

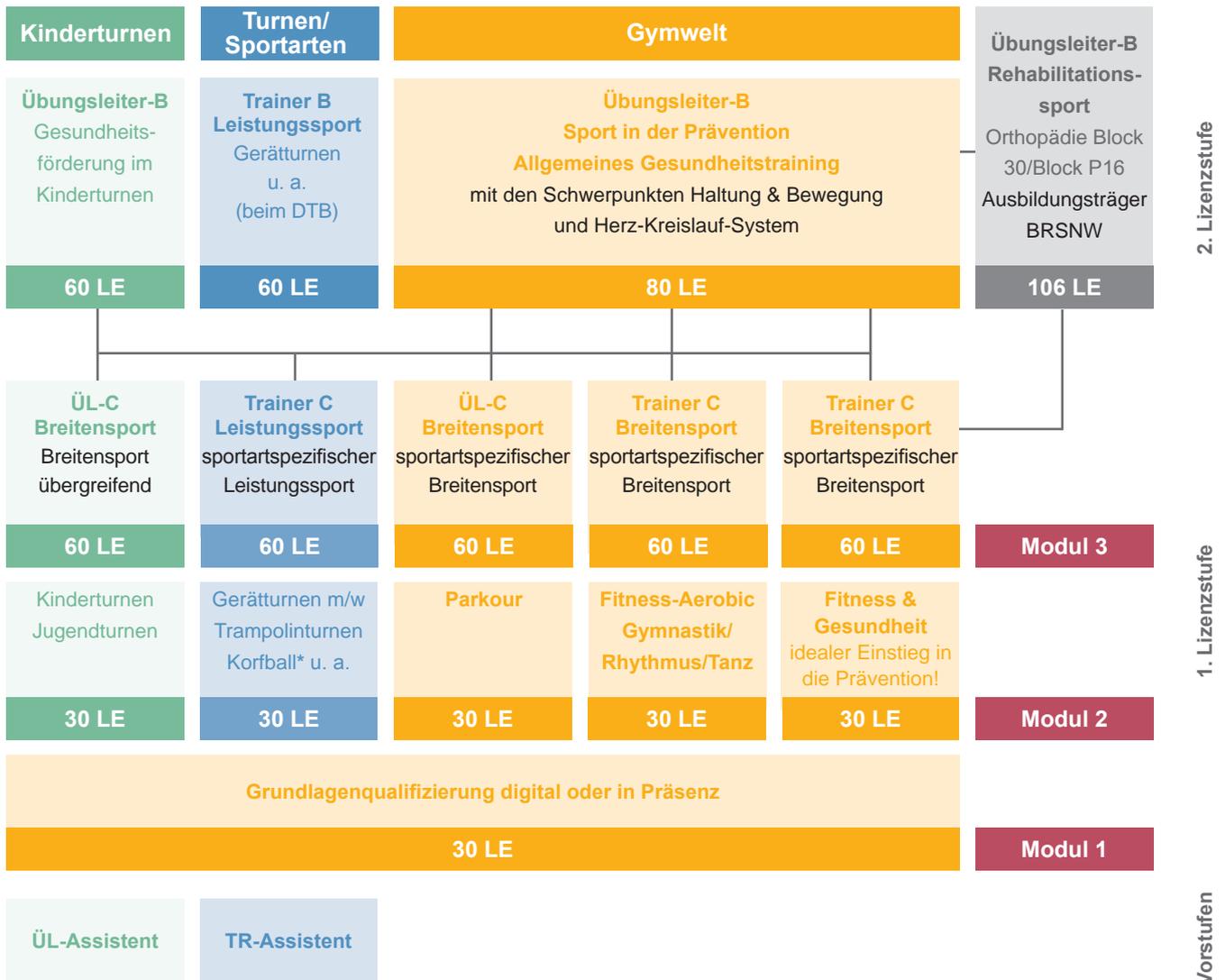
AUSBILDUNG

RTB 
RHEINISCHER TURNERBUND

C-Lizenz, B-Lizenz und Erste Hilfe

RTB-AUSBILDUNGSWEGWEISER

auf Basis der DOSB-Rahmenrichtlinien und der DTB-Ausbildungsordnung



Ziel der Übungsleiter- und Trainerausbildungen ist es, dass die angehenden Übungsleiter und Trainer erfahren und lernen, wie sie zielgruppengerecht und fachlich angemessen Angebote in ihren Vereinen für ihre Gruppen gestalten können.

