RTB
RHEINISCHER TURNERBUND

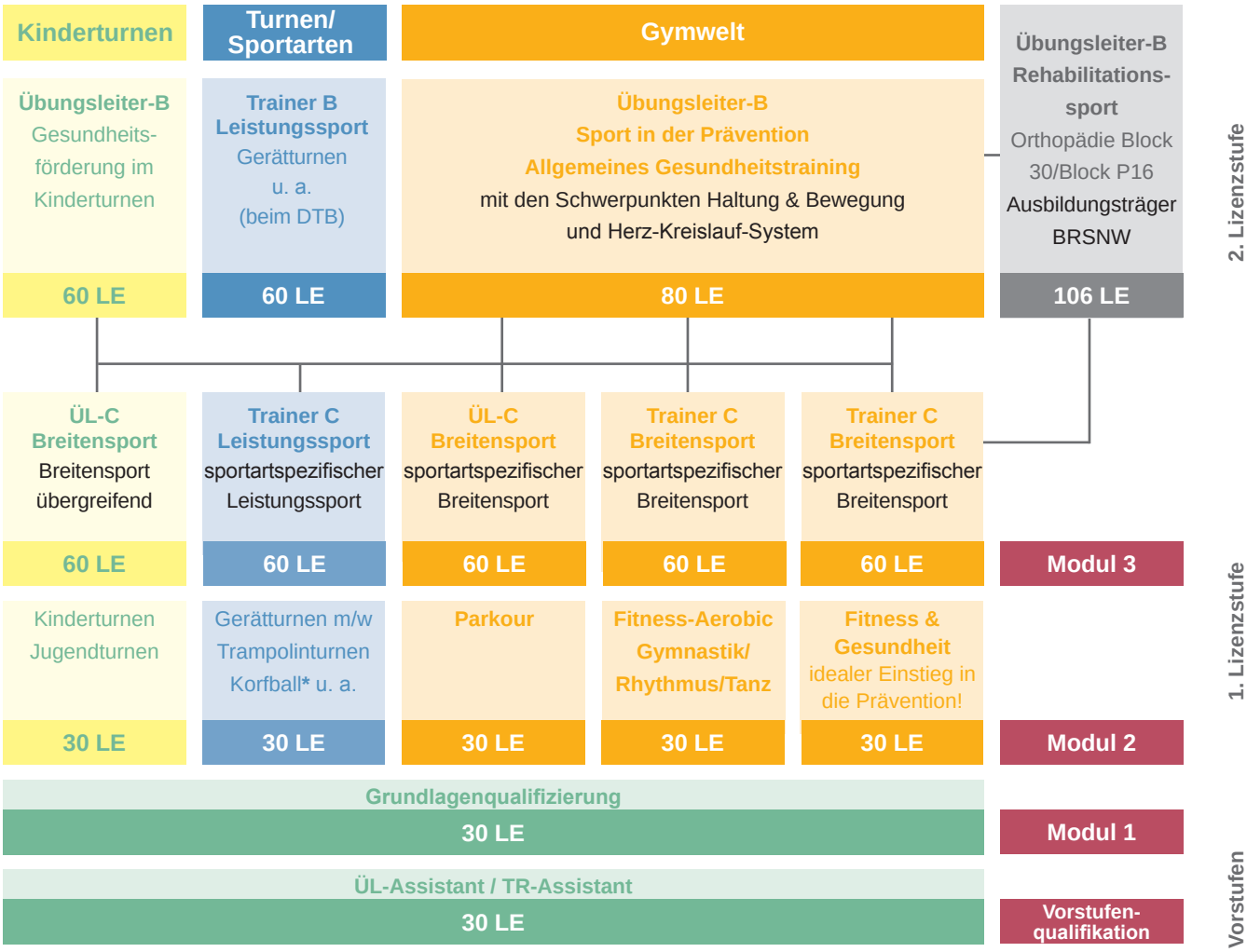
AUSBILDUNG

GRUNDLAGENQUALIFIZIERUNG	12
TRAINER C GERÄTTURNEN	13
TRAINER C PARKOUR	15
NATURSPORT WINTER	16
TRAINER C FITNESS / GESUNDHEIT	17
ÜBUNGSLEITER C KINDER	18
ERSTE HILFE	18
ÜBUNGSLEITER B PRÄVENTION	20
ÜBUNGSLEITER B REHABILITATION	20

C-Lizenz, B-Lizenz und Erste Hilfe

RTB-AUSBILDUNGSWEGWEISER

Auf Basis der DOSB- Rahmenrichtlinien und der DTB- Ausbildungsordnung



Die Gewinnung und Bindung von engagierten Menschen für ehrenamtliche Tätigkeit ist eine zentrale und permanente Aufgabe des organisierten Sports. Trainerinnen, Übungsleiterinnen und Vereinsmanagerinnen sind die Gesichter der Vereine und setzen deren Kernaufgabe um. Sie sind Lernbegleiter und sorgen dafür, dass Sportlerinnen Sportarten, komplexe Bewegungen oder auch personale Kompetenzen erwerben und sich zu selbstbestimmten Persönlichkeiten entwickeln können. Im Bewusstsein der aktuellen gesellschaftlichen Herausforderungen und Notwendigkeiten hat sich der DTB entschlossen eine grundlegend neue Struktur in den rahmengebenden Dokumenten des DTB-Bildungssystem umzusetzen. Die Produktion des Gutes „Bildung im, durch und für den Sport“ sowie der Umgang mit Menschen in jedem Alter im Sport allgemein steht im Fokus. Da der DTB die Durchführung einiger Qualifikationsmaßnahmen an ihre Landesturnverbände auch an den RTB delegiert, sind die Regelungen und Ordnungen grundsätzlich bindend.
Die Bildungsarbeit hat einen entscheidenden Einfluss darauf ob die Sportvereine und – verbände zukunfts- und überlebensfähig bleiben.

