



BILDUNG 2024

Sonderausgabe der Rheinischen Turnzeitung
Lehrgänge, Termine und Veranstaltungen

KOMMUNIKATION

AUS- UND FORTBILDUNG

SPORT UND SPASS

AUSBILDUNG

GRUNDLAGENQUALIFIZIERUNG	12
TRAINER C LEISTUNGSSPORT GERÄTTURNEN	13
TRAINER C LEISTUNGSSPORT TRAMPOLINTURNEN	15
TRAINER C BREITENSPORT NATURSPORT WINTER	16
TRAINER C BREITENSPORT FITNESS / GESUNDHEIT	17
ÜBUNGSLEITER C KINDER/JUGEND	18
ERSTE HILFE	18

**Grundlagenqualifizierung, C-Lizenz,
B-Lizenz und Erste Hilfe**

Vorort

Angebote via Lehrgangsort
LTS in Bergisch-Gladbach/
Turngaue/Turnverbände



Online

Angebote via
Zoom und Teams



Hybrid Form

Angebote via
Online und Vorort



AUSBILDUNGSWEGWEISER

Auf Basis der DOSB- Rahmenrichtlinien und der DTB- Ausbildungsordnung

VORSTUFENQUALIFIKATION

ÜL-Assistent

TR-Assistent

1. LIZENZSTUFE

ÜL-C Breitensport

Trainer C Breitensport

Trainer C Breitensport
Wettkampf- und
Leistungssport

- Allround-Fitness(Gymnastik/Turnen/Spiel
- Eltern-Kind-Turnen/Kleinkindturnen
- Jugendturnen "Freizeitsport mit Jugendlichen"
- Kinderturnen

- Fitness-Aerobic
- Fitness-Gesundheit Erwachsene
- Fitness-Gesundheit Ältere
- Fitness-GesundheitNatur-sport
- Gerätturnen
- Gymnastik/Rhythmus/ Tanz
- Musik
- Parkour
- Wandern

- Aerobicturnen (Wettkampfaerobic)
- Faustball
- Gerätturnen
- Indica
- Korbball
- Korbball
- Orientierungslauf
- Prellball
- Rhönradturnen
- Rhythmische Sportgymnastik
- Ringtennis
- Rope Skipping
- Trampolinturnen

2. LIZENZSTUFE

Nachweis der ÜI-Tätigkeit im Verein (min. 1 Jahr)

Übergang möglich (Weiterbildung nötig)

ÜL*in B
Breitensport

ÜL*in B
Sport in der
Rehabilitation

ÜL*in B
Sport in der
Prävention

Trainer*in B
Breitensport

Trainer*in B
Leistungssport

■ Ältere

- Sport bei Osteoporose
- Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen
- Sport in der Krebsnachsorge
- Sport in Herzgruppen
- Sport mit Rheuma
- Sport und Diabetes

- Allgemeines Gesundheitstraining
- Haltungs- und Bewegungssystem
- Herz/ Kreislaufsystem
- Stressbewältigung und Entspannung
- Basiskurs Allg. Prävention
- Gesundheitsf. im Kitu

- Turnen - Bewegungskünste und Turnartistik
- Vorführung/ Choreografie

- Aerobicturnen (Wettkampfaerobic)
- Faustball
- Gerätturnen männlich
- Gerätturnen weiblich
- Orientierungslauf
- Rhönradturnen
- Rhythmische Sportgymnastik
- Trampolinturnen

LIZENZAUSBILDUNG

AUSBILDUNG AUF DER 1. LIZENZSTUFE

Du interessierst dich für eine Übungsleiter/Trainer Ausbildung (1.Lizenzstufe)? Hier findest du alle Informationen dazu.

Die Ausbildung auf der 1. Lizenzstufe (Übungsleiter C, Trainer C) ist die Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit im Verein. Sie besteht aus 2 aufeinander aufbauenden Stufen (Grundlagenmodul und Aufbaumodul) und schließt mit dem Erwerb der C-Lizenz ab. Die gesamte Ausbildung umfasst mindestens 120 Lerneinheiten (LE).

Übungsleiter und Trainer, die bereits im Besitz einer gültigen C-Lizenz sind, können bei Interesse an einer weiteren C-Lizenzausbildung direkt mit dem jeweiligen Aufbaumodul einsteigen. Dies erfolgt grundsätzlich nach persönlicher Absprache und Prüfung der individuellen Ausbildungsvoraussetzung. Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte aus unseren Bildungsleitfaden. <https://rtb.de/qualifizierung/>

Ausführliche Informationen sowie Informationen über die notwendigen Dokumente zur Lizenzausstellung entnehmen Sie bitte aus unserem Lizenzwegweiser.

