

Fortbildung

TURNSPORTARTEN

Gerätturnen, Trampolinturnen, Rhythmische Sportgymnastik,
Rhönradturnen, Gymnastik, Mehrkämpfe, Orientierungslauf,
Rope Skipping, Gruppenwettbewerbe, Turnspiele

TURNSPORTARTEN

GERÄTTURNEN

Das Gerätturnen ist die Basis-Sportart vieler Vereine im Deutschen Turner-Bund (DTB). Auch der Hochleistungssport Kunstturnen wird inzwischen vom DTB offiziell als Gerätturnen bezeichnet. Im Leistungs- und Hochleistungssport gibt es Mannschafts-, Einzel-mehrkämpfe und Wettkämpfe an jedem einzelnen Gerät. Bei den Olympischen Spielen und bei den Welt- und Europameisterschaften werden in insgesamt 14 Disziplinen Titel und Medaillen vergeben. War das Gerätturnen bis in die 70er Jahre des 20. Jahrhunderts vor allem durch Statik, Krafthalteteile und historischen Übungen und historische Übungen geprägt, so ist es heute eine sehr dynamische Sportart mit vielen akrobatischen Elementen, Drehungen, Salti und Sprüngen.

Gerätturnen weiblich

Gerätturnen im engeren Sinne des Wettkampfsports umfasst bei den Frauen und der weiblichen Jugend Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden.

Ansprechpartner

Holger Rogoll
E-Mail: rogoll.gtw@rtb.de

Gerätturnen männlich

Gerätturnen im engeren Sinne des Wettkampfsports umfasst bei den Männern und der männlichen Jugend Boden, Pauschenpferd, Ringe, Sprung, Barren und Reck.

Ansprechpartner Matthias Steinkamp
E-Mail: steinkamp.gtm@rtb.de

Fortbildungen werden im Laufe des Jahres 2022 unter www.rtb.de veröffentlicht

Die
**TOP TRAINER
FORTBILDUNG**
findet am 12. und 13. Februar statt.

Ansprechpartner
Marcus Thielmann:
Tel.: 02202-2003-26
oder thielmann@rtb.de

ANMELDUNG

Rheinischer Turnerbund e. V. z. Hd. Isabella Lennefer
Paffrather Str. 133, 51465 Bergisch Gladbach
Tel.: 02202/2003-12, Fax: 02202/2003-85,
E-Mail: lehrgang@rtb.de

RTB TURNCAMPs

2022

Die Ferienfreizeit in der Landesturnschule in Bergisch Gladbach.

- Hast Du Spaß am Gerätturnen?
 - Hast Du Lust auf Ferien ohne Eltern?
 - Bist Du zwischen 8 und 18 Jahre alt und Mitglied in einem Turnverein?
- Dann nix wie hin... in die **RTB Turncamps!**

Unser Angebot: „**All-inclusive Trainingslager**“
(Übernachtung, Vollpension, Betreuung, Training, T-Shirt, Freizeitaktivitäten, u.v.m.)

Termine sind:

Ostern	11.04. - 16.04.
Sommer 1	11.07. - 16.07.
Sommer 2	18.07. - 23.07.
Sommer 3	26.07. - 31.07.
Herbst 1	03.10. - 08.10.
Herbst 2	10.10. - 15.10.
Winter	26.12. - 31.12.

GYMNASTIK/TANZ

Gymnastik ist eine Kunst, die sich heute in den Begriffen Bewegung, Entspannung, Fitness und Gesunderhaltung wiederfindet. Bei der Gymnastik gibt es die sogenannten P (= Pflicht)-Übungen, die je nach Leistung und Alter in verschiedene Schwierigkeitsstufen eingeteilt werden. Interessante Möglichkeiten bieten der Wahlwettkampf, der Synchronwettkampf und der Pokalwettkampf Gruppengymnastik, die alle auf den P-Übungen basieren.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/gymnastik

Ansprechpartner

Lisa Diepenbrock
E-Mail: diepenbrock.gymnastik@rtb.de

LG 34021-01 Kampfrichter C-Lizenz-Ausbildung

Diese Ausbildung ist der Einstieg als Kampfrichter auf Gau-Ebene. Es werden die Basics der Sportart anhand von Theorie und Praxis (Videowertung) vermittelt. Der Abschluss bildet ein Test zum Erhalt der Lizenz.

