







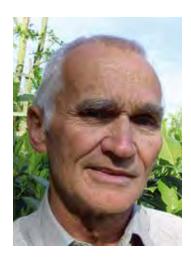




Nirgends macht uns
Gemeinschaft so stark wie
im Sport. Darum
unterstützen wir das
Olympia Team Deutschland
und die Deutsche
Paralympische Mannschaft
genauso wie den Nachwuchs
und den Sportverein von
nebenan.

gemeinsamallemgewachsen.de





# LIEBE TURNERINNEN, LIEBE TURNER! LIEBE INTERESSIERTE AN **AUS- UND FORTBILDUNG!**

Das haben wir uns wahrlich anders vorgestellt! Der Optimismus, mit dem wir in das Jahr 2020 gestartet sind, hatte schon bald einen gewaltigen Dämpfer bekommen. Corona hat Regie geführt und sehr vieles in der Qualifizierung/Lehrarbeit auf den Prüfstand gestellt oder unmöglich gemacht. Viele Lehrgangsmaßnahmen mussten gestrichen werden, Fortbildungsveranstaltungen wie der "Gymwelt-Kongress" oder "Go for Gold Agers" fielen dem Covid-19-Virus zum Opfer, andere Maßnahmen konnten nur in dezimierter Form stattfinden.

Hier gilt mein besonderer Dank den Mitarbeitern der Landesturnschule, die die vorgegebenen notwendigen Einschränkungen so vorbildlich umgesetzt haben, dass die Maßnahmen ohne Gefährdung der Teilnehmer durchgeführt werden konnten.

Auch das vor uns liegende Jahr 2021 wird noch weit von aller Normalität entfernt sein und unter zahlreichen Beschränkungen zu leiden haben. Dennoch haben wir geplant und hoffen darauf, dass die Planungen mit Eurer Hilfe umgesetzt werden können.

Dank auch an Florian Klug, dem es als "Gestalter" des vorliegenden Lehrgangsplans trotz vieler widriger Umstände gelungen ist, einen in sich schlüssigen Plan vorzulegen, der Orientierung bietet, zahlreiche Interessen berücksichtigt und motiviert. Neues zu erfahren und zu lernen. Dabei helfen auch die Bemühungen, den Plan optisch übersichtlicher und ansprechender zu gestalten.

Euch allen, den langjährig tätigen und zukünftigen Übungsleitern und allen, die sich dem Turnen in all seiner Vielfalt verbunden fühlen, wünsche ich trotz aller Hindernisse viel Freude an Euren Tätigkeiten und Erfolg auf allen Ebenen.

without

**Hellmer Wiethoff** 

Vizepräsident Qualifizierung

Unser Lehrgangsplan im Internet www.rtb.de

Alle Lehrgänge online buchbar!

Grußwort

# **INHALTSVERZEICHNIS**

	Informationen und Hinweise zu den Lehrgängen	Seite 05
	Mitgliedermeldung	Seite 06 – 07
	Ansprechpartner RTB-Geschäftsstelle	Seite 08
	Jahresübersicht 2021	Seite 75
	Auf einen Blick – Alle Lehrgänge chronologisch	Seite 76 – 79
	Rheinische Landesturnschule	Seite 80 – 83
	Kontaktadressen der Turnverbände und Turngaue	Seite 84
	Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)	Seite 85
	Anmeldeformular	Seite 86
AUSBILDUNG		
C-Lizenz	C-Lizenz	Seite 12 – 18
	Erste Hilfe	Seite 17
B-Lizenz	B-Lizenz Prävention	Seite 19
	B-Lizenz Rehabilitation	Seite 20 – 22
FORTBILDUNG		
Gymwelt	Fitnesssport	Seite 24 – 32
	Gesundheitssport	Seite 32 – 50
	Älter werden	Seite 50 – 54
	Natursport	Seite 54 – 55
Kinder-/Jugendturnen		Seite 56
Schulsport	Lehrkräftefortbildungen im Turnsport	Seite 58 – 59
Turnsportarten	Gerätturnen	Seite 62 – 63
	Gymnastik/ Tanz	Seite 64
	Rhythmische Sportgymnastik	Seite 64
	Rhönradturnen	Seite 65 – 66
	Rope Skipping	Seite 66
	Trampolinturnen	Seite 67
	Orientierungslauf	Seite 67
	Mehrkämpfe	Seite 67
	Gruppenwettbewerbe	Seite 67
	Korfball	Seite 68 – 69
	Faustball	Seite 69
	Pellball	Seite 69
	Indiaca	Seite 70
	Ringtennis	Seite 70
	Völkerball	Seite 70
RTB-RTJ Treffpunkte/ Webinare		Seite 72 – 74

Seite 03

# INFORMATIONEN UND HINWEISE ZU DEN LEHRGÄNGEN 2021

# Liebe Turnfreundinnen, liebe Turnfreunde,

um Ihnen ein einfaches und übersichtliches Lesen zu ermöglichen, verzichten wir fortan auf den Gebrauch von geschlechtsspezifischen Unterscheidungen. Es sind selbstverständlich immer beide Geschlechter gemeint.

#### Anmeldeverfahren

Wir bieten Ihnen zwei Möglichkeiten zur Lehrgangsanmeldung: die Online-Ameldung über die DTB-Plattform Gymnet und die schriftliche Anmeldung.

Alle Aus- und Fortbildungen finden Sie auf unserer Internetseite (www.rtb.de) in der Rubrik "Qualifizierung".

#### Anmeldung - Onlineportal:

#### Online Anmeldung über die DTB-Plattform Gymnet

Haben Sie sich zur Teilnahme an einem Lehrgang entschlossen, so finden Sie auf unserer Seite <a href="www.rtb.de/qualifizierung">www.events.dtb-gymnet.de</a>. Über die Suche nach der LG-Nr. oder nach Stichwort finden Sie Ihren gewünschten Lehrgang mit allen aktuellen Informationen und der Möglichkeit der Online-Anmeldung. Eine Lehrgangsbestätigung erhalten Sie wenig später per E-Mail.

Sollten Sie noch keinen Zugang für das "Gymnet" besitzen, so können Sie sich über <u>www.dtb-gymnet.de</u> unter "Neuanmeldung" oder "Neuanmeldung mit Gymcard" kostenlos registrieren. Die Zugangsdaten erhalten Sie wenig später per Mail. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

#### Anmeldung - schriftlich:

Bei schriftlichen Anmeldungen benutzen Sie bitte wie gehabt unser Anmeldeformular im Anhang. Lassen Sie uns dieses bitte per Post oder per Fax zukommen.

Zudem bieten wir die Alternative, als Anmeldeformular das beschreibbare PDF-Dokument zu nutzen. Das ausgefüllte Formular kann per E-Mail an lehrgang@rtb.de geschickt werden.

#### Hinweise

Die im LG-Plan ausgewiesenen Beträge beziehen sich auf die günstigen Gebühren bei Online-Anmeldungen über unser Gymnet-Portal. Bei schriftlichen Anmeldungen wird ein Aufschlag von 5,00 € erhoben. Bei Minderjährigen ist die Anmeldung von einem Erziehungsberechtigten zu unterschreiben.

Jede schriftliche Anmeldung und bestätigte Online-Anmeldung ist verbindlich. Die Lehrgangsplätze werden in der Reihenfolge des Eingangs vergeben. Bei Erreichen der Höchstteilnehmerzahl werden weitere Interessenten in eine Warteliste aufgenommen. Wir informieren Sie, wenn ein Lehrgangsplatz frei ist.

Den Eingang jeder Anmeldung bestätigen wir schriftlich zeitnah nach Eingang der Anmeldung. Mit der Anmeldebestätigung ist Ihr Lehrgangsplatz reserviert. Vor Veranstaltungsbeginn erhalten alle Teilnehmer eine Einladung mit Informationen zum Lehrgang. Gerne geben wir Auskünfte zum Anmeldestand und beantworten Ihre Fragen zu unseren Lehrgängen.

#### **Gymcard (Service Card des DTB)**

Gymcard-Inhaber können viele Maßnahmen des Rheinischen Turnerbundes mit einem attraktiven Gymcardpreis buchen. Der Gymcardpreis wird gewährt, wenn bei der Anmeldung die entsprechende Gymcard-Nr. mitgeteilt wird. Alle weiteren Informationen über die Gymcard und deren Beantragung erhalten Sie unter www.gymcard.de oder bei uns in der Geschäftsstelle.

#### Zulassungsbedingungen

Die Zulassungsbedingungen (Voraussetzungen zur Teilnahme) sind bei der jeweiligen Maßnahme beschrieben.

Eine Teilnahme an Ausbildungsmaßnahmen auf der 1. Lizenzstufe (Modul Grundlagenqualifizierung) ist ab dem Alter von 16 Jahren möglich. Die Zulassungsvoraussetzung für Maßnahmen auf der 2. Lizenzstufe sind mit der Anmeldung vorzulegen (Kopie der notwendigen Lizenz).

#### Lizenzwegweiser

Die Landschaft der Lizenzwege im organisierten Sport mit seinen vielfältigen C- und B-Lizenzen ist umfangreicher geworden. Um einen besseren Überblick über die Lizenzwege, die unterschiedlichen Lizenzmöglichkeiten und die Modalitäten der Verlängerung von Übungsleiter- und Trainerlizenzen zu bekommen, haben wir einen RTB-Lizenzwegweiser erstellt. Hier sind auch Antworten auf die immer wiederkehrenden Fragen zur Verlängerung "Wo verlängere ich meine Lizenz?", "Was passiert, wenn meine Lizenz abgelaufen ist?", "Welche Fortbildungen werden zur Lizenzverlängerung anerkannt?" zu finden. Der RTB-Lizenzwegweiser steht auf unserer Internetseite im Bereich Service zum Herunterladen bereit.

#### Lizenzverlängerung

Die Möglichkeiten der Lizenzverlängerung sind bei jeder Maßnahme beschrieben. Zur Verlängerung Ihrer Lizenz werden Fortbildungsnachweise im Gesamtumfang von 15 LE gefordert. Tageslehrgänge werden in der Regel mit 8 LE anerkannt.

WWW.RTB.DE 

▼RTJ# RHEINISCHER

RTB#

**QUALIFIZIERUNG 2021** 

# MITGLIEDERMELDUNG & QUALIFIZIERUNG FÜR UNSER GEMEINSAMES ZIEL:

# Kompetente Übungsleiter für ein qualifiziertes Vereinsangebot

Kompetente und engagierte Übungsleiter sind das Herz eines Vereins. Sie sind ausschlaggebend für die Zufriedenheit der Mitglieder und damit für deren Bindung an den Verein. Mit ihrer Kompetenz und Qualifikation und der gelebten Leidenschaft für Bewegung sind sie außerdem DAS Aushängeschild des Vereins und ein wichtiger Pluspunkt im örtlichen Wettbewerb mit anderen Sportanbietern.

Für die Unterstützung der zahlreichen Übungsleiter unserer Mitgliedsvereine stellen wir jährlich ein umfassendes Aus- und Fortbildungsprogramm zur Verfügung: Das RTB-Jahresprogramm "Qualifizierung" (Lehrgangsplan). Mit über 170 Bildungsmaßnahmen möchten wir mithelfen, dass dem Verein kompetente Übungsleiter und Lehrkräfte für ein qualifiziertes Vereinsangebot zur Verfügung stehen. Aber was hat die Mitgliedermeldung deines Vereins damit zu tun?

### Die Mitgliedermeldung beeinflusst Vielfalt und Qualität der RTB-Angebote

Über die **B-Meldung** in der jährlichen Mitgliedermeldung des Landessportbundes NRW (LSB) werden die Zuschüsse (Organisationförderung) an die Sportfachverbände verteilt. Die Mitgliedermeldung ist neben den Mitgliedsbeiträgen die wichtigste Finanzierungsgrundlage der RTB-Angebote, insbesondere der Aus- und Fortbildungen. Ohne die Zuschüsse wären die Angebote im RTB-Jahresprogramm um ein Vielfaches teurer.

Verbindliche Grundlage für die Mitgliedermeldung ist die "Bundesweit einheitliche Regelungen zur Zuordnung zu Fachverbänden". Diese ist direkt beim RTB oder unter: <a href="https://www.rtb.de/service">www.rtb.de/service</a> erhältlich.

# Die Mitgliedermeldung ist in zwei Abschnitte gegliedert:

In der **A-Meldung** wird die Gesamtzahl der Vereinsmitglieder angegeben, unabhängig von der fachverbandlichen Zuordnung, also der vorwiegend betriebenen Sportart.

In der **B-Meldung** werden die Vereinsmitglieder den Sportarten und Bewegungsangeboten zugeordnet, die sie an erster Stelle im Verein betreiben.

Hinter den Sportarten in der **B-Meldung**, stehen die einzelnen Fachverbände, die das entsprechende Bewegungsangebot betreuen. Unter "Turnen" werden alle Sportarten und Bewegungsangebote gemeldet, die der RTB als Fachverband betreut. Einen Überblick über alle Sportarten und Bewegungsangebote des RTB erhältst du auf der nächsten Seite.



FAUSTREGEL: Dort wo der Übungsleiter seine Ausund Fortbildungen macht, werden die Mitglieder und Teilnehmer dieses Vereinsangebots gemeldet.

#### So erfolgt die Zuordnung in der B-Meldung:

Bei allen **Wettkampfsportarten** werden die Mitglieder bei dem Fachverband gemeldet, bei dem die Mitglieder **ihren Startpass oder ihre Lizenz** haben. Daneben gibt es aber auch viele sportartübergreifende Bewegungsangebote - insbesondere im Bereich Freizeit-, Fitness- und Gesundheitssport. Hier gilt vor allem: **Meldung bei dem Fachverband, der über Kompetenz verfügt und diese nachweist.** 

Ein Fachverband weist seine Kompetenz nach, indem er z.B. ein umfassendes Aus- und Fortbildungsangebot für Übungsleiter und Trainer bereitstellt.

#### Du entscheidest!

Die Mitgliedermeldung soll unter Einbeziehung der jeweiligen Abteilungsleiter erfolgen. Nimm als Abteilungs- oder Übungsleiter diese Möglichkeit war und setze dich dafür ein, dass deine Mitglieder dem Fachverband zugeordnet werden, der deine Bildungsangebote und Wettkämpfe bereitstellt.

Alle Meldeverantwortlichen bitten wir darum, die entsprechenden Ansprechpartner im Verein aktiv in den Meldeprozess einzubeziehen.

Du hast damit entscheidenden Einfluss auf das Angebot für und in Deinem Verein. Nutze diesen Einfluss und sorge an Deiner Stelle für eine korrekte Meldung!

### Vorteile einer RTB-Mitgliedschaft: Wir sind für unsere Vereine und Übungsleiter da!

Wir stellen unseren Mitgliedsvereinen und ihren Funktionären ein vielfältiges Dienstleistungs- und Serviceangebot für die Arbeit im Verein bereit.

Neben der Angebotspalette im RTB-Jahresprogramm zählen dazu beispielsweise auch Beratungsangebote für Vereine, anerkannte Qualitätssiegel für einzelne Sportangebote (z.B. Pluspunkt Gesundheit) oder auch Wettkämpfe und Veranstaltungen wie unsere Landesturnfeste für den ganzen Verein.

#### **Sportartenliste**

Der RTB vertritt verschiedene Sportarten turnerischen bzw. gymnastischen Ursprungs, deren Betreuung ganzheitlich in den jeweiligen Ausprägungen als Freizeitsport, Wettkampfsport und Spitzensport erfolgt.

Ebenso vertritt der RTB sämtliche Bewegungsangebote, die sich aus den vielseitigen Formen von Turnen und Gymnastik entwickelt haben und entwickeln werden. Deren Betreuung erfolgt ganzheitlich in ihren Ausprägungen als Freizeitsport sowie als Fitness- und Gesundheitssport.

Darüber hinaus vertritt der RTB sämtliche Bewegungsangebote, die einer ganzheitlichen motorischen Grundlagenausbildung von Kindern dienen.