<https://rtb.de/qualifizierung/lizenzwegweiser/>

Folgende Zulassungsvoraussetzungen solltest Du mitbringen:

- Nachweises einer Erste-Hilfe-Ausbildung (mind. 9 LE; nicht älter als zwei Jahre) Online Erste-Hilfe-Ausbildungen sind nicht zulässig!
- Nachweis der Mitgliedschaft in einem Turn- und/oder Sportverein
- Mindestalter: 16. Jahre
- Allgemeine Sporttauglichkeit um aktiv teilnehmen zu können.

Alle nötigen Ausbildungsunterlagen erhältst du entweder direkt vor Ort oder sie werden dir vorab per Post/E-Mail zugesandt.



TURNHALLENVERMIETUNG



Buchen Sie für Ihren Verein die Kunstturnhalle in Bergisch Gladbach

Die Kunstturnhalle in Bergisch Gladbach bietet:

- rund 800 qm Halle mit fester Geräteausstattung:
- 1x Spieth-Boden Moskau,
- 3x Spieth-Schwebebalken Soft Touch,
- 1x Schwebebalken in Schnitzelgrube,
- 1x Spieth-Sprungtisch Ergojet in Schnitzelgrube,
- 2x Spieth-Stufenbarren München,
- 1x Gymnova-Stufenbarren Rio (über Schnitzelgrube),
- 2x Eurotramp-Trampoline,
- 1x Tumbl Trak,
- weitere diverse Methodikgeräte

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen!

Ihr Ansprechpartner:

Rheinische Landesturnschule

Herr Marc Kollbach

☎ 02202 – 2003 – 10 📧 kollbach@rtb.de

GRUNDLAGENQUALIFIZIERUNG

LG 34011-01

Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital



Termin	15.01.2024 - 04.02.24
Ort	online
Umfang	30 LE
Referent	Theresa Münker
Gebühren (inkl. )	
Gymcard	90,00 €
regulär	180,00 €

Mit dem Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital bieten wir neuerdings ein E-Learning-Modul an, mit dem der Einstieg in unsere Lizenzausbildungen auch online möglich ist (keine Anerkennung für Ausbildungen der 1. Lizenzstufe bei Kreis-/Stadt-sportbünden). Zwei Termine stehen hierfür zur Auswahl.

So funktioniert das Online-Angebot

- Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine E-Mail mit dem weiteren Vorgehen (Registrierung, Einschreibung in Kurs)
- DTB-Grundlagenbuch (Arbeitsbuch) wird per Post zugeschickt
- Aufbau des Onlinekurses in verschiedene Themenabschnitte (Texte, Bilder, Videos, Wissenstests)
- Im Kurs gibt es einen Online-Tutor für Fragen
- Wissens- und Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmern über ein Forum möglich

Voraussetzung

- Internetfähiges Endgerät
- Gültige E-Mail-Adresse
- Auch für wenig erfahrene PC-Nutzer schnell und einfach umzusetzen

LG 34011-03

Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital



Termin	19.08.24 - 08.09.24
Ort	online
Umfang	30 LE
Referent	Theresa Münker, Oliver Nesges
Gebühren (inkl. )	
Gymcard	90,00 €
regulär	180,00 €

LG 34011-02

Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Kompakt



Termin	17.05.24 - 20.05.24
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	30 LE
Referent	Pascal Eidmann
Gebühren (inkl. )	
Gymcard	150,00 €
regulär	300,00 €

Für all diejenigen, die den persönlichen Kontakt und Austausch bevorzugen, bietet sich das Grundlagenmodul Kompakt als Präsenzlehrgang in unserer Landesturnschule Bergisch Gladbach an. Inhalte und Voraussetzungen siehe unter Grundlagenqualifizierung.



TRAINER C WETTKAMPF- UND LEISTUNGSSPORT

Umfang & Lizenzen

Das Aufbaumodul umfasst mind. 90 LE und max. 120 LE inklusive aller Lern- und Reflektionsphasen und führt zu der Lizenz Trainer C Leistungssport mit der Bezeichnung der entsprechenden Sportart.