Die **Ausbildung** auf der 1. Lizenzstufe (Übungsleiter C, Trainer C) ist die Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit im Verein. Sie besteht aus 3 aufeinander aufbauenden Stufen (Modulen) und schließt mit dem Erwerb der C-Lizenz ab. Die gesamte Ausbildung umfasst mindestens 120 Lerneinheiten (LE). Übungsleiter und Trainer, die bereits im Besitz einer gültigen C-Lizenz sind, können bei Interesse an einer weiteren C-Lizenzausbildung direkt in Modul 2 oder Modul 3 der jeweiligen Ausbildung einsteigen. Dies erfolgt grundsätzlich nach persönlicher Absprache und Prüfung der individuellen Ausbildungsvoraussetzung.

Lizenzausstellung

Die Lizenz auf der 1. Stufe ist die Voraussetzung für den Einstieg in Ausbildungsgänge auf der 2. Lizenzstufe (Übungsleiter B/Trainer B). Die Ausstellung sowie die Verlängerung der RTB-Lizenzen erfolgt ausschließlich über die RTB-Geschäftsstelle. Jeder Teilnehmer muss den Besuch einer Erste Hilfe Ausbildung nachweisen. Die Bescheinigung der 1. Hilfe Ausbildung muss spätestens bei der Lizenzausstellung vorliegen. Der Nachweis darf nicht älter als 2 Jahre sein. Ausführliche Informationen erhalten Sie in unserem Lizenzwegweiser.

Die erworbenen Lizenzen haben eine Gültigkeit von 4 Jahren und werden durch den Besuch einer entsprechenden Fortbildung (mind. 15 LE) um jeweils 4 weitere Jahre verlängert.

AUSBILDUNG – AUF EINEN BLICK

Ausbildungsgänge 2022

Termin(e)		LG-Nr.	Seite
Grundlagenqualifizierung			
14.01. – 06.02.2022	Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital	34011-01	13
04.06. – 07.06.2022	Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Kompakt	34011-02	13
19.08. – 11.09.2022	Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital	34011-03	13
Übungsleiter C Breitensport – Kinderturnen			
18.03. – 20.03.2022	Modul 2 – 1. Folge	34011-13	16
01.04. – 03.04.2022	Modul 2 – 2. Folge		
06.05. – 08.05.2022	Modul 3 – 1. Folge	34011-14	16
20.05. – 22.05.2022	Modul 3 – 2. Folge		
10.06. – 12.06.2022	Modul 3 – 3. Folge		
Trainer C Breitensport – Erwachsene / Fitness/ Gesundheit			
16.09. – 18.09.2022	Modul 2 – 1. Folge	34011-04	13
21.10. – 23.10.2022	Modul 2 – 2. Folge		
04.11. – 06.11.2022	Modul 3 – 1. Folge	34011-05	14
18.11. – 20.11.2022	Modul 3 – 2. Folge		
02.12. – 04.12.2022	Modul 3 – 3. Folge		
Trainer C Natursport Winter			
16.12. – 18.12.2022	LG 1 in der Landesturnschule Oberwerries, Hamm		17
09.11. – 13.11.2022	LG 2 im Pitztal		17
Sommer 2022	LG 3 voraussichtlich in der Eifel		17
Ostern 2023	LG 4 im Stubaital		17
Trainer C Leistungssport Gerätturnen			
09.09. – 11.09.2022	Modul 2 – 1. Folge	34011-11	14
23.09. – 25.09.2022	Modul 2 – 2. Folge		
21.10. – 23.10.2022	Modul 3 – 1. Folge	34011-12	14
04.11. – 06.11.2022	Modul 3 – 2. Folge		
25.11. – 27.11.2022	Modul 3 – 3. Folge		
Trainer C Leistungssport Gerätturnen (kompakt)			
19.04. – 24.04.2022	Modul 2+3 Kompakt - 1. Teil	34011-15	15
26.04. – 29.04.2022	Modul 2+3 Kompakt - 2. Teil		
Trainer C Breitensport Parkour			
13.08. – 14.08.2022	Modul 2 – 1. Folge in Landesturnschule Bergisch Gladbach	34011-25	16
27.08. – 28.08.2022	Modul 2 – 2. Folge in Landesturnschule Bergisch Gladbach		
09.09. – 11.09.2022	Modul 3 – 1. Folge in Landesturnschule Oberwerries, Hamm		
04.11. – 06.11.2022	Modul 3 – 2. Folge in Landesturnschule Oberwerries, Hamm		
18.11. – 20.11.2022	Modul 3 – 3. Folge in Landesturnschule Oberwerries, Hamm		
Erste Hilfe			
19.02.2022	Erste Hilfe – Grundausbildung	34011-16	17
14.05.2022	Erste Hilfe – Grundausbildung	34011-17	17
17.09.2022	Erste Hilfe – Grundausbildung	34011-18	17
03.12.2022	Erste Hilfe – Grundausbildung	34011-19	17

