



Qualifizierung 2021

Sonderausgabe der Rheinischen Turnzeitung
Lehrgänge, Termine und Veranstaltungen

**Corona-bedingte
Änderungen
vorbehalten**

Fortbildung

TURNSPORTARTEN



Gerätturnen, Trampolinturnen, Rhythmische Sportgymnastik,
Rhönradturnen, Gymnastik, Mehrkämpfe, Orientierungslauf,
Rope Skipping, Gruppenwettbewerbe, Turnspiele

TURNSPORTARTEN

GERÄTTURNEN

Das Gerätturnen ist die Basis-Sportart vieler Vereine im Deutschen Turner-Bund (DTB). Auch der Hochleistungssport Kunstturnen wird inzwischen vom DTB offiziell als Gerätturnen bezeichnet. Im Leistungs- und Hochleistungssport gibt es Mannschafts-, Einzel-mehrkämpfe und Wettkämpfe an jedem einzelnen Gerät. Bei den Olympischen Spielen und bei den Welt- und Europameisterschaften werden in insgesamt 14 Disziplinen Titel und Medaillen vergeben. War das Gerätturnen bis in die 70er Jahre des 20. Jahrhunderts vor allem durch Statik, Krafthalteteile und historischen Übungen und historische Übungen geprägt, so ist es heute eine sehr dynamische Sportart mit vielen akrobatischen Elementen, Drehungen, Salti und Sprüngen.

Gerätturnen weiblich

Gerätturnen im engeren Sinne des Wettkampfsports umfasst bei den Frauen und der weiblichen Jugend Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden.

Ansprechpartner

Holger Rogoll
E-Mail: rogoll.gtw@rtb.de

Gerätturnen männlich

Gerätturnen im engeren Sinne des Wettkampfsports umfasst bei den Männern und der männlichen Jugend Boden, Pauschenpferd, Ringe, Sprung, Barren und Reck.

Ansprechpartner Matthias Steinkamp
E-Mail: steinkamp.gtm@rtb.de

ANMELDUNG

Rheinischer Turnerbund e. V. z. Hd. Isabella Lennefer
Paffrather Str. 133, 51465 Bergisch Gladbach
Tel.: 02202/2003-12, Fax: 02202/2003-85,
E-Mail: lehrgang@rtb.de

Fortbildungen werden im
Laufe des Jahres 2021 unter
www.rtb.de veröffentlicht

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN (DSA)

Erwerb/Erweiterung zum Deutschen Sportabzeichen (DSA)-Prüfer – Schwerpunkt Turnen

Diese Fortbildung umfasst 8 Lerneinheiten (LE). Es sind die folgenden Zielgruppen angesprochen:

1. Bereits Inhaber einer DSA-Prüferlizenz
2. Inhaber einer gültigen ÜL-C/ Tr-C Lizenz Gerätturnen
3. Neueinsteiger ins Deutsche Sportabzeichen:
 - Interessierte Mitglieder eines Sportvereins ab 16 Jahre
 - ÜL-Assistenten/ Sporthelfer ab 16 Jahre
 - Lehrer mit/ ohne Fakultas Sport
 - Polizei/ Bundeswehr/ Feuerwehr

1. Bereits Inhaber einer DSA-Prüferlizenz

Bereits Inhaber einer DSA-Prüferlizenz können mit der Teilnahme an dieser Fortbildung den Prüferausweis um die Sportart Turnen erweitern.

2. Inhaber einer gültigen ÜL-C/ Tr-C Lizenz Gerätturnen

Diese Personen benötigen lediglich nur noch die Teilnahme an einem 7 LE Online-Modul vom Landessportbund NRW, um die Prüferberechtigung für das Deutsche Sportabzeichen – Schwerpunkt Turnen zu erlangen.

3. Neueinsteiger ins Deutsche Sportabzeichen

Komplette Neueinsteiger müssen sowohl das 7 LE Online-Modul vom Landessportbund NRW als auch das Praxismodul Turnen 8 LE absolvieren und erlangen nach erfolgreichem Abschluss den DSA-Prüferausweis – Schwerpunkt Turnen.

Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C

Weitere Informationen und Anmeldung über:

Kreissportbund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.
Tel.: 02202/2003-28
E-Mail: info@kreissportbund-rhein-berg.de

GET Geschäftsstelle – Gemeinschaft Essener Turnvereine e. V.
Tel.: 0201/8146-220
E-Mail: mail@turnen-in-essen.org

Termin	Sa, 09.10. (09:30-17:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	RTB-Lehrteam
Infos und Anmeldung:	KSB Rheinisch-Bergischer Kreis

Termin	Sa, 20.02. (10:00-17:00)
Ort	Essen
Umfang	8 LE
Referent	RTB-Lehrteam
Infos und Anmeldung:	GET Geschäftsstelle

RTB

TURNCAMPS

2021

Die Ferienfreizeit in der Landesturnschule in Bergisch Gladbach.

- Hast Du Spaß am Gerätturnen?
 - Hast Du Lust auf Ferien ohne Eltern?
 - Bist Du zwischen 8 und 18 Jahre alt und Mitglied in einem Turnverein?
- Dann nix wie hin... in die **RTB Turncamps!**

Unser Angebot: „**All-inclusive Trainingslager**“

(Übernachtung, Vollpension, Betreuung, Training, T-Shirt, Freizeitaktivitäten, u.v.m.)

Termine sind:

Ostern 1	29.03. – 03.04.
Ostern 2	05.04. – 10.04.
Sommer 1	19.07. – 24.07.
Sommer 2	26.07. – 31.07.
Sommer 3	02.08. – 07.08.
Herbst 1	18.10. – 23.10.
Winter 1	27.12. – 31.12.

GYMNASTIK/TANZ

Gymnastik ist eine Kunst, die sich heute in den Begriffen Bewegung, Entspannung, Fitness und Gesunderhaltung wiederfindet. Bei der Gymnastik gibt es die sogenannten P (= Pflicht)-Übungen, die je nach Leistung und Alter in verschiedene Schwierigkeitsstufen eingeteilt werden. Interessante Möglichkeiten bieten der Wahlwettkampf, der Synchronwettkampf und der Pokalwettkampf Gruppengymnastik, die alle auf den P-Übungen basieren.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/gymnastik

Ansprechpartner

Lisa Diepenbrock

E-Mail: diepenbrock.gymnastik@rtb.de

LG 34021-01 Kampfrichter C-Lizenz-Ausbildung

- Wertungsvorschriften K-Übungen, Gymnastik & Tanz/DTB-Dance
- Praxisorientiertes Lernen anhand von Videoaufzeichnungen
- Abschlusstest zum Erwerb der C-Lizenz

Voraussetzung

- Durchführung eines kurzen Vortests (dazu nach Anmeldung bei L. Diepenbrock melden)

Termin	im Frühjahr 2021	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	20 LE	
Referent	Lisa Diepenbrock, Kathrin Diepenbrock	
Gebühren		
regulär	80,00 €	120,00 €
Frühbucherrabatt	10,00 € ➔ 14.01.21	

LG 34021-02 Kampfrichter B-Lizenz-Ausbildung

- Wertungsvorschriften K-Übungen, Gymnastik & Tanz/DTB-Dance
- Vertiefung praktischer Wertungsübungen anhand von Videoaufzeichnungen
- Abschlussprüfung zum Erwerb der B-Lizenz

Voraussetzung

- Kampfrichter C-Lizenz Gymnastik

Termin	im Frühjahr 2021	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	20 LE	
Referent	Lisa Diepenbrock, Kathrin Diepenbrock	
Gebühren		
regulär	80,00 €	120,00 €
Frühbucherrabatt	10,00 € ➔ 14.01.21	

LG 34021-03 Kampfrichter C-/B-Lizenz-Fortbildung

- Wertungsvorschriften K-Übungen, Gymnastik & Tanz/DTB-Dance
- Vertiefung praktischer Wertungsübungen anhand von Videoaufzeichnungen

Voraussetzung

- Kampfrichter C/B-Lizenz Gymnastik

Termin	im Frühjahr 2021	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	8 LE	
Referent	Lisa Diepenbrock, Kathrin Diepenbrock	
Gebühren		
regulär	25,00 €	
Frühbucherrabatt	10,00 € ➔ 14.01.21	

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Eigentlich ist die Rhythmische Sportgymnastik (RSG) eine Turnsportart, die aus der Wettkampf-Gymnastik mit und ohne Handgeräte entstanden ist. Sie wird mit Musikbegleitung durchgeführt und ist vor allem durch gymnastische, tänzerische Elemente gekennzeichnet.

