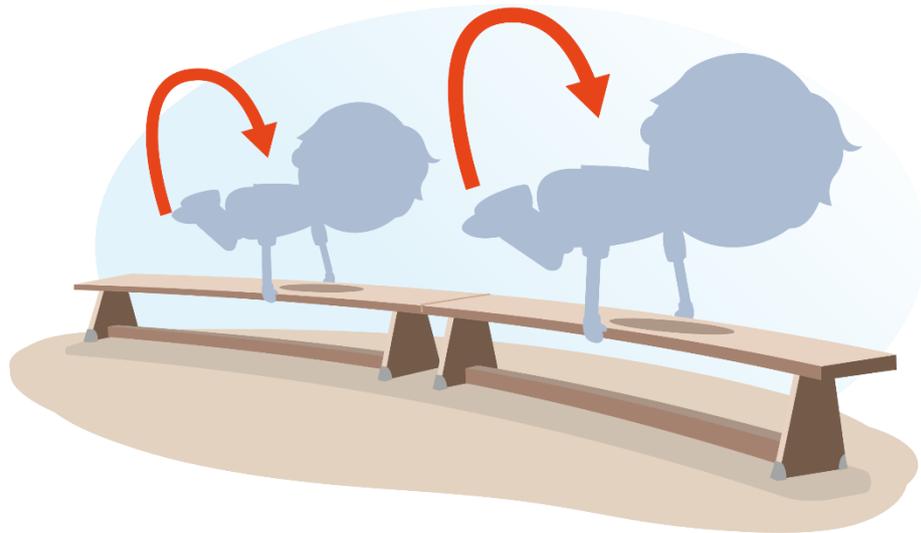
Beschreibung / Erläuterung

- ≡ Die Kinder springen für 30 Sekunden im Grundsprung vorwärts (mit oder ohne Zwischensprung) oder im Galoppschritt.
- ≡ Ein Hängenbleiben im Seil beendet den Versuch nicht. Es kann bis zum Ablauf der Zeit weitersprungen werden.

Wertung

- ≡ Gezählt wird jeder vollständige Seildurchschlag ohne Hängenbleiben.
- ≡ Die einzelnen Werte der Kinder werden addiert und bilden das Mannschaftsergebnis.
- ≡ Die Mannschaft mit den meisten Sprüngen erhält 48 Punkte. Die folgenden Mannschaften erhalten entsprechend der Rangfolge jeweils einen Punkt weniger.

2) SYNCHRONTURNEN: HOCKWENDE



Räumliche Bedingungen / Aufbau / Material

- ≠ Zwei hintereinander gestellte Turnbänke (breite Seite oben)
- ≠ Die Turnbänke müssen auf einer ebenen Fläche platziert werden (z.B. Turnhalle, Schulhof, Stadion).

Sicherheit

- ≠ Keine besonderen Hinweise

Beschreibung / Erläuterung

- ≠ Es turnen immer 1 Junge und 1 Mädchen zusammen.
- ≠ Das vordere Kind turnt eine Hockwende.
- ≠ Dann folgen 6 synchrone Hockwenden beider Kinder.