Termin(e)		LG-Nr.	Seite
Übungsleiter B Prävention			
25.05. – 29.05.2022	Folge 1	34011-08	18
13.06. – 15.06.2022	Folge 2		
Übungsleiter B Rehabilitation			
17.09.2022	ÜL-B Sport in der Rehabilitation (P8) - verkürzte Grundlagen 8 LE	222005	19
29.03. – 30.03.2022	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (P16) – Verkürzte Grundlagen 16 LE	222022	20
14.05. – 15.05.2022	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (B 10) – 1. Folge	221006	20
11.06. – 12.06.2022	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (B 10) – 2. Folge		
01.07. – 03.07.2022	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (B 10) – 3. Folge		
02.05. – 06.05.2022	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Ausbildung (B 30) – 1. Folge	223004	20
30.05. – 02.06.2022	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Ausbildung (B 30) – 2. Folge		
25.04. – 29.04.2022	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 1. Folge	223102	21
16.05. – 19.05.2022	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge		
07.06. – 10.06.2022	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge		
27.06. – 01.07.2022	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge		
17.01. – 20.01.2022	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge	226001	21
31.01. – 04.02.2022	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge		
Weitere Ausbildungen dezentral bei den Turngauen/Turnverbänden nachfragen www.rtb.de/rtb/turngaue-verbaende/			

GRUNDLAGENQUALIFIZIERUNG

Die Teilnahme und das Bestehen des Modul 1 – Grundlagenqualifizierung (Digital oder Kompakt) ist die Voraussetzung für die Zulassung zu allen Aufbauprofilen auf der 1. Lizenzstufe im Rheinischen Turnerbund.

Inhalte

- Durchblick: Lizenzen, Anbieter, Planung der eigenen Karriere als Übungsleiter
- Mit Menschen umgehen: das Leiten von Gruppen
- Gewusst wie: Grundlagen zum methodischen Arbeiten im Sport
- Mit System: der Aufbau von Sportstunden
- Gesund und Fit: Einstieg in gesundheitsfördernde Vereinsangebote
- Menschen in Bewegung: wie Bewegung funktioniert
- Gut organisiert: die Strukturen des deutschen Sports

Voraussetzung

- Mindestalter 16 Jahre
- Eigene Erfahrungen im gewählten Ausbildungsprofil

LG 34011-01/03 Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital

Mit dem Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital bieten wir neuerdings ein E-Learning-Modul an, mit dem der Einstieg in unsere Lizenzausbildungen auch online möglich ist (keine Anerkennung für Ausbildungen der 1. Lizenzstufe bei Kreis-/Stadtsporthänden). Zwei Termine stehen hierfür zur Auswahl.

So funktioniert das Online-Angebot

- Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine E-Mail mit dem weiteren Vorgehen (Registrierung, Einschreibung in Kurs)
- DTB-Grundlagenbuch (Arbeitsbuch) wird per Post zugeschickt
- Aufbau des Onlinekurses in verschiedene Themenabschnitte (Texte, Bilder, Videos, Wissenstests)
- Im Kurs gibt es einen Online-Tutor für Fragen
- Wissens- und Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmern über ein Forum möglich

Voraussetzung

- Internetfähiges Endgerät
- Gültige E-Mail-Adresse
- Auch für wenig erfahrene PC-Nutzer schnell und einfach umzusetzen

LG 34011-01

Termin	Fr, 14.01. (3 Wochen Bearbeitungszeit)
Ort	online
Umfang	30 LE
Referent	Theresa Munker
Gebühren (ohne )	
Gymcard	70,00 €
regulär	140,00 €

ODER**LG 34011-03**

Termin	Fr, 19.08. (3 Wochen Bearbeitungszeit)
Ort	online
Umfang	30 LE
Referent	Theresa Munker
Gebühren (ohne )	
Gymcard	70,00 €
regulär	140,00 €

LG 34011-02 Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Kompakt

Für all diejenigen, die den persönlichen Kontakt und Austausch bevorzugen, bietet sich das Grundlagenmodul Kompakt als Präsenzlehrgang in unserer Landesturnschule Bergisch Gladbach an. Inhalte und Voraussetzungen siehe unter Grundlagenqualifizierung.

Termin	Sa, 04.06. (13:00) - Di, 07.06. (13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	30 LE
Referent	Pascal Eidmann, Oliver Nesges
Gebühren (inkl. )	
Gymcard	130,00 €
regulär	260,00 €

TRAINER C FITNESS / GESUNDHEIT

Basierend auf einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis wird ein Überblick über die Möglichkeiten gesundheitsorientierter Aktivitäten und Angebote geboten.

