

Save the date

ARD  ZDF 

LIVE bei
ARD und ZDF.

6. – 9. Juli



DIE **FINALS** 2023 **RHEIN-RUHR**

Deutsche Meisterschaften

Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik, Trampolinturnen



Tickets und Infos unter

Verband www.dtb.de

Gastgeber



Fortbildung

TURNSPORTARTEN

GERÄTTURNEN	64
GYMNASTIK/TANZ	65
RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK	65
RHÖNRADTURNEN	66
ROPE SKIPPING	68
TRAMPOLINTURNEN	68
ORIENTIERUNGSLAUF	69
MEHRKÄMPFE	69
PARKOUR	69
TEAMGYM	70
TGW/TGM	70
KORFBALL	70
FAUSTBALL	70
PRELLBALL	70
INDIACA	71
RINGTENNIS	71
VÖLKERBALL	71

**Gerätturnen, Trampolinturnen, Rhythmische Sportgymnastik,
Rhönradturnen, Gymnastik, Mehrkämpfe, Orientierungslauf,
Rope Skipping, Gruppenwettbewerbe, Turnspiele**

TURNSPORTARTEN

GERÄTTURNEN

Das Gerätturnen ist die Basis-Sportart vieler Vereine im Deutschen Turner-Bund (DTB). Auch der Hochleistungssport Kunstturnen wird inzwischen vom DTB offiziell als Gerätturnen bezeichnet. Im Leistungs- und Hochleistungssport gibt es Mannschafts-, Einzel- mehrkämpfe und Wettkämpfe an jedem einzelnen Gerät. Bei den Olympischen Spielen und bei den Welt- und Europameisterschaften werden in insgesamt 14 Disziplinen Titel und Medaillen vergeben. War das Gerätturnen bis in die 70er Jahre des 20. Jahrhunderts vor allem durch Statik, Krafthalteteile und historischen Übungen und historische Übungen geprägt, so ist es heute eine sehr dynamische Sportart mit vielen akrobatischen Elementen, Drehungen, Salti und Sprüngen.

Gerätturnen weiblich

Gerätturnen im engeren Sinne des Wettkampfsports umfasst bei den Frauen und der weiblichen Jugend Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden.

Ansprechpartner

Jasmin Bretz

E-Mail jasmin.bretz82@gmail.com

Gerätturnen männlich

Gerätturnen im engeren Sinne des Wettkampfsports umfasst bei den Männern und der männlichen Jugend Boden, Pauschenpferd, Ringe, Sprung, Barren und Reck.

Ansprechpartner Christoph Bongartz

E-Mail bongartz.gtm@rtb.de

Fortbildungen werden im Laufe des Jahres 2023 unter www.rtb.de veröffentlicht

ANMELDUNG

Rheinischer Turnerbund e. V.

Paffrather Str. 133, 51465 Bergisch Gladbach

Tel.: 02202/2003-12, Fax: 02202/2003-85,

E-Mail: lehrgang@rtb.de

Die TOP
TRAINER FORTBILDUNG
findet von
10. bis 12.02.2023 statt.

Ansprechpartner

Eszter Ezsias:

Tel: 02202/2003-53

oder ezsias@rtb.de

RTB 
TURNCAMP

2023

Die Ferienfreizeit in der Landesturnschule in Bergisch Gladbach.

- Hast Du Spaß am Gerätturnen?
- Hast Du Lust auf Ferien ohne Eltern?
- Bist Du zwischen 8 und 18 Jahre alt und Mitglied in einem Turnverein?

Dann nix wie hin... in die **RTB Turncamps!**

Unser Angebot: „**All-inclusive Trainingslager**“

(Übernachtung, Vollpension, Betreuung, Training, T-Shirt, Freizeitaktivitäten, u.v.m.)

Ansprechpartner: rtb-turncamp@rtb.de

Termine sind:

Ostern I	01.04. - 06.04.
Ostern II	11.04. - 16.04.
Sommer I	02.07. - 08.07.
Sommer II	09.07. - 15.07.
Sommer III	16.07. - 22.07.
Sommer IV	23.07. - 29.07.
Herbst I	30.09. - 05.10.
Winter I	26.12. - 31.12.