Die Ausbildung auf der 1. Lizenzstufe (Übungsleiter C, Trainer C) ist die Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit im Verein. Sie besteht aus 3 aufeinander aufbauenden Stufen (Modulen) und schließt mit dem Erwerb der C-Lizenz ab. Die gesamte Ausbildung umfasst mindestens 120 Lerneinheiten (LE).
Übungsleiter und Trainer, die bereits im Besitz einer gültigen C-Lizenz sind, können bei Interesse an einer weiteren C-Lizenzausbildung direkt in Modul 2 oder Modul 3 der jeweiligen Ausbildung einsteigen. Dies erfolgt grundsätzlich nach persönlicher Absprache und Prüfung der individuellen Ausbildungsvoraussetzung. Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte aus unseren Bildungsleitfaden. https://rtb.de/qualifizierung/

Lizenzausstellung
Die Lizenz auf der 1. Lizenzstufe ist die Voraussetzung für den Einstieg in die Ausbildungsgänge auf der 2. Lizenzstufe (Übungsleiter B / Trainer B). Die erfolgreichen Absolventinnen der einzelnen Ausbildungsgänge erhalten die entsprechende Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes, ausgestellt. Die Ausstellung sowie die Verlängerung der RTB-Lizenzen erfolgen ausschließlich über die RTB-Geschäftsstelle.
Ausführliche Informationen sowie Informationen über die notwendigen Dokumente zur Lizenzausstellung entnehmen Sie bitte aus unserem Lizenzwegweiser.
https://rtb.de/qualifizierung/lizenzwegweiser/

AUSBILDUNG – AUF EINEN BLICK

Ausbildungsgänge 2023

Termin(e)		LG-Nr.	Seite
	GRUNDLAGENQUALIFIZIERUNG		
13.01.2023 - 05.02.2023	Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital	34011-01	12
26.05.2023 - 29.05.2023	Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Kompakt	34011-02	12
18.08.2023 -10.09.2023	Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital	34011-03	12
	ÜBUNGSLEITER C KINDERTURNEN		
03.03.2023 - 05.03.2023	Modul 2 – 1. Folge	34011-07	18
17.03.2023 - 19.03.2023	Modul 2 – 2. Folge		
21.04.2023 - 23.04.2023	Modul 3 – 1. Folge	34011-08	18
12.05.2023 - 14.05.2023	Modul 3 – 2. Folge		
02.06.2023 - 04.06.2023	Modul 3 – 3. Folge		
	TRAINER C BREITENSPORT – ERWACHSENE / FITNESS/ GESUNDHEIT		
20.10.2023 - 22.10.2023	Modul 2 – 1. Folge	23301011	17
03.11.2023 - 05.11.2023	Modul 2 – 2. Folge		
17.11.2023 - 19.11.2023	Modul 3 – 1. Folge	23301011	17
01.12.2023 - 03.12.2023	Modul 3 – 2. Folge		
19.01.2024 - 21.01.2024	Modul 3 – 3. Folge		
	TRAINER C NATURSPORT WINTER		
08.12.-10.12.2023	LG 1 in der Landesturnschule WTB		16
21.11.-26.11.2023	LG 2 im Pitztal		16
Sommer 2023	LG 3 N.N.		16
Ostern 2024	LG 4 im Stubaital		16
	TRAINER C GERÄTTURNEN		
11.08.2023 - 13.08.2023	Modul 2 – 1. Folge	34011-04	13
25.08.2023 - 27.08.2023	Modul 2 – 2. Folge		
15.09.2023 - 17.09.2023	Modul 3 – 1. Folge	34011-05	13
20.10.2023 - 22.10.2023	Modul 3 – 2. Folge		
03.11.2023 - 05.11.2023	Modul 3 – 3. Folge		
	TRAINER C GERÄTTURNEN (KOMPAKT)		
27.04.2023 - 01.05.2023	Modul 2+3 Kompakt - 1. Teil	34011-06	14
18.05.2023 - 21.05.2023	Modul 2+3 Kompakt - 2. Teil		
	TRAINER C PARKOUR		
12.08.2023 - 13.08.2023	Modul 2 – 1. Folge in Landesturnschule Bergisch Gladbach	34011-25	15
26.08.2023 - 27.08.2023	Modul 2 – 2. Folge in Landesturnschule Bergisch Gladbach		
15.09.2023 - 17.09.2023	Modul 3 – 1. Folge in Landesturnschule Bergisch Gladbach	34011-26	15
20.10.2023 - 22.10.2023	Modul 3 – 2. Folge in Landesturnschule Bergisch Gladbach		
03.11.2023 - 05.11.2023	Modul 3 – 3. Folge in Landesturnschule Bergisch Gladbach		
	ERSTE HILFE		
04.03.2023	Erste Hilfe – Grundausbildung	34011-09	18
13.05.2023	Erste Hilfe – Grundausbildung	34011-10	18
23.09.2023	Erste Hilfe – Grundausbildung	34011-11	18
25.11.2023	Erste Hilfe – Grundausbildung	34011-12	18
	Übungsleiter B Rehabilitation		
21.03.2023 - 23.03.2023	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (P16) – Verkürzte Grundlagen 16 LE	222022	21
06.03.2023 - 10.03.2023	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Ausbildung (B 30) – 1. Folge	223004	21
27.03.2023 - 30.03.2023	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Ausbildung (B 30) – 2. Folge		
21.08.2023 - 25.08.2023	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge	226001	21
11.09.2023 - 14.09.2023	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge		
Weitere Ausbildungen dezentral bei den Turngauen/Turnverbänden nachfragen www.rtb.de/rtb/turngaue-verbaende/			