Handlungsfelder

Die Tätigkeit der Trainer C Wettkampf- und Leistungssport umfasst die Hinführung zum wettkampf- und leistungsorientierten Training in der jeweiligen Sportart sowie die Gestaltung der allgemeinen Grundausbildung (AGA) und des Grundlagentrainings (GLT) in den Sportarten Gerätturnen, RSG, Rope Skipping, Aerobicturnen und Trampolinturnen. Die Ausbildungsinhalte der allgemeinen Grundausbildung und des Grundlagentrainings orientieren sich dann den Rahmentrainingskonzeption des DTB. Hierbei stehen das Eignungsprofil sowie die konditionellen und technisch-koordinativen Leistungsvoraussetzungen im Vordergrund. Die Ausbildung auf der 1. Lizenzstufe zur Trainer C Wettkampf- und Leistungssport erfolgt in den Sportarten

- Faustball
- Gerätturnen
- Indica
- Korbball
- Korfball
- Orientierungslauf
- Prellball
- Rhönradturnen
- Rhythmische Sportgymnastik
- Ringtennis
- Rope Skipping
- Trampolinturnen
- Aerobicturnen

Ziele der Ausbildung

Aufbauend auf den bei den Teilnehmenden bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird durch die aufgeführten Lernziele eine Weiterentwicklung der notwendigen Kompetenzen angestrebt.



TRAINER C LEISTUNGSSPORT GERÄTTURNEN

LG 34011-05



Trainer C Gerätturnen Aufbaumodul,
Kompaktwoche 1. Folge - 2. Folge

Termin	1.Folge 09.05.24 - 12.05.24/10:00 - 16:00 Uhr
	2.Folge 29.05.24 - 02.06.24/19:00 - 13:00 Uhr
Ort	LTS + Online
Umfang	mind. 100 LE
Referent	RTB Lehrteam
Gebühren (inkl. 🇩🇪)	
Gymcard	500,00 €
regulär	1.000,00 €

LG 34011-04



Trainer C Gerätturnen Aufbaumodul,
1. Folge - 5. Folge

Termin	1.Folge 06.09.24 - 08.09.24/19:00 - 13:00 Uhr
	2.Folge 20.09.24 - 22.09.24/19:00 - 13:00 Uhr
	3.Folge 01.11.24 - 03.11.24/19:00 - 13:00 Uhr
	4.Folge 08.11.24 - 10.11.24/19:00 - 13:00 Uhr
	5.Folge 22.11.24 - 24.11.24/19:00 - 13:00 Uhr
Ort	LTS + Online
Umfang	mind. 100 LE
Referent	RTB Lehrteam
Gebühren (inkl. 🇩🇪)	
Gymcard	500,00 €
regulär	1.000,00 €



TRAINER C LEISTUNGSSPORT TRAMPOLINTURNEN

LG 34011-11



Trainer C Trampolinturnen
Aufbaumodul, 1. Folge - 5. Folge

Termin	1. Folge 26.01.24 - 28.01.24/19:00 - 13:00 Uhr
	2. Folge 16.02.24 - 18.02.24/19:00 - 13:00 Uhr
	3. Folge 08.03.24 - 10.03.24/19:00 - 13:00 Uhr
	4. Folge 12.04.24 - 14.04.23/19:00 - 13:00 Uhr
	5. Folge 03.05.24 - 05.05.24/19:00 - 13:00 Uhr
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	mind. 100 LE
Referent	Claudia Kiel, Marcel Meyer
Gebühren (inkl.)	
Gymcard	500,00 €
regulär	1.000,00 €



TRAINER C BREITENSPORT

Umfang & Lizenz

Das Aufbaumodul umfasst mind. 90 LE und maximal 120 LE inklusive aller Lern- und Reflektionsphasen und führt zu der Lizenz Trainer C Breitensport mit der Bezeichnung der entsprechenden Sportart bzw. des entsprechenden Schwerpunktes.



Handlungsfelder

Die Tätigkeit der Trainer C Breitensport umfasst die Mitglieder-gewinnung,-förderung und -bindung auf der Basis breitensportlich orientierter Übungs- und Trainingsangebote in der jeweiligen Sportart auf der unteren Ebene. Aufgabenschwerpunkte sind die Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung von Übungs- und Trainingseinheiten im sportartspezifischen Breitensport. Die Ausbildungen auf der 1. Lizenzstufe zur Trainer C Breitensport umfassen die Sportarten /Schwerpunkte

- Fitness-Aerobic
- Fitness und Gesundheit Erwachsene
- Fitness und Gesundheit Ältere
- Fitness und Gesundheit Natursport (Sommer/Winter)
- Gymnastik/Rhythmus/Tanz
- Musik
- Parkour
- Wandern

Ziele der Ausbildung

Aufbauend auf den bei den Teilnehmenden bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird durch die aufgeführten Lernziele eine Weiterentwicklung der notwendigen Kompetenzen angestrebt.



