



**LTS**  
RHEINISCHE LANDESTURNSCHULE

## WILLKOMMEN IN DER RHEINISCHEN LANDESTURNSCHULE

### Ihr sportlicher Gastgeber

#### Das Haus

Die Rheinische Landesturnschule (LTS) ist die Bildungsstätte des Rheinischen Turnerbundes und ist in der bergischen Kreisstadt Bergisch Gladbach beheimatet. Sie bietet Gruppen bis zu 100 Personen alle Möglichkeiten der Lehr- und Ausbildungsarbeit.

Im Foyer der LTS befindet sich ein Aufenthaltsbereich mit Flachbildfernseher, Billardtisch und Kicker. Außerdem bieten wir eine Auswahl an Getränken und kleinen Snacks an. Der Innenhof eignet sich ideal für einen gemütlichen Aufenthalt zum Entspannen, auch die Durchführung von Grillabenden ist problemlos möglich.

#### Zimmer/Übernachtung

Das Haupthaus verfügt über 36 Zimmer mit insgesamt 72 Betten, die als Einzel- und Doppelzimmer genutzt werden können (alle Zimmer haben getrennte Betten). Die Zimmer sind mit Dusche/Bad/WC und Fernseher ausgestattet. WLAN ist kostenfrei.

Im Nebengebäude (Olympiastützpunkt) stehen bei Bedarf zusätzliche Übernachtungsmöglichkeiten zur Verfügung. Diese Zimmer sind nicht mit Fernseher und WLAN ausgestattet.

#### Konferenzen/Tagungen

Die Landesturnschule bietet kleinen wie auch großen Gruppen (bis 100 Personen) die Möglichkeit, Tagungen, Lehr- und Bildungsveranstaltungen, Seminare und Konferenzen durchzuführen.

Insgesamt stehen 5 Konferenzräume zur Verfügung. Alle Konferenzräume verfügen über Flipchart, Pinnwände, Leinwand, Beamer, Metaplanwände und Moderatorenkoffer.

**Fragen Sie nach unseren Tagungspauschalen!**

#### Sportmöglichkeiten

Die LTS verfügt über drei Turnhallen (darunter eine Geräturnhalle mit fest installierten Geräten, Sprunggruben usw.) und einen Ballettraum für sportliche Zwecke jeder Art.

#### Jahnklause

In den Räumlichkeiten der LTS befindet sich auch die Jahnklause mit eigenem Restaurantbetrieb. Pächter und RTB-Caterer Daniel Lehmann freut sich, seine Gäste mit gut bürgerlicher Küche begrüßen zu dürfen. Die Jahnklause lädt am Wochenende auch zum Verweilen nach einem anstrengenden Lehrgangstag ein.

Zur Jahnklause gehört auch eine Kegelbahn, die auf Anfrage gemietet werden kann.

#### Lage

Parkplätze stehen kostenfrei zur Verfügung. Die Rheinische Landesturnschule liegt im Bereich der Innenstadt von Bergisch Gladbach (Paffrather Straße 133); das Stadtzentrum ist in 10 Minuten fußläufig erreichbar. Vor dem Haus befindet sich eine Bushaltestelle zur S-Bahn-Haltestelle Bergisch Gladbach mit Direktverbindung nach Köln (20 Fahrminuten).

#### Vereins- und Seniorenfreizeiten/Trainingslager/Vereinstagungen

##### Sie wollten schon immer einmal:

- Den Kindern in Ihrem Verein ein attraktives sportliches Ferienangebot machen?
- Eine intensive Klausurtagung mit allen Verantwortlichen der Vereinsführung durchführen?
- Ein sportliches Wellness-Wochenende für Ihre Erwachsenengruppen anbieten?
- Ein Trainingscamp mit Ihren Wettkampf- oder Spielgruppen durchführen?

In Verbindung mit mind. einer Übernachtung und je nach zeitlicher Verfügbarkeit kann sowohl der Olympiastützpunkt (Geräturnhalle) als auch die Halle des Rheinischen Turnerbundes angemietet werden. Trainingslager müssen vom Verein bzw. Übungsleitern betreut und organisiert werden.