GRUNDLAGENQUALIFIZIERUNG

Die Teilnahme und das Bestehen des Modul 1 – Grundlagenqualifizierung (Digital oder Kompakt) ist die Voraussetzung für die Zulassung zu allen Aufbauprofilen auf der 1. Lizenzstufe im Rheinischen Turnerbund.

Inhalte

- Durchblick: Lizenzen, Anbieter, Planung der eigenen Karriere als Übungsleiter
- Mit Menschen umgehen: das Leiten von Gruppen
- Gewusst wie: Grundlagen zum methodischen Arbeiten im Sport
- Mit System: der Aufbau von Sportstunden
- Gesund und Fit: Einstieg in gesundheitsfördernde Vereinsangebote
- Menschen in Bewegung: wie Bewegung funktioniert
- Gut organisiert: die Strukturen des deutschen Sports

Voraussetzung

- Mindestalter 16 Jahre
- Eigene Erfahrungen im gewählten Ausbildungsprofil

LG 34011-01/03 Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital

Mit dem Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital bieten wir neuerdings ein E-Learning-Modul an, mit dem der Einstieg in unsere Lizenzausbildungen auch online möglich ist (keine Anerkennung für Ausbildungen der 1. Lizenzstufe bei Kreis-/Stadtsportbünden). Zwei Termine stehen hierfür zur Auswahl.

So funktioniert das Online-Angebot

- Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine E-Mail mit dem weiteren Vorgehen (Registrierung, Einschreibung in Kurs)
- DTB-Grundlagenbuch (Arbeitsbuch) wird per Post zugeschickt
- Aufbau des Onlinekurses in verschiedene Themenabschnitte (Texte, Bilder, Videos, Wissenstests)
- Im Kurs gibt es einen Online-Tutor für Fragen
- Wissens- und Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmern über ein Forum möglich

Voraussetzung

- Internetfähiges Endgerät
- Gültige E-Mail-Adresse
- Auch für wenig erfahrene PC-Nutzer schnell und einfach umzusetzen

LG 34011-01

Termin	13.01.2023 - 05.02.2023
Ort	online
Umfang	30 LE
Referent	Theresa Münker
Gebühren (ohne 🍴🛏)	
Gymcard	90,00 €
regulär	180,00 €

ODER

LG 34011-03

Termin	18.08.2023 - 10.09.2023
Ort	online
Umfang	30 LE
Referent	Theresa Münker
Gebühren (ohne 🍴🛏)	
Gymcard	90,00 €
regulär	180,00 €

LG 34011-02 Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Kompakt

Für all diejenigen, die den persönlichen Kontakt und Austausch bevorzugen, bietet sich das Grundlagenmodul Kompakt als Präsenzlehrgang in unserer Landesturnschule Bergisch Gladbach an. Inhalte und Voraussetzungen siehe unter Grundlagenqualifizierung.

Termin	26.05.2023 - 29.05.2023
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	30 LE
Referent	RTB Lehrteam
Gebühren (inkl. 🍴🛏)	
Gymcard	150,00 €
regulär	300,00 €

TRAINER C WETTKAMPF- UND LEISTUNGSSPORT

Auch im Wettkampf- und Leistungssport liegen Bildungswerte, die im Sinne einer gesundheitlichen Persönlichkeitsentwicklung förderlich sind und die der DTB und ihre Landesturnverbände sowohl in der Ausbildung seiner Athleten als auch als Bildungsinhalt in der Multiplikatoren- Aus- und Fortbildung anstrebt. Begriffe die Leistung, Optimierung, Wettkampf, Talent und Elite beinhalten ein Werteverständnis, zu dem sich der DTB und ihre Landesturnverbände offensiv bekennen und das auch seine Mitglieder leben sollen.

Umfang & Lizenzen

Die Ausbildung umfasst mindestens 120 und maximal 150 LE inklusive aller Lern- und Reflektionsphasen und führt zu der Lizenz Trainer C Leistungssport mit der Bezeichnung der entsprechenden Sportart.

Handlungsfelder

Die Tätigkeit der Trainer C Wettkampf- und Leistungssport umfasst die Hinführung zum wettkampf- und leistungsorientierten Training in der jeweiligen Sportart sowie die Gestaltung der allgemeinen Grundausbildung (AGA) und des Grundlagentrainings (GLT) in den Sportarten Gerätturnen, RSG, Rope Skipping, Aerobicturnen und Trampolinturnen. Die Ausbildungsinhalte der allgemeinen Grundausbildung und des Grundlagentrainings orientieren sich dann den Rahmentrainingskonzeption des DTB. Hierbei stehen das Eignungsprofil sowie die konditionellen und technisch-koordinativen Leistungsvoraussetzungen im Vordergrund.