In der RSG gibt es fünf Handgeräte: Seil, Reifen, Ball, Keulen und Band. In den jungen Altersklassen bis zur Schülerleistungsklasse darf eine Übung ohne Handgerät durchgeführt werden. Die Jugendleistungsklasse und die Meisterklasse müssen dann zu einem Wettkampf insgesamt drei Übungen mit drei der fünf Handgeräte zeigen.

Unterschieden wird bei der Rhythmischen Sportgymnastik in Ein-

zel, Gruppen- und Mannschaftswettkampf.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/rhythmische-sportgymnastik

Ansprechpartner

Daniel Masendorf

E-Mail: masendorf.rsg@rtb.de

RHÖNRADTURNEN

Geradeturnen, Spiraleturnen und Sprung. Das einzigartige bewegliche Turngerät fordert und fördert den gesamten Sportler: Koordination, Beweglichkeit, Orientierungsfähigkeit, Geschicklichkeit und Gleichgewichtssinn, Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit, aber auch Mut und Selbstvertrauen sind Eigenschaften, die für Rhönradturnerinnen und -turner unerlässlich sind und in höchstem Maße geschult werden.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/rhoenradturnen

Ansprechpartner

Astrid Stolle

E-Mail: stolle.rhoenrad@rtb.de

LG 34019-04 Kampfrichter-Ausbildung Stufe 2

- Bewertungsgrundlagen für Übungsfolgen in der Bundesklasse (Gerade, Spirale, Sprung)
- Aufgaben der Oberkampfrichter
- Praktische Wertungsübungen anhand von Videomaterial
- Werten der Ausführung von Geradeküren auf Musik
- Theoretische Prüfung

Voraussetzung

- Mindestalter: 16 Jahre
- Gültige Kampfrichter-Lizenz ab Stufe 1 (mit mindestens 2 Jahren Wettkampferfahrung und mit 2 Einsätzen pro Jahr)
- Vorkenntnisse in Gerade, Spirale und Sprung (sollte in Spirale und Sprung noch Kenntnisse fehlen, empfehlen wir den Lehrgang Stufe 1; Spirale: 07.12.2020, Sprung: 25.01.2020 als Fortbildung zu nutzen)

Lizenzverlängerung

- Kampfrichter Stufe 2

Termin	1. Folge Sa, 10.04. (09:30) - So, 11.04. (20:30)	
	2. Folge Sa, 29.05. (09:30) - So, 30.05. (15:00)	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	30 LE	
Referent	Astrid Stolle	
Gebühren		
regulär	125,00 €	150,00 €

LG 34019-02 Kampfrichter-Fortbildung Schwierigkeiten Gerade

- Aufgaben, Rechte und Pflichten des Schwierigkeitskampfrichters
- Grundlagenwissen
- Bewertungsgrundlagen für Übungsfolgen in der Landesklasse
- praktische Wertungsübungen anhand von Videomaterial

Termin	Sa, 18.09. (09:30-17:00)	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	8 LE	
Referent	Astrid Stolle, Gwindy Schröder	
Gebühren		
regulär	20,00 €	

LG 34019-03 Kampfrichter-Ausbildung Stufe 1

Erwerb der Kampfrichterlizenz Stufe 1 im Rhönradturnen nach den Richtlinien des DTB.

Inhalte

- Grundlagen der Bewertung im Geradeturnen (Pflicht und Kür)
- Praktische Wertungsübungen
- theoretische und praktische Prüfung

Voraussetzung

- Mindestalter 14 Jahre

Termin	1. Folge Sa, 02.10. (09:30) - So, 03.10. (15:30)	
	2. Folge Sa, 13.11. (09:30) - So, 14.11. (15:00)	
	3. Folge Sa, 04.12. (09:30) - So, 05.12. (15:00)	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	45 LE	
Referent	Astrid Stolle, Agnes Bothe	
Gebühren		
regulär	150,00 €	225,00 €