# DTB/RTB-SPORTARTENLISTE TURNEN DAS ALLES GEHÖRT ZUM TURNEN:



#### KINDER-TURNEN

- Babys In Bewegung
- Eltern-Kind-Turnen
- Kleinkinderturnen
- Kinderturnen

#### **SPORTARTEN**

- Gerätturnen
- Gymnastik und Rhythmische Sportgymnastik
- Rhönradturnen
- Trampolinturnen



- Orientierungslauf
- Mehrkämpfe
- Gruppenwettkämpfe
- Faustball
- Aerobic
- Rope Skipping
- Prellball
- Indiaca
- Korbball
- Ringtennis■ Korfball
- Völkerball



#### **FITNESS & GESUNDHEIT IM VEREIN**

- 4XF Cross Training
- Aerobic
- Ausdauertraining
- Balance-Training
- Bauch-Beine-Po
- Beckenbodengymnastik
- Bewegungs- und Ernährungsprogramme
- Body and Mind
- Body Workout
- Bodyforming
- Core Training
- Entspannungstraining
- Fatburning
- Fitness aus Fernost
- Flexi Bar@
- Frauengymnastik
- Functional Training
- Fünf Esslinger
- Gesund und Entspannt
- Group Fitness
- Gymnastikangebote
- GYMnastik-Mix
- GYMWELT-Angebote im Betriebssport
- Herz-Kreislauf-Training
- Jedermannturnen
- Männer-Fitness
- Muskelaufbau
- Nackenschule
- Osteoporoseprävention
- Paarfitness
- Pilates
- Progressive Muskelentspannung
- Propriozeptives Training
- Pump
- Qi Gong

- Rückenschule I -training
- Sensomotorisches Training
- Step-Aerobic
- Stressbewältigung
- Stretching
- Sturzprophylaxe
- Tai Chi
- Wellness-Angebote
- Wirbelsäulengymnastik
- Yoga
- Zirkeltraining

#### PROGRAMME MIT MARKENSCHUTZ

- Aroha<sup>TM</sup>
- Drums Alive®
- HOOPin®
- LaGYM
- XCO® Shape

#### ANGEBOTE MIT OUALITÄTSSIEGELN

- Pluspunkt Gesundheit
- Pluspunkt Gesundheit präventionsgeprüft

#### STANDARDISIERTE PROGRAMME

- Fit und Gesund
- Cardio-Aktiv
- Rücken-Aktiv
- Standfest und Stabil
- Walking und mehr
- Fit bis ins hohe Alter
- Rückentraining sanft & effektiv
- Nordic Walking
- Alltagstrainingsprogramm
- Trittsicher durchs Leben
- Koordinative Kräftigung

#### **TANZ & VORFÜHRUNGEN**

- Aero Dance
- Dance
- Hip Hop
- Jazz Dance
- Latin Dance
- Musical Dance
- Seniorentanz

#### **NATURSPORT**

- Bootcamp
- Laufen
- Nordic Walking
- Parkour/Trakour
- Walking



# **IHRE ANSPRECHPARTNER**

Allgemeine Fragen zu den Lehrgängen Zulassung, Gebühren, freie Lehrgangsplätze, Zimmerreservierung, Organisatorisches, Lizenzen	Isabella Lennefer Telefon 02202/2003-12 E-Mail lehrgang@rtb.de lennefer@rtb.de
Gymwelt, DTB-Akademie Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport Pluspunkt Gesundheit.DTB	Florian Klug Telefon 02202/2003-24 E-Mail klug@rtb.de
Rheinische Turnerjugend	Petra Wasser Telefon 02202/2003-29 E-Mail wasser@rtb.de
Wettkampfsport und Fachgebiete	Udo Schade Telefon 02202/2003-30 E-Mail schade@rtb.de
Schule - Verein - Kindergarten GYMWELT - Qualifizierung	Juliane Mackenbrock Telefon 02202/2003-53 E-Mail mackenbrock@rtb.de
Öffentlichkeitsarbeit, Marketing und Vereinsberatung	Richard Dohmen Telefon 02202/2003-21 E-Mail dohmen@rtb.de
Rheinische Landesturnschule	Marc Kollbach Telefon 02202/2003-10 E-Mail kollbach@rtb.de
Olympischer Sport	Marcus Thielmann Telefon 02202/2003-26 E-Mail thielmann@rtb.de
Spitzensportkoordinator NRW	Dieter Koch Telefon 02202/2003-51 E-Mail koch@rtbwtb.de

# Beratungszeiten

Montag - Donnerstag: 10:00-15:00 Freitag: 10:00-14:00

Rezeption Landesturnschule

Telefon 02202/2003-70

**≱RTJ**非

**QUALIFIZIERUNG 2021** 

# Meldeanschrift

Rheinischer Turnerbund e.V.

Paffrather Straße 133 - 51465 Bergisch Gladbach

WWW.RTB.DE

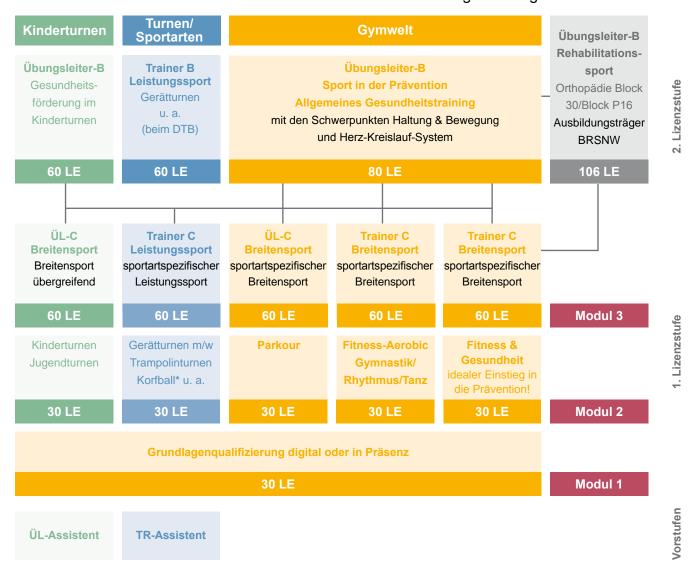
Telefon 02202/2003-12
Telefax 02202/2003-90
E-Mail lehrgang@rtb.de
Internet www.rtb.de



C-Lizenz, B-Lizenz und Erste Hilfe

# RTB-AUSBILDUNGSWEGWEISER

# auf Basis der DOSB-Rahmenrichtlinien und der DTB-Ausbildungsordnung



Ziel der Übungsleiter- und Trainerausbildungen ist es, dass die angehenden Übungsleiter und Trainer erfahren und lernen, wie sie zielgruppengerecht und fachlich angemessen Angebote in ihren Vereinen für ihre Gruppen gestalten können.

Die Ausbildung auf der 1. Lizenzstufe (Übungsleiter C, Trainer C) ist die Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit im Verein. Sie besteht aus 3 aufeinander aufbauenden Stufen (Modulen) und schließt mit dem Erwerb der C-Lizenz ab. Die gesamte Ausbildung umfasst mindestens 120 Lerneinheiten (LE). Übungsleiter und Trainer, die bereits im Besitz einer gültigen C-Lizenz sind, können bei Interesse an einer weiteren C-Lizenzausbildung direkt in Modul 2 oder Modul 3 der jeweiligen Ausbildung einsteigen. Dies erfolgt grundsätzlich nach persönlicher Absprache und Prüfung der individuellen Ausbildungsvoraussetzung.

#### Lizenzausstellung

Die Lizenz auf der 1. Stufe ist die Voraussetzung für den Einstieg in Ausbildungsgänge auf der 2. Lizenzstufe (Übungsleiter B/Trainer B). Die Ausstellung sowie die Verlängerung der RTB-Lizenzen erfolgt ausschließlich über die RTB-Geschäftsstelle. Jeder Teilnehmer muss den Besuch einer Erste Hilfe Ausbildung nachweisen. Die Bescheinigung der 1. Hilfe Ausbildung muss spätestens bei der Lizenzausstellung vorliegen. Der Nachweis darf nicht älter als 2 Jahre sein. Ausführliche Informationen erhalten Sie in unserem Lizenzwegweiser.

Die erworbenen Lizenzen haben eine Gültigkeit von 4 Jahren und werden durch den Besuch einer entsprechenden Fortbildung (mind. 15 LE) um jeweils 4 weitere Jahre verlängert.

**QUALIFIZIERUNG 2021** 

# **AUSBILDUNG – AUF EINEN BLICK**

# Ausbildungsgänge 2021

Termin(e)		LG-Nr.	Seite
	Grundlagenqualifizierung		
15.01. – 07.02.2021	Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital	34011-01	13
22.05. – 25.05.2021	Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Kompakt	34011-02	13
20.08. – 12.09.2021	Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital	34011-03	13
	Übungsleiter C Breitensport – Kinderturnen		
05.03 07.03.2021	Modul 2 – 1. Folge	2.24.42	
19.03. – 21.03.2021	Modul 2 – 2. Folge	34011-13	16
16.04. – 18.04.2021	Modul 3 – 1. Folge		
07.05 09.05.2021	Modul 3 – 2. Folge	34011-14	16
28.05 30.05.2021	Modul 3 – 3. Folge		
	Trainer C Breitensport – Erwachsene / Fitness/ Gesundheit		
10.09. – 12.09.2021	Modul 2 – 1. Folge	04044.04	40
08.10 10.10.2021	Modul 2 – 2. Folge	34011-04	13
12.11. – 14.11.2021	Modul 3 – 1. Folge		
26.11. – 28.11.2021	Modul 3 – 2. Folge	34011-05	14
10.12. – 12.12.2021	Modul 3 – 3. Folge		
	Trainer C Natursport Winter		
03.09. – 05.09.2021	LG 1 in der Landesturnschule Bergisch Gladbach		17
03.04. – 10.04.2021	LG 2 im Stubaital		17
Sommer 2021	LG 3 voraussichtlich in der Eifel		17
09.11. – 14.11.2021	LG 4 im Pitztal		17
	Trainer C Leistungssport Gerätturnen		
10.09. – 12.09.2021	Modul 2 – 1. Folge		
15.10. – 17.10.2021	Modul 2 – 2. Folge	34011-11	15
05.11. – 07.11.2021	Modul 3 – 1. Folge		
26.11. – 28.11.2021	Modul 3 – 2. Folge	34011-12	15
03.12. – 05.12.2021	Modul 3 – 3. Folge		
	Trainer C Breitensport Korfball		
13.05. – 16.05.2021	Modul 2/3 Folgen	0.4044_40	
03.06 06.06.2021	Modul 2/3 Folgen	34011-10	14
	Trainer C Breitensport Parkour		
21 22.08. + 04 05.09.21	Teil 1 in Landesturnschule Bergisch Gladbach		
24 26.09., 01 03.10.	Tail 0 in Landacture actual Observation Harry	21302111	16
+ 1517.10.2021	Teil 2 in Landesturnschule Oberwerries, Hamm		
	Trainer C Leistungssport Rhönrad		
27.08. – 29.08.2021	Modul 2 – 1. Folge		
17.09 19.09.2021	Modul 2 – 2. Folge		
29.10. – 31.10.2021	Modul 3 – 1. Folge	34011-20	18
12.11. – 14.11.2021	Modul 3 – 2. Folge		
26.11. – 28.11.2021	Modul 3 – 3. Folge		
	Erste Hilfe		
27.02.2021	Erste Hilfe – Grundausbildung	34011-16	17
08.05.2021	Erste Hilfe – Grundausbildung	34011-17	17
18.09.2021	Erste Hilfe – Grundausbildung	34011-18	17
04.12.2021	Erste Hilfe – Grundausbildung	34011-19	17

Termin(e)		LG-Nr.	Seite
	Übungsleiter B Prävention		
21.06. – 25.06.2021	Folge 1	34011-08	19
16.07. – 18.07.2021	Folge 2	34011-06	19
	Übungsleiter B Rehabilitation		
11.02. – 12.02.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (P16) – Verkürzte Grundlagen 16 LE	212021	20
13.09. – 17.09.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (B 10) – 1. Folge	044007	
04.10. – 06.10.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (B 10) – 2. Folge	211007	20
25.10. – 29.10.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Ausbildung (B 30) – 1. Folge	213007	
02.11. – 05.11.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Ausbildung (B 30) – 2. Folge	213007	21
26.04. – 30.04.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Grundlagen Block 10 und Ausbildung		
20.04. 00.04.2021	Block 30 – 1. Folge		
17.05. – 20.05.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge		21
	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Grundlagen Block 10 und Ausbildung	213102	
07.06. – 11.06.2021	Block 30 – 3. Folge		
28.06. – 01.07.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Grundlagen Block 10 und Ausbildung		21
28.00. – 01.07.2021	Block 30 – 4. Folge		21
15.03. – 19.03.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin Ausbildung (B 40) – 1. Folge		
12.04. – 15.04.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin Ausbildung (B 40) – 2. Folge	214001	22
05.05. – 07.05.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin Ausbildung (B 40) – 3. Folge		
14.06. – 18.06. 2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge	216002	22
12.07. – 15.07. 2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge	210002	22
Weitere Ausbildungen de	zentral bei den Turngauen/Turnverbänden nachfragen www.rtb.de/rtb/turngaue-v	erbaende/	

#### GRUNDLAGENQUALIFIZIERUNG

Die Teilnahme und das Bestehen des Modul 1 – Grundlagenqualifizierung (Digital oder Kompakt) ist die Voraussetzung für die Zulassung zu allen Aufbauprofilen auf der 1. Lizenzstufe im Rheinischen Turnerbund.

#### Inhalte

- Durchblick: Lizenzen, Anbieter, Planung der eigenen Karriere als Übungsleiter
- Mit Menschen umgehen: das Leiten von Gruppen
- Gewusst wie: Grundlagen zum methodischen Arbeiten im Sport
- Mit System: der Aufbau von Sportstunden
- Gesund und Fit: Einstieg in gesundheitsfördernde Vereinsangebote
- Menschen in Bewegung: wie Bewegung funktioniert
- Gut organisiert: die Strukturen des deutschen Sports

# Voraussetzung

- Mindestalter 16 Jahre
- Eigene Erfahrungen im gewählten Ausbildungsprofil

# LG 34011-01/03 Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital

Mit dem Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital bieten wir neuerdings ein E-Learning-Modul an, mit dem der Einstieg in unsere Lizenzausbildungen auch online möglich ist (keine Anerkennung für Ausbildungen der 1. Lizenzstufe bei Kreis-/Stadtsportbünden). Zwei Termine stehen hierfür zur Auswahl.

#### So funktioniert das Online-Angebot

- Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine E-Mail mit dem weiteren Vorgehen (Registrierung, Einschreibung in Kurs)
- DTB-Grundlagenbuch (Arbeitsbuch) wird per Post zugeschickt
- Aufbau des Onlinekurses in verschiedene Themenabschnitte (Texte, Bilder, Videos, Wissenstests)
- Im Kurs gibt es einen Online-Tutor für Fragen
- Wissens- und Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmern über ein Forum möglich

#### Voraussetzung

- Internetfähiges Endgerät
- Gültige E-Mail-Adresse
- Auch für wenig erfahrene PC-Nutzer schnell und einfach umzusetzen

### LG 34011-01

Termin	Fr, 15.01.
	(3 Wochen Bearbeitungszeit)
Ort	online
Umfang	30 LE
Referent	Theresa Münker
Gebühren	(ohne ¶ 🚝)
Gymcard	70,00 €
regulär	140,00 €

#### **ODER**

#### LG 34011-03

Termin	So, 20.08.
	(3 Wochen Bearbeitungszeit)
Ort	online
Umfang	30 LE
Referent	Oliver Nesges
Gebühren	(ohne 🍴 🛅 )
Gymcard	70,00 €
regulär	140,00 €

# LG 34011-02 Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Kompakt

Für all diejenigen, die den persönlichen Kontakt und Austausch bevorzugen, bietet sich das Grundlagenmodul Kompakt als Präsenzlehrgang in unserer Landesturnschule Bergisch Gladbach an. Inhalte und Voraussetzungen siehe unter Grundlagenqualifizierung.

Termin	Sa, 22.05. (13:00) -
	Di, 25.05. (13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	30 LE
Referent	Theresa Münker,
	Oliver Nesges
Gebühren	(inkl. 🍴 🚐 )
Gymcard	130,00 €
regulär	260,00 €

#### TRAINER C FITNESS / GESUNDHEIT

Basierend auf einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis wird ein Überblick über die Möglichkeiten gesundheitsorientierter Aktivitäten und Angebote geboten.