Inhalte

- Aufgaben und Funktionsbereiche im Fitness- und Sport
- Modelle zur Gesundheitsförderung durch Sport
- Biologische, medizinische und physiologische Grundlagen
- Didaktisch-methodische Prinzipien

LG 34011-04 Modul 2 – Breitensport Erwachsene**Voraussetzungen**

- Abgeschl. Modul 1 – Grundlagenqualifizierung (Digital o. Kompakt) oder Nachweis einer anderen abgeschlossenen C-Lizenzausbildung
- Eigene Erfahrungen im gesundheitsoder fitnessorientierten Breitensport

Termin	1. Folge Fr, 16.09. (19:00) - So, 18.09. (13:00)
	2. Folge Fr, 21.10. (19:00) - So, 23.10. (13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	30 LE
Referent	Theresa Munker, Pascal Eidmann
Gebühren (inkl. )	
Gymcard	170,00 €
regulär	340,00 €

LG 34011-05 Modul 3 – Fitness und Gesundheit für Erwachsene

Inhalte

- Inhalte, Techniken und Materialien zur eigenverantwortlichen Vorbereitung eines Fitnessstrainings im Verein
- Möglichkeiten zur Auswertung des Trainings

Voraussetzungen

- Abgeschl. Modul 2 – Breitensport Erwachsene

Termin	1. Folge Fr, 04.11. (19:00) - So, 06.11. (13:00)
	2. Folge Fr, 18.11. (19:00) - So, 20.11. (13:00)
	3. Folge Fr, 02.12. (19:00) - So, 04.12. (13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	60 LE
Referent	Theresa Münker, Pascal Eidmann
Gebühren (inkl. )	
Gymcard	270,00 €
regulär	540,00 €

TRAINER C GERÄTTURNEN

Die Tätigkeit des Trainer C umfasst die Hinführung zum wett-kampf- und leistungsorientierten Training im Gerätturnen.

Inhalte

- Wettkampfwesen-Wettkampfstruktur im RTB und DTB
- Wertungsvorschriften
- Struktur und Anforderungsprofile des Gerätturnens
- Trainingsprinzipien und -methoden
- Grundelemente des Gerätturnens

LG 34011-11 Modul 2 – Gerätturnen

Inhalte

- Erarbeitung der Grundlagen des Trainings im breiten- und leistungsorientierten Gerätturnen
- Hinführung zur Trainertätigkeit

Voraussetzungen

- Abgeschl. Modul 1 – Grundlagenqualifizierung (Digital o. Kompakt) oder Nachweis einer anderen abgeschlossenen C-Lizenzausbildung
- Eigene Erfahrungen im Gerätturnen

Termin	1. Folge Fr, 09.09. (19:00) - So, 11.09. (13:00)
	2. Folge Fr, 23.09. (19:00) - So, 25.09. (13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	40 LE
Referent	RTB Lehrteam Gerätturnen
Gebühren (inkl. )	
Gymcard	170,00 €
regulär	340,00 €

LG 34011-12 Modul 3 – Gerätturnen

Inhalte

- Erweiterung der Grundkenntnisse
- Hinführung zur Trainertätigkeit an allen Geräten
- Lernerfolgskontrollen mit Abschluss zum Lizenzerwerb

Voraussetzungen

- Abgeschl. Modul 2 – Trainer C Gerätturnen

Termin	1. Folge
	Fr, 21.10. (19:00) - So, 23.10. (13:00)
	2. Folge
	Fr, 04.11. (19:00) - So, 06.11. (13:00)
	3. Folge
	Fr, 25.11. (19:00) - So, 27.11. (13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	60 LE
Referent	RTB Lehrteam Gerätturnen
Gebühren (inkl. )	
Gymcard	270,00 €
regulär	540,00 €

ÜBUNGSLEITER C KINDER

LG 34011-15 Modul 2+3 Gerätturnen, Kompakt

Inhalte

- siehe Modul 2 und 3

Voraussetzungen

- abgeschlossenes Modul 1

Termin	1. Folge
	Di, 19.04. So, 24.04.
	2. Folge
	Di, 26.04. Fr, 29.04.
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	100 LE
Referent	RTB Lehrteam Gerätturnen
Gebühren (inkl. )	
Gymcard	440,00 €
regulär	880,00 €

ÜBUNGSLEITER C KINDER

Das Kinderturnen bietet ein vielfältiges Bewegungsangebot, das die körperliche, geistige, seelische und soziale Entwicklung der Kinder fördert. Diese Vielfalt spiegelt sich auch im Ausbildungsprogramm wider.

Voraussetzungen

- Abgeschl. Erste Hilfe Ausbildung

Inhalte

- Sport- und Entwicklungspsychologie
- Sportpädagogik und -didaktik
- Großgeräte/Bewegungslandschaften
- Aktionsformen im Kinderturnen
- Abenteuerturnen
- Psychomotorische Grundlagen
- u. a. m.

