



Qualifizierung 2021

Sonderausgabe der Rheinischen Turnzeitung
Lehrgänge, Termine und Veranstaltungen

**Corona-bedingte
Änderungen
vorbehalten**

Fortbildung
SCHULSPORT



Für alle Lehrkräfte sowie ÜL-C/Tr-C, die Schulsport durchführen

SCHULSPORT

LG 34015-03 Minitrampolin für Primarstufe

Springen auf und vom Minitrampolin ist für jedes Kind eine tolle Erfahrung. Aus diesem Grund ist der Einsatz in der Grundschule sowohl eine tolle Bereicherung als auch wichtig für eine ganzheitliche kindliche Entwicklung.

Inhalte

- Methodik und Didaktik
- Sicherheitsaspekte (Auf- und Abbau)
- Helfen & Sichern
- Organisation von Übungen
- Einbindung in Bewegungslandschaften

Termin	Mi, 03.02. (10:00-13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	4 LE
Referent	Bernhard Voigt
Gebühren	
regulär	20,00 €

LG 34015-04 Minitrampolin für Sekundarstufe

Springen auf und vom Minitrampolin ist für jedes Kind/Jugendliche eine tolle Erfahrung. Aus diesem Grund ist der Einsatz in der Sekundarstufe sowohl eine tolle Bereicherung für den Sportunterricht als auch wichtig für die motorische Entwicklung der Kinder/Jugendlichen.

Inhalte

- Methodik und Didaktik
- Sicherheitsaspekte (Auf- und Abbau)
- Helfen & Sichern
- Organisation von Übungen
- Einbindung in Bewegungslandschaften

Termin	Mi, 03.02. (15:30-18:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	4 LE
Referent	Sebastian Voigt
Gebühren	
regulär	20,00 €

LG 34015-05 Motorisches Vielseitigkeitstraining durch KINDERTURNEN

Gerätturnen ist DIE Grundlagenausbildung für eine ganzheitliche Entwicklung jedes Kindes und bildet zudem die Basis für alle anderen Sportarten. In dieser Fortbildung stehen nicht die Vermittlung von turnerischen Elementen im Vordergrund sondern das Bewegen an Geräten als motorisches Vielseitigkeitstraining.

Inhalte

- Training mit dem eigenen Körper an und mit Geräten
- Schulung von Kondition und Koordination an und mit Geräten
- Sichere Gerätehandhabung
- Helfen & Sichern
- Soziale Aspekte im Gerätturnen
- Organisation von Übungen
- Bewegungslandschaften

Termin	Mi, 21.04. (15:30-18:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	4 LE
Referent	Ilona Gerling
Gebühren	
regulär	20,00 €

ANMELDUNG

Rheinischer Turnerbund e.V.
 z. Hd. Isabella Lennefer
 Paffrather Str. 133
 51465 Bergisch Gladbach
 Tel.: 02202/2003-12
 E-Mail: lehrgang@rtb.de
 Online: www.events.dtb-gymnet.de

LG 34015-06 OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Sekundarstufe

Gerätturnen ist DIE Grundlagenausbildung für eine ganzheitliche Entwicklung jedes Kindes und bildet zudem die Basis für alle anderen Sportarten. Dies unterstreicht die Wichtigkeit dieser Sportart vor allem auch für den Schulsport in der Sekundarstufe.

Inhalte

- Allgemeine Grundlagenausbildung mit Kinderturnen
- Methodik und Didaktik turnerischer Elemente
- Sichere Gerätehandhabung
- Helfen & Sichern
- Soziale Aspekte im Gerätturnen
- Organisation von Übungen

Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C

Termin	Mi, 02.06. (09:30-17:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Harald Lenhardt
Gebühren	
regulär	35,00 €

LG 34015-07 OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Grundschule

Gerätturnen ist DIE Grundlagenausbildung für eine ganzheitliche Entwicklung jedes Kindes und bildet zudem die Basis für alle anderen Sportarten. Dies unterstreicht die Wichtigkeit dieser Sportart vor allem auch für den Schulsport in der Grundschule.

Inhalte

- Allgemeine Grundlagenausbildung mit Kinderturnen
- Methodik und Didaktik turnerischer Elemente
- Sichere Gerätehandhabung
- Helfen & Sichern
- Soziale Aspekte im Gerätturnen
- Organisation von Übungen

Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C

Termin	Mi, 29.09. (09:30-17:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Ilona Gerling
Gebühren	
regulär	35,00 €

LG 34015-08 Einführung in die Welt der TURNSPIELE

VÖLKERBALL – darauf hat jeder Schüler Lust. Doch kaum jemand weiß, das Völkerball ein Turnspiel ist und somit von den Turnverbänden organisiert wird. Neben Völkerball gibt es noch zahlreiche weitere Turnspiele wie z.B. Ringtennis, Prellball, Korball, usw., die neben den gewöhnlichen Sportsportarten garantiert jede Sportstunde aufpeppen und eine spaßige Abwechslung bringen.

Inhalte

- Kennenlernen der Welt der Turnspiele
- Methodik und Didaktik
- Übungsorganisation
- Soziale Aspekte

Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C

Termin	24.11. (09:30-17:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Cornelia Adick
Gebühren	
regulär	35,00 €

Go for Gold Agers
Fortbildungstag für Trainer/innen und
Interessierte im Bereich Ältere
14. August 2021 in Bergisch Gladbach