#### Inhalte

- Aufgaben und Funktionsbereiche im Fitness- und Gesundheitssport
- Modelle zur Gesundheitsförderung durch Sport
- Biologische, medizinische und physiologische Grundlagen
- Didaktisch-methodische Prinzipien

# LG 34011-04 Modul 2 – Breitensport Erwachsene

# Voraussetzungen

- Abgeschl. Modul 1 Grundlagenqualifizierung (Digital o. Kompakt) oder Nachweis einer anderen abgeschlossenen C-Lizenzausbildung
- Eigene Erfahrungen im gesundheitsoder fitnessorientierten Breitensport

Termin	1. Folge
	Fr. 10.09. (19:00) -
	So, 12.09. (13:00)
	2. Folge
	Fr, 08.10. (19:00) -
	So, 10.10. (13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	30 LE
Referent	Theresa Münker,
	Pascal Eidmann
Gebühren	(inkl. 🍴 💴 )
Gymcard	170,00€
regulär	340,00 €

### LG 34011-05 Modul 3 – Fitness und Gesundheit für Erwachsene

#### Inhalte

- Inhalte, Techniken und Materialien zur eigenverantwortlichen Vorbereitung eines Fitnesstrainings im Verein
- Möglichkeiten zur Auswertung des Trainings

#### Voraussetzungen

■ Abgeschl. Modul 2 – Breitensport Erwachsene

Termin	1. Folge
	Fr, 12.11. (19:00) -
	So, 14.11. (13:00)
	2. Folge
	Fr, 26.11. (19:00) -
	So, 28.11. (13:00)
	3. Folge
	Fr, 10.12. (19:00) -
	So, 12.12. (13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	60 LE
Referent	Theresa Münker,
	Pascal Eidmann
Gebühren	(inkl. ¶ 🚝)
Gymcard	270,00 €
regulär	540,00 €

#### TRAINER C KORFBALL

Korfball ist ein um die Jahrhundertwende in den Niederlanden entwickeltes Ballspiel. Die Spielidee: Mädchen und Jungen spielen gemeinsam in einer Mannschaft. Faires Zusammenspiel und Gleichberechtigung von Mann und Frau sind die wichtigsten Grundsätze des Korfball-Spiels.

Es eignet sich als Ballspiel für Verein, Schule und Freizeit, sowohl in der Halle als auch im Freien. Internationale Turniere werden vom Freizeit- bis zum Leistungssport ausgetragen. Auch in Deutschland ist Korfball v.a. regional im Rheinland und im Ruhrgebiet etabliert.

# LG 34011-10 Modul 2/3 – Korfball

#### Inhalte

- Durchblick: Lizenzen, Anbieter, Planung der eigenen Karriere als Übungsleiter
- Mit Menschen umgehen: das Leiten von Gruppen
- Gewußt wie: Grundlagen zum methodischen Arbeiten im Sport
- Mit System: der Aufbau von Sportstunden
- Gesund und Fit: Einstieg in gesundheitsfördernde Vereinsangebote
- Menschen in Bewegung: wie Bewegung funktioniert
- Gut organisiert: die Strukturen des deutschen Sports
- Trainingslehre

# Spezielle Inhalte Korfball

- Regelverständnis
- Werfen
- Assist
- Freiräume kreieren
- Rebound
- Angriffsorganisationsformen
- Verteidigung
- Prüfung/ Lehrprobe

#### Voraussetzungen

- Abgeschl. Modul 1 Grundlagenqualifizierung (Digital o. Kompakt)
- Absolvierte Erste Hilfe Ausbildung

Termin	1. Folge
	Di, 13.05. (19:00) -
	So, 16.05. (16:00)
	2. Folge
	Do, 03.06. (19:00) -
	So, 06.06. (16:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	90 LE
Referent	Lehrteam RTB
Gebühren	(inkl. 🎁 📇 )
Gymcard	440,00 €
regulär	880,00 €

#### TRAINER C GERÄTTURNEN

Die Tätigkeit des Trainer C umfasst die Hinführung zum wettkampf- und leistungsorientierten Training im Gerätturnen.

#### Inhalte

- Wettkampfwesen-Wettkampfstruktur im RTB und DTB
- Wertungsvorschriften
- Struktur und Anforderungsprofile des Gerätturnens
- Trainingsprinzipien und -methoden
- Grundelemente des Gerätturnens

# LG 34011-11 Modul 2 – Gerätturnen

#### Inhalte

- Erarbeitung der Grundlagen des Trainings im breiten- und leistungsorientierten Gerätturnen
- Hinführung zur Trainertätigkeit

#### Voraussetzungen

- Abgeschl. Modul 1 Grundlagenqualifizierung (Digital o. Kompakt) oder Nachweis einer anderen abgeschlossenen C-Lizenzausbildung
- Eigene Erfahrungen im Gerätturnen

Termin	1. Folge
	Fr, 10.09. (19:00) -
	So, 12.09. (13:00)
	2. Folge
	Fr, 15.10. (19:00) -
	So, 17.10. (13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	40 LE
Referent	RTB Lehrteam Gerätturnen
Gebühren	(inkl. 🖷 🚝 )
Gymcard	170,00€
regulär	340,00 €

# LG 34011-12 Modul 3 – Gerätturnen

#### Inhalte

- Erweiterung der Grundkenntnisse
- Hinführung zur Trainertätigkeit an allen Geräten
- Lernerfolgskontrollen mit Abschluss zum Lizenzerwerb

# Voraussetzungen

■ Abgeschl. Modul 2 – Trainer C Gerätturnen

Termin	1. Folge
	Fr, 05.11. (19:00) -
	So, 07.11. (13:00)
	2. Folge
	Fr, 26.11. (19:00) -
	So, 28.11. (13:00)
	3. Folge
	Fr, 03.12. (19:00) -
	So, 05.12. (13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	60 LE
Referent	RTB Lehrteam Gerätturnen
Gebühren	(inkl. 🍴 💴 )
Gymcard	270,00 €
regulär	540,00 €

#### ÜBUNGSLEITER C KINDER

Das Kinderturnen bietet ein vielfältiges Bewegungsangebot, das die körperliche, geistige, seelische und soziale Entwicklung der Kinder fördert. Diese Vielfalt spiegelt sich auch im Ausbildungsprogramm wider.

#### Voraussetzungen

■ Abgeschl. Erste Hilfe Ausbildung

#### Inhalte

- Sport- und Entwicklungspsychologie
- Sportpädagogik und -didaktik
- Großgeräte/Bewegungslandschaften
- Aktionsformen im Kinderturnen
- Abenteuerturnen
- Psychomotorische Grundlagen
- u. a. m.

# LG 34011-13 Modul 2 – Kinder/Jugendliche

#### Inhalte

■ Grundlagen der Arbeit im Verein mit der Zielgruppe Kinder und Jugendliche

#### Voraussetzungen

- Abgeschl. Modul 1 Grundlagenqualifizierung (Digital o. Kompakt) oder
- Andere abgeschl. C-Lizenzausbildung

Termin	1. Folge
	Fr, 05.03. (19:00) -
	So, 07.03. (13:00)
	2. Folge
	Fr, 19.03. (19:00) -
	So, 21.03. (13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	40 LE
Referent	RTJ Lehrteam
Gebühren	(inkl. 🍴 💴 )
Gymcard	130,00 €
regulär	260,00 €

# LG 34011-14 Modul 3 – Kinderturnen

#### Inhalte

- Umsetzung der erworbenen Kenntnisse aus Modul 2
- spezifische Aspekte des Kinderturnens mit seinen vielfältigen Angebotsmöglichkeiten
- Lernerfolgskontrollen mit Abschluss zum Lizenzerwerb

#### Voraussetzungen

■ Abgeschl. Modul 2 – Kinder/Jugendliche

Termin	1. Folge
	Fr, 16.04. (19:00) -
	So, 18.04. (13:00)
	2. Folge
	Fr, 07.05. (19:00) -
	So, 09.05. (13:00)
	3. Folge
	Fr, 28.05. (19:00) -
	So, 30.05. (13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	60 LE
Referent	RTJ Lehrteam
Gebühren	(inkl. 🍴 💴 )
Gymcard	190,00 €
regulär	380,00 €

## TRAINER C PARKOUR

### LG 21302111 Parkour

In den Angeboten von Turn- und Sportvereinen ist Parkour längst angekommen. Um der Vielfalt und Komplexität von Parkour gerecht werden zu können, besteht seit 2018 die Möglichkeit eine Trainerlizenz im Bereich Parkour zu erwerben.

Parkour ist Bewegungskunst, Trainingsmethode und Philosophie in einem. Sich immer wieder neue Bewegungsräume zu erschließen, verlangt eine intensive und kreative Auseinandersetzung mit dem eigenen Können und mit der Umgebung. Dabei spielt der Weg von der Straße in die Turnhalle und zurück in der Ausbildung eine wichtige Rolle.

#### Inhalte

- Parkour kennenlernen (Entwicklung, Werte, Philosophie)
- Basisbewegungen und -kombinationen (Flow)
- Parkourspezifische Methodik und Bewegungslehre
- Sicherheitsaspekte
- Outdoor oder Turnhalle (Unterschiede, Transfer, Risiken)

#### Voraussetzungen

- Abgeschl. Modul 1 Grundlagenqualifizierung (Digital o. Kompakt) oder
- Andere abgeschl. C-Lizenzausbildung

Ansprechpartner Dirk Henning (WTB)

E-Mail: henning@wtb.de Tel.: 02388/30000-34

Teil 1	
Termin	Sa, 21.08. (10:00) -
	So, 22.08. (15:15)
	Sa, 04.09. (10:00) -
	So, 05.09. (15:15)
Ort	LTS Bergisch Gladhach

Teil 2					
Termin	Fr, 24	1.09. (	18:00)	-	
	So, 2	6.09.	(15:00	)	
	Fr, 01	1.10. (	10:00)	-	
	So, 0	3.10.	(15:00	)	
	Fr, 15	5.10. (	10:00)	-	
	So, 1	7.10.	(15:00	)	
Ort	LTS (	Oberw	erries		
Umfang	90 LE	Ξ			
Referent	Lehrte	eam P	arkour	RTB/	WTB
Gebühren	(inkl. h				
Gymcard	35	0,00	€		
regulär	70	00,00	€		

#### NATURSPORT WINTER

# Tr-C Ausbildung Breitensport, Fitness und Gesundheit, Natursport Winter

Die Tr-C Ausbildung Breitensport, Fitness und Gesundheit, Natursport Winter (Übungsleiter Ski Grundstufe) besteht aus vier Teilen. Beginn ist zu Ostern 2021 und Abschluss November 2021. Die Ausbildung und Prüfung setzt sich aus Praxis- und Theorieeinheiten zusammen: Täglich werden praktische Übungseinheiten durchgeführt und es erfolgt eine schriftliche Arbeit sowie eine Lehrprobe. Es werden die verschiedenen Fahrtechniken und Methoden des Skiunterrichtes, der Skifahrtenbetreuung und die ganzjährige Arbeit in den Vereinen mit Schneesportgruppen vermittelt.

#### LG 1: Theorielehrgang

In der Landesturnschule werden die theoretischen Inhalte vermittelt und durch praktische Einheiten unterstützt.

#### LG 2: Grund- / Basislehrgang

Im Stubaital, Schlick 2000 oder Stubaier Gletscher werden die theoretischen und praktischen Inhalte vermittelt und durch praktische Einheiten unterstützt.

#### LG 3: Aufbau- / Nordiclehrgang

Im Nordicteil werden theoretische und praktische Inhalte vermittelt. Um schneeunabhänig auszubilden, erfolgt die Praxis auf Skikes.

#### LG 4: Ausbildungs- und Prüfungslehrgang

Im Stubaital, Schlick 2000 oder Stubaier Gletscher werden weitere aufbauende, theoretische und praktische Inhalte vermittelt und durch praktische Einheiten unterstützt.

Infomaterialien beim RTB/WTB-Lehrbeauftragten Schneesport:

Reiner Rosga Tel.: 02391/51700

E-Mail: reiner.rosga@unitybox.de www.rwtb-schneesport.de

	LG 1
Termin	Fr, 03.09 So, 05.09.
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Referent	RWTB Lehrteam
Gebühren	(inkl. 🍴 📇 )
Gymcard	90,00 €
regulär	135,00 €

**LG 2** 

Termin	Sa, 03.04 So, 10.04.
Ort	Stubaital, Sporthotel Brugger
Gebühren	(inkl. ¶ 🚐) HP und Liftgebühr
regulär	ca. 850,00 €

LG<sub>3</sub>

Termin	Sommer 2021
Ort	voraussichtlich in der Eifel
Gebühren	(inkl. 👖)
regulär	40,00 €

LG4

Termin	Di, 09.11 So, 14.11.
Ort	Pitztal, Hotel Möderle
Gebühren	ı (inkl. 🍴 📇 ) HP und Liftgebühr
regulär	ca. 730,00 €

#### ERSTE HILFE

Seit dem 01.04.2015 umfasst die Erste Hilfe Ausbildung 9 LE statt bisher 16 LE, sowie die Erste Hilfe Fortbildung 9 LE statt 8 LE. Für die Erteilung der ÜL- und Trainerlizenz ist eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) erforderlich. Die Bescheinigung kann auch zum Erwerb von Führerscheinen genutzt werden und entspricht der Grundausbildung für betriebliche Ersthelfer gem. DGUV V1.

#### Inhalt

- Grundsätzliche Verhaltensweisen, Verpflichtung zur Hilfeleistung
- Wunden, starke Blutungen
- Sportverletzungen richtig erkennen und versorgen
- Bewusstseinsstörungen/Bewusstlosigkeit
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Frühdefibrillation, AED-Geräte
- Krampfanfall, Schlaganfall, Herzinfarkt
- Störung der Atmung (Asthma, Verschlucken)
- Schockbekämpfung
- Hitzeschäden/Kälteschäden/Stromunfälle

Weitere Inhalte abhängig vom Teilnehmerkreis.

# LG 34011-16

Termin Sa, 27.02. (09:30 -17:30)

### LG 34011-17

**Termin** Sa, 08.05. (09:30 -17:30)

## LG 34011-18

Termin Sa, 18.09. (09:30 -17:30)

### LG 34011-19

Termin Sa, 04.12. (09:30 -17:30)

Ort LTS Bergisch Gladbach
Umfang 9 LE
Referent Martina Henn
Gebühren
(inkl. ¶ + Erste Hilfe-Praxisratgeber)

regulär 20,00 €

# TRAINER C RHÖNRADTURNEN

Die Trainertätigkeit umfasst die Hinführung zum wettkampf- und leistungsorientierten Training im Rhönradturnen.

## Voraussetzungen

- Abgeschl. Modul 1 Grundlagenqualifizierung (Digital o. Kompakt) oder
- Andere abgeschl. C-Lizenzausbildung
- Eigene Erfahrungen im Rhönradturnen
- Abgeschl. Erste Hilfe Ausbildung

LG 340	11-20	Modul 2
Termin	1. Folge	
	Fr, 27.08. (19:00) -	
	So, 29.08. (13:00)	
	2. Folge	
	Fr, 17.09. (19:00) -	
	So, 19.09. (13:00)	

LG 3401	<b>1-20</b> Modul 3
Termin	1. Folge
	Fr, 29.10. (19:00) -
	So, 31.10. (13:00)
	2. Folge
	Fr, 12.11. (19:00) -
	So, 14.11. (13:00)
	3. Folge
	Fr, 26.11. (19:00) -
	So, 28.11. (13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach/
	Halle Bayer 04 Leverkusen
Umfang	90 LE
Referent	Lehrteam Rhönradturnen
Gebühren	(inkl. 🍴 💴 )
Gymcard	440,00 €
regulär	880,00 €

#### ÜBUNGSLEITER B PRÄVENTION

# LG 34011-08 Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten Haltung und Bewegungssystem und Herz-Kreislauf-System

Im Rahmen eines gemeinsam getragenen zeitgemäßen Verständnisses von Gesundheitsförderung durch Bewegung haben der Deutsche Turner-Bund, der Westfälische- und Rheinische Turnerbund und der Landessportbund NRW, in Abstimmung mit dem DOSB, gemeinsam diese neue Präventionsausbildung entwickelt.

Im Unterschied zu bestehenden Präventionsprofilen wurde diese Ausbildung ganzheitlicher und verstärkt an den Kernzielen des Gesundheitssports ausgerichtet.