GYMNASTIK/TANZ

Gymnastik ist eine Kunst, die sich heute in den Begriffen Bewegung, Entspannung, Fitness und Gesunderhaltung wiederfindet. Bei der Gymnastik gibt es die sogenannten P (= Pflicht)-Übungen, die je nach Leistung und Alter in verschiedene Schwierigkeitsstufen eingeteilt werden. Interessante Möglichkeiten bieten der Wahlwettkampf, der Synchronwettkampf und der Pokalwettkampf Gruppengymnastik, die alle auf den P-Übungen basieren.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/gymnastik

Ansprechpartner

Lisa Diepenbrock

E-Mail diepenbrock.gymnastik@rtb.de

LG 34021-02 Kampfrichter C-Lizenz-Ausbildung

Diese Ausbildung ist der Einstieg als Kampfrichter auf Gau-Ebene. Es werden die Basics der Sportart anhand von Theorie und Praxis (Videowertung) vermittelt. Der Abschluss bildet ein Test zum Erhalt der Lizenz.

- Wertungsvorschriften K-Übungen, Gymnastik & Tanz/DTB-Dance
- Praxisorientiertes Lernen anhand von Videoaufzeichnungen
- Abschlusstest zum Erwerb der C-Lizenz

Voraussetzung

- Durchführung eines kurzen Vortests (dazu nach Anmeldung bei L. Diepenbrock melden)

Termin	17. - 19.02.2023	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	20 LE	
Referent	Lisa Diepenbrock	
Gebühren		
Gymcard	90,00 €	150,00 €
regulär	180,00 €	300,00 €

LG 34021-03 Kampfrichter B-Lizenz-Ausbildung

Diese Ausbildung ist die Erweiterung zur C-Lizenz. Es werden die Wertungsbestimmungen anhand von Theorie und Praxis (Videowertung) vertieft. Der Abschluss bildet eine theoretische (schriftlich) und praktische (Videowertung) Prüfung.

- Wertungsvorschriften K-Übungen, Gymnastik & Tanz/DTB-Dance
- Vertiefung praktischer Wertungsübungen anhand von Videoaufzeichnungen
- Abschlussprüfung zum Erwerb der B-Lizenz

Voraussetzung

- Kampfrichter C-Lizenz Gymnastik

Termin	17. - 19.02.2023	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	20 LE	
Referent	Lisa Diepenbrock	
Gebühren		
Gymcard	90,00 €	150,00 €
regulär	180,00 €	300,00 €

LG 34021-01 Kampfrichter C-/B-Lizenz-Fortbildung

- Wertungsvorschriften K-Übungen, Gymnastik & Tanz/DTB-Dance
- Vertiefung praktischer Wertungsübungen anhand von Videoaufzeichnungen

Voraussetzung

- Kampfrichter C/B-Lizenz Gymnastik

Termin	11.02.2023	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	8 LE	
Referent	Lisa Diepenbrock	
Gebühren		
regulär	50,00 €	

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Eigentlich ist die Rhythmische Sportgymnastik (RSG) eine Turnsportart, die aus der Wettkampf-Gymnastik mit und ohne Handgeräte entstanden ist. Sie wird mit Musikbegleitung durchgeführt und ist vor allem durch gymnastische, tänzerische Elemente gekennzeichnet.