- Wertungsvorschriften K-Übungen, Gymnastik & Tanz/DTB-Dance
- Praxisorientiertes Wertungen anhand von Videoaufzeichnungen
- Abschlusstest zum Erwerb der C-Lizenz

Voraussetzung

- Durchführung eines kurzen Vortests (dazu nach Anmeldung bei L. Diepenbrock melden)

Termin	Januar 2022	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	20 LE	
Referent	Lisa Diepenbrock, Kathrin Diepenbrock	
Gebühren		
	regulär	80,00 € 120,00 €



LG 34021-02 Kampfrichter B-Lizenz-Ausbildung

Diese Ausbildung ist die Erweiterung zur C-Lizenz. Es werden die Wertungsbestimmungen anhand von Theorie und Praxis (Videowertung) vertieft. Der Abschluss bildet eine theoretische (schriftlich) und praktische (Videowertung) Prüfung.

- Wertungsvorschriften K-Übungen, Gymnastik & Tanz/DTB-Dance
- Vertiefung praktischer Wertungsübungen anhand von Videoaufzeichnungen
- Abschlussprüfung zum Erwerb der B-Lizenz

Voraussetzung

- Kampfrichter C-Lizenz Gymnastik

Termin	Januar 2022	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	20 LE	
Referent	Lisa Diepenbrock, Kathrin Diepenbrock	
Gebühren		
	regulär	80,00 € 120,00 €

LG 34021-03 Kampfrichter C-/B-Lizenz-Fortbildung

- Wertungsvorschriften K-Übungen, Gymnastik & Tanz/DTB-Dance
- Vertiefung praktischer Wertungsübungen anhand von Videoaufzeichnungen

Voraussetzung

- Kampfrichter C/B-Lizenz Gymnastik

Termin	Januar 2022	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	8 LE	
Referent	Lisa Diepenbrock, Kathrin Diepenbrock	
Gebühren		
	regulär	25,00 €

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Eigentlich ist die Rhythmische Sportgymnastik (RSG) eine Turnsportart, die aus der Wettkampf-Gymnastik mit und ohne Handgeräte entstanden ist. Sie wird mit Musikbegleitung durchgeführt und ist vor allem durch gymnastische, tänzerische Elemente gekennzeichnet.

In der RSG gibt es fünf Handgeräte: Seil, Reifen, Ball, Keulen und Band. In den jungen Altersklassen bis zur Schülerleistungsklasse darf eine Übung ohne Handgerät durchgeführt werden. Die Jugendleistungsklasse und die Meisterklasse müssen dann zu einem Wettkampf insgesamt drei Übungen mit drei der fünf

Handgeräte zeigen. Unterschieden wird bei der Rhythmischen Sportgymnastik in Einzel, Gruppen- und Mannschaftswettkampf. Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/rhythmische-sportgymnastik

Ansprechpartner

Daniel Masendorf
E-Mail: masendorf.rsg@rtb.de

RHÖNRADTURNEN

Geradeturnen, Spiraleturnen und Sprung. Das einzigartige bewegliche Turngerät fordert und fördert den gesamten Sportler: Koordination, Beweglichkeit, Orientierungsfähigkeit, Geschicklichkeit und Gleichgewichtssinn, Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit, aber auch Mut und Selbstvertrauen sind Eigenschaften, die für Rhönradturnerinnen und -turner unerlässlich sind und in höchstem Maße geschult werden.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/rhoenradturnen

Ansprechpartner

Astrid Stolle

E-Mail: stolle.rhoenrad@rtb.de

LG 34019-03 Kampfrichter-Ausbildung Stufe 1

Erwerb der Kampfrichterlizenz Stufe 1 im Rhönradturnen nach den Richtlinien des DTB.