#### Inhalte

- Informationen zum Gesundheitsverständnis des DTB und des Landessportbundes NRW
- Maßnahmen zur Stärkung der physischen Ressourcen im Gesundheitssport: Ausdauerfähigkeit, Dehnfähigkeit, Kraftfähigkeit, Entspannungsfähigkeit und Koordinationsfä-
- Maßnahmen zur Stärkung der psychosozialen Ressourcen im Gesundheitssport: Handlungs- und Effektwissen zu Gesundheit, Selbstwirksamkeit, Körperkonzept, soziale Ressourcen, Stimmungsmanagement
- Didaktik/ Methodik im Gesundheitssport, Anleitung von funktionellen Übungen, Reflexionsphasen, Belastungsdosierung über das objektive/subjektive Belastungsempfinden
- Erarbeitung, Durchführung und Reflexion von Praxisbeispielen
- Informationen zur Beantragung und Umsetzung des Qualitätssiegels PLUSPUNKT GE-SUNDHEIT.DTB bzw. SPORT PRO GESUNDHEIT mit Einweisung in standardisierte Kursprogramme

#### Voraussetzung

- ÜL-C/ Tr-C oder adäquate berufliche Qualifikation
- Einjährige ÜL-Tätigkeit im Verein

# Lizenzverlängerung

- **■** ÜL-C
- Tr-C Breitensport/Leistungssport
- ÜL-B Reha O

#### Hinweise

Bei erfolgreicher Teilnahme und nach Vorlage des unterschriebenen Ehrenkodex erhalten die Teilnehmer die ÜL-B-Lizenz Sport in der Prävention - Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten "Haltungs- und Bewegungssystem" und "Herz-Kreislauf-System". Die Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer spezifischen Fortbildung im Umfang von 15 Lerneinheiten um jeweils 4 Jahre verlängert.

Termin	1. Folge
	Mo, 21.06. (09:30) -
	Fr, 25.06. (16:00)
	2. Folge
	Fr, 16.07. (09:30) -
	So, 18.07. (16:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Referent	Iris Müller, Oliver Nesges
Gebühren	(inkl. 📆 💴)
Gymcard	490,00 €
regulär	980,00 €

#### ÜBUNGSLEITER B REHABILITATION

Kooperation zwischen Rheinischem Turnerbund (RTB), Westfälischem Turnerbund (WTB) und Behinderten-und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e. V. (BRSNW)

#### Inhalte der Kooperation

- Die gegenseitige Anerkennung von ÜL-Qualifizierungen soll erleichtert und gefördert werden.
- RTB und WTB Übungsleiter mit einer ÜL-B Lizenz Sport in der Prävention können günstig eine DOSB Lizenz ÜL-B Sport in der Rehabilitation beim BRSNW erwerben. Nach Anerkennung als Leistungserbringer durch die Kostenträger besteht für die Vereine die Möglichkeit, Rehasportangebote über § 44 SGB IX abrechnen zu können.
- Rehasport-ÜL aus den Vereinen des BRSNW, die im Besitz einer Lizenz in den Profilen Orthopädie oder Innere Medizin sind, können beim RTB/WTB eine entsprechende Lizenz ÜL-B Sport in der Prävention erwerben. Die Erstausstellung der Präventionslizenzen erfolgt in diesem Fall einmalig für 4 Jahre. Voraussetzung für eine spätere Verlängerung der Präventionslizenz ist es, dass der entsendende Verein in diesem Zeitraum Präventionsgruppen aufgebaut hat und diese dem RTB/WTB zuordnet und als Mitgliedsverein meldet.

#### Anerkennung zur Lizenzverlängerung von Rehasport-Lizenzen des BRSNW

Ausgewählte Fortbildungsmaßnahmen des RTB werden mit dem kompletten Stundenumfang zur Lizenzverlängerung einer ÜL-B Sport in der Rehabilitation Lizenz beim BRSNW anerkannt. Diese Maßnahmen sind mit ÜL-Reha BRSNW gekennzeichnet.

#### Hinweise zur Anmeldung

Anmeldungen direkt im BRSNW Qualifizierungsportal: www.brsnwqualifizierung.de

Die Anmeldungen werden unter Tarif B bearbeitet. Die Lehrgänge werden inkl. Übernachtung und Verpflegung angeboten.

Download des Anmeldeformulars: www.brsnw-qualifizierung.de Weitere Informationen:

Frau Silke Neuwald

Tel. 0203/7174-157

neuwald@brsnw.de

Ihrer Anmeldung bitte eine Kopie Ihrer gültigen ÜL-C/ Tr-C-Lizenz sowie eine Vereinsbestätigung beilegen.

# LG 212021 (P16 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (P16) – Verkürzte Grundlagen 16 LE

#### Inhalte

- Sportorganisation und -verwaltung
- Psychologie und Soziologie
- Übersicht über Behinderungsarten in Theorie und Praxis

# Voraussetzung

■ Gültige ÜL-/Tr-Lizenz des DOSB

Termin	Do, 11.02. (10:00) -	
	Fr, 12.02. (16:30)	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	16 LE	
Referent	BRSNW Team	
Gebühren (inkl. 🍴 🚐 )		
Mitgliedsvereine des BRSNW 120,00 €		
Kooperationspartner z.B. RTB/WTB-		
Vereine 160,00 €		
Externe 240,00 €		

# LG 211007 (Block 10 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (B 10)

Der Block 10 bildet die Grundlage für alle Lizenzen. Erst nach erfolgreicher Teilnahme oder Anerkennung kann an den Profilblöcken der jeweiligen Lizenzen teilgenommen werden.

#### Inhalte

- Allgemeine Grundlagen über Behinderungen und zum Sport von Menschen mit Behinderungen
- Didaktik/Methodik
- Biologie und Medizin
- Trainings- und Bewegungslehre
- Sportorganisation und -verwaltung
- Behinderungsarten
- Psychologie und Soziologie
- Sportpraktische Beispiele (z. B. Spiele, Leichtathletik, Schwimmen etc.)
- Ernährung
- Hospitationen
- Lehrübungen
- Lernerfolgskontrolle

101111111	DO, 11.02. (10.00)
	Fr, 12.02. (16:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	16 LE
Referent	BRSNW Team
Gebühren	(inkl. "  ==)
Mitgliedsve	ereine des BRSNW 120,00 €
Kooperatio	onspartner z.B. RTB/WTB-
Vereine 16	60,00 €
Externe 24	10,00 €

Termin	1. Folge	
	Mo, 13.09. (10:00) -	
	Fr, 17.09. (16:30)	
	2. Folge	
	Mo, 04.10. (10:00)	
	Do, 06.10. (17:00)	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	90 LE	
Referent	BRSNW Team	
Gebühren (inkl. 🍴 🗀 )		
Mitgliedsvereine des BRSNW 500,00 €		
Kooperationspartner z.B. RTB/WTB-		
Vereine 700,00 €		
Externe 900,00 €		

# LG 213007 (B 30 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Ausbildung (B 30)

#### Inhalte

- Rechtliche Grundlagen des Rehabilitationssports
- Sportorganisation und Sportverwaltung
- Übersicht über Behinderungsarten in Theorie und Praxis
- Psychologie und Soziologie
- Methodik/Didaktik im Rehabilitationssport mit orthopädisch Betroffenen in Bezug auf Amputationen, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenschäden und Krebserkrankungen
- Medizin, sportpraktische Beispiele, Trainings- und Bewegungslehre, Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen, Lernerfolgskontrolle, Hausarbeit / Heimstudium.

#### Voraussetzung

■ erfolgreicher Abschluss der Grundlagenausbildung z.B. P16 Lehrgang

Termin	1. Folge	
	Mo, 25.10. (10:00) -	
	Fr, 29.10. (15:30)	
	2. Folge	
	Mo, 02.11. (10:00) -	
	Do, 05.11. (13:00)	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	90 LE	
Referent	BRSNW Team	
Gebühren (inkl. 🍴 🚈 )		
Mitgliedsvereine des BRSNW 500,00 €		
Kooperationspartner z.B. RTB/WTB-		
Vereine 7	Vereine 700,00 €	
Externe 900,00 €		

# LG 21 3102 (10/30 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Kompaktausbildung.

#### Inhalte

- Grundlagen über Behinderungen und zum Sport für Menschen mit Behinderungen
- Rehabilitationssport bei Behinderungen im Bereich der Orthopädie

Termin	1. Folge
	Mo, 26.04. (10:00) -
	Fr, 30.04. (16:30)
	2. Folge
	Mo, 17.05. (10:00) -
	Do, 20.05. (17:00)
	3. Folge
	Mo, 07.06. (10:00) -
	Fr, 11.06. (15:30)
	4. Folge
	Mo, 28.06. (10:00) -
	Do, 01.07. (13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	180 LE
Referent	BRSNW Team
Gebühren	(inkl. 🎁 🚝 )
Mitgliedsvereine des BRSNW 900,00 €	
Kooperationspartner z.B. RTB/WTB-	
Vereine 1.100,00 €	
Externe 1	.700,00 €

WWW.RTB.DE

# LG 214001 (B 40 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin Ausbildung (B 40)

#### Inhalte

- Rechtliche Grundlagen des Rehabilitationssports
- Sportorganisation und Sportverwaltung
- Übersicht über Behinderungsarten in Theorie und Praxis
- Psychologie und Soziologie
- spezifische Inhalte bezogen auf die Behinderungs- und Krankheitsformen Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenerkrankungen, periphere arterielle Verschlusskrankheiten:
- Didaktik/Methodik, Medizin, Sportpraktische Beispiele, Trainings- und Bewegungslehre, Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen, Lernerfolgskontrollen, Hausarbeit/Heimstudium

#### Voraussetzung

■ Abgeschl. Grundlagenausbildung z.B. P16 Lehrgang

Termin	1. Folge
	Mo, 15.03. (10:00) -
	Fr, 19.03. (15:30)
	2. Folge
	Mo, 12.04. (10:00) -
	Do, 15.04. (13:00)
	3. Folge
	Mo, 05.05. (10:00) -
	Do, 07.05. (13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	120 LE
Referent	BRSNW Team
Gebühren	(inkl. 🎁 🚝 )
Mitgliedsvereine des BRSNW 650,00 €	
Kooperationspartner z.B. RTB/WTB-	
Vereine 8	50,00 €
Externe 1	.100,00 €

# LG 216002 (B 60 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60)

Der Block 60 richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Neurologie anbieten möchten.

#### Inhalte

Es werden folgende spezifische Inhalte bezogen auf die Behinderungs- und Krankheitsformen (cerebrale Bewegungsstörungen, Epilepsie, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Poliomyelitis, Querschnittslähmungen, Spina bifida, Schlaganfall und Demenz) vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- Sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium

Termin	1. Folge	
	Mo, 14.06. (10:00) -	
	Fr, 18.06. (15:30)	
	2. Folge	
	Mo, 12.07. (10:00) -	
	Do, 15.07. (12:00)	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	90 LE	
Referent	BRSNW Team	
Gebühren (inkl. 🎁 🗀)		
Mitgliedsvereine des BRSNW 500,00 €		
Kooperationspartner z.B. RTB/WTB-		
Vereine 700,00 €		
Externe 900,00 €		



Fitnesssport, Gesundheitssport, Älter werden, Natursport

#### **FITNESSSPORT**

# LG 34012-01 Fit mit Ball

Funktionelles Ganzkörpertraining mit unterschiedlichen Bällen steht im Fokus dieses Tageslehrganges. Kirsten zeigt dir unterschiedliche Übungen mit Redondo Ball, Pezziball, Igelball und weiteren, welche du im GroupFitness Training sowohl im Pilates als auch zum Beispiel bei sensomotorischen Trainingseinheiten wunderbar einsetzen kannst.

#### Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

Termin	Sa, 06.03. (10:00-17:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Kirsten Prinz
Gebühren	<b>TI</b>
Gymcard	65,00 €
regulär	90,00 €
Frühbuche	errabatt 10,00 € → 06.01.21

# LG 34112-01 Towel Workout by Kai Bollinger

Nach dem MEGA Erfolg auf dem Sportkongress jetzt auch als Workshop. Das X-Treme Workout. Kräftigung mit dem Handtuch. Noch nie hat Kräftigung mit einem alltäglichen Hilfsmittel so viel Spaß gemacht. Intervalle aus Kraft-, Cardioelementen, Balance und dynamischen Übungen sind das Rezept für ein perfektes Ganzkörpertraining.

#### Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

Termin	Sa, 17.0	04. (10:00-17:30)
Ort	LTS Ber	gisch Gladbach
Umfang	8 LE	
Referent	Kai Bolli	inger
Gebühren	<b>٣</b> 9	
Gymcard	99,00	)€
regulär	129,0	00€
Frühbuche	errabatt	5,00 € → 28.02.21

## DTB-Akademie #

# LG 34112-02 DTB Kursleiter Flowin Athletix – Yoga meets Athletic

Flowing AthletiX vereint das Beste aus athletischem HiiT mit Bewegungsabläufen und Atemtechniken aus dem Yoga. Es fördert gleichzeitig die Entwicklung von Kraft, Ausdauer, Elastizität und Stabilität, sowie geistige Flexibilität. Der ständige Wechsel zwischen kraftvollen und ruhigen, fließenden Phasen erweitert unsere Grenzen auf ganzheitlicher Ebene und verhilft sowohl unserem Körper als auch unserem Geist zu mehr Flexibilität und Balance. Flowing AthletiX schließt die Lücke für alle, die schweißtreibende Workouts lieben, aber auch etwas für ihre Beweglichkeit und Dehnfähigkeit tun wollen. Verschiedene Levels und Modifikationen innerhalb der Übungen machen Flowing AthletiX dabei für jedermann/-frau zugänglich und fordern ohne zu überfordern. Flowing AthletiX eignet sich durch seine Vielfältigkeit hervorragend zur Stressregulation. Durch die intensiven Intervalleinheiten lassen sich über Spannungen sowohl auf muskulärer, faszialer als auch emotionaler Ebene abbauen. Die Flows und die gehaltenen Positionen bringen Körper und Geist zurück ins Gleichgewicht, verbessern unsere Konzentration, unseren Fokus und leiten eine tiefgehende Regeneration ein. In dieser Fortbildung sind Lehrmaterialien sowie eine CD mit inbegriffen.

Termin	Fr, 30.04. (16:0	0) -
	So, 02.05. (15:0	00)
Ort	LTS Bergisch G	ladbach
Umfang	25 LE	
Referent	Anja Blondzik	
Gebühren	<b>79</b>	است ا
Gymcard	260,00€	300,00€
regulär	305,00€	345,00 €
Frühbuch	<mark>errabatt</mark> 15,00 €	> 28.02.21

# DTB-Akademie #

#### Inhalte

- Einführung in die Flowing AthletiX Methode
- Einführung in die Grundlagen der Yogaflows
- Grundübungen von AthletiX
- Anatomie und Trainingslehre (Muskeln, Faszien, Herz-Kreislaufsystem, Atemtechniken und ihre Wirkung)
- Sequenzing und Stundenaufbau

#### Lizenzverlängerung

UL-C/ Tr-C

# LG 34012-02 Interessanter Faszienmix – vom Faszienstretch bis zum Triggerpunkt

Faszien sind überall in unserem Körper, sie halten uns zusammen und geben uns Form und Stabilität. Verklebte und vernachlässigte Faszien (Schmerzquelle Faszien) sind die Ursache vieler Beschwerden, die wir durch gezieltes Training - mit und ohne Tools- sehr gut in den Griff bekommen. In diesem Workshop erfährst du mehr über dieses spannende Körpernetzwerk und lernst verschiedene Formen des Faszientrainings kennen.

Termin	Sa, 29.05. (10:00-17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Daniela Ripperger
Gebühren	<b>"1</b>
Gymcard	65,00 €
regulär	90,00 €
Frühbuche	errabatt 10.00 € → 29.03.21

#### Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

# LG 34012-03 Training mit der Pilatesrolle – interessant und abwechslungsreich

Die Pilatesrolle kommt überwiegend im klassischen Pilates zum Einsatz, wobei diese auch sehr gut in andere Stundenbilder integriert werden kann. Bodystyle, Funktional, Stabilisationstraining, Rückenfit, uvm. Hier erfährst du, wie du diese und natürlich deine Pilatesstunde mit der Pilatesrolle aufpeppen und deine Kurse immer wieder neu gestalten kannst.