LG 34011-13 Modul 2 – Kinder/Jugendliche

Inhalte

- Grundlagen der Arbeit im Verein mit der Zielgruppe Kinder und Jugendliche

Voraussetzungen

- Abgeschl. Modul 1 – Grundlagenqualifizierung (Digital o. Kompakt) oder
- Andere abgeschl. C-Lizenzausbildung

Termin	1. Folge
	Fr, 18.03. (19:00) - So, 20.03. (13:00)
	2. Folge
	Fr, 01.04. (19:00) - So, 03.04. (13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	30 LE
Referent	RTJ Lehrteam
Gebühren (inkl. )	
Gymcard	130,00 €
regulär	260,00 €

LG 34011-14 Modul 3 – Kinderturnen

Inhalte

- Umsetzung der erworbenen Kenntnisse aus Modul 2
- spezifische Aspekte des Kinderturnens mit seinen vielfältigen Angebotsmöglichkeiten
- Lernerfolgskontrollen mit Abschluss zum Lizenzerwerb

Voraussetzungen

- Abgeschl. Modul 2 – Kinder/Jugendliche

Termin	1. Folge
	Fr, 06.05. (19:00) - So, 08.05. (13:00)
	2. Folge
	Fr, 20.05. (19:00) - So, 22.05. (13:00)
	3. Folge
	Fr, 10.06. (19:00) - So, 12.06. (13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	60 LE
Referent	RTJ Lehrteam
Gebühren (inkl. )	
Gymcard	190,00 €
regulär	380,00 €

TRAINER C PARKOUR

LG 34011-25 Parkour

In den Angeboten von Turn- und Sportvereinen ist Parkour längst angekommen. Um der Vielfalt und Komplexität von Parkour gerecht werden zu können, besteht seit 2018 die Möglichkeit eine Trainerlizenz im Bereich Parkour zu erwerben.

Parkour ist Bewegungskunst, Trainingsmethode und Philosophie in einem. Sich immer wieder neue Bewegungsräume zu erschließen, verlangt eine intensive und kreative Auseinandersetzung mit dem eigenen Können und mit der Umgebung. Dabei spielt der Weg von der Straße in die Turnhalle und zurück in der Ausbildung eine wichtige Rolle.

Inhalte

- Parkour kennenlernen (Entwicklung, Werte, Philosophie)
- Basisbewegungen und -kombinationen (Flow)
- Parkourspezifische Methodik und Bewegungslehre
- Sicherheitsaspekte
- Outdoor oder Turnhalle (Unterschiede, Transfer, Risiken)

Voraussetzungen

- Abgeschl. Modul 1 – Grundlagenqualifizierung (Digital o. Kompakt) oder
- Andere abgeschl. C-Lizenzausbildung

Teil 1	
Termin	Sa, 13.08. (19:00) - So, 14.08. (15:00)
	Sa, 27.08. (19:00) - So, 28.08. (15:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach

Teil 2	
Termin	Fr, 09.09. (18:00) - So, 11.09. (15:00)
	Fr, 04.11. (18:00) - So, 06.11. (15:00)
	Fr, 18.11. (18:00) - So, 20.11. (15:00)
Ort	LTS Oberwerries
Umfang	90 LE
Referent	Lehrteam Parkour RTB / WTB
Gebühren (inkl. )	
Gymcard	350,00 €
regulär	700,00 €

NATURSPORT WINTER

Tr-C Ausbildung Breitensport, Fitness und Gesundheit, Natursport Winter

Die Tr-C Ausbildung Breitensport, Fitness und Gesundheit, Natursport Winter (Übungsleiter Ski Grundstufe) besteht aus vier Teilen. Beginn ist zu Ostern 2022 und Abschluss November 2022. Die Ausbildung und Prüfung setzt sich aus Praxis- und Theorieeinheiten zusammen: Täglich werden praktische Übungseinheiten durchgeführt und es erfolgt eine schriftliche Arbeit sowie eine Lehrprobe. Es werden die verschiedenen Fahrtechniken und Methoden des Skiunterrichtes, der Skifahrtenbetreuung und die ganzjährige Arbeit in den Vereinen mit Schneesportgruppen vermittelt.

LG 1: Theorielehrgang

In der Landesturnschule werden die theoretischen Inhalte vermittelt und durch praktische Einheiten unterstützt.

LG 2: Grund- / Basislehrgang

Im Stubaital, Schlick 2000 oder Stubai Gletscher werden die theoretischen und praktischen Inhalte vermittelt und durch praktische Einheiten unterstützt.