**Sprechen Sie uns an! Alle dem RTB angeschlossenen Vereine erhalten attraktive Sonderkonditionen!**

#### Ihre Ansprechpartner:

##### Rheinische Landesturnschule Leitung

Herr Marc Kollbach

**Telefon** 02202/2003-10, **Fax:** 02202/2003-85

**E-Mail** kollbach@rtb.de

##### Rheinische Landesturnschule Lehrgangsverwaltung, Reservierung

Frau Silke Prien

**Telefon** 02202/2003-12, **Fax:** 02202/2003-85

**E-Mail** prien@rtb.de

Interesse geweckt? Sprechen Sie uns an!



Darüber hinaus finden Sie alle Aus- und Fortbildungsmaßnahmen auf unserer Webseite unter [www.rtb.de/qualifizierung](http://www.rtb.de/qualifizierung)



## SENIORENANGEBOTE IN DER RHEINISCHEN LANDESTURNSCHULE

### Seniorenfreizeit – Aktivitäten in und um Bergisch Gladbach

Die LTS in Bergisch Gladbach bietet im Sommer 2023 eine Seniorenfreizeit an. Unter dem Motto „Bewegt älter werden“ gibt es für eine Woche ein umfangreiches Aktivprogramm.

Die Seniorenfreizeit wird von einer Fachübungsleiterin geleitet, die allen Teilnehmern täglich zwei Sporteinheiten anbietet. Von der Rückengymnastik bis hin zur Absolvierung des Turnspielparcours wird ein abwechslungsreiches und aktives Bewegungsprogramm durchgeführt, bei dem auch ein Besuch im Schwimmbad nicht fehlen darf. Darüber hinaus stehen neben einer Wanderung auch ein Grill- und Kegelabend an. Außerdem gibt es einen großen Überraschungsausflug ins Rheinland. Die Abende werden in geselliger Runde in der Landesturnschule verbracht.

Das Angebot richtet sich an Senioren aus den Turn- und Sportvereinen im Rheinischen Turnerbund, aber auch an weitere Interessierte, die Freude an Sport, Bewegung und Geselligkeit haben.

**Termin:** 31.07. bis 06.08.2023

#### Preisübersicht (inkl. Vollpension):

- 1 Woche (6 ÜN) pro Person im Einzelzimmer: 440,- €
- 1 Woche (6 ÜN) pro Person im Doppelzimmer: 365,- €

### Senioren-Aktivwochenende 2023

Für alle, die eine Seniorenfreizeit im Kurzformat erleben möchten, bietet die Rheinische Landesturnschule in 2023 ein Senioren-Aktivwochenende an. Das Wochenende beinhaltet 3 Übernachtungen und einen kompakten Auszug aus dem Wochenprogramm der Seniorenfreizeit.

**Termin:** 09. bis 12.11.2023

#### Preisübersicht (inkl. Vollpension):

- 3 ÜN pro Person im Einzelzimmer: 260,- €
- 3 ÜN pro Person im Doppelzimmer: 235,- €

Weitere Informationen sowie ein Anmeldeformular erhalten Interessierte beim Leiter der Landesturnschule, Herrn Marc Kollbach unter Telefon 02202/2003-10, E-Mail: [kollbach@rtb.de](mailto:kollbach@rtb.de).

Über das Schloer-Schröter-Hilfswerk des Rheinischen Turnerbundes gibt es für die Teilnahme an/am der Seniorenfreizeit/ Senioren-Aktivwochenende grundsätzlich die Möglichkeit der Bezuschussung. Weitere Informationen dazu gibt es hier:

<http://rtb.de/rtb/schloer-schroeter-hilfswerk/>

## ANGEBOTE FÜR MITGLIEDSVEREINE IM RHEINISCHEN TURNERBUND

### Vorstandsklausuren

**Preis:** 78,- € pro Person und Nacht

#### beinhaltet:

- Übernachtung in Einzel- oder Doppelzimmern
- Vollpension inkl. Wasser zu den Mahlzeiten (Sodajet)
- Raummiete (inkl. Nutzung Beamer, Flipchart, Leinwand), Tagungsgetränke (Wasser und Apfelschorle), Kaffee/Tee