Termin	So, 30.05. (10:00-17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Daniela Ripperger
Gebühren	<b>"1</b>
Gymcard	65,00 €
regulär	90,00 €
Frühbuche	errabatt 10.00 € → 30.03.21

#### Lizenzverlängerung

UL-C/ Tr-C

# LG 34012-04 Funtastic Step mit Adriano

Durch die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten ist der Step schon lange ein sehr beliebtes Trainingsgerät in den Vereinen und Studios. In dieser abwechslungsreichen Fortbildung werden Themen wie "Step Fatburner", "Step Intervalltraining" oder "Workout mit dem Step" dich begeistern und dir viele neue Ideen und Impulse aufzeigen.

remiin	Sa, 21.06. (10.00-17.30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Adriano Valentini
Gebühren	<b>"1</b>
Gymcard	65,00 €
regulär	90,00 €
Frühbuche	errabatt 10,00 € → 21.06.21

Sa 21 09 (10:00 17:20)

# Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

# LG 34012-05 Intervalltraining neu gedacht

In drei Stundenmodellen werden verschiedene Arten des Intervalltrainings mit neuen und altbewährten Übungen vorgestellt. Wir trainieren sowohl mit dem eigenen Körpergewicht als auch mit Kleingeräten.

#### Lizenzverlängerung

UL-C/ Tr-C

Termin	Sa, 06.11. (10:00-17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Alexandra Lauter
Gebühren	<b>"1</b>
Gymcard	65,00 €
regulär	90,00 €
Frühbuch	errabatt 10,00 € → 06.09.21

# LG 34112-03 All about Ball – fit mit Pezzi-, Redondo- und Tennis-Ball

Erlebe einen ganzen Tag rund um das Thema: Training mit Bällen! Den Anfang macht "Functional Big Ball", eine energiegeladene Workout mit dem großen Petzi-Ball. Im Anschluss folgt dann eine inspirierende Stability-Class mit dem Redondo-Ball. Abgeschlossen wird der Tag mit einem fließenden und entspannenden Workout mit dem Tennis-Ball. Viele Ideen inklusive.

#### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- DTB-Rückentrainer

Termin	Sa, 04.1	2. (10:00-17:30)
Ort	LTS Ber	gisch Gladbach
Umfang	8 LE	
Referent	Andreas	Goller
Gebühren	<b>T1</b>	
Gymcard	99,00	)€
regulär	129,0	00€
Frühbuche	errabatt	5,00 € → 06.09.21

DTB-Akademie #





Hier erhalten Sie alle Infos:

Rheinischer Turnerbund e.V. Paffrather Straße 133 51465 Bergisch Gladbach www.rtb.de Ansprechpartner: Marc Kollbach Telefon: 02202 / 2003-10 Fax: 02202 / 2003-90 E-Mail: kollbach@rtb.de



#### **FUNCTIONAL TRAINING**

Seit dem Jahr 2014 bildet die DTB Akademie im Rahmen einer modularen Zertifikatsausbildung ÜL und Trainer zum DTB Functional Training Coach aus.

Der Functional Training Coach setzt sich aus Basismodulen und Aufbaumodulen zusammen. Dabei müssen mindestens drei der fünf Basismodule absolviert werden, wobei das Basismodul "Instructor Functional Training Basic" für alle verpflichtend ist.

#### **Basismodule**

- Instructor Functional Training Basic 26.-27.06.2021 in Bergisch Gladbach 05.-06.03.2021 in Hamm
- Instructor Core & Stability 27.11.2021 in Bergisch Gladbach
- Instructor Outdoor FitCamp 26.06.2021 in Hamm
- Instructor Functional Tough Class 27.06.2021 in Hamm

#### Hinweis zu Lehrgängen in Hamm

Westfälischer Turnerbund - Stephan Gentes

Tel.: 02388/30000-23 E-Mail: gentes@wtb.de

#### Voraussetzung

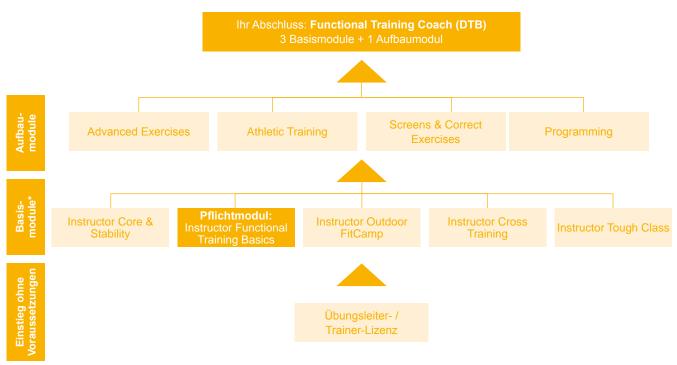
Gültige ÜL-/ Tr-Lizenz.

Nach Absolvierung von 3 Basismodulen können folgende Aufbaumodule (8 LE) besucht werden:

■ 4XF Advanced Exercises 28.11.2021 in Bergisch Gladbach

Zur Erlangung des Zertifikats "Functional Training Coach (DTB)" ist die Teilnahme an mindestens einem Aufbaumodul Voraussetzung. Das Zertifikat "Functional Training Coach (DTB)" ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.





\* Basismodule können auch als einzelne Fortbildung gebucht werden!

# LG 34112-10 4XF Instructor Functional Training (Basic)

Wer die Grundlagen und das Konzept dieses Fitness-Trends, dessen Bedeutung immer größer wird, verstehen und anwenden will – ob im Fitness-Studio, im Gruppentraining, im Personal Training oder mit Leistungssportlern – der ist in dieser Weiterbildung richtig. Nach Abschluss wird das Zertifikat "4XF Instructor Functional Training Basic" verliehen, welches unbegrenzt gültig ist und damit keine Verlängerung bedarf.

#### Inhalte

- Die 4XF Functional Training-Philosophie
- Grundlagen des Functional Trainings/ Medizinischer Hintergrund
- Trainingsmethodik
- Gestaltung einer Trainingseinheit/ Einfache Trainingsprogramme/ Intervall- und Zirkeltraining
- Functional Training in der Prävention/ für Fitnesssportler
- Trainingsgeräte/ Tools im Functional Training
- Kleine Auswahl und Durchführung von sportmotorischen Tests im Functional Training
- Dynamisches Aufwärmen Mobility Cool-down
- Basisübungen und Basic Workouts zur Steigerung von Flexibilität/ Schnelligkeit/ Stabilisation u. Rumpfkraft (Core)/ Kraft/ Koordination/ Ausdauer
- Grundlegende Progressionen erlernen

Voraussetzung ÜL C/ Tr C Lizenz oder mindestens gleichwertige Qualifikation auf Anfrage

#### Lizenzverlängerung

- UL-C/ Tr-C
- ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

Termin	Sa, 26.06	. (10:00)	-
	So, 27.06	. (15:00)	
Ort	LTS Berg	isch Glad	bach
Umfang	15 LE		
Referent	Antje Har	nmes	
Gebühren	<b>٣1</b>		است
Gymcard	229,00	)€	249,00 €
regulär	264,00	)€	284,00 €
Frühbuch	errabatt 1	0,00 € →	28.02.21

DTB-Akademie #

# LG 34112-11 4XF Instructor Core&Stability

Diese Weiterbildung bereitet Trainer und Übungsleiter umfassend darauf vor, ein effektives Core- und Stabilisationstraining durchführen zu können. Dabei geht es darum, die Teilnehmer auf Basis der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse im Bereich der Sensomotorik zu qualifizieren, stabilisierende Bewegungsprogramme für Fitness, Gesundheit und zur Leistungssteigerung anbieten zu können. In dieser Fortbildung ist die Broschüre "Core & Stability" enthalten. Nach Abschluss wird das Zertifitkat "4XF Instructor Core & Stability" verliehen, welches unbegrenzt gültig ist und keine Verlängerung bedarf.

#### Inhalte

- Stabilisationstraining: Welche Effekte sind wirklich nachgewiesen?
- Core-Training in Theorie und Praxis: spezielle anatomische Grundlagen Wie trainiere ich den Körperkern?
- Intensivierung des Muskeltrainings durch Integration stabilisierender Aspekte
- Die effektivsten Trainingsmethoden und methodischen Reihen zur Stabilisation von Rumpf und Gelenken
- Die besten Stabilisationsübungen und Variationen ohne und mit Geräten.

Voraussetzung ÜL C/ Tr C Lizenz oder mindestens gleichwertige Qualifikation auf Anfrage

#### Lizenzverlängerung

- ÜL C/Tr C
- □ ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

Termin	Sa, 27.1	1. (10:00-17:30)
Ort	LTS Ber	gisch Gladbach
Umfang	10 LE	
Referent	Antje Ha	ammes
Gebühren	<b>"1</b>	
Gymcard	140,0	00€
regulär	175,0	00€
Frühbuch	errabatt	5,00 € → 28.02.21

# LG 34112-12 4XF Advanced Exercises

#### Inhalte

- Erweiterung des Hintergrundwissens
- Ausbau des Übungskatalogs und Methodik der Übungszusammenstellung
- Functional Training in der Sportvorbereitung zur Verletzungsprophylaxe
- Gestaltung von herausfordernden Stunden, Umgang mit eventuellen Überlastungen

#### Voraussetzung

Abschluss von mindestens 35 LE 4XF Basismodulen inkl. Pflichtmodul

### Lizenzverlängerung

■ ÜL C/Tr C

GR			

# LG 34112-40 AROHA®-Instructor

In dieser Ausbildung lernen Sie das faszinierende Konzept von AROHA® kennen. Ausdrucksstarke und kraftvolle Bewegungen werden mit sanften, entspannenden Bewegungen verbunden und ergeben so ein innovatives Cardio-Workout, das die Kraft der Mitte, die innere Zentriertheit und ein allgemeines Wohlgefühl spüren lässt und so für alle Altersgruppen und unterschiedliche Fitnesslevel geeignet ist. Dieser Fortbildung sind folgende Materialien enthalten: Umfangreiches Skript, 1 CD mit einer speziell für AROHA (R) komponierte Musik und 1 DVD mit Technikschulung.

#### Inhalte

- AROHA® spezifische Elemente
- AROHA® Anweisungen
- AROHA® Technik
- Methodik/Didaktik
- Kommunikation
- Stundenaufbau

#### Voraussetzungen

- ÜL-C/ Tr-C oder gleichwertige berufliche Ausbildung
- Ausreichendes Takt- und Musikgefühl

#### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

Termin	So, 28.1	1. (10:00-17:30)
Ort	LTS Ber	gisch Gladbach
Umfang	8 LE	
Referent	Antje Ha	mmes
Gebühren	<b>"1</b>	
Gymcard	99,00	€
regulär	129,0	0€
Frühbuch	errabatt	5,00 € → 28.02.21

Termin	Sa, 12.06. (10:	00) -
	So, 13.06. (15:	15)
Ort	LTS Bergisch (	Gladbach
Umfang	15 LE	
Referent	Simone Müller	
Gebühren	<b>٣1</b>	اسدا
Gymcard	225,00 €	280,00 €
regulär	245,00 €	300,00€
Frühbuche	errabatt 10,00	€→ 28.02.21

#### LG 34112-41

Termin	Sa, 30.10. (10:00) -
	So, 31.10. (15:15)
Ort	Essen
Umfang	15 LE
Referent	Simone Müller
Gebühren	(ohne The )
Gymcard	195,00 €
regulär	250,00 €
Frühbuch	errabatt 10,00 € → 28.02.21

### DTB-Akademie #



# LG 34112-42 AROHA® Instructor News and Updates

Nach dem kompakten Weiterbildungskurs vermittelt der Instructor Day weitere Facetten von AROHA®. Es wird ein Tag der besonderen Art, der für Instructoren weitere Anregungen und Variationen vermittelt und die Trainerpräsenz und persönlichen Bewegungserfahrungen stärkt. Den Schwerpunkt bilden AROHA®-Elemente, die in der Grundausbildung thematisiert wurden, die aber im Einzelnen intensiv in den Bereichen Technik, Methodik und Anweisungen praxisorientiert geübt werden.

Voraussetzung AROHA®-Instructor

Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

Termin	Sa, 27.03. (10:00) - (17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Simone Müller
Gebühren	<b>\\\</b>
regulär	109,00 €
Frühbuche	errabatt 10,00 € → 28.02.21

# DTB-Akademie 🏶



# LG 34112-43 KAHA Instructor

KAHA heißt übersetzt aus der Sprache der Maori "energiegeladen" und wurde von Bernhard Jakszt mit Unterstützung von Simone Müller, Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern entwickelt. Es ist inspiriert vom Taiji, Qigong, AROHA und dem klassischen Yoga. Langsam und fließend geht eine Bewegung in die andere über, sodass immer genügend Zeit bleibt, diese kontrolliert auszuführen und einen sofortigen Effekt zu spüren – eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers. Es kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen und führt zu innerer Ruhe. Die Musik stammt von Bands aus Neuseeland und Hawaii und verstärkt die Emotionen und Motivation. Dieser Fortbildung sind folgende Materialien enthalten: Manual, 1 Audio CD, 1 Videolink. Nach Abschluss wird das Zertifitkat KAHA-Instructor verliehen, womit die Berechtigung vorliegt, Kurse unter dem Namen KAHA anzubieten.

#### Inhalte

- KAHA ist mobilisierend, fordernd und für den Geist beruhigend
- Kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen
- Ist von jedem Teilnehmer und in jedem Alter durchführbar, besonders hinsichtlich der Koordination, Konzentration und muskulären Voraussetzungen
- Gibt innere Ruhe und Gelassenheit.

### Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW

DTB-Rückentrainer

Townsin	Co 12 1	14 (40.00)	
Termin		11. (10:00)	-
	So, 14.1	11. (15:15)	
Ort	LTS Bei	rgisch Glad	lbach
Umfang	15 LE		
Referent	Simone	Müller	
Gebühren	<b>T</b>		اسد
Gymcard	225,0	00€	280,00 €
regulär	245,0	00€	300,00€
Frühbuch	errabatt	10,00 €>	28.02.21

### LG 34112-44

Termin	Fr, 06.02. (10:00) -
	Sa, 07.02. (14:30)
Ort	Essen
Umfang	15 LE
Referent	Kaha Team
Gebühren	(ohne 🍴 💴 )
Gymcard	195,00 €
regulär	250,00 €
Frühbuch	errabatt 10,00 € → 06.09.21

# DTB-Akademie #



# LG 34112-45 KAHA Fortbildung 1

#### Inhalte

- Erweiterung des Hintergrundwissens
- Ausbau des Übungskatalogs und Methodik der Übungszusammenstellung
- Functional Training in der Sportvorbereitung zur Verletzungsprophylaxe
- Gestaltung von herausfordernden Stunden, Umgang mit eventuellen Überlastungen

#### Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

Termin	So, 28.03. (10:00) - (17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Martina Witzko
Gebühren	<b>"1</b>
regulär	130,00 €
Frühbuche	errabatt 10,00 € → 28.02.21

# DTB-Akademie #



# LG 34112-46 Drums Alive-Instructor

Drums Alive® ist ein neuer Trend im GroupFitness. Das ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Trommelrhythmus. Drums Alive® steckt voller motivierender Musik und steigert die physische als auch die mentale Fitness. Drums Alive® ist für Jung und Alt und bringt eine Vielzahl an positiven Effekten mit sich, u. a. Förderung der Durchblutung, Förderung der Sensomotorik, Stress- und Aggressionsabbau. Dieser Fortbildung sind folgende Materialien enthalten: Umfangreiches Skript, DVD oder CD. Nach Abschluss wird das Zertifikat Drums AliveInstructor verliehen, womit die Berechtigung vorliegt, Kurse unter dem Namen Drums Alive anzubieten.

#### Inhalte

- Modellstunden
- Grundpositionen und Basisschläge
- Theoretische Hintergründe
- Rhythmusschulung
- Drums Alive® unterrichten

# Voraussetzungen

- ÜL-C/ Tr-C oder gleichwertige berufliche Ausbildung
- Ausreichendes Takt- und Musikgefühl

#### Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

Termin	Fr, 20.08. (10:0	0) -
	Sa, 21.08. (14:3	30)
Ort	LTS Bergisch G	ladbach
Umfang	15 LE	
Referent	Frauke und Sha	aron Jackson
Gebühren	<b>Ψ</b> ¶	
Gymcard	225,00 €	280,00 €
regulär	245,00 €	300,00€
Frühbuche	errabatt 10,00 €	> 28.02.21





# LG 34014-01 Drums Alive Kids Beats

Ein Programm von Drums Alive® zugeschnitten auf Kinder im Alter zwischen 6 und 10 Jahren. Drums Alive® fördert insbesondere bei Kindern die Konzentration, die Merkfähigkeit, die Körperkoordination und es hilft Stress und Aggressionen abzubauen. Es stärkt das Selbstwertgefühl, die sozialen Kompetenzen und die Entwicklung und Förderung von Sinneswahrnehmungen. Hier geht es darum, den Kindern Drums Alive® kindgerecht nahe zu bringen. Rhythmusspiele sind ebenso Inhalte wie Musikerziehung und Kreativität. Drums Alive Kids Beats basiert auf didaktischen und methodischen Grundlagen im Umgang mit Kindern zur Förderung ihrer Entwicklung.