Die Ausbildung auf der 1. Lizenzstufe zur Trainer C Wettkampf- und Leistungssport erfolgt in den Sportarten

- Faustball
- Gerätturnen
- Indiaca
- Korbball
- Korfball
- Orientierungslauf
- Prellball
- Rhönradturnen
- Rhythmische Sportgymnastik
- Ringtennis
- Rope Skipping
- Trampolinturnen
- Aerobicturnen

Ziele der Ausbildung

Aufbauend auf den bei den Teilnehmenden bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird durch die aufgeführten Lernziele eine Weiterentwicklung der notwendigen Kompetenzen angestrebt.

Termine im Fachbereich Gerätturnen:

TRAINER C GERÄTTURNEN

LG 34011-04 Modul 2 – Gerätturnen 1. Folge + 2. Folge

Inhalte

- Erarbeitung der Grundlagen des Trainings im breiten- und leistungsorientierten Gerätturnen
- Hinführung zur Trainertätigkeit

Voraussetzungen

- Abgeschl. Modul 1 – Grundlagenqualifizierung (Digital o. Kompakt) oder Nachweis einer anderen abgeschlossenen C-Lizenzausbildung
- Eigene Erfahrungen im Gerätturnen

Termin	1. Folge 11.08.2023 - 13.08.2023
	2. Folge 25.08.2023 - 27.08.2023
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	30 LE
Referent	RTB Lehrteam Gerätturnen
Gebühren (inkl. 🍴🛏)	
Gymcard	200,00 €
regulär	400,00 €

LG 34011-05 Modul 3 – Gerätturnen 1. Folge + 2. Folge + 3. Folge

Inhalte

- Erweiterung der Grundkenntnisse
- Hinführung zur Trainertätigkeit an allen Geräten
- Lernerfolgskontrollen mit Abschluss zum Lizenzerwerb

Voraussetzungen

- Abgeschl. Modul 2 – Trainer C Gerätturnen

Termin	1. Folge 15.09.2023 - 17.09.2023
	2. Folge 20.10.2023 - 22.10.2023
	3. Folge 03.11.2023 - 05.11.2023
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	60 LE
Referent	RTB Lehrteam Gerätturnen
Gebühren (inkl. 🍴🛏)	
Gymcard	300,00 €
regulär	600,00 €

LG 34011-06 Modul 2+3 Gerätturnen, Kompaktwoche 1. Folge + 2. Folge

Termin	1. Folge 27.04.2023 - 01.05.2023
	2. Folge 18.05.2023 - 21.05.2023
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	100 LE
Referent	RTB Lehrteam Gerätturnen
Gebühren (inkl.)	
Gymcard	500,00 €
regulär	1000,00 €

TRAINER C BREITENSPORT

Der Breitensport nimmt im RTB und seinen Vereinen eine überaus wichtige Rolle im täglichen Sport- und Übungsangebot ein.

Umfang & Lizenz

Die Ausbildung umfasst mindestens 120 und maximal 150 LE inklusive aller Lern- und Reflektionsphasen und führt zu der Lizenz Trainer C Breitensport mit der Bezeichnung der entsprechenden Sportart bzw. des entsprechenden Schwerpunktes.

Handlungsfelder

Die Tätigkeit der Trainer C Breitensport umfasst die Mitgliedergewinnung,- förderung und -bindung auf der Basis breitensportlich orientierter Übungs- und Trainingsangebote in der jeweiligen Sportart auf der unteren Ebene. Aufgabenschwerpunkte sind die Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung von Übungs- und Trainingseinheiten im sportartspezifischen Breitensport. Die Ausbildungen auf der 1. Lizenzstufe zur Trainer C Breitensport umfassen die Sportarten /Schwerpunkte

- Fitness-Aerobic
- Fitness und Gesundheit Erwachsene
- Fitness und Gesundheit Ältere
- Fitness und Gesundheit Natursport (Sommer/Winter)
- Gymnastik/Rhythmus/Tanz
- Musik
- Parkour
- Wandern

Ziele der Ausbildung

Aufbauend auf den bei den Teilnehmenden bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird durch die aufgeführten Lernziele eine Weiterentwicklung der notwendigen Kompetenzen angestrebt.

TRAINER C PARKOUR

LG 34011-25 Modul 2 Parkour, 1. Folge + 2. Folge

In den Angeboten von Turn- und Sportvereinen ist Parkour längst angekommen. Um der Vielfalt und Komplexität von Parkour gerecht werden zu können, besteht seit 2018 die Möglichkeit eine Trainerlizenz im Bereich Parkour zu erwerben.
Parkour ist Bewegungskunst, Trainingsmethode und Philosophie in einem. Sich immer wieder neue Bewegungsräume zu erschließen, verlangt eine intensive und kreative Auseinandersetzung mit dem eigenen Können und mit der Umgebung. Dabei spielt der Weg von der Straße in die Turnhalle und zurück in der Ausbildung eine wichtige Rolle.