LG 3: Aufbau- / Nordciclehrgang

Im Nordciclehrgang werden theoretische und praktische Inhalte vermittelt. Um schneeunabhängig auszubilden, erfolgt die Praxis auf Skikes.

LG 4: Ausbildungs- und Prüfungslehrgang

Im Stubaital, Schlick 2000 oder Stubai Gletscher werden weitere aufbauende, theoretische und praktische Inhalte vermittelt und durch praktische Einheiten unterstützt.

Infomaterialien beim RTB/WTB-Lehrbeauftragten Schneesport:

Reiner Rosga

Tel.: 02391/51700

E-Mail: reiner.rosga@unitybox.de

www.rwtb-schneesport.de

LG 1	
Termin	Fr, 16.12. - So, 18.12.
Ort	LTS Oberwerries, Hamm
Referent	RWTB Lehrteam
Gebühren (inkl. )	
Gymcard	90,00 €
regulär	135,00 €

LG 2	
Termin	Mi, 09.11. - So, 13.11.
Ort	Pitztal, Hotel Möderle
Gebühren (inkl. ) HP und Liftgebühr	
regulär	ca. 675,00 €

LG 3	
Termin	Sommer 2022
Ort	voraussichtlich in der Eifel
Gebühren (inkl. )	
regulär	65,00 €

LG 4	
Termin	Ostern 2023
Ort	Stubaital, Sporthotel Brugger
Gebühren (inkl. ) HP und Liftgebühr	
regulär	ca. 880,00 €

ERSTE HILFE

Seit dem 01.04.2015 umfasst die Erste Hilfe Ausbildung 9 LE statt bisher 16 LE, sowie die Erste Hilfe Fortbildung 9 LE statt 8 LE. Für die Erteilung der ÜL- und Trainerlizenz ist eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) erforderlich. Die Bescheinigung kann auch zum Erwerb von Führerscheinen genutzt werden und entspricht der Grundausbildung für betriebliche Ersthelfer gem. DGUV V1.

Inhalt

- Grundsätzliche Verhaltensweisen, Verpflichtung zur Hilfeleistung
- Wunden, starke Blutungen
- Sportverletzungen richtig erkennen und versorgen
- Bewusstseinsstörungen/Bewusstlosigkeit
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Frühdefibrillation, AED-Geräte
- Krampfanfall, Schlaganfall, Herzinfarkt
- Störung der Atmung (Asthma, Verschlucken)
- Schockbekämpfung
- Hitzeschäden/Kälteschäden/Stromunfälle

Weitere Inhalte abhängig vom Teilnehmerkreis.

LG 34011-16	
Termin	Sa, 19.02. (09:30 -17:30)
LG 34011-17	
Termin	Sa, 14.05. (09:30 -17:30)
LG 34011-18	
Termin	Sa, 17.09. (09:30 -17:30)
LG 34011-19	
Termin	Sa, 03.12. (09:30 -17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	9 LE
Referent	Martina Henn
Gebühren (inkl. ) + Erste Hilfe-Praxisratgeber	
regulär	20,00 €

ÜBUNGSLEITER B PRÄVENTION

LG 34011-08 Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten Haltung und Bewegungssystem und Herz-Kreislauf-System

Im Rahmen eines gemeinsam getragenen zeitgemäßen Verständnisses von Gesundheitsförderung durch Bewegung haben der Deutsche Turner-Bund, der Westfälische- und Rheinische Turnerbund und der Landessportbund NRW, in Abstimmung mit dem DOSB, gemeinsam diese neue Präventionsausbildung entwickelt.

Im Unterschied zu bestehenden Präventionsprofilen wurde diese Ausbildung ganzheitlicher und verstärkt an den Kernzielen des Gesundheitssports ausgerichtet.

Inhalte

- Informationen zum Gesundheitsverständnis des DTB und des Landessportbundes NRW
- Maßnahmen zur Stärkung der physischen Ressourcen im Gesundheitssport: Ausdauerfähigkeit, Dehnfähigkeit, Kraffähigkeit, Entspannungsfähigkeit und Koordinationsfähigkeit
- Maßnahmen zur Stärkung der psychosozialen Ressourcen im Gesundheitssport: Handlungs- und Effektwissen zu Gesundheit, Selbstwirksamkeit, Körperkonzept, soziale Ressourcen, Stimmungsmanagement
- Didaktik/ Methodik im Gesundheitssport, Anleitung von funktionellen Übungen, Reflexionsphasen, Belastungsdosierung über das objektive/subjektive Belastungsempfinden
- Erarbeitung, Durchführung und Reflexion von Praxisbeispielen
- Informationen zur Beantragung und Umsetzung des Qualitätssiegels PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB bzw. SPORT PRO GESUNDHEIT mit Einweisung in standardisierte Kursprogramme