Termin	So, 22.0	08. (10:00-17:30)
Ort	LTS Ber	gisch Gladbach
Umfang	8 LE	
Referent	Frauke	und Sharon Jackson
Gebühren	<b>"1</b>	
Gymcard	99,00	)€
regulär	129,0	00€
Frühbuche	errabatt	5,00 € → 28.02.21

#### Inhalte

- Rhythmusschulung für Kinder
- kreatives Erlernen
- Kids Choreografien
- Rhythmusspiele
- Kognitives Lernen und Rhythmus und Bewegung
- Theoretisches Hintergrundwissen über Entwicklung und Motorik

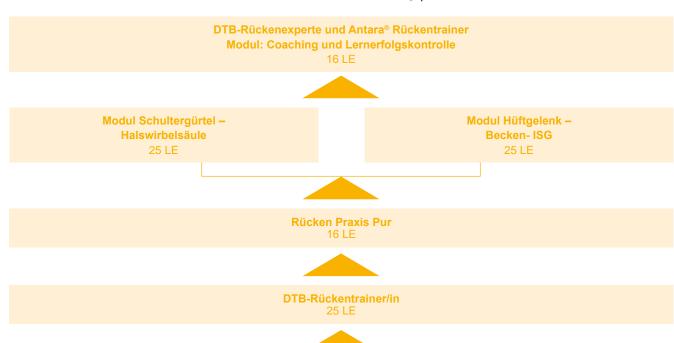
#### Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

#### **GESLINDHEITSSPORT**

### DTB-Rückenexperte und Antara® Rückentrainer

80% der Bevölkerung leidet mindestens einmal im Leben unter Rückenschmerzen und 90% davon sind auf Bewegungsmangel und Fehlhaltungen zurückzuführen. Der DTB-Rückenexperte kombiniert mit dem Antara-Rückentrainer ist die umfassende Weiterbildung, um kompetent und abwechslungsreich präventive Rückenkurse anzubieten. Diese Weiterbildung ist speziell für die Zielgruppe Übungsleiter bzw. Trainer konzipiert und baut auf der 2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" auf.



#### Voraussetzungen

ÜL-B Präventionslizenz mit dem Profil Haltung und Bewegung oder allgemeines Gesundheitstraining

weitere Informationen zur B-Lizenzausbildung s. S. 19

# LG 34112-61 DTB-Rückentrainer

Moderne Einflüsse auf die Rückenschule bilden den Schwerpunkt dieser Ausbildung. Teilnehmer, die diese Weiterbildung erfolgreich absolviert haben erhalten ein Zertifikat "DTB-Rückentrainer", ein Kursleitermanual sowie ein Zertifikat über die Schulung im anerkannten Kursprogramm "Bewegen statt schonen". Das Zertifikat "DTB-Rückentrainer" muss alle zwei Jahre mit 8 Lerneinheiten fachspezifischer Fortbildung verlängert werden. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen eine von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahme sein.

- Einfluss der Sensomotorik im Rückentraining
- Die Wirbelsäule als Teil eines Ganzkörper- Haltungskonzeptes
- Training von Muskelschlingen/Muskelketten
- Psychosoziale Ressourcen im Rückentraining
- Vermittlung des Kurskonzeptes "Bewegen statt schonen", das nach § 20 SGB V Absatz 1 im Rahmen eines Vereinsangebotes zur Zeit bezuschussungsfähig und von den Krankenkassen anerkannt ist

V٥	rai	IIS	et	711	no	ien

■ ÜL-B oder adäquate Ausbildung

#### Lizenzverlängerung

□ ÜL-C/ Tr-C, ÜL-B sowie ÜL Reha BRSNW

# LG 34112-62 Rückenpraxis Pur

In der Weiterbildung zum DTB-Rückentrainer wurde in Theorie und Praxis viel Wissen erworben. RückenPraxis Pur vermittelt viele weitere Ideen und Sicherheit für die Praxis. Damit kann die Vorbereitungszeit reduziert und die Rückenstunden können kreativer, intensiver und zielgerichteter gestaltet werden. Zur Vorbereitung auf diese Weiterbildung sollte das Buch "Körperhaltung, gesunder Rücken durch richtiges Training" von Karin Albrecht, Haug Verlag, Stuttgart, 2014 ISBN 978-3-8304-7526-2 gelesen sein. Das Buch bitte zur Weiterbildung mitbringen.

# Voraussetzungen

DTB-Rückentrainer

#### Lizenzverlängerung

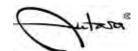
- ÜL-C/ Tr-C
- ÜL-B, ÜL-B Reha BRSNW

Termin	Fr, 22.06. (16:00	) -
	So, 24.06. (15:00	0)
Ort	LTS Bergisch Gl	adbach
Umfang	25 LE	
Referent	Antje Hammes	
Gebühren	<b>Y</b>	<u>اسما</u>
Gymcard	260,00€	300,00€
regulär	305,00€	345,00 €
Frühbuch	errabatt 15,00 €	> 28.02.21

DTB-Akademie #



# DTB-Akademie 🏶



# LG 34112-63 Aufbaumodul 1 "Becken/Hüftgelenk" – Termin erst in 2021/2022!

Aufbauend auf die Core-Praxis aus dem Modul RückenPraxis Pur wird das Tasten des Transversus sowie das Ansteuern und Tasten der Multifidi in unterschiedlichen Ausgangspositionen erlernt. Die zusätzlichen Übungen werden in die bestehenden Core-Übungen integriert, das Übungsrepertoire für ein Rückentraining erweitert.

#### Inhalte

- Anatomie des Hüftgelenks und des ISG
- Übungen für Becken, Iliosakral- und Hüftgelenk
- Betrachtung von Fehlhaltung/ -formen und Krankheitsbilder des Hüftgelenks und des ISG
- Erlenen von funktionellen, stabilisierenden und kräftigenden Übungen

#### Lizenzverlängerung

- UL C/Tr C
- ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

# alternativ LG 20912292

Termin	Fr, 19.02. (16:00) -
	So, 21.02. (15:00)
Ort	Hamm

Termin	Fr, 04.02.22 (16	6:00) -
	So, 06.02.22 (1	5:00)
Ort	LTS Bergisch G	Bladbach
Umfang	25 LE	
Referent	Karin Allbrecht	
Gebühren	<b>٣</b> 9	ا ا
Gymcard	290,00€	330,00 €
regulär	335,00€	370,00 €
Frühbuch	errabatt 15,00 €	28.02.21

WWW.RTB.DE

# LG 34112-64 Aufbaumodul 2 "Schultergürtel/Halswirbelsäule" – Termin erst in 2021/2022!

Vertieft wird das Wissen über die aufrechte Haltung als anatomisches Modell. Die zusätzlichen Übungen werden in die bestehenden Core-Übungen integriert, das Übungsrepertoire für ein Rückentraining erweitert. Diese und weitere Aspekte runden die Ausbildung zum Rückenexperten ab.

#### Inhalte

- Anatomie des Schultergelenks
- Betrachtung typischer Fehlhaltungen und Krankheitsbilder
- Kennenlemen der dazugehörigen Haltungskorrekturen und Stabilisationsübungen
- Übungen zum Schultergürtel/ -gelenk und Halswirbelsäule
- Richtiges Verhalten des Trainers Wann ist Expertenberatung notwendig?

### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

Termin	Fr, 05.03. (16:0 So, 07.03. (15:0	•
Ort	LTS Bergisch G	Bladbach
Umfang	25 LE	
Referent	Volker Kipp	
Gebühren	<b>"1</b>	<u>است</u>
Gymcard	290,00€	330,00 €
regulär	335,00 €	370,00 €
Frühbuche	errabatt 15,00 €	€→ 28.02.21

#### alternativ LG 21912322

Termin	Fr, 18.03.22 (16:00) -
	So, 20.03.22 (15:00)
Ort	Hamm

# LG 34112-65 Coaching und Lernerfolgskontrolle (Prüfung)

Prüfung in Theorie und Praxis. Sie werden eingehend darauf vorbereitet. Fragen hierzu können in den vorhergehenden Modulen eingehend beantwortet werden. Als Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat als DTB-Rückenexperte und das schweizerische Diplom: Dipl. Antara® Rückentrainer.

#### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- □ ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

Termin	Sa, 08.05. (10:0	*
	So, 09.05. (15:0	00)
Ort	LTS Bergisch G	ladbach
Umfang	16 LE	
Referent	Volker Kipp	
Gebühren	<b>"1</b>	
Gymcard	229,00€	249,00 €
regulär	264,00€	284,00€
Frühbuche	errabatt 15,00 €	> 28.02.21

#### alternativ LG 21912323

Termin Fr, 14.05.22 (16:00) -So, 15.05.22 (15:00) Ort Hamm

DTB-Akademie #



# **SCHULSPORT · VEREINSSPORT · FITNESS · THERAPIE**

Sport-Thieme ist **seit über 70 Jahren** in Deutschlands Sportstätten zu Hause. Mittlerweile profitieren Sport-Thieme Kunden europaweit von dem **umfangreichen Qualitätsangebot.** 

In unserem Katalog und Online-Shop bieten wir über **16.500 Artikel** an. Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen mit **100 Tagen Rückgaberecht** und mindestens **3 Jahren Garantie!** 





sport-thieme.de







# LG 34112-60 Rückengymnastik

Bei der dreitägigen Weiterbildung "Rückengymnastik" dreht sich alles um ein gesundheitsorientiertes Rückentraining. Eine abwechslungsreiche Mischung aus Wissensvermittlung (funktionelle Anatomie, Trainingslehre, Methodik/Didaktik) und Übungspraxis gibt den Teilnehmenden einen fundierten Einblick, wie eine zeitgemäße Rückengymnastik angeleitet werden kann. Diese Weiterbildung ist außerdem eines der Fachmodule für den DTB-Trainer Gesundheitssport.

#### Inhalte

- Einführung/Grundlagen Rückengymnastik
- Modellstunde
- Übungen mit und ohne Zusatzgeräte
- Funktionelle Anatomie
- Kraft, Mobilisation, Dehnung
- Stress/Entspannung
- Methodik und Didaktik in der Rückengruppe berufliche Ausbildung, körperliche Fitness

# Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- □ ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

Termin	Fr, 26.03. (16:00	0) -
	So, 28.03. (15:0	0)
Ort	LTS Bergisch G	ladbach
Umfang	25 LE	
Referent	Antje Hammes	
Gebühren	<b>٣1</b>	
Gymcard	260,00€	300,00€
regulär	305,00 €	345,00 €
Frühbuche	errabatt 15,00 €	> 28.02.21

DTB-Akademie #

# LG 34012-66 Stärkung des Rückens mit Kleingeräten

#### Inhalte

- Kreative Variationen der Aufwärmphase
- Abwechslungsreiche Bewegungsfolgen
- Kreative Ideen für die Entspannungsphase
- Einsatz unterschiedlicher Kleingeräte

#### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

Termin	Sa, 12.06. (10:00-17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Anita Braunsdorf
Gebühren	<b>"!</b>
Gymcard	65,00 €
regulär	90,00 €
Frühbuche	errabatt 10,00 € → 12.04.21

# LG 34012-67 Rückenfitness up to date

Training isolierter Bewegungen, jeder macht die gleiche Übung – das war gestern. Übungen eines funktionelle, modernen Rückentrainings bestehen aus Bewegen in Muskelketten, angepasst an die funktionellen Anforderungen des Alltags und möglichst individuell differenziert.

#### Inhalte

- Theoretische und praktische Vermittlung der wichtigsten Aspekte des modernen Rückentrainings
- Vertiefung anatomischer Grundlagen
- Vertiefung trainingswissenschaftlicher Grundlagen
- Umsetzung in Praxis
- Differenzierungsmöglichkeiten bzgl. verschiedener Zielgruppen

#### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- □ ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

Termin	So, 07.11. (10:00-17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Anja Martschinke-Rasky
Gebühren	<b>٣</b> 9
Gymcard	65,00 €
regulär	90,00 €
Frühbuch	errabatt 10,00 € → 07.09.21

# LG 34012-68 Gesunder Rücken

Ein gesunder Rücken liebt die Vielfalt. Kräftigende, stabilisierende und beweglichkeitsfördernde Übungen und koordinative Bewegungskombinationen setzen Akzente für Muskeln, Gelenke und Faszien. Ein idealer Mix aus neueren Bewegungskonzepten bringt den Stoffwechsel auf Trab und wirkt präventiv gegen Rücken- und Gelenkschmerzen sowie lindernd bei chronischen Problemen des Bewegungsapparates.

Termin	Sa, 13.11. (10:00-17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Daniela Ludwig
Gebühren	<b>Y</b>
Gymcard	65,00 €
regulär	90,00 €
Frühbuche	errabatt 10.00 € → 13.09.21

#### Inhalte

- Theoretische Einführung
- Mobilitytraining
- Faszientraining
- Functional Training

#### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

# LG 34112-69 Krafttraining für alle Altersgruppen

Krafttraining im Gesundheitssport – das klingt für viele nach eintönigem Training mit schweren Gewichten. Diese Vorstellung beherrscht viele Köpfe. Es ist an der Zeit, diese Vorstellung zu ändern. Krafttraining ist ein elementarer Teil im heutigen Gesundheitstraining. Ziel des Trainings ist der Krafterhalt und die Kraftgewinnung; beides ist in jedem Alter möglich, selbst dann, wenn physische Einschränkungen vorliegen. Diese Fortbildung bereitet Trainer und Übungsleiter darauf vor, ein wirkungsvolles Krafttraining durchführen zu können, das die individuellen körperlichen Voraussetzungen im Blick behält.

#### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

Termin	Sa, 30.01. (10:00	) -
	So, 31.01. (15:00	)
Ort	LTS Bergisch Gla	dbach
Umfang	15 LE	
Referent	Antje Hammes	
Gebühren	<b>"1</b>	اسوا
Gymcard	199,00 €	219,00 €
regulär	234,00 €	254,00 €
Frühbuche	errabatt 10,00€	28.02.21

DTB-Akademie #

# LG 34012-70 Anatomie zum Anfassen

In diesem Tageslehrgang vermittelt Kirsten Grundsätze der Anatomie auf eine spannende Art und Weise. Im Handumdrehen werden dir Zusammenhänge zwischen Anatomie und Übung klar und ein "Aha-Effekt" tritt ein.

#### Inhalte

- Anatomie/ Hintergrundwissen zu Schulter, Nacken und Rücken
- Transfer der Theorie in die Praxis
- Umfangreicher Übungspool

#### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

Termin	So, 07.03. (10:00-17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Kirsten Prinz
Gebühren	<b>\\\</b>
Gymcard	65,00 €
regulär	90,00€
Frühbuch	errabatt 10,00 € → 07.01.21

# LG 34112-71 Stretching Instructor

Die Weiterbildung zum Stretching Instructor basiert auf dem etablierten Lehrbuch "Stretching und Beweglichkeit – das neue Expertenhandbuch" von Karin Albrecht und Stefan Meyer, Haug Verlag, Stuttgart und beruht auf den Antara®-Prinzipien (www.antara-training.ch).

Die Teilnehmer erarbeiten die theoretischen Grundlagen der Beweglichkeit sowie des Dehnens und erlernen die selbstständige Zusammenstellung passender Dehnprogramme. Die Inhalte beziehen sich auf den momentanen Stand der Sportwissenschaft und 25 Jahre praktischer Erfahrung.