LG 34019-16 Kampfrichter-Fortbildung Spirale**Inhalte**

- Grundlagenwissen für Kampfrichter (Begriffserklärungen)
- Bewertungsvorschriften für Übungsfolgen in der Spirale (Landesklasse+)
- Rechte & Pflichten von Kampfrichtern, Turnern & Trainern sowie Abzüge bei Verstößen
- Praktische Wertungsübungen anhand von Videomaterial

Termin	Sa, 13.11. (09:30-19:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Astrid Stolle
Gebühren	20,00 € inkl. 🍴

LG 34019-05 Kampfrichter-Fortbildung Sprung**Inhalte**

- Grundlagenwissen für Kampfrichter (Begriffserklärungen)
- Bewertungsvorschriften für Übungsfolgen im Sprung (Landesklasse+)
- Rechte & Pflichten von Kampfrichtern, Turnern & Trainern sowie Abzüge bei Verstößen
- Praktische Wertungsübungen anhand von Videomaterial

Termin	Sa, 04.12. (09:30-19:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Astrid Stolle
Gebühren	20,00 € inkl. 🍴

LG 34019-15 Kampfrichter-Fortbildung Sprung**Inhalte**

- Grundlagenwissen für Kampfrichter (Begriffserklärungen)
- Bewertungsvorschriften für Übungsfolgen im Sprung (Landesklasse+)
- Rechte & Pflichten von Kampfrichtern, Turnern & Trainern sowie Abzüge bei Verstößen
- Praktische Wertungsübungen anhand von Videomaterial

Termin	Sa, 20.02. (09:30-19:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	10 LE
Referent	Astrid Stolle
Gebühren	20,00 € inkl. 🍴

LG 34019-17 Kampfrichter-Fortbildung Spirale**Inhalte**

- Grundlagenwissen für Kampfrichter (Begriffserklärungen)
- Bewertungsvorschriften für Übungsfolgen in der Spirale (Landesklasse+)
- Rechte & Pflichten von Kampfrichtern, Turnern & Trainern sowie Abzüge bei Verstößen
- Praktische Wertungsübungen anhand von Videomaterial

Termin	Sa, 06.02. (09:30-19:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	10 LE
Referent	Astrid Stolle
Gebühren	20,00 € inkl. 🍴

LG 34019-12 Kampfrichter-Fortbildung Schwierigkeiten Spirale**Inhalte**

- Aufgaben, Rechte und Pflichten des SK-Kari
- Grundlagenwissen
- Bewertungsgrundlagen für Übungsfolgen in der Landesklasse
- praktische Wertungsübungen anhand von Videomaterial

Termin	So, 19.09. (09:30-19:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	7 LE
Referent	Astrid Stolle, Lara Stolle
Gebühren	20,00 € inkl. 🍴

ROPE SKIPPING

Mit neuartigen Seilen, die ein schnelles Springen erlauben, ist das Rope Skipping aus Amerika zu uns nach Europa zurückgekommen. Zu fetziger Musik können mit Single-Ropes oder Wheel-Ropes oder gar mit Double-Dutch-Ropes akrobatische Figuren und schnelle Schrittfolgen zu ansprechender Choreographie zusammengestellt werden. Neben dem Breiten- und Schulsport, wird Ropes Skipping in den verschiedenen Ebenen des DTB als Meisterschaftssport betrieben. Rope Skipping als neues Fitnessangebot stärkt so nebenbei das Herz- und das Kreislaufsystem, fördert die Ausdauer und die Kondition. Im Vordergrund steht jedoch der

Spaß am Seilspringen, besonders am Erfinden neuer Figuren, neuer Sprünge sowie neuer Sprungkombinationen.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/rope-skipping

Ansprechpartner

Britta Meya-Hübner

E-Mail: meyahuebner.ropeskippping@rtb.de

TRAMPOLINTURNEN

Spektakuläre Sprünge und artistische Höchstleistungen sind im Trampolinturnen an der Tagesordnung. Es gibt verschiedene Disziplinen auf dem Großtrampolin – Einzel, Mannschaft und Synchron und auch das Mini- und Doppelminitrampolin gehören zum Trampolinturnen.