#### optional:

- 15,- € Einzelzimmerzuschlag
- Grillabend (zzgl. 6 Euro pro Person)
- Nutzung Kegelbahn (je nach Verfügbarkeit; zzgl. 10,- € pro Stunde)
- je nach Verfügbarkeit der Hallen können auch Sporteinheiten durchgeführt werden
- weitere Wünsche auf Anfrage





## FREIE TERMINE 2023 FÜR TRAININGSLAGER



Die Rheinische Landesturnschule (LTS) in Bergisch Gladbach bietet allen Turnvereinen, die über die Turngaue und Turnverbände dem Rheinischen Turnerbund angehören, die Möglichkeit zu Trainingslagern mit Übernachtung und Verpflegung inkl. Nutzung des Olympiastützpunktes (Kunstturnhalle) und ggf. der RTB-Turnhalle.

**Der Preis pro Person und Nacht inkl. Vollpension und Hallenmiete beträgt 63 Euro.** Einzelzimmerwünsche können je nach Verfügbarkeit angeboten werden (Zuschlag 15 Euro pro Person und Nacht).

An den o.g. Terminen steht die Stützpunkthalle zum Training zur Verfügung – die genauen Nutzungszeiten werden je nach Wochenende individuell abgesprochen. Das Trainingslager muss vom Verein bzw. Übungsleitern betreut und organisiert werden.

Nutzen Sie die Chance, ein Trainingswochenende in der Landesturnschule zu verbringen. Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Auskünfte zu Reservierungen und Buchungen erteilt der Leiter der Landesturnschule, Marc Kollbach.

### Folgende Wochenendtermine stehen 2023 zur Verfügung:

28.-29.01.2023
06.-07.05.2023
03.-04.06.2023
17.-18.06.2023
09.-10.09.2023
23.-24.09.2023
28.-29.10.2023
25.-26.11.2023
02.-03.12.2023
09.-10.12.2023

### Ihr Ansprechpartner:

Rheinische Landesturnschule Leitung  
Herr Marc Kollbach  
Tel.: 02202/2003-10  
Fax: 02202/2003-85  
E-Mail: kollbach@rtb.de





## VEREINSFREIZEITEN / TRAININGSLAGER FÜR MITGLIEDSVEREINE IM RHEINISCHEN TURNERBUND IN DER (LTS)

**Preis: 63,- Euro pro Person und Nacht**  
beinhaltet:

- Übernachtung in Doppelzimmern in der LTS
- Vollpension inkl. Wasser zu den Mahlzeiten (Sodajet)
- Hallennutzung, Ballettraum, ggf. Stützpunkthalle (je nach Verfügbarkeit)
- Nutzung Pinte (auf Wunsch)
- Nutzung pedalo-Spielanhänger (auf Wunsch)
- Kinoabend im Konferenzzentrum (Auswahl an Filmen (DVD) vorhanden, eigene können mitgebracht werden)

**optional:**

- Grillabend (zzgl. 6,- Euro pro Person)
- Nutzung Kegelbahn (je nach Verfügbarkeit; zzgl. 10,- Euro pro Stunde)
- weitere Wünsche auf Anfrage
- 15 Euro Einzelzimmerzuschlag

### ZEITLICHER ABLAUF (BEISPIEL)

**samstags**

- bis 14.00 Uhr** Anreise
- ab 14.00 Uhr** Programm/Training in Eigenregie
- 18.30 Uhr** Abendessen
- 19.00 – 21.00 Uhr** Programm/Training in Eigenregie

**sonntags**

- zw. 7.00 – 10.00 Uhr** Frühstück
- 9.00 – 12.00 Uhr** Programm/Training in Eigenregie
- 12.00 Uhr** Mittagessen
- Abreise