In der RSG gibt es fünf Handgeräte: Seil, Reifen, Ball, Keulen und Band. In den jungen Altersklassen bis zur Schülerleistungsklasse darf eine Übung ohne Handgerät durchgeführt werden. Die Jugendleistungsklasse und die Meisterklasse müssen dann zu einem Wettkampf insgesamt drei Übungen mit drei der fünf

Handgeräte zeigen. Unterschieden wird bei der Rhythmischen Sportgymnastik in Einzel, Gruppen- und Mannschaftswettkampf. Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/rhythmische-sportgymnastik

Ansprechpartner

Daniel Masendorf

E-Mail masendorf.rsg@rtb.de

RHÖNRADTURNEN

Geradeturnen, Spiraleturnen und Sprung. Das einzigartige bewegliche Turngerät fordert und fördert den gesamten Sportler: Koordination, Beweglichkeit, Orientierungsfähigkeit, Geschicklichkeit und Gleichgewichtssinn, Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit, aber auch Mut und Selbstvertrauen sind Eigenschaften, die für Rhönradturnerinnen und -turner unerlässlich sind und in höchstem Maße geschult werden.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/rhoenradturnen

Ansprechpartner

Astrid Stolle

E-Mail stolle.rhoenrad@rtb.de

Nora Jesch

E-Mail Jesch.rhoenrad@rtb.de

Agnes Bothe

E-Mail agnesbothe@gmail.com

LG 34019-01 Kampfrichter-Ausbildung Stufe 1

Erwerb der Kampfrichterlizenz Stufe 1 im Rhönradturnen nach den Richtlinien des DTB.

Inhalte

- Grundlagen der Bewertung im Geradeturnen (Pflicht und Kür)
- Praktische Wertungsübungen
- theoretische und praktische Prüfung

Voraussetzung

- Mindestalter 14 Jahre

Hinweis Diese Kampfrichter-Ausbildung Stufe 1 besteht aus 3 Folgen.

Zu jeder Folge ist eine separate Anmeldung erforderlich.

Die ausgeschriebene Gebühr fällt bei jeder Folge an.

Termin	1. Folge		
	30.09. - 01.10.2023		
	2. Folge		
	02.12. - 03.12.2023		
	3. Folge		
	20.01. - 21.01.2024		
Ort	LTS Bergisch Gladbach		
Umfang	45 LE		
Referent	Astrid Stolle, Agnes Bothe		
Gebühren			
	Gymcard	80,00 €	100,00 €
	regulär	160,00 €	200,00 €

LG 34019-02 Kampfrichter-Ausbildung Stufe 2

Hinweis Die Kampfrichter-Ausbildung Stufe 2. besteht aus 2 Folgen. Eine separate Anmeldung ist zu jeder Folge erforderlich. Die ausgeschriebene Gebühr fällt bei jeder Folge an.

Zur Überprüfung einer gültigen Lizenz ist es erforderlich eine Kopie des Kampfrichterausweis dem RTB vorab zukommen zu lassen. Ausbildung und Fortbildungstermine müssen mit angegeben werden!

- Bewertungsgrundlagen für Übungsfolgen in der Bundesklasse (Gerade, Spirale, Sprung)
- Aufgaben der Oberkampfrichter
- Praktische Wertungsübungen anhand von Videomaterial
- Werten der Ausführung von Geradeküren auf Musik
- Theoretische Prüfung

Voraussetzung

- Mindestalter: 15 Jahre
- Vollständige Kampfrichter- Lizenz ab Stufe 1 und - mindestens 2 Jahre Wettkampferfahrung mit mindestens 2 Einsätzen pro Jahr

Lizenzverlängerung

- Kampfrichter Stufe 2

Termin	1. Folge		
	22.04. - 23.04.2023		
	2. Folge		
	20.05 - 21.05.2023		
Ort	LTS Bergisch Gladbach		
Umfang	30 LE		
Referent	Astrid Stolle, Agnes Bothe		
Gebühren			
	Gymcard	80,00 €	100,00 €
	regulär	160,00 €	200,00 €

LG 34019-04 Kampfrichter-Fortbildung Spirale

Inhalte

- Grundlagenwissen für Kampfrichter (Begriffserklärungen)
- Bewertungsvorschriften für Übungsfolgen in der Spirale (Landesklasse+)
- Rechte & Pflichten von Kampfrichtern, Turnern & Trainern sowie Abzüge bei Verstößen
- Praktische Wertungsübungen anhand von Videomaterial

Voraussetzung

- Mindestalter 15 Jahre
- Kampfrichterlizenz Stufe 1 oder Stufe 2

Termin	02.12.2023 09.00 - 20.00 Uhr
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	10 LE
Referent	Astrid Stolle, Agnes Bothe
Gebühren	50,00 € inkl.

