

SO NICHT MIT MIR!

Informationsblatt für Kinder und Jugendliche

Gerade im Sport kann es schnell zu eigenartigen Situationen kommen, in denen du dich nicht wohl fühlst und du auch nicht genau weißt, wie du dich verhalten sollst.

Zum Beispiel:

- Ungewollter und zu enger Körperkontakt
- Unschöne Äußerungen über dich
- Unangenehme Blicke (bzw. Fotos von dir)

Das ist nicht normal und schon gar nicht richtig. Du kannst und musst dich dagegen wehren, denn **Schweigen schützt die Falschen!**



- Sei stets aufmerksam gegenüber unfairem und unschönem Verhalten
- Berichte vertrauenswürdigen Personen über dein Gesehenes/Gehörtes und über dein Empfinden
- Halte mit anderen Kindern/Jugendlichen zusammen



- Schau nie weg!
- Sprich drüber!
- Setze für dich persönlich deutliche Grenzen!
- Du hast jederzeit das Recht „**NEIN**“ zu sagen!



Weitere Informationen rund um das Thema und die RTB-Ansprechpersonen findest du unter www.rtb.de.