Voraussetzung

- ÜL-C/ Tr-C oder adäquate berufliche Qualifikation
- Einjährige ÜL-Tätigkeit im Verein

Lizenzverlängerung

- ÜL-C
- Tr-C Breitensport/Leistungssport
- ÜL-B Reha O

Hinweise

Bei erfolgreicher Teilnahme und nach Vorlage des unterschriebenen Ehrenkodex erhalten die Teilnehmer die ÜL-B-Lizenz Sport in der Prävention – Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten „Haltungs- und Bewegungssystem“ und „Herz-Kreislauf-System“. Die Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer spezifischen Fortbildung im Umfang von 15 Lerneinheiten um jeweils 4 Jahre verlängert.

Termin	1. Folge
	Mi, 25.05. (09:30) - So, 29.05. (16:00)
	2. Folge
	Fr, 13.06. (09:30) - So, 15.06. (16:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Referent	Iris Müller, Oliver Nesges
Gebühren (inkl. )	
Gymcard	490,00 €
regulär	980,00 €

ÜBUNGSLEITER B REHABILITATION

Kooperation zwischen Rheinischem Turnerbund (RTB), Westfälischem Turnerbund (WTB) und Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e. V. (BRSNW)

Inhalte der Kooperation

- Die gegenseitige Anerkennung von ÜL-Qualifizierungen soll erleichtert und gefördert werden.
- RTB und WTB Übungsleiter mit einer ÜL-B Lizenz Sport in der Prävention können günstig eine DOSB Lizenz ÜL-B Sport in der Rehabilitation beim BRSNW erwerben. Nach Anerkennung als Leistungserbringer durch die Kostenträger besteht für die Vereine die Möglichkeit, Rehasportangebote über § 44 SGB IX abrechnen zu können.
- Rehasport-ÜL aus den Vereinen des BRSNW, die im Besitz einer Lizenz in den Profilen Orthopädie oder Innere Medizin sind, können beim RTB/WTB eine entsprechende Lizenz ÜL-B Sport in der Prävention erwerben. Die Erstausstellung der Präventionslizenzen erfolgt in diesem Fall einmalig für 4 Jahre. Voraussetzung für eine spätere Verlängerung der Präventionslizenz ist es, dass der entsendende Verein in diesem Zeitraum Präventionsgruppen aufgebaut hat und diese dem RTB/WTB zuordnet und als Mitgliedsverein meldet.

Anerkennung zur Lizenzverlängerung von Rehasport-Lizenzen des BRSNW

Ausgewählte Fortbildungsmaßnahmen des RTB werden mit dem kompletten Stundenumfang zur Lizenzverlängerung einer ÜL-B Sport in der Rehabilitation Lizenz beim BRSNW anerkannt. Diese Maßnahmen sind mit ÜL-Reha BRSNW gekennzeichnet.

Hinweise zur Anmeldung

Anmeldungen direkt im BRSNW Qualifizierungsportal: www.brsnw-qualifizierung.de

Die Anmeldungen werden unter Tarif B bearbeitet. Die Lehrgänge werden inkl. Übernachtung und Verpflegung angeboten.

Download des Anmeldeformulars: www.brsnw-qualifizierung.de

Weitere Informationen:

Frau Silke Neuwald

Tel. 0203/7174-157

neuwald@brsnw.de

Ihrer Anmeldung bitte eine Kopie Ihrer gültigen ÜL-C/ Tr-C-Lizenz sowie eine Vereinsbestätigung beilegen.

LG 222005 (P8 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation (P8) Lehrgang – verkürzte Grundlagen**Sonderlehrgang - Pflichtteil 8 Lerneinheiten - für vorqualifizierte Teilnehmer****Inhalte**

- Sportorganisation und -verwaltung,
- Psychologie und Soziologie.

Zielgruppe

- Gemäß Beschluss des Ausschuss Bildung/Lehre des DBS können folgende vorqualifizierte Berufsgruppen am P8 teilnehmen, um dadurch den Block 10 anerkannt zu bekommen: Diplom-Sportlehrer (Behinderten/Rehasport), Bachelor/Master (Sportwissenschaft-Rehasport), Motopädagogen o.ä., Sonderpädagogen (Fach Sport, Bewegungserziehung)

Voraussetzung

Bei der Anmeldung sind die Vorqualifikationen mit hoch zu laden!