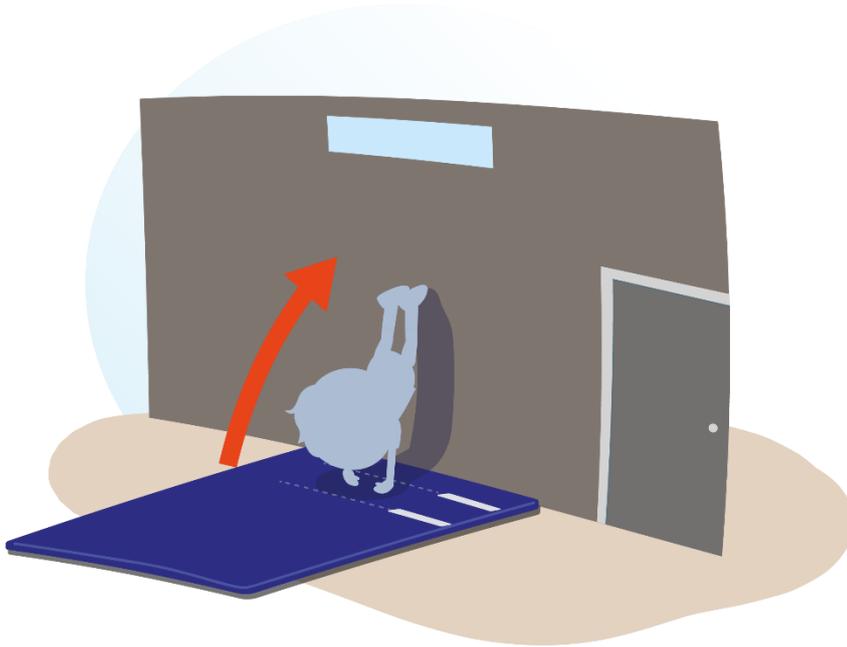
Ausführung der Hockwenden

- ≠ Der Absprung und die Landung erfolgen beidbeinig mit geschlossener Beinhaltung.
- ≠ Die Hände greifen seitlich um die Bank.
- ≠ Zwischen den Hockwenden sind synchrone Hüpfen erlaubt.

Wertung

- ≠ Bei synchroner und fehlerfreier Ausführung (s.o.) bekommt jedes Paar pro Hockwende maximal 2 Punkte; (6 x 2 = 12 Pkt.).
- ≠ Bei fehlerhafter Handhaltung wird pauschal 1 Punkt abgezogen (egal wie oft).

3) SCHRÄGHANDSTAND AN DER WAND



Räumliche Bedingungen / Aufbau / Material

- ≡ Die Übung ist überall dort durchführbar, wo die Kinder rücklings von einer ebenen Fläche mit den Füßen an einer senkrechten Fläche (z.B. Wand) hochlaufen können.
- ≡ Auf der ebenen Fläche wird im Abstand von 0,50 bis 0,80 Metern zur Senkrechten eine Markierung angebracht (z.B. Springseile).
- ≡ Stoppuhr

Sicherheit

- ≡ Je nach Untergrund muss eine Matte zur Absicherung vor der senkrechten Fläche platziert werden.

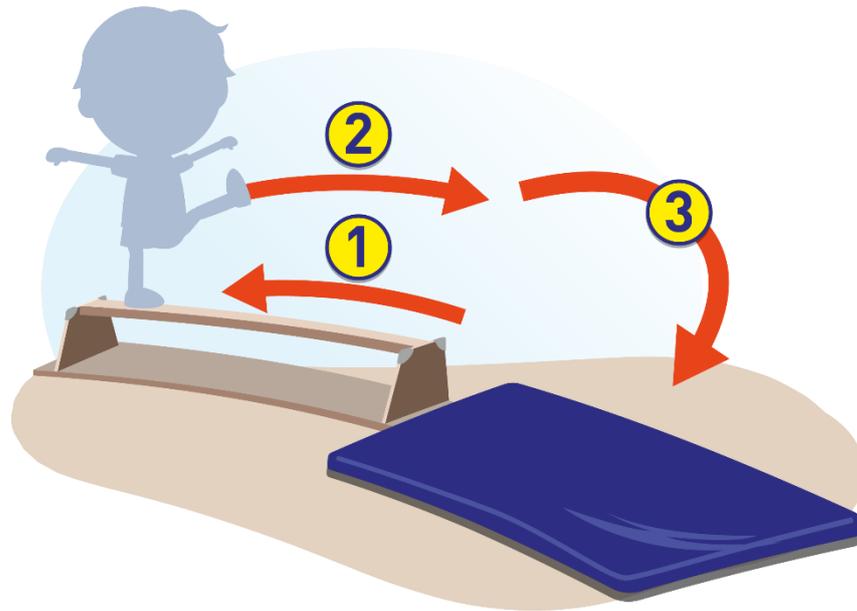
Beschreibung / Erläuterung

- ≡ Ausgangsposition: Das Kind hockt mit dem Rücken zur senkrechten Fläche und stützt mit den Händen in der markierten Zone.
- ≡ Die Kinder laufen mit den Füßen die Senkrechte hoch, bis der Körper von den Händen bis zu den Füßen eine gespannte gerade Linie bildet.
- ≡ Der Schräghandstand wird so lange es geht in dieser Position gehalten.