Die „fliegenden Menschen“ begeistern ihr Publikum. Kurzweilige und übersichtliche Wettkämpfe, sowie diverse Schauturnen tragen zur Beliebtheit der Sportart bei. Viele Kinder finden auch in Freizeitparks und Badeanstalten auf Trampolinanlagen einen

ersten Kontakt zu unserem Sport und möchten dieses dann anschließend unter fachlicher Anleitung weiterführen.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/trampolinturnen

Ansprechpartner

Claudia Kiel

E-Mail: ausbildung@rheinramp.de

ORIENTIERUNGSLAUF

Orientierungslauf (kurz: OL) ist ein attraktiver Natur- und Ausdauersport für die ganze Familie. OL-Wettbewerbe können in vielfältigsten Geländen ausgetragen werden, sei es im Wald oder in urbanem Terrain. Beim OL gilt es, mehrere Kontrollstellen – so genannte „Posten“ - mit Hilfe von Karte und Kompass in vorgeschriebener Reihenfolge und in möglichst kurzer Zeit anzulaufen. Die Route zwischen den einzelnen Posten ist dem Orientierungsläufer freigestellt. Beim Orientierungslauf muss somit wie in kaum einer anderen Sportart körperliche Fitness mit geistiger Beweglichkeit in Einklang gebracht werden.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter

www.rtb.de/turnsportarten/orientierungslauf

Ansprechpartner

Ralf Wittiber

E-Mail: wittiber@rtb.de

MEHRKÄMPFE

Die Mehrkämpfe gehören nicht nur zu den ältesten, sondern auch zu den beliebtesten Wettkampftätigkeiten bei deutschen Turnfesten. Gerade Kinder, die nicht im Bereich Leistungssport trainieren, finden hier eine Betätigung, die für eine umfassende koordinative und organische Ausbildung sorgt. Aber auch langjährige Turner begeistert dieses „ihr Alter vergessende“ Angebot, bieten sie doch durch die Vielseitigkeit der Sportarten (Jahnkämpfe: Turnen, Leichtathletik, Friesenkampf: Fechten, Schießen, Schwimmen/Deutscher Mehrkampf: Turnen, Leichtathletik) den meisten Aktiven ihr Lieblingsbetätigungsfeld.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter

www.rtb.de/turnsportarten/mehrkaempfe

Ansprechpartner

Lothar Kempin

E-Mail: kempin.mehrkampf@rtb.de

GRUPPENWETTBEWERBE

Unter Gruppenwettbewerbe gehören im Rheinischen Turnerbund die Sportarten TeamGym, TGM/TGW, Rendezvous der Besten und TuJu-Stars.

TEAMGYM

Im Rheinischen Turnerbund gehört die Sportart TeamGym zu den Gruppenwettkämpfen. TeamGym ist eine Mannschaftssportart, welche sich aus drei Disziplinen zusammensetzt: Bodenprogramm (Gruppengymnastik), Tumbling und Trampette (Minitrampolin und Sprungtisch).

Eine Mannschaft besteht aus sechs bis zwölf Aktiven. Unterschieden werden reine Mädchenmannschaften, Jungenmann-

schaften und Mixed-Mannschaften. Das charakteristische an der Sportart ist das Turnen im Team mit einer Mischung aus turnerischem Können, Show, Trampolin und Akrobatik.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/gruppenwettbewerbe

TGW/TGM

TGW/TGM ist ein Gruppenwahlwettkampf der DTJ. Eine Gruppe (6-12 Personen) stellt sich aus acht verschiedenen Disziplinen ihren Wettkampf zusammen. Abhängig von der Wettkampfklasse wählt sie drei oder vier Disziplinen aus: Gruppenturnen am Boden mit oder ohne Kasten, Gruppentanz, Gruppengymnastik mit dem Handgerät, Singen in der Gruppe, Medizinballwurf, Orientierungslauf, Laufstaffel, Schwimmstaffel. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter

www.rtb.de/turnsportarten/tgwtgm

Ansprechpartner

Karin Uberecken

E-Mail: uberecken.tgmtgw.de

KORFBALL

Korfball ist ein um die Jahrhundertwende in den Niederlanden entwickeltes Ballspiel. Die Spielidee: Mädchen und Jungen spielen gemeinsam in einer Mannschaft. Faires Zusammenspiel und Gleichberechtigung von Mann und Frau sind die wichtigsten Grundsätze des Korfball-Spiels.