Termin	1. Folge 12.08.2023 - 13.08.2023
	2. Folge 26.08.2023 - 27.08.2023
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	30 LE
Referent	Lehrteam Parkour RTB / WTB
Gebühren (inkl. 🍴🛏)	
Gymcard	200,00 €
regulär	400,00 €

Inhalte
- Parkour kennenlernen (Entwicklung, Werte, Philosophie)
- Basisbewegungen und -kombinationen (Flow)
- Parkourspezifische Methodik und Bewegungslehre
- Sicherheitsaspekte
- Outdoor oder Turnhalle (Unterschiede, Transfer, Risiken)

Voraussetzungen
- Abgeschl. Modul 1 – Grundlagenqualifizierung (Digital o. Kompakt) oder
- Andere abgeschl. C-Lizenzausbildung

LG 34011-26 Modul 3 Parkour, 1. Folge + 2. Folge + 3. Folge

Termin	1. Folge 15.09.2023 - 17.09.2023
	2. Folge 20.10.2023 - 22.10.2023
	3. Folge 03.11.2023 - 05.11.2023
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	60 LE
Referent	Lehrteam Parkour RTB / WTB
Gebühren (inkl. 🍴🛏)	
Gymcard	300,00 €
regulär	600,00 €

LIZENZAUSBILDUNG

Das große Theorie- und Praxisbuch (inkl. Videos)

SCAN ME

Unterstützt durch diverse aktive Athleten, erfahrene Pädagogen und versierte Sportwissenschaftler bietet das Buch die geballte Ladung an Wissen und Werkzeugen für jedes Level – von Einsteiger bis Profi.

JETZT ÜBERALL ERHÄLTLICH!

Parkour: Das große Theorie- und Praxisbuch
978-3-8403-7754-9
24,00 €

Foto: ©stock.adobe.com / Cover: ©Meyer & Meyer Verlag

TRAINER C NATURSPORT WINTER

Trainer C Breitensport Fitness/Gesundheit/Natursport Winter/Übungsleiter Ski

Die Ausbildung Trainer C, Breitensport Fitness und Gesundheit Natursport Winter / Übungsleiter Ski Grundstufe besteht aus 4 Teilen.

- Beginn in der Wintersaison Nov. 2023-24
- weitere Ausbildung Sommer 2023
- Abschluss LG 4, Ostern 2024

Mindestteilnehmerzahl 6 TN
Meldeschluss ca. 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn
Mindestteilnehmer siehe LG-Ausschreibung (Homepage RWTB-Schneesport.de)

Lehrgang 1: Theorielehrgang
In der Landesturnschule des Westfälischen Turnerbundes werden die theoretischen Inhalte für die Ausbildung / Trainer C, Breitensport Fitness und Gesundheit Natursport Winter / Übungsleiter Ski Grundstufe vermittelt und durch praktische Einheiten unterstützt.

Lehrgang 2: Grund- / Basislehrgang
Im Pitztal werden die theoretischen und praktischen Inhalte für den Trainer C, Breitensport Fitness und Gesundheit Natursport Winter / Übungsleiter Ski Grundstufe vermittelt und durch praktische Einheiten unterstützt.

Lehrgang 3: Aufbau-/ Nordiclehrgang
Im Nordicteil werden theoretische und praktische Inhalte vermittelt. Um schneeunabhänig auszubilden erfolgt die Ausbildung auf Skikes.

Lehrgang 4: Ausbildungs- und Prüfungslehrgang
Im Stubaital, Schlick 2000 oder Stubaier Gletscher, werden weitere aufbauende theoretischen und praktischen Inhalte für den Trainer C, Breitensport Fitness und Gesundheit Natursport Winter / Übungsleiter Ski Grundstufe vermittelt und durch praktische Einheiten unterstützt.
Mit einer Theorie- und praktischen Prüfung schließt der LG / die Ausbildung ab.

Lehrgang 1

Termin	08.12.-10.12.2023
Ort	Landesturnschule WTB
Gebühren (inkl. 🍴🛏)	
Gymcard	120,00 €
regulär	140,00 €

Lehrgang 2

Termin	21.11.-26.11.2023
Ort	Pitztal, Hotel Möderle
Gebühren (inkl. 🍴🛏) HP und Liftgebühr	
regulär	ca. 775,00 €

Lehrgang 3

Termin	Sommer 2023 nach Absprache
Ort	N.N.
Gebühren (inkl. 🍴)	
regulär	65,00 €

Lehrgang 4

Termin	Ostern 2024
Ort	Stubaital, Sporthotel Brugger
Gebühren (inkl. 🍴🛏) HP und Liftgebühr	
regulär	ca. 1000,00 €

TRAINER C FITNESS / GESUNDHEIT

Basierend auf einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis wird ein Überblick über die Möglichkeiten gesundheitsorientierter Aktivitäten und Angebote geboten.
Im Jahr 2023 bietet ausschließlich der WTB die Ausbildung Trainer C Fitness/Gesundheit an.