Inhalte

- Grundlagen der Bewertung im Geradeturnen (Pflicht und Kür)
- Praktische Wertungsübungen
- theoretische und praktische Prüfung

Voraussetzung

- Mindestalter 14 Jahre

Termin	1. Folge	
	Sa, 01.10. (09:30) - So, 02.10. (15:30)	
	2. Folge	
	Sa, 03.12. (09:30) - So, 04.12. (15:00)	
	3. Folge	
	Sa, 21.01.2023 (09:30) - So, 22.01.2023 (15:00)	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	45 LE	
Referent	Astrid Stolle, Agnes Bothe	
Gebühren		
	regulär	150,00 € 225,00 €

LG 34019-04 Kampfrichter-Ausbildung Stufe 2

- Bewertungsgrundlagen für Übungsfolgen in der Bundesklasse (Gerade, Spirale, Sprung)
- Aufgaben der Oberkampfrichter
- Praktische Wertungsübungen anhand von Videomaterial
- Werten der Ausführung von Geradeküren auf Musik
- Theoretische Prüfung

Voraussetzung

- Mindestalter: 16 Jahre
- Gültige Kampfrichter-Lizenz ab Stufe 1 (mit mindestens 2 Jahren Wettkampferfahrung und mit 2 Einsätzen pro Jahr)
- Vorkenntnisse in Gerade, Spirale und Sprung (sollte in Spirale und Sprung noch Kenntnisse fehlen, empfehlen wir den Lehrgang Stufe 1; Spirale: 07.12.2020, Sprung: 25.01.2020 als Fortbildung zu nutzen)

Termin	1. Folge	
	Sa, 02.04. (09:30) - So, 03.04. (20:30)	
	2. Folge	
	Sa, 14.05. (09:30) - So, 15.05. (15:00)	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	30 LE	
Referent	Astrid Stolle	
Gebühren		
	regulär	125,00 € 150,00 €

Lizenzverlängerung

- Kampfrichter Stufe 2

LG 34019-16 Kampfrichter-Fortbildung Spirale

Inhalte

- Grundlagenwissen für Kampfrichter (Begriffserklärungen)
- Bewertungsvorschriften für Übungsfolgen in der Spirale (Landesklasse+)
- Rechte & Pflichten von Kampfrichtern, Turnern & Trainern sowie Abzüge bei Verstößen
- Praktische Wertungsübungen anhand von Videomaterial

Termin	Sa, 03.12. (09:30-19:30)	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	8 LE	
Referent	Astrid Stolle	
Gebühren	20,00 € inkl.  	

LG 34019-05 Kampfrichter-Fortbildung Sprung

Inhalte

- Grundlagenwissen für Kampfrichter (Begriffserklärungen)
- Bewertungsvorschriften für Übungsfolgen im Sprung (Landesklasse+)
- Rechte & Pflichten von Kampfrichtern, Turnern & Trainern sowie Abzüge bei Verstößen
- Praktische Wertungsübungen anhand von Videomaterial

Termin	Sa, 21.01.2023 (09:30-19:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Astrid Stolle
Gebühren	20,00 € inkl. 

ROPE SKIPPING

Mit neuartigen Seilen, die ein schnelles Springen erlauben, ist das Rope Skipping aus Amerika zu uns nach Europa zurückgekommen. Zu fetziger Musik können mit Single-Ropes oder Wheel-Ropes oder gar mit Double-Dutch-Ropes akrobatische Figuren und schnelle Schrittfolgen zu ansprechender Choreographie zusammengestellt werden. Neben dem Breiten- und Schulsport, wird Ropes Skipping in den verschiedenen Ebenen des DTB als Meisterschaftssport betrieben. Rope Skipping als neues Fitnessangebot stärkt so nebenbei das Herz- und das Kreislaufsystem, fördert die Ausdauer und die Kondition. Im Vordergrund steht jedoch der