LG 34019-05 Kampfrichter-Fortbildung Sprung

Inhalte

- Grundlagenwissen für Kampfrichter (Begriffserklärungen)
- Bewertungsvorschriften für Übungsfolgen im Sprung (Landesklasse+)
- Rechte & Pflichten von Kampfrichtern, Turnern & Trainern sowie Abzüge bei Verstößen
- Praktische Wertungsübungen anhand von Videomaterial

Voraussetzung

- Mindestalter 15 Jahre
- Kampfrichterlizenz Stufe 1 oder Stufe 2

Termin	20.01.2024 9.00 - 20.00 Uhr
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	10 LE
Referent	Astrid Stolle, Agnes Bothe
Gebühren	50,00 € inkl.

LG 34019-06 Trainerassistentenausbildung im Rhönradturnen

Inhalte

Die Trainerassistentenausbildung im Rhönradturnen bietet Jugendlichen ab 14 Jahren bis 17 Jahren einen Einstieg in die Trainerausbildung. Der Trainerassistent soll den verantwortlichen Trainer bei der Durchführung der Trainings- bzw. Übungsstunden unterstützen, darf aber alleinverantwortlich noch keine Gruppe leiten. Die Anmeldung zur 1. Folge beinhaltet die Teilnahme an 2 weiteren Folgen.

Ansprechpartner

Simone Mielcarek
E-Mail simone@mielcarek.de

Ines Meurer
E-Mail ines.meurer1@agfa.com

Hinweis die ausgeschriebene Gebühr fällt bei der 1. Folge an. Gebühr für 2. und 3. Folge wird in der Ausschreibung bekannt gegeben.

Termin	1. Folge 27.01.-29.01.2023
	2. Folge Termin folgt
	3. Folge Termin folgt
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	alle 3 Folge zusammen 60 LE
Referent	Ines Meurer, Simone Mielcarek
Gebühren	
Gymcard	80,00 € 100,00 €
regulär	160,00 € 200,00 €

ROPE SKIPPING

Mit neuartigen Seilen, die ein schnelles Springen erlauben, ist das Rope Skipping aus Amerika zu uns nach Europa zurückgekommen. Zu fetziger Musik können mit Single-Ropes oder Wheel-Ropes oder gar mit Double-Dutch-Ropes akrobatische Figuren und schnelle Schrittfolgen zu ansprechender Choreographie zusammengestellt werden. Neben dem Breiten- und Schulsport, wird Rope Skipping in den verschiedenen Ebenen des DTB als Meisterschaftssport betrieben. Rope Skipping als neues Fitnessangebot stärkt so nebenbei das Herz- und das Kreislaufsystem, fördert die Ausdauer und die Kondition. Im Vordergrund steht jedoch der

Spaß am Seilspringen, besonders am Erfinden neuer Figuren, neuer Sprünge sowie neuer Sprungkombinationen.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/rope-skipping

Ansprechpartner

Britta Meya-Hübner

E-Mail meyahuebner.ropeskiipping@rtb.de

TRAMPOLINTURNEN

Spektakuläre Sprünge und artistische Höchstleistungen sind im Trampolinturnen an der Tagesordnung. Es gibt verschiedene Disziplinen auf dem Großtrampolin – Einzel, Mannschaft und Synchron und auch das Mini- und Doppelminitrampolin gehören zum Trampolinturnen.