Inhalte

- Aufgaben und Funktionsbereiche im Fitness- und Gesundheitssport
- Modelle zur Gesundheitsförderung durch Sport
- Biologische, medizinische und physiologische Grundlagen
- Didaktisch-methodische Prinzipien

LG 23301011 Modul 2 F & G Erwachsene, 1. Folge + 2. Folge

Termin	1. Folge 20.10.2023 - 22.10.2023
	2. Folge 03.11.2023 - 05.11.2023
Ort	LTS Oberwerries
Umfang	30 LE
Referent	Lehrteam WTB
Gebühren (inkl. 🍴🛏)	
Gymcard	420,00 €
regulär	840,00 €

LG 23301011 Modul 3 F & G Erwachsene, 1. Folge + 2. Folge + 3. Folge

Termin	1. Folge 17.11.2023 - 19.11.2023
	2. Folge 01.12.2023 - 03.12.2023
	3. Folge 19.01.2024 - 21.01.2024
Ort	LTS Oberwerries
Umfang	60 LE
Referent	Lehrteam WTB
Gebühren (inkl. 🍴🛏)	
Gymcard	420,00 €
regulär	840,00 €

ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT

Umfang & Lizenz

Die Ausbildung umfasst mindestens 120 und maximal 150 LE inklusive aller Lern- und Reflektionsphasen und führt zu der Lizenz Übungsleiter C mit der Bezeichnung des entsprechenden Schwerpunktes

Handlungsfelder

Zentraler Aufgabenbereich der Übungsleiter ist die Planung und Durchführung regelmäßiger Sport- und Bewegungsangebote im sportartübergreifenden Breitensport. Sie / Er kann – je nach den Rahmenbedingungen des Vereins – auch für die Planung und Durchführung von überfachlichen Vereinsaktivitäten oder für die Beratung, Betreuung und Interessenvertretung der Sporttreibenden zuständig sein.
Im Kern ist die Übungsleiter*in pädagogisch tätig und trägt in dieser Rolle dazu bei, de Sporttreibenden in ihrer sportlichen, persönlichen und sozialen Entwicklung anzuleiten, zu unterstützen und Selbstständigkeit, Teilhabe und selbstbestimmtes Lernen jeder /Jedes Einzelnen zu fördern.
Die Ausbildungen auf der 1. Lizenzstufe zur Übungsleiter C sportartübergreifender Breitensport umfassen die Schwepunkte

- Allround-Fitness (Gymnastik-Turnen-Spiel)
- Eltern-Kind-Turnen /Kleinkinderturnen
- Jugendturnen „Freizeitsport mit Jugendlichen“
- Kinderturnen

Ziele der Ausbildung

um Handlungsfähig zu sein und die Aufgaben im Verein kompetent erfüllen zu können, muss die Übungsleiter*in entsprechende Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten mitbringen und sie kontinuierlich weiterentwickeln. Übergeordnetes Ziel von Ausbildung ist es, die Übungsleiter*innen in diesem Prozess zu unterstützen und ihre Handlungskompetenz zu erweitern. Die Kompetenzbereiche sind für beide Profile (Kinder / Jugendliche einerseits und Erwachsene /Ältere anderseits) zusammengefasst, die Aspekte zur Erarbeitung der Ausbildungsinhalte werden differenziert dargestellt.
Aufbauend auf den vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen der Teilnehmenden wird durch diese Ausbildung eine Weiterentwicklung der notwendigen Kompetenzen angestrebt.

ÜBUNGSLEITER-C KINDERTURNEN

LG 34011-07 Modul 2 Kinder/Jugend, 1. Folge + 2. Folge

Termin	1. Folge 03.03.2023 - 05.03.2023
	2. Folge 17.03.2023 - 19.03.2023
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	30 LE
Referent	RTJ Lehrteam
Gebühren (inkl. 🍴🛏)	
Gymcard	150,00 €
regulär	300,00 €

LG 34011-08 Modul 3 Kinder/Jugend, 1. Folge + 2. Folge + 3. Folge

Termin	1. Folge 21.04.2023 - 23.04.2023
	2. Folge 12.05.2023 - 14.05.2023
	3. Folge 02.06.2023 - 04.06.2023
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	60 LE
Referent	RTJ Lehrteam
Gebühren (inkl. 🍴🛏)	
Gymcard	230,00 €
regulär	460,00 €

ERSTE HILFE

Seit dem 01.04.2015 umfasst die Erste Hilfe Ausbildung 9 LE statt bisher 16 LE, sowie die Erste Hilfe Fortbildung 9 LE statt 8 LE. Für die Erteilung der ÜL- und Trainerlizenz ist eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) erforderlich. Die Bescheinigung kann auch zum Erwerb von Führerscheinen genutzt werden und entspricht der Grundausbildung für betriebliche Ersthelfer gem. DGUV V1.

Inhalt

- Grundsätzliche Verhaltensweisen, Verpflichtung zur Hilfeleistung
- Wunden, starke Blutungen
- Sportverletzungen richtig erkennen und versorgen
- Bewusstseinsstörungen / Bewusstlosigkeit
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Frühdefibrillation, AED-Geräte
- Krampfanfall, Schlaganfall, Herzinfarkt
- Störung der Atmung (Asthma, Verschlucken)
- Schockbekämpfung
- Hitzeschäden / Kälteschäden / Stromunfälle

Weitere Inhalte abhängig vom Teilnehmerkreis.

LG 34011-09

Termin	04.03.2023

LG 34011-10

Termin	13.05.2023

LG 34011-11

Termin	23.09.2023

LG 34011-12

Termin	25.11.2023

Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	9 LE
Referent	Martina Henn
Gebühren (inkl. 🍴 + Erste Hilfe-Praxisratgeber)	
regulär	50,00 €

RTB
RHEINISCHER TURNERBUND

NEU!