Spaß am Seilspringen, besonders am Erfinden neuer Figuren, neuer Sprünge sowie neuer Sprungkombinationen.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/rope-skipping

Ansprechpartner

Britta Meya-Hübner
E-Mail: meyahuebner.ropeskipling@rtb.de

TRAMPOLINTURNEN

Spektakuläre Sprünge und artistische Höchstleistungen sind im Trampolinturnen an der Tagesordnung. Es gibt verschiedene Disziplinen auf dem Großtrampolin – Einzel, Mannschaft und Synchron und auch das Mini- und Doppelminitrampolin gehören zum Trampolinturnen.

ersten Kontakt zu unserem Sport und möchten dieses dann anschließend unter fachlicher Anleitung weiterführen.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/trampolinturnen

Die „fliegenden Menschen“ begeistern ihr Publikum. Kurzweilige und übersichtliche Wettkämpfe, sowie diverse Schauturnen tragen zur Beliebtheit der Sportart bei. Viele Kinder finden auch in Freizeitparks und Badeanstalten auf Trampolinanlagen einen

Ansprechpartner

Claudia Kiel
E-Mail: ausbildung@rheintramp.de

LG 34017-01 DTB Basisschein Trampolinturnen I



Über eine fachspezifische Einweisung und Vermittlung von Grundkenntnissen werden den Teilnehmern Möglichkeiten eröffnet, das große Trampolin im Rahmen des Schul- und Breitensports einzusetzen.

Inhaltliche Schwerpunkte:



- Einführung in das Trampolinturnen
- Sicherheitsbestimmungen, versicherungsrechtliche Aspekte
- Präventive Maßnahmen, Unfallvermeidung, Verkehrssicherungs- und Aufsichtspflicht
- Geräteauf- und abbau
- Helfen und Sichern
- Gerätegewöhnung, erste Versuche auf dem Trampolin
- Einfache Sprünge (ohne Salti)
- Einsatz des Gerätes unter Standardbedingungen bzw. als methodische
- Ergänzung zum Übungs- und Trainingsbetrieb

Lizenzverlängerung

- ÜL C/ Tr C/

Termin	Sa, 05.02. (09:30) - So, 06.02. (17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	20 LE
Referent	Claudia Kiel
Gebühren	 
Gymcard	80 ,00 € 125,00 €
regulär	105,00 € 150,00 €

LG 34017-02 2. alternativer Termin

Termin	Mi, 28.09. (09:30) - Do, 29.09. (17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	20 LE
Referent	Claudia Kiel
Gebühren	 
Gymcard	80 ,00 € 125,00 €
regulär	105,00 € 150,00 €

LG 34017-03 DTB Basisschein Trampolinturnen II

Die „Stufe II“ richtet sich an alle Inhaber der „Stufe I“, die mindestens 16 Jahre alt sind und ihre Kenntnisse im Umgang mit dem Trampolin erweitern und vertiefen möchten. Neu ist hier die Methodik und aktive Hilfeleistung bei den Landungsarten Bauch und Rücken sowie beim Salto rückwärts und vorwärts. Der Lehrgang schließt mit der Lernerfolgskontrolle der Helfergriffe ab. Für den Schuleinsatz empfehlen wir dringend „Stufe I und II“ zu absolvieren um die bundesweite Qualifikation zu gewährleisten.