Wertung

Zeit / Dauer	Punktzahl
20 Sekunden	2 Punkte
25 Sekunden	4 Punkte
30 Sekunden	6 Punkte

4) BALANCIEREN



Räumliche Bedingungen / Aufbau / Material

- ⚡ Wenn möglich sollte eine umgedrehte Turnbank (breite Seite nach unten) auf einer ebenen Fläche platziert werden (z.B. Turnhalle, Schulhof, Stadion).
- ⚡ Am Ende der Turnbank wird eine Turnmatte platziert.
- ⚡ Alternativ kann eine Linie von ca. 3 m Länge und 10 cm Breite markiert werden. Dadurch entfällt die Höhe, aber nicht die Balanciermöglichkeit.

Sicherheit

Keine besonderen Hinweise

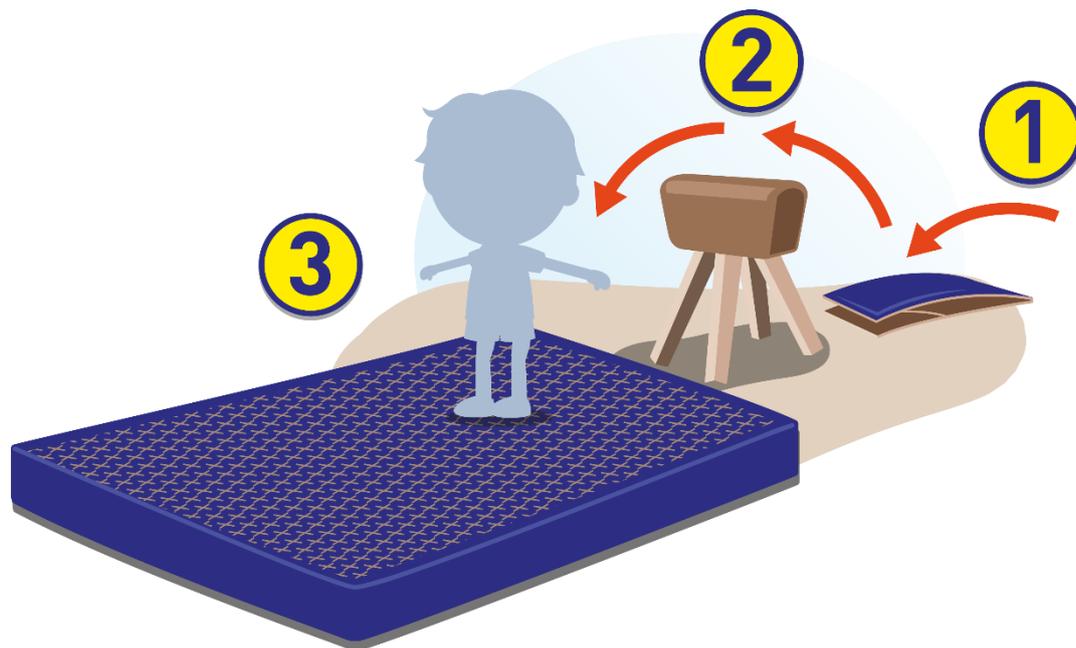
Beschreibung / Erläuterung (gilt auch für alle alternativen Balancierflächen)

- ⚡ Ausgangsposition: Der Aufstieg auf die Bank erfolgt auf der Seite, an der die Matte liegt.
- ⚡ Das Kind geht auf den Fußballen (Zehenspitzen) über die Bank (1 Punkt).
- ⚡ Das Kind senkt sich am Ende der Bank in den Hockstand und führt eine halbe Drehung im Hockstand durch (1 Punkt).
- ⚡ Das Kind richtet sich auf und macht zwei Schritte mit Vorhochspreizen der Beine (1 Punkt).
- ⚡ Es folgt ein Strecksprung mit Wechsel der Beine (1 Punkt).
- ⚡ Das Kind geht bis zum Ende der Bank auf Zehenspitzen.
- ⚡ Als Abschluss erfolgt ein Strecksprung mit Anhocken der Beine von der Bank in den Stand auf die Matte (2 Punkte).