SAVE THE DATE



08.-10.11.2024

TRAINER C BREITENSORT NATSPORT WINTER



Trainer C Breitensport Fitness/Gesundheit Schwerpunkt: Natursport Winter Übungsleiter Ski (Grundstufe)

Die Ausbildung Trainer C, Breitensport Fitness und Gesundheit Natursport Winter / Übungsleiter Ski Grundstufe besteht aus 4 Teilen.

■ Beginn in der Wintersaison Nov. 2024/25

■ Abschluss LG 4, Ostern 2025

Mindestteilnehmerzahl 6 TN

Meldeschluss ca. 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn

Mindestteilnehmer siehe LG-Ausschreibung (Homepage RWTB-Schneesport.de)

Lehrgang 1: Theorielehrgang

In der Landesturnschule werden die theoretischen Inhalte für die Ausbildung / Trainer C, Breitensport Fitness und Gesundheit Natursport Winter / Übungsleiter Ski (Grundstufe) vermittelt und durch praktische Einheiten unterstützt.

Lehrgang 2: Grund- / Basislehrgang

Im Pitztal werden die theoretischen und praktischen Inhalte für den Trainer C, Breitensport Fitness und Gesundheit Natursport Winter / Übungsleiter Ski Grundstufe vermittelt und durch praktische Einheiten unterstützt.

Lehrgang 3: Aufbau-/ Nordciclehrgang

Im Nordcicleil werden theoretische und praktische Inhalte vermittelt. Um schneeeunabhängig auszubilden, erfolgt die Ausbildung auf Skikes.

Lehrgang 4: Ausbildungs- und Prüfungslehrgang

Im Stubaital, Schlick 2000 oder Stubai Gletscher, werden weitere aufbauende theoretischen und praktischen Inhalte für den Trainer C, Breitensport Fitness und Gesundheit Natursport Winter / Übungsleiter Ski Grundstufe vermittelt und durch praktische Einheiten unterstützt.

Mit einer Theorie- und praktischen Prüfung schließt der LG / die Ausbildung ab.



Trainer C Breiten/Fitness/Natursport Lehrgang 1

Termin	06.-08.12.2024
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Referent	RWTB Team
Gebühren (inkl.)	
regulär	180,00 €



Trainer C Breiten/Fitness/Natursport Lehrgang 2

Termin	19.11.-24.11.2024
Ort	Pilztal (Hotel Möderle)
Referent	RWTB Team
Gebühren (inkl.)	
regulär	Ca. 709,00 €



Trainer C Breiten/Fitness/Natursport Lehrgang 3

Termin	Jan-Febr-März 2025 nach Absprache
Ort	N.N.
Referent	RWTB Team
Gebühren (inkl.)	
regulär	65,00 €



Trainer C Breiten/Fitness/Natursport Lehrgang 4

Termin	Ostern 2025
Ort	Stunaital (Hotel Brugger)
Referent	RWTB Team
Gebühren (inkl.)	
regulär	ca. 1100,00 €

TRAINER C BREITENSport FITNESS-UND GESUNDHEIT ERWACHSENE

Basierend auf einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis wird ein Überblick über die Möglichkeiten gesundheitsorientierter Aktivitäten und Angebote geboten.

Inhalte

- Aufgaben und Funktionsbereiche im Fitness- und Gesundheits-sport
- Modelle zur Gesundheitsförderung durch Sport
- Biologische, medizinische und physiologische Grundlagen
- Didaktisch-methodische Prinzipien

LG 34011-07



Trainer C Fitness & Gesundheit
Aufbaumodul, 1. Folge - 5. Folge

Termin	Herbst 2024
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	mind. 100 LE
Referent	RTB Lehrteam
Gebühren (inkl. )	
Gymcard	500,00 €
regulär	1.000,00 €



ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT

Umfang & Lizenz

Das Aufbaumodul umfasst mind. 90 LE und maximal 120 LE inklusive aller Lern- und Reflektionsphasen und führt zu der Lizenz Übungsleiter C mit der Bezeichnung des entsprechenden Schwerpunktes

Handlungsfelder

Zentraler Aufgabenbereich der Übungsleiter ist die Planung und Durchführung regelmäßiger Sport- und Bewegungsangebote im sportartübergreifenden Breitensport. Sie / Er kann – je nach den Rahmenbedingungen des Vereins – auch für die Planung und Durchführung von überfachlichen Vereinsaktivitäten oder für die Beratung, Betreuung und Interessenvertretung der Sporttreibenden zuständig sein.