Lizenzverlängerung

■ ÜL C/ Tr C/

Termin	Sa, 26.11. (09:30) - So, 27.11. (17:30)	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	20 LE	
Referent	Claudia Kiel	
Gebühren		
Gymcard	80,00 €	125,00 €
regulär	105,00 €	150,00 €

ORIENTIERUNGSLAUF

Orientierungslauf (kurz: OL) ist ein attraktiver Natur- und Ausdauersport für die ganze Familie. OL-Wettbewerbe können in vielfältigsten Geländen ausgetragen werden, sei es im Wald oder in urbanem Terrain. Beim OL gilt es, mehrere Kontrollstellen – so genannte „Posten“ - mit Hilfe von Karte und Kompass in vorgeschriebener Reihenfolge und in möglichst kurzer Zeit anzulaufen. Die Route zwischen den einzelnen Posten ist dem Orientierungsläufer freigestellt. Beim Orientierungslauf muss somit wie in kaum einer anderen Sportart körperliche Fitness mit geistiger Beweglichkeit in Einklang gebracht werden.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/orientierungslauf

Ansprechpartner

Ralf Wittiber
E-Mail: wittiber@rtb.de

MEHRKÄMPFE

Die Mehrkämpfe gehören nicht nur zu den ältesten, sondern auch zu den beliebtesten Wettkampfaktivitäten bei deutschen Turnfesten. Gerade Kinder, die nicht im Bereich Leistungssport trainieren, finden hier eine Betätigung, die für eine umfassende koordinative und organische Ausbildung sorgt. Aber auch langjährige Turner begeistert dieses „ihr Alter vergessende“ Angebot, bieten sie doch durch die Vielseitigkeit der Sportarten (Jahnkämpfe: Turnen, Leichtathletik, Friesenkampf: Fechten, Schießen, Schwimmen/Deutscher Mehrkampf: Turnen, Leichtathletik) den meisten Aktiven ihr Lieblingsbetätigungsfeld.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/mehrkaempfe

Ansprechpartner

Lothar Kempin
E-Mail: kempin.mehrkampf@rtb.de

GRUPPENWETTBEWERBE

Unter Gruppenwettbewerbe gehören im Rheinischen Turnerbund die Sportarten TeamGym, TGM/TGW, Rendezvous der Besten und TuJu-Stars.

TEAMGYM

Im Rheinischen Turnerbund gehört die Sportart TeamGym zu den Gruppenwettkämpfen. TeamGym ist eine Mannschaftssportart, welche sich aus drei Disziplinen zusammensetzt: Bodenprogramm (Gruppengymnastik), Tumbling und Trampette (Minitrampolin und Sprungtisch).

Eine Mannschaft besteht aus sechs bis zwölf Aktiven. Unterschieden werden reine Mädchenmannschaften, Jungenmann-

schaften und Mixed-Mannschaften. Das charakteristische an der Sportart ist das Turnen im Team mit einer Mischung aus turnerischem Können, Show, Trampolin und Akrobatik.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/gruppenwettbewerbe

TGW/TGM

TGW/TGM ist ein Gruppenwahlwettkampf der DTJ. Eine Gruppe (6-12 Personen) stellt sich aus acht verschiedenen Disziplinen ihren Wettkampf zusammen. Abhängig von der Wettkampfklasse wählt sie drei oder vier Disziplinen aus: Gruppenturnen am Boden mit oder ohne Kasten, Gruppentanz, Gruppengymnastik mit dem Handgerät, Singen in der Gruppe, Medizinballwurf, Orientierungslauf, Laufstaffel, Schwimmstaffel. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/tgwtgm

Ansprechpartner

Karin Uberecken

E-Mail: uberecken.tgmtgw.de

KORFBALL

Korfball ist ein um die Jahrhundertwende in den Niederlanden entwickeltes Ballspiel. Die Spielidee: Mädchen und Jungen spielen gemeinsam in einer Mannschaft. Faires Zusammenspiel und Gleichberechtigung von Mann und Frau sind die wichtigsten Grundsätze des Korfball-Spiels.