Junior-Basic-Coach

ERFOLGREICH DURCHSTARTEN MIT EINER
RTB-ZERTIFIZIERTE-QUALIFIZIERUNG

RTB-Qualifizierungskonzept

- Jungen Menschen eine Ausbildung zu ermöglichen ist unsere Verpflichtung und gleichzeitig eine spannende Herausforderung
- Wir bieten ein neues Ausbildungsformat für interessierte Personen und / oder Einsteiger mit einem Zertifikatserwerb
- Übergeordnetes Ziel dieser Qualifizierung ist es, interessierte Jugendliche (ab 14 Jahre) **RTB-Junior-Basic-Coach** und aktive Ältere (Gold Agers / Ü 60) **RTB-Senior-Basic-Coach** zu befähigen, im Turn- und Sportverein sowie im außerunterrichtlichen Schulsport Verantwortung zu übernehmen. Das Spektrum reicht von helfenden Tätigkeiten über die Mitgestaltung bis hin zu Leitungsfunktionen bei der Organisation von Bewegungsangeboten in Vereinen und Schulen bzw. in der Zusammenarbeit von Vereinen und Schulen.
- Kostengünstig
- Entwicklung und Verbreitung der RTB-Turnspiele und die Fachsportarte

Bei Interesse zu einem Ausbildungsangebot wenden Sie sich vertrauensvoll an uns. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Udo Schade
E-Mail schade@rtb.de
Telefon 02202-2003-30

Eszter Ezsias
E-Mail ezsias@rtb.de
Telefon 02202-2003-53

ÜBUNGSLEITER B PRÄVENTION

Übungsleiter B Prävention wird im Jahr 2023 ausschließlich beim WTB Angeboten.

ÜBUNGSEITER B „SPORT IN DER REHABILITATION“

Umfang & Lizenz

Die Ausbildung umfasst mindestens 60 und maximal 80 LE inklusive aller Lern- und Reflektionsphasen (ausgenommen im Profil „Sport in Herzgruppen“ mit 120 – 150 LE) und führt zu der Lizenz Übungsleiter B „Sport in der Rehabilitation“ mit der Bezeichnung des entsprechenden Profils.

Handlungsfelder

Die Übungsleiter*in B „Sport in der Rehabilitation setzt im Verein Sport- und Bewegungsangebote für Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen zielgruppengerecht und themenspezifisch um. Dabei berücksichtigt er die spezifischen Einschränkungen und den Gesundheitszustand der Teilnehmenden. Die Angebotsinhalte beziehen sich auch auf Themen des täglichen Lebens und stellen die Situation der Gruppenmitglieder in den Mittelpunkt. Die Übungsleiter*in ist in der Lage, individuell vorhandene Ressourcen in Richtung „sportliche Aktivität als lebensqualitätssteigenden Maßnahmen“ zu ermitteln und zu verstärken.
In den meisten Fällen ist eine interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Mediziner*innen und ggf. Psycholog*innen sinnvoll und erforderlich.
Die Ausbildung Übungsleiter*in B „Sport in der Rehabilitation“ setzt eine Ausbildung auf der 1. Lizenzstufe voraus und erfolgt in den Profilen

- Sport bei Osteoporose
- Sport bei Rheuma
- Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen
- Sport in der Krebsnachsorge
- Sport in Herzgruppen
- Sport und Diabetes

Ziele der Ausbildung

Es ist übergeordnetes Ziel der Ausbildungsmaßnahmen, die Übungsleiter*innen so zu qualifizieren, dass sie in den Turn- und Sportvereinen unter den Aspekten eines umfassenden Rehabilitations- und Gesundheitsverständnisses zielgruppengerecht und indikationsspezifisch Rehabilitationssportangebote mit den Mitteln des Sports planen und umsetzen können. Die Konzeptionen sind so zu entwickeln und zu reflektieren, dass bei der Planung des Angebots die speziellen individuellen Ausgangssituationen und die realen Lebenszüge der Teilnehmenden berücksichtigt werden können. Es gilt die Teilnehmenden zu einer bewussten Auseinandersetzung mit ihrer Krankheit/Behinderung zu ermutigen, um auf diese Weise ihre individuellen Ressourcen zu stärken.
Aufbauend auf den bei den Teilnehmenden bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird durch die aufgeführten Lernziele eine Weiterentwicklung der notwendigen Kompetenzen angestrebt.

ÜBUNGSLEITER B REHABILITATION

Kooperation zwischen Rheinischem Turnerbund (RTB), Westfälischem Turnerbund (WTB) und Behinderten-und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e. V. (BRSNW)

Inhalte der Kooperation

- Die gegenseitige Anerkennung von ÜL-Qualifizierungen soll erleichtert und gefördert werden.
- RTB und WTB Übungsleiter mit einer ÜL-B Lizenz Sport in der Prävention können günstig eine DOSB Lizenz ÜL-B Sport in der Rehabilitation beim BRSNW erwerben. Nach Anerkennung als Leistungserbringer durch die Kostenträger besteht für die Vereine die Möglichkeit, Rehasportangebote über § 44 SGB IX abrechnen zu können.
- Rehasport-ÜL aus den Vereinen des BRSNW, die im Besitz einer Lizenz in den Profilen Orthopädie oder Innere Medizin sind, können beim RTB/WTB eine entsprechende Lizenz ÜL-B Sport in der Prävention erwerben. Die Erstausstellung der Präventionslizenzen erfolgt in diesem Fall einmalig für 4 Jahre. Voraussetzung für eine spätere Verlängerung der Präventionslizenz ist es, dass der entsendende Verein in diesem Zeitraum Präventionsgruppen aufgebaut hat und diese dem RTB/WTB zuordnet und als Mitgliedsverein meldet.