Die „fliegenden Menschen“ begeistern ihr Publikum. Kurzweilige und übersichtliche Wettkämpfe, sowie diverse Schauturnen tragen zur Beliebtheit der Sportart bei. Viele Kinder finden auch in Freizeitparks und Badeanstalten auf Trampolinanlagen einen

ersten Kontakt zu unserem Sport und möchten dieses dann anschließend unter fachlicher Anleitung weiterführen.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/trampolinturnen

Ansprechpartner

Claudia Kiel

E-Mail ausbildung@rheinramp.de

LG 34017-01 DTB Basisschein Trampolinturnen I

Über eine fachspezifische Einweisung und Vermittlung von Grundkenntnissen werden den Teilnehmern Möglichkeiten eröffnet, das große Trampolin im Rahmen des Schul- und Breitensports einzusetzen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Einführung in das Trampolinturnen
- Sicherheitsbestimmungen, versicherungsrechtliche Aspekte
- Präventive Maßnahmen, Unfallvermeidung, Verkehrssicherungs- und Aufsichtspflicht
- Geräteauf- und abbau
- Helfen und Sichern
- Gerätegewöhnung, erste Versuche auf dem Trampolin
- Einfache Sprünge (ohne Salti)
- Einsatz des Gerätes unter Standardbedingungen bzw. als methodische
- Ergänzung zum Übungs- und Trainingsbetrieb

Lizenzverlängerung

- ÜL C/ Tr C/

Termin	20.-22.01.2023	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	20 LE	
Referent	Claudia Kiel	
Gebühren		
Gymcard	100,00 €	180,00 €
regulär	200,00 €	360,00 €

LG 34017-02 2. alternativer Termin

Termin	27.-28.09.2023	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	20 LE	
Referent	Claudia Kiel	
Gebühren		
Gymcard	100,00 €	180,00 €
regulär	200,00 €	360,00 €

LG 34017-03 DTB Basisschein Trampolinturnen II

Die „Stufe II“ richtet sich an alle Inhaber der „Stufe I“, die mindestens 16 Jahre alt sind und ihre Kenntnisse im Umgang mit dem Trampolin erweitern und vertiefen möchten.

Neu ist hier die Methodik und

aktive Hilfeleistung bei den Landungsarten Bauch und Rücken sowie beim Salto rückwärts und vorwärts. Der Lehrgang schließt mit der Lernerfolgskontrolle der Helfergriffe ab. Für den Schuleinsatz empfehlen wir dringend „Stufe I und II“ zu absolvieren um die bundesweite Qualifikation zu gewährleisten.

Lizenzverlängerung

- ÜL C/ Tr C/

Termin	17.-19.11.2023	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	20 LE	
Referent	Claudia Kiel	
Gebühren		
Gymcard	100,00 €	180,00 €
regulär	200,00 €	360,00 €

ORIENTIERUNGSLAUF

Orientierungslauf (kurz: OL) ist ein attraktiver Natur- und Ausdauer-sport für die ganze Familie. OL-Wettbewerbe können in vielfältigsten Geländen ausgetragen werden, sei es im Wald oder in urbanem Terrain. Beim OL gilt es, mehrere Kontrollstellen – so genannte „Posten“ - mit Hilfe von Karte und Kompass in vorgeschriebener Reihenfolge und in möglichst kurzer Zeit anzulaufen. Die Route zwischen den einzelnen Posten ist dem Orientierungsläufer freigestellt. Beim Orientierungslauf muss somit wie in kaum einer anderen Sportart körperliche Fitness mit geistiger Beweglichkeit in Einklang gebracht werden.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/orientierungslauf

Ansprechpartner
Ralf Wittiber
E-Mail wittiber@rtb.de

MEHRKÄMPFE

Die Mehrkämpfe gehören nicht nur zu den ältesten, sondern auch zu den beliebtesten Wettkampftätigkeiten bei deutschen Turnfesten. Gerade Kinder, die nicht im Bereich Leistungssport trainieren, finden hier eine Betätigung, die für eine umfassende koordinative und organische Ausbildung sorgt. Aber auch langjährige Turner begeistert dieses „ihr Alter vergessende“ Angebot, bieten sie doch durch die Vielseitigkeit der Sportarten (Jahnkämpfe: Turnen, Leichtathletik, Friesenkampf: Fechten, Schießen, Schwimmen/Deutscher Mehrkampf: Turnen, Leichtathletik) den meisten Aktiven ihr Lieblingsbetätigungsfeld.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/mehrkaempfe