Inl	hal	lte	Th	e	٦ri	e

- Beweglichkeit als Aspekt der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Aktueller sportwissenschaftlicher Stand mit entsprechenden praktischen Konsequenzen
- Begriffsbestimmung Vor- und Nachdehnen
- Beweglichkeitstraining mit Ziel und Empfehlungen
- Definition Dehntechniken
- Pflichtdehnbereiche und Ergänzungen
- Sinnvolle Empfehlungen für unterschiedliche Kundengruppen

#### **Inhalte Praxis**

- Erlernen und üben der Basistechniken
- Lernen und üben aller Dehnpositionen des Buches Stretching und Beweglichkeit
- Korrektur der Ausführung
- Stretch-Training

#### Voraussetzung

■ Gültige ÜL-/ Tr-Lizenz oder entsprechende fachl. Qualifikation oder gleichwerte Qualifikation auf Anfrage

#### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- □ ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

# LG 34012-72 Webinar "Warum Stress dick macht"

Unser Essverhalten wird im Wesentlichen durch Hormone gesteuert. Wir können noch so diszipliniert sein, wenn der Hormonhaushalt aus dem Gleichgewicht gerät, kommen wir irgendwann an einen Punkt, an dem wir unsere Heißhungerattacken nicht mehr kontrollieren können. Eine Antwort darauf liefert das Stresshormon Cortisol, das wir in diesem Online-Seminar genauer unter die Lupe nehmen.

Lizenzv	erla	āna	erur	1a
				- 5

■ ÜL-C/ Tr-C

Termin	Sa, 21.03. (10:00-11:30)
Ort	online
Umfang	2 LE
Referent	Adriano Valentini
Gebühren	<b>٣</b> 1
Gymcard	20,00 €
regulär	30,00 €

Fr, 19.03. (16:00) -

So, 21.03. (15:00)

Karin Albrecht

260,00 €

305,00 €

Frühbucherrabatt 15,00 € → 28.02.21

25 LE

DTB-Akademie #

LTS Bergisch Gladbach

300.00 €

345,00 €

**Termin** 

Umfang

Referent

Gebühren

**Gymcard** 

Ort

# LG 34012-73 Webinar "Gesunder Darm – gesundes Leben"

Im Darm sitzen ca. 80 % unseres Immunsystems. Dieses ist ständig damit beschäftigt, die Nahrung zu scannen und "Feinde" zu bekämpfen. Isst du nun Lebensmittel, die deinen Darm ärgern, läuft das Immunsystem ständig auf Hochtouren. Die Folge: Das Immunsystem ist geschwächt - Allergien, Infekten und Entzündungen sind Tür und Tor geöffnet.

#### Lizenzverlängerung

ÜL-C/ Tr-C

Termin	Sa, 21.03. (11:45-13:15)
Ort	online
Umfang	2 LE
Referent	Adriano Valentini
Gebühren	<b>"1</b>
Gymcard	20,00 €
regulär	30,00 €

# LG 34112-74 Abwechslungsreiches Rückentraining mit Redondoball, Tennisball und Phantasiereisen

In diesem Seminar werden klassische Übungen aus dem Rückentraining variiert. Daneben werden viele Übungen mit dem Redondoball und Tennisball durchgeführt. Diese bieten neue Trainingsreize und Abwechslung und bestehende Rückentrainings. Ein weiterer Schwerpunkt sind Phantasiereisen, welche als wohltuende Auszeiten im Unterricht sehr beliebt sind.

I the second second	10
Lizenzveri	längerung

- UL-C/ Tr-C
- □ ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

Termin	Sa, 17.04. (12:00-19:00)
Ort	Essen
Umfang	8 LE
Referent	Anne Pröll
Gebühren	٣٩
Gymcard	89,00 €
regulär	119,00 €
Frühbuch	errabatt 10,00 € → 28.02.21

# DTB-Akademie #

# LG 34112-75 Achtsamkeitstraining in Ruhe und Bewegung

In diesem Seminar werden viele alltagstaugliche Übungen aus dem Bereich der Achtsamkeit vermittelt. Ein abwechslungsreicher Tag mit vielen neuen Ideen und Übungen.

#### Inhalte

- Achtsamkeit in Bewegung üben
- Lenkung der Achtsamkeit auf den Körper

#### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- □ ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

Termin	So, 18.04. (09:00-16:00)
Ort	Essen
Umfang	8 LE
Referent	Anne Pröll
Gebühren	<b>T</b>
Gymcard	89,00 €
regulär	119,00 €
Frühbuche	errabatt 10,00 € → 28.02.21

#### DTB-Akademie

# LG 34112-76 DTB-Kursleiter/-in Entspannungstechniken

Diese Ausbildung bietet einen umfangreichen Einblick in die Vielfalt der Entspannungstechniken und wie sie vermittelt werden. Techniken für den Körper, Geist und Seele werden gleichermaßen vorgestellt und ihre Wirkung auf das Wohlbefinden des Teilnehmers erlebbar gemacht.

#### Inhalte

- Was ist Entspannung?
- Wirkung von Entspannungstechniken (Körper, Geist, Seele)
- Autogenes Training, PME, Qi Gong, Yoga
- Eutonie, Fantasiereisen, Atemtechniken, Suggestion und Meditation u. a. m.
- Kurzentspannungstechniken
- Anleitung von Entspannungsübungen
- Planung und Durchführung eines Entspannungskurses
- Modellstunden
- Transfer in den Alltag

#### Voraussetzungen

■ ÜL-C/ Tr-C oder gleichwertige berufliche Ausbildung

#### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

Termin	Fr, 23.04. (16:00) -
	So, 25.04. (15:00)
Ort	Essen
Umfang	25 LE
Referent	Anna Maria Pröll
Gebührer	(ohne 🍴 🚐 )
Gymcard	220,00 €
regulär	265,00 €
Frühbuch	errabatt 15,00 € → 28.02.21

# LG 34012-77 Schulter und Nacken

Nacken- und Schulterprobleme sind leider oft in unseren Gruppen anzutreffen. Häufig steht beides miteinander in Zusammenhang.

#### Inhalte

- Theoretische Einführung
- Wahrnehmungsübungen
- Mobilisation, Kräftigung, Dehnung und Entspannung von Schultern und Nacken
- Integration in Übungen

#### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- □ ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

Termin	Sa, 19.06. (10:00-17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Daniela Ludwig
Gebühren	<b>"1</b>
Gymcard	65,00€
regulär	90,00€
Frühbuche	errabatt 10,00 € → 19.04.21

# LG 34012-78 Training im Flow

Erleben Teilnehmer ein Training im Flow, so wird dies stets mit Wohlgefühl verbunden: Das Versinken mit der Bewegung, das geistige Abschalten, das Mühelose der Bewegungen, das Spüren des harmonischen Zusammenwirkens von Körper, Geist und Seele.

#### Inhalte

- Theoretische Einführung
- Methodischer Weg
- Übungsbeispiele aus dem Yoga
- Übungsbeispiele aus dem Qi Gong
- Übungsbeispiele Faszientraining

#### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- ÜL-B Prävention
- DTB-Rückentrainer

Termin	So, 20.06. (10:00-17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Daniela Ludwig
Gebühren	<b>Y</b>
Gymcard	65,00€
regulär	90,00€
Frühbuche	errabatt 10,00 € → 20.04.21

# LG 34112-79 Faszientraining kennt kein Alter

Mit dem FASZIO® Bewegungsverständnis werden ältere Menschen motiviert, wieder mehr Spaß und Freude an vielfältigen und abwechslungsreichen Bewegungen zu haben. Dadurch wird ein verletzungsfreier Alltag unterstützt. Ältere Menschen profitieren durch die Vielfalt der Faszien orientierten Übungen nach FASZIO besonders vom Erhalt ihrer Beweglichkeit und Eigenständigkeit. Sie erlangen präventive Fitness, eine jugendliche Erscheinung und damit einen großen Energievorrat an Lebensfreude!

#### Inhalte

- Einblick "Was ist Faszie?" und "Warum ist sie im Training mit Senioren wichtig?"
- Vorstellung der 7 Strategien
- Eigenwahrnehmung, Beweglichkeit und Reaktionsfähigkeit mit alltagsorientiertem Ansatz
- Aufspüren und Beseitigen von Einschränkungen
- Entdecken von ungewöhnlichen Bewegungsmöglichkeiten
- Musterstunde

#### Lizenzverlängerung

- □ ÜL-C/ Tr-C
- ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW

**Termin** 

Umfang

Referent

Gebühren

**Gymcard** 

8 LE

Ort

# LG 34012-80 Basiswissen "Ernährung und Sport"

Ernährung ist neben Bewegung die wohl wichtigste Säule des menschlichen Wohlbefindens. Gesunde und ausgewogene Ernährung steht leider nicht auf jedem Speiseplan ist jedoch einfacher umzusetzen als Sie denken.

Der Lehrgang "Basis Wissen - Ernährung und Sport" ist ausgerichtet auf Übungsleiter und Trainer, die sich im Bereich Ernährung und Gewichtsreduktion auf den Neuesten Stand bringen und Ihre Teilnehmer in Zukunft noch besser informieren möchten.

Jola Jaromin, Dipl. Oecotrophologin und Sportlehrererin, ist seit einigen über 13 Jahren als Referentin für den DTB tätig und betreut seit fünf Jahren die Nachwuchsförderung des BVB Dortmund.

Termin	Sa, 21.08. (10:00-17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Jola Jaromin
Gebühren	<b>"1</b>
Gymcard	65,00 €
regulär	90,00 €
Frühbuche	errabatt 10,00 € → 21.06.21

So, 22.08. (10:00-17:30)

LTS Bergisch Gladbach

Adriano Valentini

65,00€

#### Inhalte

- Grundlagen bedarfsgerechter Ernährung
- Gewichtsreduktion und Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit mit Ernährung
- Food-Coaching Tipps und Tricks

#### Lizenzverlängerung

- UL-C/ Tr-C
- ÜL-B Prävention

# LG 34012-81 Stoffwechseltrainer

Die Themen Sport und Ernährung gehören einfach zusammen, wenn es darum geht, gesund und schlank zu sein. Wie man den Stoffwechsel durch Ernährung und Sport gezielt aktiviert, das wissen aber leider die wenigsten.

- Theoretische Grundlagen zum Energiestoffwechsels und Ernährung
- Methoden der Diagnostik
- Pra Ge
- Gezieltes Fettstoffwechseltraining (z.B. Intervall- oder Tabatatraining)

ouroder der Biograduik	regulär 90.00 €	
raxisnahe Tipps und Tricks zur Optimierung der Ernährung, des Trainings und zur	Frühbucherrabatt 10.00 € → 21.06.21	
ewichtsreduktion	1141104C11C11404tt 10,00 C  21.00.21	
ezialtes Eettstoffwechseltraining (z.R. Intervall, oder Tahatatraining)		

### Lizenzverlängerung

- UL-C/ Tr-C
- ÜI -B

#### LG 34112-82 DTB-Kursleiter Line Dance

LineDance ist ein Trendangebot des Turner-Bundes für seine Vereine. LineDance ist bekannt als das Tanzen in Reihen und ist individuell ohne Partner möglich.

#### Inhalte

- Rhythmisches Bewegen auf Musik
- Kleine bis umfangreiche Schrittkombinationen
- Bewegungsausführung in bis zu vier Bewegungsrichtungen (walls)

#### Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

Termin	Fr, 10.09. (16:00	)) -
	So, 12.09. (15:0	0)
Ort	LTS Bergisch Gl	adbach
Umfang	25 LE	
Referent	Marion Berger	
Gebühren	<b>"1</b>	اسد
Gymcard	260,00 €	300,00€
regulär	305,00€	345,00 €
Frühbuche	errabatt 15,00 €	→ 28.02.21

#### LG 34112-83

# Der bewegte Weg zur Achtsamkeit – Einführung in das ganzheitliche Bewegungskonzept

Das Ganzheitliche Bewegungskonzept setzt sich aus vielen Einflüssen der Bewegungspädagogik, bewegter Anatomie, der Psychologie, der Schmerztherapie und Sportwissenschaft zusammen.

Es wird unter anderem mit dem anatomischen neurokognitiven Ansatz, der Ideokinese (Mabel Todd, André Bernard), dem Body-Mind-Centering (BMC) (Bonnie Brainbridge Cohen), der Franklin-Methode® (Eric Franklin), neuesten Erkenntnissen aus der Faszien-Forschung und vielen anderen Einflüssen gearbeitet. Durch das Erlernen von bewegter Achtsamkeit werden eine ganzheitliche Entspannung, Regeneration und Nachhaltigkeit hervorgerufen, die die Neuroplastizität des Gehirnes nachhaltig schult.

Das umfassende Konzept wird so klar und einfach wie möglich gestaltet und unterrichtet. Teilnehmer können unter dieser Anleitung Unterrichtsinhalte schnell und nachhaltig in ihren eigenen Unterricht jeglicher Art (vom Spitzensport bis zum Seniorengymnastik) integrieren.

Sa, 18.09. (10:0	00) -
So, 19.09. (15:0	00)
LTS Bergisch G	Bladbach
15 LE	
Christiane Grei	ner-Maneke
<b>"!</b>	اسا
199,00€	219,00 €
234,00 €	254,00 €
errabatt 15,00 €	28.02.21
	Christiane Grei

### DTB-Akademie #

#### **Inhalte**

- Vorstellung des Ganzheitlichen Bewegungskonzeptes "Der bewegte Weg zur Achtsamkeit"
- Pädagogischer Leitfaden mit Methodik und Didaktik
- Methodischer Werkzeugkasten mit mentalen Elementen
- Einführung in die bewegte Anatomie von Knochen, Gelenken, Muskeln und Faszien
- Gruppen- und Partnerarbeit
- Möglichkeiten aufzeigen, wie das Erlernte in Bewegungsstunden unterschiedlicher Art und den Alltag für die Nachhaltigkeit integriert und eingesetzt werden kann
- Vorausschau auf das DTB- Konzept "Der bewegte Weg zur Achtsamkeit"

#### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- ÜL-B Prävention

# LG 34112-84 DTB-Kursleiter Gleichgewicht und Stabilisation

Diese Weiterbildung richtet sich an Übungsleiter und Trainer, die das bedeutsame Themenfeld Gleichgewicht und Stabilisation im Rahmen eines gesundheitlich orientierten Trainings integrieren bzw. vertiefen wollen. Die beiden Begriffe aus der Bewegungsund Trainingslehre werden in Theorie und Praxis genau betrachtet. Die Inhalte lassen sich gut im Bereich des Gesundheitssports, in Rückengruppen, in Osteoporose-Gruppen und in Gruppen für Ältere integrieren.

#### Inhalte

- Theoretische Modelle und Grundlagen zu Gleichgewicht und Stabilisation
- Übungen zur Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten
- Stabilisationstraining/segmentale Stabilisation
- Hinweise zum Thema Gleichgewicht und Stabilisation im Rahmen des Rückentrainings
- Kennenlernen unterschiedlicher Trainingsgeräte
- Praxisanregungen mit und ohne Geräte
- Kurzer medizinischer Einblick in sonstige Gründe für Gleichgewichtsstörungen
- Übungen für die Fußmuskulatur und optimierte Fußstellung
- Modellstunden

#### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

Termin	Fr, 01.10. (10:00) -				
	So, 02.	10. (15	:00)		
Ort	LTS Be	rgisch	Gladb	ach	
Umfang	15 LE				
Referent	Corinna	Miche	els		
Gebühren	T9				
Gymcard	199,	00€	2	219,00	€
regulär	234,	9 00	2	254,00	€
Frühbuche	errabatt	10,00	€ → 2	28.02.2	21

# LG 34112-85 DTB-Kursleiter Stressbewältigung durch Achtsamkeit

In der gesundheitlichen Prävention rückt das Thema Stressbewältigung immer mehr in den Vordergrund, denn Stress empfindet heutzutage nahezu jeder – zumindest zeitweilig. Er führt zu physiologischen und psychologischen Reaktionen unseres Körpers und kann langfristig zu Erschöpfung und Krankheit führen. Das Beherrschen der vermittelten Techniken ermöglicht einen gelasseneren Umgang mit Stress und das Erleben von mehr Lebensfreude und positiver Energie. Nach Abschluss wird das Zertifikat °DTB-Kursleiter Stressbewältigung durch Achtsamkeit" verliehen, welches unbegrenzt gültig ist.