Termin	Sa, 17.09. (9:00 – 18:00 Uhr)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	BRSNW Team
Gebühren (inkl. 11 + Seminarraum)	
	Mitgliedsvereine des BRSNW 55,00 €
	Kooperationspartner z.B. RTB/WTB-Vereine 75,00 €
	Externe 110,00 €

LG 222022 (P16 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (P16) – Verkürzte Grundlagen 16 LE**Inhalte**

- Sportorganisation und -verwaltung
- Psychologie und Soziologie
- Übersicht über Behinderungsarten in Theorie und Praxis

Voraussetzung

- Gültige ÜL-/Tr-Lizenz des DOSB

Termin	Di, 29.03. (10:00) - Mi, 30.03. (16:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	16 LE
Referent	BRSNW Team
Gebühren (inkl. )	
	Mitgliedsvereine des BRSNW 90,00 €
	Kooperationspartner z.B. RTB/WTB- Vereine 120,00 €
	Externe 180,00 €

LG 221006 (Block 10 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (B 10)

Der Block 10 bildet die Grundlage für alle Lizenzen. Erst nach erfolgreicher Teilnahme oder Anerkennung kann an den Profilblöcken der jeweiligen Lizenzen teilgenommen werden.

Inhalte

- Allgemeine Grundlagen über Behinderungen und zum Sport von Menschen mit Behinderungen
- Didaktik/Methodik
- Biologie und Medizin
- Trainings- und Bewegungslehre
- Sportorganisation und -verwaltung
- Behinderungsarten
- Psychologie und Soziologie
- Sportpraktische Beispiele (z. B. Spiele, Leichtathletik, Schwimmen etc.)
- Ernährung
- Hospitationen
- Lehrübungen
- Lernerfolgskontrolle

Termin	1. Folge Sa, 14.05. (10:00) - So, 15.5. (16:30)
	2. Folge Sa, 11.06. (10:00) So 12.06. (17:00)
	3. Folge Fr, 01.07. (10:00) So, 03.07. (15:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	90 LE
Referent	BRSNW Team
Gebühren (inkl. )	
	Mitgliedsvereine des BRSNW 500,00 €
	Kooperationspartner z.B. RTB/WTB- Vereine 700,00 €
	Externe 900,00 €

LG 223004 (B 30 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Ausbildung (B 30)**Inhalte**

- Rechtliche Grundlagen des Rehabilitationssports
- Sportorganisation und Sportverwaltung
- Übersicht über Behinderungsarten in Theorie und Praxis
- Psychologie und Soziologie
- Methodik/Didaktik im Rehabilitationssport mit orthopädisch Betroffenen in Bezug auf Amputationen, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenschäden und Krebserkrankungen
- Medizin, sportpraktische Beispiele, Trainings- und Bewegungslehre, Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen, Lernerfolgskontrolle, Hausarbeit / Heimstudium.

Voraussetzung

- erfolgreicher Abschluss der Grundlagenausbildung z.B. P16 Lehrgang

Termin	1. Folge Mo, 02.05. (10:00) - Fr, 06.05. (15:30)
	2. Folge Mo, 30.05. (10:00) - Do, 02.06. (13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	90 LE
Referent	BRSNW Team
Gebühren (inkl. )	
	Mitgliedsvereine des BRSNW 500,00 €
	Kooperationspartner z.B. RTB/WTB- Vereine 700,00 €
	Externe 900,00 €

LG 223102 (10/30 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie**Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30**

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Kompaktausbildung.

Inhalte

- Grundlagen über Behinderungen und zum Sport für Menschen mit Behinderungen
- Rehabilitationssport bei Behinderungen im Bereich der Orthopädie

Termin	1. Folge Mo, 25.04. (10:00) - Fr, 29.04. (16:30)
	2. Folge Mo, 16.05. (10:00) - Do, 19.05. (17:00)
	3. Folge Di, 07.06. (10:00) - Fr, 10.06. (15:30)
	4. Folge Mo, 27.06. (10:00) - Fr, 01.07. (13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	180 LE
Referent	BRSNW Team
Gebühren (inkl. )	
	Mitgliedsvereine des BRSNW 900,00 €
	Kooperationspartner z.B. RTB/WTB-Vereine 1.100,00 €
	Externe 1.700,00 €

LG 226001 (B 60 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60)

Der Block 60 richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Neurologie anbieten möchten.

Inhalte

Es werden folgende spezifische Inhalte bezogen auf die Behinderungs- und Krankheitsformen (cerebrale Bewegungsstörungen, Epilepsie, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Poliomyelitis, Querschnittslähmungen, Spina bifida, Schlaganfall und Demenz) vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- Sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium

Termin	1. Folge Mo, 17.01. (10:00) - Do, 20.01. (15:30)
	2. Folge Mo, 31.01. (10:00) - Fr, 04.02. (12:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	90 LE
Referent	BRSNW Team
Gebühren (inkl. )	
	Mitgliedsvereine des BRSNW 500,00 €
	Kooperationspartner z.B. RTB/WTB-Vereine 700,00 €
	Externe 900,00 €