Im Kern ist die Übungsleiter*in pädagogisch tätig und trägt in dieser Rolle dazu bei, die Sporttreibenden in ihrer sportlichen, persönlichen und sozialen Entwicklung anzuleiten, zu unterstützen und Selbstständigkeit, Teilhabe und selbstbestimmtes Lernen jeder /Jedes Einzelnen zu fördern.

Die Ausbildungen auf der 1. Lizenzstufe zur Übungsleiter C sportartübergreifender Breitensport umfassen die Schwerpunkte

- Allround-Fitness (Gymnastik-Turnen-Spiel)
- Eltern-Kind-Turnen /Kleinkindturnen
- Jugendturnen „Freizeitsport mit Jugendlichen“
- Kinderturnen

Ziele der Ausbildung

um Handlungsfähig zu sein und die Aufgaben im Verein kompetent erfüllen zu können, muss die Übungsleiter*in entsprechende Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten mitbringen und sie kontinuierlich weiterentwickeln. Übergeordnetes Ziel von Ausbildung ist es, die Übungsleiter*innen in diesem Prozess zu unterstützen und ihre Handlungskompetenz zu erweitern. Die Kompetenzbereiche sind für beide Profile (Kinder / Jugendliche einerseits und Erwachsene /Ältere andererseits) zusammengefasst, die Aspekte zur Erarbeitung der Ausbildungsinhalte werden differenziert dargestellt.

Aufbauend auf den vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen der Teilnehmenden wird durch diese Ausbildung eine Weiterentwicklung der notwendigen Kompetenzen angestrebt.



Copyright LSB NRW Bilddatenbank / Andrea Bowinkelmann

ÜBUNGSLEITER C KINDER/JUGEND

LG 34011-06



ÜL-C Kinder/Jugend Aufbaumodul,
1. Folge - 5. Folge

Termin	1.Folge 16.02.24 - 18.02.24/19:00 - 13:00 Uhr
	2.Folge 01.03.24 - 03.03.24/19:00 - 13:00 Uhr
	3.Folge 15.03.24 - 17.03.24/19:00 - 13:00 Uhr
	4.Folge 12.04.24 - 14.04.24/19:00 - 13:00 Uhr
	5.Folge 19.04.24 - 21.04.24/19:00 - 13:00 Uhr
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	mind. 100 LE
Referent	Iris Küssner, Mia Werk, Binke Hamdan
Gebühren (inkl.)	
Gymcard	380,00 €
regulär	760,00 €



ERSTE HILFE

Weiß du noch wie es geht? Dein Wissen kann Leben retten.

Für die Erteilung der ÜL- und Trainerlizenz ist eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) erforderlich. Die Bescheinigung kann auch zum Erwerb von Führerscheinen genutzt werden und entspricht der Grundausbildung für betriebliche Ersthelfer gem. DGUV V1.

Inhalt

- Grundsätzliche Verhaltensweisen, Verpflichtung zur Hilfeleistung
- Wunden, starke Blutungen
- Sportverletzungen richtig erkennen und versorgen
- Bewusstseinsstörungen/Bewusstlosigkeit
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Frühdefibrillation, AED-Geräte
- Krampfanfall, Schlaganfall, Herzinfarkt
- Störung der Atmung (Asthma, Verschlucken)
- Schockbekämpfung
- Hitzeschäden/Kälteschäden/Stromunfälle

Weitere Inhalte abhängig vom Teilnehmerkreis.

LG 34011-08



Erste Hilfe Aus- und Fortbildung

Termin	09.03.24/09:30 - 17:00 Uhr
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	9 LE
Referent	Martina Henn
Gebühren (inkl. 11)	
regulär	50,00 €

LG 34011-09



Erste Hilfe Aus- und Fortbildung

Termin	21.09.24/09:30 - 17:00Uhr
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	9 LE
Referent	Martina Henn
Gebühren (inkl. 11)	
regulär	50,00 €

LG 34011-10



Erste Hilfe Aus- und Fortbildung

Termin	16.11.24/09:30 - 17:00Uhr
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	9 LE
Referent	Martina Henn
Gebühren (inkl. 11)	
regulär	50,00 €