Es eignet sich als Ballspiel für Verein, Schule und Freizeit, sowohl in der Halle als auch im Freien. Internationale Turniere werden vom Freizeit- bis zum Leistungssport ausgetragen.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/korfball

Ansprechpartner

Martin Schafföner

E-Mail: schaffoener.korfball@rtb.de

FAUSTBALL

Der Spielgedanke beim Faustball ist ähnlich wie beim Volleyball: Ein Ball wird mittels Angabe in das gegnerische Feld befördert, dort angenommen, zugespielt und schließlich wieder zurückgeschlagen. Anders als beim Volleyball darf der Ball jedoch vor jedem Schlag einmal den Boden berühren, was bei dem ungleich größeren Spielfeld eine völlig andere Ausrichtung der Schläge – nämlich in die Weite – zur Folge hat. Es ist ein fairer Sport, ohne Körperkontakte und mit nur geringem Verletzungsrisiko.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/faustball

Ansprechpartner

Andreas Weber

E-Mail: weber.faustball@rtb.de

PRELLBALL

Prellball ist ein Turnspiel, das die richtige Mischung aus Fitness-Training, sportlicher Herausforderung, positiver Freizeitgestaltung und Geselligkeit bietet. Dieses interessante Ballspiel wird in allen Altersgruppen von Frauen und Männern in Meisterschaftsrunden bis hin zu den Deutschen Meisterschaften, in Turnieren und Pokalspielen ausgetragen. Das recht kleine Feld (8x16m), das schnell hergerichtet ist, macht das Mannschaftsspiel lebendig und spannend, erfordert kämpferischen Einsatz und fördert die Reaktionsgeschwindigkeit. Prellball ist gut geeignet für das Kinderturnen ebenso

wie für die Seniorenriege und die Schulsportstunde.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/prellball

Ansprechpartner

Christina Köthe

E-Mail: koethe.prellball@rtb.de

INDIACA

Indiaca ist eines der neuen Turnspiele. Indiaca ähnelt etwas dem Volleyballspiel. Das Spielgerät ist ein Lederball, der mit den Händen über ein Netz geschlagen wird und an dessen Ende sich Federn zur Stabilisierung der Flugbahn befinden. Das Spiel ist sowohl für Zuschauer als auch Spieler sehr attraktiv. Indiaca ist ein Turnspiel mit geringem Verletzungsrisiko, bei dem Frauen und Männer, Jungen und Mädchen zusammen in einer Mannschaft spielen können. Es lässt sich relativ schnell erlernen.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/indiaca

Ansprechpartner

Helmut Schmitz

E-Mail: schmitz.indiaca@rtb.de

RINGTENNIS

Die Spielidee des Ringtennis ist, einen aus festem Gummi bestehenden Ring durch Werfen im gegnerischen Feld auf den Boden zu platzieren. Der Gegner versucht dies durch Fangen zu verhindern. Fangen und Werfen müssen in einer fließenden Bewegung geschehen. Das kleine Spielfeld erfordert Reaktionsschnelligkeit, Geschmeidigkeit und kann sowohl in der Halle als auch auf dem Feld Spaß machen.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/ringtennis

Ansprechpartner

Cornelia Adick

E-Mail: adick.ringtennis@rtb.de

VÖLKERBALL

Völkerball ist ein Spiel überhaupt, mit dem wohl schon jeder in Berührung gekommen ist. Es wird in allen Bereichen als Freizeitspiel praktiziert. Als Abschluss zur Gymnastik- und Turnstunde ist es ebenso beliebt wie bei vielen Freizeitturnieren in den Turnvereinen. Über Hobbyrunden bis zu Meisterschaften hat sich das Völkerballspiel zu einem Spiel für Frauen und Mädchen entwickelt, bis es 1987 die offizielle Anerkennung als Turn- und Wettkampfsport im DTB erfuhr. Seitdem haben sich weitere Spielformen wie Kleinfeld und Beach entwickelt.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/voelkerball

Ansprechpartner

Gabriele Evers

E-Mail: evers.voelkerball@rtb.de

**GYMCARD** 

Gemeinsam **mehr** erreichen.
Mehrwert im Verein.

mehr Bildung und Wissen ✓
mehr Gymnastik und Fitness ✓
mehr Erlebnis und Begegnung ✓



Preisvorteile und
Expertenwissen unter

www.gymcard.de