Wertung

- ⚡ Es gibt maximal sechs Punkte (siehe Beschreibung).
- ⚡ Abzüge:
 - 1 Punkt Abzug erfolgt jeweils bei jedem Abstieg von der Bank
 - 2 Punkte Abzug beim Strecksprung mit Anhocken der Beine von der Bank (1 Punkt Abzug bei Anfersen, 1 Punkt Abzug bei unsicherem Stand oder Landung in Schrittstellung)

5) BOCKSPRUNG



Räumliche Bedingungen / Aufbau / Material

- ≡ Sprungbrett, Bock quer (wahlweise 0,90 m oder 1 m hoch), 1 bis 2 Turnmatten oder eine Niedersprung-matte längs hinter den Bock.
- ≡ Alternativ kann die Übung - in Abhängigkeit von den aktuell geltenden Corona-Bestimmungen - auch über ein anderes Kind durchgeführt werden.

Sicherheit

- ≡ Eine zweite Turnmatte bietet mehr Schutz, falls das Kind die Landung nicht steht und zu viel Schwung nach vorne hat.
- ≡ Der Bocksprung über ein anderes Kind sollte nur durchgeführt werden, wenn die Übung beherrscht wird.

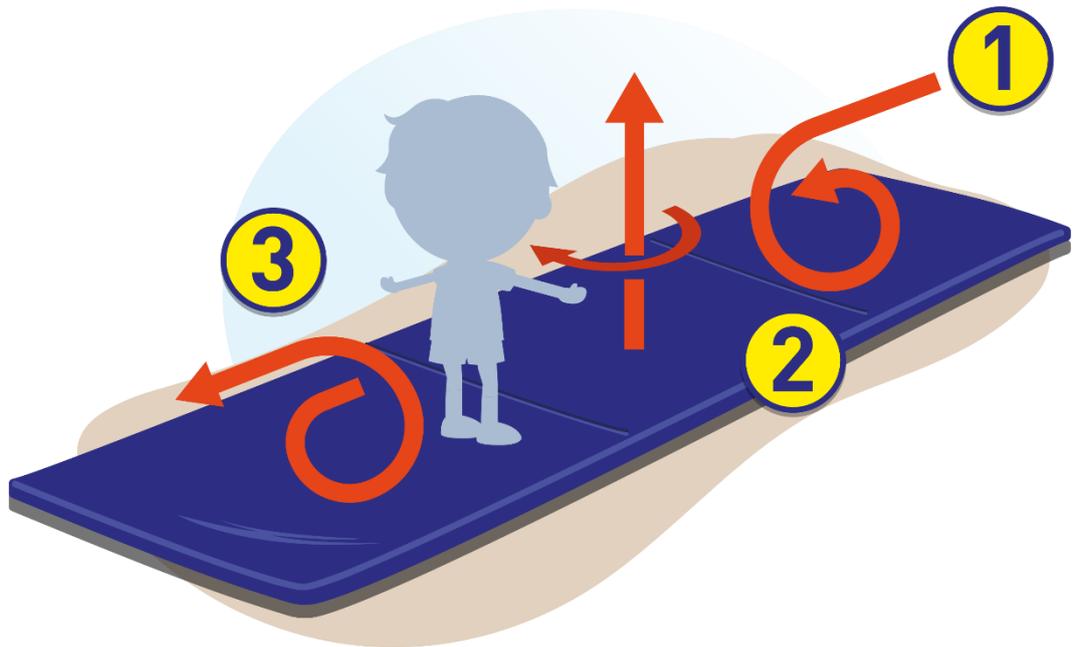
Beschreibung / Erläuterung

- ≡ Nach dem Anlauf erfolgt ein beidbeiniger Absprung vom Sprungbrett.
- ≡ Das Kind springt gegrätscht über den Bock.