Es eignet sich als Ballspiel für Verein, Schule und Freizeit, sowohl in der Halle als auch im Freien. Internationale Turniere werden vom Freizeit- bis zum Leistungssport ausgetragen.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/korfball

Ansprechpartner

Martin Schafföner

E-Mail: schaffoener.korfball@rtb.de

LG 34031-01 Trainerfortbildung „Jugendtraining“

Inhalte

- Treffen – Technik der Wurfarten
- Assist – Technik
- Freiräume kreieren
- In Ballbesitz bleiben
- Verteidigung – Ziel der Verteidigung
- Training
- Korfballformen – Mono-, Street- Beachkorfball
- Alternative Korfballformen

Voraussetzung

- Korfball-Trainer
- ÜL-Assistent (mit und ohne Lizenz)

Lizenzverlängerung

- Tr-C

Termin	geplant Mai 2021
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	RTB-Korfball-Lehrteam
Gebühren (inkl. Verpflegung)	35,00 €

LG 34031-02 Trainerfortbildung „Modernes Korfballspiel“

In der Korfballwelt wird in der letzten Zeit viel geredet über „dynamisches Korfballspiel“ als „the new way of play“. Oft wird dies mit statischem Korfballspiel in Vergleich gesetzt und für effektiver empfunden. Aber ist das auch so? Was braucht man eigentlich für ein effektives und effizientes Korfballspiel? Ist dynamischer Korfball das „Allheilmittel“? Und wie sieht es eigentlich mit der Verteidigung aus? Diese und weitere Fragen werden in der Fortbildung gestellt und besprochen.

Voraussetzung

- Korfball-Trainer
- ÜL-Assistent (mit und ohne Lizenz)

Lizenzverlängerung

- Tr-C

Termin	geplant Mai 2021
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	RTB-Korfball-Lehrteam
Gebühren (inkl. Verpflegung)	35,00 €

LG 34031-03 Schiedsrichter C-Fortbildung

Inhalte

- Regeländerungen
- Regelergänzungen
- Auslegungen
- Erfahrungen der Schiedsrichter/innen
- Austausch / Vorbereitung auf die Saison

Voraussetzung

- Langjährige korfballspezifische Erfahrung

Lizenzverlängerung

- Schiedsrichter C-Lizenz

Termin	geplant Sommer 2021
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Beauftragte Schiedsrichterwesen RTB/WTB Schiedsrichterlehrteam
Gebühren (inkl. Verpflegung)	25,00 €

LG 34036-01 Turnspiele allgemein

Alle Übungsleiter sind auf der Suche nach neuen Ideen und Anregungen für die Übungsstunde. In der Sportwelt kommen ständig neue Trendsportarten auf dem Markt. Anders sieht es bei den bewegungsspielen aus. Die Turnspiele gewinnen dadurch eine größere Bedeutung. Durch die Turnspiele kommt Spaß in die Turnstunde.

Ob Faustball, Indiaca, Korbball, Korfball, Prellball, Ringtennis, Schleuderball oder Völkerball kommt Bewegung nicht nur in die Turnstunde. Dieser Lehrgang ist für jede Altersstruktur geeignet. Am Ende des Lehrgangs können alle Spiele nach vereinfachten Regeln gespielt werden.

Inhalte

- Vorstellung der Spiele
- Umgang mit den Spielgeräten
- Spiele zum Aufwärmen
- Alle Spiele spielen

Termin	Fr, 19.02. – So, 21.02.	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	15 LE	
Referent	Conny Adick	
Gebühren		
regulär	80,00 €	100,00 €

FAUSTBALL

Der Spielgedanke beim Faustball ist ähnlich wie beim Volleyball: Ein Ball wird mittels Angabe in das gegnerische Feld befördert, dort angenommen, zugespielt und schließlich wieder zurückgeschlagen. Anders als beim Volleyball darf der Ball jedoch vor jedem Schlag einmal den Boden berühren, was bei dem ungleich größeren Spielfeld eine völlig andere Ausrichtung der Schläge – nämlich in die Weite – zur Folge hat. Es ist ein fairer Sport, ohne Körperkontakte und mit nur geringem Verletzungsrisiko.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/faustball

Ansprechpartner

Andreas Weber
E-Mail: weber.faustball@rtb.de

LG 34030-01 Schiedsrichter Ausbildung

Ausbildung unter Berücksichtigung der SpF, aktuelle Rahmenbedingungen der DFBL und des DTB sowie Regelauslegungen aus der Praxis – Spielregeln inkl. Interpretationen des Spielgedankens.