Ansprechpartner
Lothar Kempin
E-Mail kempin.mehrkampf@rtb.de

PARKOUR

Im Parkour benutzen die Sportler ihre direkte Umwelt als Sportgerät. Mauern statt Kästen. Asphalt statt Matten. Dabei verbirgt sich viel mehr hinter der Disziplin als nur wilde Sprünge und akrobatische Tricks. Werte, wie Bescheidenheit, Respekt oder Nachhaltigkeit begleiten die Athleten, genau wie die ständige Auseinandersetzung mit sich, den eigenen Fähigkeiten und den eigenen Grenzen. Im Zentrum steht dabei immer das persönli-

che Wachstum. Allein deshalb ist Parkour lange nicht mehr nur für fitte Jugendliche interessant, sondern bietet spannende Potentiale für Erwachsene, Senioren bis hin zu Schulen oder Kliniken. Dieser Einsteigerkurs bietet einen Zugang zu Parkour und ermöglicht es, die verschiedenen Facetten des urbanen Sports ohne Vorkenntnisse zu entdecken, zu erleben und Inspiration für die Gestaltung eigener Sportstunden mitzunehmen.

LG 23302060 **Parkour für Einsteiger**

Inhalte

- Hintergrundwissen über den Parkoursport, seine Geschichte, Philosophie und Ausprägungen
- Kreative und rechtliche Auseinandersetzung mit der Stadt als Sportgerät
- Bewegungserfahrungen im Springen, Landen und in der Überwindung diverser Hindernisse
- Reflexionen über Anwendungsbereiche und Besonderheiten der Disziplin

Lizenzverlängerung

- Übungsleiter-C, Trainer-C Breitensport

Termin	17.06.2023 - 18.06.2023
Ort	LTS Oberwerries
Umfang	15 LE
Referent	Giulio Hesse, Philipp Holz-müller, Sebastian Gies
Gebühren inkl.  	
Gymcard	82,00 €
regulär	164,00 €

GRUPPENWETTBEWERBE

Unter Gruppenwettbewerbe gehören im Rheinischen Turnerbund die Sportarten TeamGym, TGM/TGW, Rendezvous der Besten und TuJu-Stars.

TEAMGYM

Im Rheinischen Turnerbund gehört die Sportart TeamGym zu den Gruppenwettkämpfen. TeamGym ist eine Mannschaftssportart, welche sich aus drei Disziplinen zusammensetzt: Bodenprogramm (Gruppengymnastik), Tumbling und Trampette (Minitrampolin und Sprungtisch).

Eine Mannschaft besteht aus sechs bis zwölf Aktiven. Unterschieden werden reine Mädchenmannschaften, Jungenmann-

schaften und Mixed-Mannschaften. Das charakteristische an der Sportart ist das Turnen im Team mit einer Mischung aus turnerischem Können, Show, Trampolin und Akrobatik.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/gruppenwettbewerbe

TGW/TGM

TGW/TGM ist ein Gruppenwahlwettkampf der DTJ. Eine Gruppe (6-12 Personen) stellt sich aus acht verschiedenen Disziplinen ihren Wettkampf zusammen. Abhängig von der Wettkampfklasse wählt sie drei oder vier Disziplinen aus: Gruppenturnen am Boden mit oder ohne Kasten, Gruppentanz, Gruppengymnastik mit dem Handgerät, Singen in der Gruppe, Medizinballwurf, Orientierungslauf, Laufstaffel, Schwimmstaffel. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/tgwtgm

Ansprechpartner

Darius Inhetpanhuys

E-Mail inhetpanhuys@rtb.de

KORFBALL

Korfball ist ein um die Jahrhundertwende in den Niederlanden entwickeltes Ballspiel. Die Spielidee: Mädchen und Jungen spielen gemeinsam in einer Mannschaft. Faires Zusammenspiel und Gleichberechtigung von Mann und Frau sind die wichtigsten Grundsätze des Korfball-Spiels.