Wertung

- ≡ Bei gelungener Ausführung 6 Punkte
- ≡ Bei Berühren des Gerätes (z.B. mit den Beinen, Gesäß etc.) 1 Punkt Abzug
- ≡ Bei unsicherer Landung 1 Punkt Abzug
- ≡ Bei Sturz nach der Landung 3 Punkte Abzug
- ≡ Bei Sitzenbleiben auf dem Bock 0 Punkte

6) BODENTURNEN



Räumliche Bedingungen / Aufbau / Material

- ☞ Es müssen drei Turnmatten in Reihe hintereinander oder ein Bodenläufer auf einer ebenen Fläche platziert werden.
- ☞ Alternativ kann die Übung auch auf einer ebenen Rasenfläche durchgeführt werden.

Sicherheit

Keine besonderen Hinweise

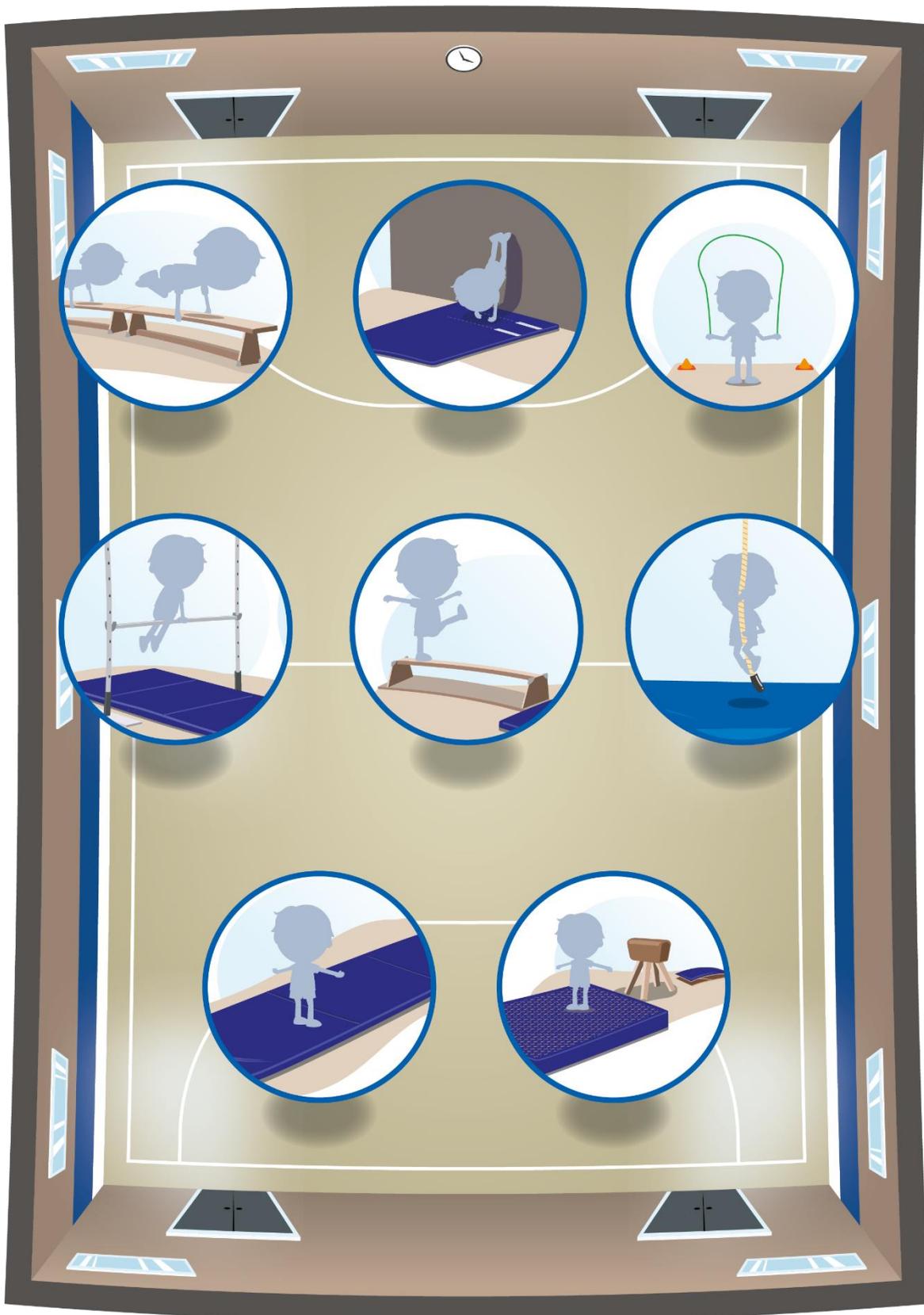
Beschreibung / Erläuterung

- ☞ Das Kind beginnt mit einer Rolle vorwärts aus dem Stand (2 Punkte).
- ☞ Es folgt ein Streck sprung mit einer halben Drehung (2 Punkte).
- ☞ Zum Schluss wird eine Rolle rückwärts in den Stand durchgeführt (2 Punkte).

Wertung

- ☞ Pro ausgeführtem Element 2 Punkte
- ☞ Jeweils 1 Punkt Abzug
 - bei schiefer Rolle vorwärts und Handstütz beim Aufstehen
 - bei Korrektur der halben Drehung
 - bei schiefer Rolle rückwärts
 - bei Kniestand nach der Rolle rückwärts

HALLENANSICHT [BEISPIEL]



ANHANG

- ≡ Klassenbogen
- ≡ Auswertungstabelle
- ≡ Laufkarte
- ≡ Urkunde

Die aufgeführten Materialien können über die Webseiten der Turnverbände sowie auf der gemeinsamen Schulsport-Webseite der Leichtathletikverbände heruntergeladen werden:

[Rheinischer Turnerbund e.V. | Schulsport \(rtb.de\)](https://www.rtb.de/schulsport)

[Westfälischer Turnerbund e.V. | Downloads \(wtb.de\)](https://www.wtb.de/downloads)

[Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V. | NRW YoungStars \(lvnordrhein.de\)](https://www.lvnordrhein.de/nrw-youngstars)

WEITERFÜHRENDE ANGEBOTE

- ≡ Lehrerfortbildungen zur adressatengerechten Hinführung (Siehe Bildungspläne der Turnverbände)
- ≡ Deutsches Kinderturn-Abzeichen
- ≡ Abzeichen *Fit wie ein Turnschuh*
- ≡ Abzeichen *Jump for Fun*
- ≡ Deutsches Gerätturn-Abzeichen
- ≡ Deutsches Rope Skipping-Abzeichen
- ≡ Kinderturn-Test
- ≡ *Kitu-App: Gemeinsam spielen und bewegen* der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg

WEITERFÜHRENDE LINKS

- ≡ Rheinischer Turnerbund (Bereich Schulsport): <https://rtb.de/service/schulsport/>
- ≡ Deutsche Turnerjugend: <https://www.kinderturnen.de/>
- ≡ Leichtathletik in NRW: <https://lvnordrhein.de/schulsport/allgemeines/leichtathletik-in-nrw>
- ≡ Deutsche Schulsportstiftung: <https://www.jugendtrainiert.com/>

ANSPRECHPERSONEN IN DEN VERBÄNDEN

Westfälischer Turnerbund e.V.

Vizepräsidentin GYMWELT /
Schulsportbeauftragte

Silke Stockmeier
0171 / 9301019
silke.stockmeier@t-online.de

Schulsportbeauftragte TK Gerätturnen

Julia Böger
05232 / 6966057
julia.boeger@gmx.de

Fachkraft NRW bewegt seine KINDER!

Dirk Henning
02388 / 30000-34
henning@wtb.de

Rheinischer Turnerbund e.V.

Vizepräsidentin Schule, Verband, Verein
N.N.

Schulsportbeauftragte TK Gerätturnen weibl.

Andrea Frings
andreafrings@erkelenz.net

Fachkraft NRW bewegt seine KINDER!
(Elternzeitvertretung für 2021)

Juliane Mackenbrock
02202 / 2003-53
mackenbrock@rtb.de

Fachkraft NRW bewegt seine KINDER!

Ilka Popp
02202 / 2003-27
popp@rtb.de