Inhalte

- Inhalte der Spielordnung Faustball (Spof)
- Schiedsrichterordnung
- Passordnung
- Tipps und Erfahrungen für die Praxis
- Regelauslegungen in der Praxis
- theoretische und praktische Prüfung

Termin	zweitägig in 2021	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	15 LE	
Referent	Andreas Weber	
Gebühren		
regulär	50,00 €	75,00 €

PRELLBALL

Prellball ist ein Turnspiel, das die richtige Mischung aus Fitness-Training, sportlicher Herausforderung, positiver Freizeitgestaltung und Geselligkeit bietet. Dieses interessante Ballspiel wird in allen Altersgruppen von Frauen und Männern in Meisterschaftsrunden bis hin zu den Deutschen Meisterschaften, in Turnieren und Pokalspielen ausgetragen. Das recht kleine Feld (8x16m), das schnell hergerichtet ist, macht das Mannschaftsspiel lebendig und spannend, erfordert kämpferischen Einsatz und fördert die Reaktions-schnelligkeit. Prellball ist gut geeignet für das Kinderturnen ebenso wie für die Seniorenriege und die Schulsportstunde.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/prellball

Ansprechpartner

Christina Köthe
E-Mail: koethe.prellball@rtb.de

INDIACA

Indiaca ist eines der neuen Turnspiele. Indiaca ähnelt etwas dem Volleyballspiel. Das Spielgerät ist ein Lederball, der mit den Händen über ein Netz geschlagen wird und an dessen Ende sich Federn zur Stabilisierung der Flugbahn befinden. Das Spiel ist sowohl für Zuschauer als auch Spieler sehr attraktiv. Indiaca ist ein Turnspiel mit geringem Verletzungsrisiko, bei dem Frauen und Männer, Jungen und Mädchen zusammen in einer Mannschaft spielen können. Es lässt sich relativ schnell erlernen.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/indiaca

Ansprechpartner

Helmut Schmitz

E-Mail: schmitz.indiaca@rtb.de

RINGTENNIS

Die Spielidee des Ringtennis ist, einen aus festem Gummi bestehenden Ring durch Werfen im gegnerischen Feld auf den Boden zu platzieren. Der Gegner versucht dies durch Fangen zu verhindern. Fangen und Werfen müssen in einer fließenden Bewegung geschehen. Das kleine Spielfeld erfordert Reaktionsschnelligkeit, Geschmeidigkeit und kann sowohl in der Halle als auch auf dem Feld Spaß machen.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/ringtennis

Ansprechpartner

Cornelia Adick

E-Mail: adick.ringtennis@rtb.de

VÖLKERBALL

Völkerball ist ein Spiel überhaupt, mit dem wohl schon jeder in Berührung gekommen ist. Es wird in allen Bereichen als Freizeitspiel praktiziert. Als Abschluss zur Gymnastik- und Turnstunde ist es ebenso beliebt wie bei vielen Freizeitturnieren in den Turnvereinen. Über Hobbyrunden bis zu Meisterschaften hat sich das Völkerballspiel zu einem Spiel für Frauen und Mädchen entwickelt, bis es 1987 die offizielle Anerkennung als Turn- und Wettkampfsport im DTB erfuhr. Seitdem haben sich weitere Spielformen wie Kleinfeld und Beach entwickelt.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/voelkerball

Ansprechpartner

Gabriele Evers

E-Mail: evers.voelkerball@rtb.de

**GYMCARD** 

Gemeinsam **mehr** erreichen.
Mehrwert im Verein.

mehr Bildung und Wissen ✓
mehr Gymnastik und Fitness ✓
mehr Erlebnis und Begegnung ✓

Preisvorteile und
Expertenwissen unter

www.gymcard.de

