

Fortbildung  
**SCHULSPORT**



Für alle Lehrkräfte sowie ÜL-C/Tr-C,  
die Schulsport durchführen

## SCHULSPORT

**LG 34014-01 Minitrampolin und Einbindung in Bewegungslandschaften (Primarstufe)**

Springen auf und vom Minitrampolin ist für jedes Kind eine tolle Erfahrung. Aus diesem Grund ist der Einsatz in der Grundschule sowohl eine tolle Bereicherung als auch wichtig für eine ganzheitliche kindliche Entwicklung.

**Inhalte**

- Methodik und Didaktik
- Sicherheitsaspekte (Auf- und Abbau)
- Helfen & Sichern
- Organisation von Übungen
- Einbindung in Bewegungslandschaften

<b>Termin</b>	Mi, 16.02. (10:00-13:00)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Umfang</b>	4 LE
<b>Referent</b>	Bernhard Voigt
<b>Gebühren</b>	
regulär	20,00 €

**LG 34014-02 Minitrampolin und Einbindung in Bewegungslandschaften (Sekundarstufe)**

Springen auf und vom Minitrampolin ist für jedes Kind/Jugendliche eine tolle Erfahrung. Aus diesem Grund ist der Einsatz in der Sekundarstufe sowohl eine tolle Bereicherung für den Sportunterricht als auch wichtig für die motorische Entwicklung der Kinder/Jugendlichen.

**Inhalte**

- Methodik und Didaktik
- Sicherheitsaspekte (Auf- und Abbau)
- Helfen & Sichern
- Organisation von Übungen
- Einbindung in Bewegungslandschaften

<b>Termin</b>	Mi, 16.02. (15:30-18:30)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Umfang</b>	4 LE
<b>Referent</b>	Sebastian Voigt
<b>Gebühren</b>	
regulär	20,00 €

**LG 34014-03 OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der weiterführenden Schule**

Gerätturnen ist DIE Grundlagenausbildung für eine ganzheitliche Entwicklung jedes Kindes und bildet zudem die Basis für alle anderen Sportarten. Dies unterstreicht die Wichtigkeit dieser Sportart vor allem auch für den Schulsport in der Sekundarstufe.

**Inhalte**

- Allgemeine Grundlagenausbildung mit Kinderturnen
- Methodik und Didaktik turnerischer Elemente
- Sichere Gerätehandhabung
- Helfen & Sichern
- Soziale Aspekte im Gerätturnen
- Organisation von Übungen

**Lizenzverlängerung**

- ÜL-C/ Tr-C

<b>Termin</b>	Mi, 01.06. (09:30-17:00)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Umfang</b>	8 LE
<b>Referent</b>	Harald Lenhardt
<b>Gebühren</b>	
regulär	35,00 €

**ANMELDUNG**

Rheinischer Turnerbund e.V.  
 z. Hd. Isabella Lennefer  
 Paffrather Str. 133  
 51465 Bergisch Gladbach  
 Tel.: 02202/2003-12  
 E-Mail: lehrgang@rtb.de  
 Online: www.events.dtb-gymnet.de

**LG 34014-04** OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule (Primar- & Sekundarstufe)

Gerätturnen ist DIE Grundlagenausbildung für eine ganzheitliche Entwicklung jedes Kindes und bildet zudem die Basis für alle anderen Sportarten. Dies unterstreicht die Wichtigkeit dieser Sportart vor allem auch für den Schulsport in der Grundschule.

**Inhalte**

- Allgemeine Grundlagenausbildung mit Kinderturnen
- Methodik und Didaktik turnerischer Elemente
- Sichere Gerätehandhabung
- Helfen & Sichern
- Soziale Aspekte im Gerätturnen
- Organisation von Übungen

**Lizenzverlängerung**

- ÜL-C/ Tr-C

<b>Termin</b>	Mi, 13.09. (09:30-17:00)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Umfang</b>	8 LE
<b>Referent</b>	Ilona Gerling
<b>Gebühren</b>	
regulär	35,00 €

**LG 34014-05** Einführung in die Welt der TURNSPIELE

VÖLKERBALL – darauf hat jeder Schüler Lust. Doch kaum jemand weiß, das Völkerball ein Turnspiel ist und somit von den Turnverbänden organisiert wird. Neben Völkerball gibt es noch zahlreiche weitere Turnspiele wie z.B. Ringtennis, Prellball, Korbball, usw., die neben den gewöhnlichen Spielsportarten garantiert jede Sportstunde aufpeppen und eine spaßige Abwechslung bringen.

**Inhalte**

- Kennenlernen der Welt der Turnspiele
- Methodik und Didaktik
- Übungsorganisation
- Soziale Aspekte

**Lizenzverlängerung**

- ÜL-C/ Tr-C

<b>Termin</b>	23.11. (09:30-17:00)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Umfang</b>	8 LE
<b>Referent</b>	Cornelia Adick
<b>Gebühren</b>	
regulär	35,00 €

**LG 34014-06** Motorisches Vielseitigkeitstraining für Kinder über Turnen (für alle Schulformen)

Gerätturnen ist DIE Grundlagenausbildung für eine ganzheitliche Entwicklung jedes Kindes und bildet zudem die Basis für alle anderen Sportarten. In dieser Fortbildung stehen nicht die Vermittlung von turnerischen Elementen im Vordergrund sondern das Bewegen an Geräten als motorisches Vielseitigkeitstraining.

**Inhalte**

- Training mit dem eigenen Körper an und mit Geräten
- Schulung von Kondition und Koordination an und mit Geräten
- Sichere Gerätehandhabung
- Helfen & Sichern
- Soziale Aspekte im Gerätturnen
- Organisation von Übungen
- Bewegungslandschaften

<b>Termin</b>	Mi, 07.12. (15:30-18:30)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Umfang</b>	4 LE
<b>Referent</b>	Ilona Gerling
<b>Gebühren</b>	
regulär	20,00 €