Es eignet sich als Ballspiel für Verein, Schule und Freizeit, sowohl in der Halle als auch im Freien. Internationale Turniere werden vom Freizeit- bis zum Leistungssport ausgetragen.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/korfball

Ansprechpartner

Fabian Rodenbach

E-Mail fabian.rodenbach@korfball.de

FAUSTBALL

Der Spielgedanke beim Faustball ist ähnlich wie beim Volleyball: Ein Ball wird mittels Angabe in das gegnerische Feld befördert, dort angenommen, zugespielt und schließlich wieder zurückgeschlagen. Anders als beim Volleyball darf der Ball jedoch vor jedem Schlag einmal den Boden berühren, was bei dem ungleich größeren Spielfeld eine völlig andere Ausrichtung der Schläge – nämlich in die Weite – zur Folge hat. Es ist ein fairer Sport, ohne Körperkontakte und mit nur geringem Verletzungsrisiko.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/faustball

Ansprechpartner

Andreas Weber

E-Mail weber.faustball@rtb.de

PRELLBALL

Prellball ist ein Turnspiel, das die richtige Mischung aus Fitness-Training, sportlicher Herausforderung, positiver Freizeitgestaltung und Geselligkeit bietet. Dieses interessante Ballspiel wird in allen Altersgruppen von Frauen und Männern in Meisterschaftsrunden bis hin zu den Deutschen Meisterschaften, in Turnieren und Pokalspielen ausgetragen. Das recht kleine Feld (8x16m), das schnell hergerichtet ist, macht das Mannschaftsspiel lebendig und spannend, erfordert kämpferischen Einsatz und fördert die Reaktions-schnelligkeit. Prellball ist gut geeignet für das Kinderturnen ebenso

wie für die Seniorenriege und die Schulsportstunde.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/prellball

Ansprechpartner

Christina Köthe

E-Mail koethe.prellball@rtb.de

INDIACA

Indiaca ist eines der neuen Turnspiele. Indiaca ähnelt etwas dem Volleyballspiel. Das Spielgerät ist ein Lederball, der mit den Händen über ein Netz geschlagen wird und an dessen Ende sich Federn zur Stabilisierung der Flugbahn befinden. Das Spiel ist sowohl für Zuschauer als auch Spieler sehr attraktiv. Indiaca ist ein Turnspiel mit geringem Verletzungsrisiko, bei dem Frauen und Männer, Jungen und Mädchen zusammen in einer Mannschaft spielen können. Es lässt sich relativ schnell erlernen.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/indiaca

Ansprechpartner

Helmut Schmitz

E-Mail schmitz.indiaca@rtb.de

RINGTENNIS

Die Spielidee des Ringtennis ist, einen aus festem Gummi bestehenden Ring durch Werfen im gegnerischen Feld auf den Boden zu platzieren. Der Gegner versucht dies durch Fangen zu verhindern. Fangen und Werfen müssen in einer fließenden Bewegung geschehen. Das kleine Spielfeld erfordert Reaktionsschnelligkeit, Geschmeidigkeit und kann sowohl in der Halle als auch auf dem Feld Spaß machen.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/ringtennis

Ansprechpartner

Cornelia Adick

E-Mail adick.ringtennis@rtb.de

VÖLKERBALL

Völkerball ist ein Spiel überhaupt, mit dem wohl schon jeder in Berührung gekommen ist. Es wird in allen Bereichen als Freizeitspiel praktiziert. Als Abschluss zur Gymnastik- und Turnstunde ist es ebenso beliebt wie bei vielen Freizeitturnieren in den Turnvereinen. Über Hobbyrunden bis zu Meisterschaften hat sich das Völkerballspiel zu einem Spiel für Frauen und Mädchen entwickelt, bis es 1987 die offizielle Anerkennung als Turn- und Wettkampfsportspiel im DTB erfuhr. Seitdem haben sich weitere Spielformen wie Kleinfeld und Beach entwickelt.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/voelkerball

Ansprechpartner

Gabriele Evers

E-Mail evers.voelkerball@rtb.de