Anerkennung zur Lizenzverlängerung von Rehasport-Lizenzen des BRSNW

Ausgewählte Fortbildungsmaßnahmen des RTB werden mit dem kompletten Stundenumfang zur Lizenzverlängerung einer ÜL-B Sport in der Rehabilitation Lizenz beim BRSNW anerkannt. Diese Maßnahmen sind mit ÜL-Reha BRSNW gekennzeichnet.

Hinweise zur Anmeldung

Anmeldungen direkt im BRSNW Qualifizierungsportal: www.brsnw-qualifizierung.de
Die Anmeldungen werden unter Tarif B bearbeitet. Die Lehrgänge werden inkl. Übernachtung und Verpflegung angeboten.

Download des Anmeldeformulars: www.brsnw-qualifizierung.de
Weitere Informationen:
Frau Silke Neuwald
Tel. 0203/7174-157
neuwald@brsnw.de
Ihrer Anmeldung bitte eine Kopie Ihrer gültigen ÜL-C/ Tr-C-Lizenz sowie eine Vereinsbestätigung beilegen.

LG 222022 (P16 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (P16) – Verkürzte Grundlagen 16 LE

Inhalte
- Sportorganisation und -verwaltung
- Psychologie und Soziologie
- Übersicht über Behinderungsarten in Theorie und Praxis

Voraussetzung
- Gültige ÜL-/Tr-Lizenz des DOSB

Termin	21.03.2023 (10.00 Uhr) – 22.03.2023 (15.30 Uhr)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	16 LE
Referent	BRSNW Referent*innen-Team
Gebühren (inkl. 🍴)	
Mitgliedsvereine des BRSNW	90,00 €
Kooperationspartner z.B. RTB/WTB-Vereine	120,00 €
Externe	180,00 €

LG 223004 (B 30 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Ausbildung (B 30)

Inhalte
- Rechtliche Grundlagen des Rehabilitationssports
- Sportorganisation und Sportverwaltung
- Übersicht über Behinderungsarten in Theorie und Praxis
- Psychologie und Soziologie
- Methodik/Didaktik im Rehabilitationssport mit orthopädisch Betroffenen in Bezug auf Amputationen, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenschäden und Krebserkrankungen
- Medizin, sportpraktische Beispiele, Trainings- und Bewegungslehre, Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen, Lernerfolgskontrolle, Hausarbeit / Heimstudium.

Voraussetzung
- erfolgreicher Abschluss der Grundlagenausbildung z.B. P16 Lehrgang

Termin	1. Folge 06.03.2023 (10.00 Uhr)-10.03.2023 (16.00 Uhr)
	2. Folge 27.03.2023 (10.00 Uhr) - 30.03.2023 (17.00 Uhr)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	90 LE
Referent	BRSNW Referent*innen-Team
Gebühren (inkl. 🍴)	
Mitgliedsvereine des BRSNW	350,00 €
Kooperationspartner z.B. RTB/WTB-Vereine	450,00 €
Externe	700,00 €

LG 226001 (B 60 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60)

Der Block 60 richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Neurologie anbieten möchten.

Inhalte

Es werden folgende spezifische Inhalte bezogen auf die Behinderungs- und Krankheitsformen (cerebrale Bewegungsstörungen, Epilepsie, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Poliomyelitis, Querschnittslähmungen, Spina bifida, Schlaganfall und Demenz) vermittelt:
- Didaktik/Methodik
- Medizin
- Sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium

Termin	1. Folge 21.08.2023 (10.00 Uhr) - 25.08.2023 (16.00 Uhr)
	2. Folge 11.09.2023 (10.00 Uhr) - 14.09.2023 (17.00 Uhr)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	90 LE
Referent	BRSNW Referent*innen-Team
Gebühren (inkl. 🍴🛏)	
Mitgliedsvereine des BRSNW	350,00 €
Kooperationspartner z.B. RTB/WTB-Vereine	450,00 €
Externe	700,00 €

TOGU®

Deine Marke für Gesundheit und Fitness

NEU: www.togu.de/club

Quality Product Germany Made in Germany

Gesund trainieren für mehr Gleichgewicht und Wohlbefinden.

Jacaranda®

Jacaranda® CD

TOGU® Brasil® Geprüft & empfohlen AGR BdR

TOGU® Brasil® berry

NEU!

Jumper® Geprüft & empfohlen AGR BdR

TOGU® Jumper®

Aero-Step® Geprüft & empfohlen AGR BdR

Aero-Step® Pro

Redondo® Ball

Redondo® Ball Geprüft & empfohlen AGR BdR

Geprüft und empfohlen vom Forum: Gesunder Rücken – besser leben e.V. und dem Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e.V. Weitere Infos bei: www.agr-ev.de

Actiball® Relax

Größe: S, M, L

TOGU GmbH

Atzinger Str. 1 • D-83209 Prien - Bachham • Fon: +49 (0) 80 51 | 90 38 - 0 • www.togu.de • e-mail: info@togu.de

www.togu.de