Termin	Fr, 15.10. (16:00) -
	So, 17.10. (15:00)
Ort	Essen
Umfang	25 LE
Referent	Anna Maria Pröll
Gebühren	ı (ohne 🍴 🚐 )
Gymcard	220,00 €
regulär	265,00 €
Frühbuch	errabatt 15,00 € → 28.02.21

# DTB-Akademie #

#### Inhalte

- Was ist Stress?
- Physiologische und psychophysiologische Reaktionen
- Achtsamkeitsbasierte Entspannungstechniken für Körper und Geist
- Umsetzung im Alltag
- Planung und Durchführung eines achtsamkeitsbasierten Stressbewältigungskurses/ Personal Trainings
- Modellstunden

#### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

# LG 34112-86 DTB-Kursleiter Faszio® Training

#### Sieh den Körper aus der FASZIO® Perspektive: 7 + 5 = 1

Mit den 7 Strategien und 5 Leitbahnen werden alle Aspekte einer körperweiten Faszienvitalität in den Fokus gesetzt. Bänder und Sehnen erhalten durch Elastizität mehr Zugund Rückstellintensität, Muskelaufbau in Bewegung bringt Geschmeidigkeit und Kraft. Bewegungsfreiheit benötigt Dehnfähigkeit und Lösung von Blockaden in den faszialen Leitbahnen. Vielfältige und ungewohnte Anforderungen schulen die Wahrnehmung, ausreichend Zeiten für Regeneration fördern Widerstandskraft und Resilienz.

Ziel ist das Erlernen einer authentischen Ausführung und Weitergabe der 7 Bewegungsqualitäten unter Einbeziehung des Leitbahnensystems. Dieses Bewegungsverständnis entfaltet individuelles Potential für Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung. FAS-ZIO® kann als eigenständiges Format praktiziert oder in andere Kurse integriert werden. Die erfolgreiche Absolvierung der vollständigen Ausbildung berechtigt zur zertifizierten Ausführung von FASZIO® als Fitness-Kursformat.

Termin	Do, 04.11. (10:00	)) -
	So, 07.11. (15:00	))
Ort	LTS Bergisch Gla	adbach
Umfang	38 LE	
Referent	Heike Oellerich	
Gebühren	<b>٣</b> 9	<u>است</u>
Gymcard	409,00€	469,00€
regulär	489,00€	549,00€
Frühbuch	errabatt 20,00 €	> 28.02.21

#### DTB-Akademie #

#### Inhalte

- Umfangreiche Grundkenntnisse der 1 Faszie
- Vertraut machen mit den 7 Strategien
- Modell der 5 Leitbahnen
- Typologisches Faszientraining
- Ideen für den Einsatz des faszialen Trainings in Sport und Alltag
- Outdoor-Einheit zur kreativen Umsetzung in natürlicher Umgebung
- Action & Release mit den FASZIO® Bällen
- Praxisbeispiele
- Musterstunden
- Eigenverantwortliche Übungsentwicklung in Kleingruppen
- Supervision zur professionellen und selbständigen Umsetzung

#### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- □ ÜL-B Prävention. ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

LG 34112-87

Physio Gym Training bei und trotz körperlichen Beeinträchtigungen – Schwerpunkt Hüfte, Knie und Schulter

Viele unserer Kursteilnehmer haben Beschwerden mit dem Hüft-, Knie- oder Schultergelenk. Hier kommt es daher sehr darauf an, den Teilnehmern ein angemessenes, dosiertes und der Beeinträchtigung angepasstes und vielseitiges Training anbieten zu können.

#### Inhalte

■ ÜL-C/ Tr-C■ ÜL-B Prävention■ DTB-Rückentrainer■ ÜL-B Reha BRSNW

- Anatomie sowie Funktionalität des Hüft-, Knie- und Schultergelenks
- Kennenlernen häufiger Beschwerdebilder
- Praktische Stundenbilder zu den Themen Mobilisation, Kräfitgung und Dehnung der behandelten Strukturen

# Lizenzverlängerung DTB-Akademie #

Termin	So, 05.12. (10:00-17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Andreas Goller
Gebühren	<b>Y</b> {
Gymcard	99,00 €
regulär	129,00 €
Frühbuche	errabatt 10,00 € → 28.02.21



#### QUALITÄTSSIEGEL

# Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit – Anerkennung durch die zentrale Prüfstelle Prävention

Der Pluspunkt Gesundheit ist eine Auszeichnung für besondere Gesundheitssport-Angebote im Verein, die festgelegte Qualitätskriterien erfüllen! Der Pluspunkt Gesundheit hilft Vereinen, nach außen deutlich zu machen, dass sie über qualitativ hochwertige Angebote im Gesundheitssport verfügen. Weiterhin unterstützt er alle Interessenten dabei ein für sie passendes Gesundheitssport-Angebot zu finden.

#### Ihre Vorteile als Verein

- Wettbewerbsvorteile gegenüber anderen Anbietern im Gesundheitssport
- Verbesserung der finanziellen Situation durch lukrative Gesundheitssportkurse
- Erschließen neuer Zielgruppen für den Verein
- Steigerung des Bekanntheitsgrades
- Nachweis für qualitativ hochwertige Angebote und Kompetenz
- Hohe Akzeptanz seitens der Ärzte, der Wissenschaft, der Krankenkassen und der Politik
- Bereitstellung eines Marketingpakets

#### Ein Siegel – zwei Möglichkeiten

1) Bewerbung von Gesundheitssportangeboten in Turnund Sportvereinen

Dauerangebote, individuelle und/oder standardisierte Kursangebote, können anhand eines Antragsformulars mit dem Pluspunkt Gesundheit ausgezeichnet werden:

- Reha- oder Präventionsangebote
- Kurs- oder Dauerangebot mit maximal 20 Teilnehmenden

#### 2) Krankenkassenanerkennung

Für die Beantragung des Pluspunkt Gesundheit inkl. Krankenkassenanerkennung wurde der Pluspunkt-Antrag erweitert und bildet zusätzlich alle Fragen der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) ab.

- Angebote der Primärprävention
- Standardisierte DTB-Kursprogramme: Inhalte und Kursdauer entsprechend den Vorgaben des zertifizierten Konzepts
- Maximal 15 Teilnehmende

# LG 34012-90 RTB/RTJ Treffpunkt – Grundwissen rund um die Beantragung von Präventionsangeboten

Im Treffpunkt werden die im "Leitfaden Prävention" beschriebenen Handlungsfelder, Präventionsprinzipien, Zielgruppen, Qualitätskriterien und Anbieterqualifikationen erläutert und alles Wissenswerte rund um das Qualitätssiegel besprochen.

Termin	Di, 13.04. (18:00-19:30)
Ort	online
Umfang	2 LE
Referent	Florian Klug
Gebühren gebührenfrei;	
	Anmeldung aber erforderlich

**AUS- UND WEITERBILDUNGEN** 



FITNESS + PILATES & YOGA + DANCE GESUNDHEIT + ÄLTERE + KINDER

Das DTB-Akademie Programm 2021 erscheint Anfang November und steht auf unserer Website zum Download zur Verfügung.



Otto-Fleck-Schneise 8 F760528 Frankfurt Www.dtb-akademie.de



#### STANDARDISIERTE KURSPROGRAMME

Um eine Krankenkassenanerkennung zu erhalten, so bieten wir folgende Lehrgänge zur Einweisung in entsprechende standardisierte Kursprogramme an, die von der zentralen Prüfstelle Prävention anerkannt werden.

#### Voraussetzung

B-Lizenz oder adäquate berufliche Ausbildung

# LG 34012-91 "Bewegen statt Schonen"

Diese Fortbildung befähigt Übungsleiter zur Durchführung des Einsteiger-Kursprogramms "Bewegen statt Schonen".

#### Inhalte

- Natürliche und gesunde Haltungsschulung
- Einsatz komplexer funktioneller Dehn-, Kräftigungs- und Stabilistaionsübungen

Termin	So, 18.04. (09:00-12:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	4 LE
Referent	Anja Martschinke-Rasky
Gebühren	<b>"1</b>
Gymcard	40,00 €
regulär	65,00 €

# LG 34012-92 "Fit und gesund"

In diesem Special wird ein Gesundheitssportkonzept vorgestellt, das gleichermaßen auf Gesundheits-, Verhaltens- und Verhältniswirkungen abzielt. Das Konzept wird an einem Programm für den Gesundheitssport im Verein konkretisiert, welches in der Zwischenzeit vielfach erprobt und auch wissenschaftlich evaluiert wurde.

Termin	So, 18.04. (13:00-16:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	4 LE
Referent	Anja Martschinke-Rasky
Gebühren	<b>"!</b>
Gymcard	40,00 €
regulär	65,00€

# "Gesundheitstraining – Mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit"

In diesem Lehrgang wird ein konzipiertes 12-stündiges Kursprogramm vorgestellt, das sowohl zur Prävention von Rückenschmerzen als auch bei unspezifischem chronischen Rückenschmerz verwendet werden kann. Es eignet sich sehr gut für Sporteinsteiger, kann aber auch für bereits bestehende Gruppen eingesetzt werden.

#### Inhalte

- Vorstellung 12-stündiges Kursprogramm
- Kennenlernen von Fehlbelastungen/ -haltungen in Beruf und Alltag, muskulärer Insuffizienzen und mangelnder Beweglichkeit
- Übungsverbindungen (Dehnung und Mobilisation)
- Koordinative Kräftigungsübungen

Termin	Sa, 06.11. (09:00-12:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	4 LE
Referent	Anja Martschinke-Rasky
Gebühren	<b>"1</b>
Gymcard	40,00 €
regulär	65,00 €

# LG 34012-94 "Fit bis ins hohe Alter"

Der Deutsche Turner-Bund hat gemeinsam mit Wissenschaftlern ein Kursprogramm zur Erhaltung von Selbständigkeit im Alltag und zur Verhinderung von Stürzen entwickelt. Diese Kurs-Konzeption basiert auf dem vier Säulen-Modell:

- Mobilität entwickeln
- Stärke aufbauen
- Sicherheit vermitteln
- Beweglichkeit erhalten

Es ist speziell für Menschen ab dem 70. Lebensjahr konzipiert, die aktiv werden wollen, um die Funktionsfähigkeit von Körper und Kopf bis ins hohe Alter zu erhalten und zu verbessern.

Termin	Sa, 06.11. (13:00-16:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	4 LE
Referent	Anja Martschinke-Rasky
Gebühren	<b>\ \ \ </b>
Gymcard	40,00 €
regulär	65,00 €

# pedalo®















UNSER WISSEN UNSERE PRODUKTE UNSER COACHING DEIN ZIEL

# MEHR...

- Gleichgewicht
- ✓ Koordination
- ✓ Kräftigung
- ✓ Prävention

Vielseitig einsetzbar in Spiel, Sport & Therapie

pedalo.de

#### **BODY & MIND**

# LG 34012-30 Pilates für Ältere

Diese Fortbildung fokussiert sich auf die Personengruppe 60plus und setzt dabei den Schwerpunkt gezielt auf das Erlernen und Umsetzen von Pilatesübungen sowie deren Varianten.

#### Inhalte

- Ansatz, Grundprinzipien sowie Übungsrepertoire von Pilates
- Zielgruppenorientierte Umsetzungsmöglichkeiten
- Praxiserprobte Möglichkeiten für ein Training unter erleichterten Bedingungen

#### Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

Termin	So, 14.03. (10:00-17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Anita Braunsdorf
Gebühren	<b>"!</b>
Gymcard	65,00 €
regulär	90,00 €
Frühbuche	errabatt 10,00 € → 14.01.21

# LG 34112-31 Improve yourself – individuelles Coaching

An diesem exklusiven Fortbildungstag haben ausgebildete DTB-Kursleiter und DTB-Trainer Pilates die Möglichkeit, sich coachen zu lassen und ganz individuell an den eigenen Trainer-Fertigkeiten Ausdruck, Präsentation, Technik, Stimme, Hands on-Technik oder einem "eigenen Thema" zu feilen. Den Tag begleitet die Pilates-Ausbilderin Corinna Michels. Sie gibt individuelles Feedback, persönliche Korrekturen und Trainingsempfehlungen.

Als Teilnehmer erhalten Sie im Voraus neben weiteren Informationen einen Fragebogen für Ihre Anliegen. Uns ist wichtig, dass dieser Tag ein echter Gewinn für Sie wird und Sie ausreichend Zeit für Ihre Themen finden, deshalb werden nur maximal 8 Teilnehmer zu dieser besonderen Fortbildung zugelassen.

Termin	So, 19.06. (10:00-17:30)		
Ort	LTS Bergisch Gladbach		
Umfang	8 LE		
Referent	Corinna	Michels	
Gebühren	<b>"1</b>		
Gymcard	149,0	00€	
regulär	179,0	00€	
Frühbuche	errabatt	5,00 € → 28.0	2.21

DTB-Akademie #

#### Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

#### LG 34112-32 Pilates mit Blick auf die Faszien

In dieser Tagesfortbildung schenken wir den Bereichen des Powerhouse – dem Beckenboden und dem M. Transversus – besonders hohe Aufmerksamkeit.

#### Voraussetzung

- Grundkenntnisse Faszien von Vorteil
- Pilates-Erfahrung
- Kursleiter Pilates, DTB-Trainer Pilates

#### Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

Termin	So, 20.06. (10:00-17:30)		
Ort	LTS Bergisch Gladbach		
Umfang	8 LE		
Referent	Corinna Michels		
Gebühren	<b>\ \ \ </b>		
Gymcard	99,00 €		
regulär	129,00 €		
Frühbuche	errabatt 5,00 € → 28.02.21		

DTB-Akademie #

# LG 34012-36 Runner's Yoga

Ziel dieses Lehrgangs ist es, mithilfe spezieller Übungssequenzen aus dem Yoga die Laufperformance, die Kondition und die mentale Stärke zu verbessern.

#### Inhalte

- Gezielte Asanas zur Ganzkörperkräftigung
- Übungen zur Dehnung der "Läufermuskeln"
- Unterstützende Atemtechniken

#### Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

Termin	Sa, 12.06. (10:00-17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Anja Blondzik
Gebühren	<b>"1</b>
Gymcard	65,00 €
regulär	90,00 €
Frühbuche	errabatt 10,00 € → 12.04.21

QUALIFIZIERUNG 2021

So, 13.06. (10:00-17:30)

LTS Bergisch Gladbach

**Termin** 

Umfang

Referent

Gebühren

Gymcard

regulär

8 LE

Anja Blondzik

65,00€

90,00€

Frühbucherrabatt 10,00 € → 13.04.21

Ort

#### LG 34012-37 Stressless with HIIT and Relax

Eine Kombination von knackigen Bodyweight HIIT-Intervallen und sanft dehnenden Yogahaltungen. Ein ideales Workout um sich gleichzeitig auszupowern, Stress abzubauen und geschmeidig beweglich zu werden.

#### Inhalte

- Aufbau und Ablauf einer HIIT-Yoga Einheit
- Sinnvolle Kombinationsmöglichkeiten von HIIT-Intervallen und Yogahaltungen
- Einführung in yogische Atemtechniken und Meditation

#### Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

# LG 34112-33 Pilates rund um den Fuß

Der Mensch ist das einzige größere Lebewesen, das ständig auf zwei Füßen stehen kann. Die dafür benötigte Stabilität wird von 26 Knochen, 19 Muskel, 33 Gelenken sowie Sehnen in Fuß und Knöchel gewährleistet. In diesem Workshop werden verschiedene Aspekte rund um unsere Füße in den Pilates-Unterricht integriert.

#### Inhalte

- Anatomie des Fußes
- Einfluss auf Beckenboden, Beinlinie
- Fasziale Aspekte
- Stabilität der Fußgewölbe, Stabilität der Sprunggelenke
- Fußpositionen in den Übungen
- Koordinative Fußarbeit
- Fußgymnastik/ Kräftigung → Fußschwächen
- Wahrnehmungsübungen
- Standing Pilates

# Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

Termin	So, 03.10. (10:00-17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Corinna Michels
Gebühren	<b>٣1</b>
Gymcard	99,00€
regulär	129,00 €
Frühbuch	errabatt 10,00 € → 28.02.21

DTB-Akademie #

# LG 34012-34 Yoga Day

#### An diesem Tag erwarten dich folgende beiden Themen:

#### Eine Yogareise durch die Chakren

Unser Körper ist durchzogen von Meridianen, sogenannten Energieleitbahnen. Die Meridiankanäle bekommen ihre Energie von den Energiezentren entlang des zentralen Kanals, den Chakren. In diesem Workshop werden die 7 verschiedenen Chakren in ihrer Funktion und ihrem Einfluss vorgestellt und durch Yogaübungen erfahrbar.

#### 'Hands on' - Adjustment und Assists

Du möchtest Deine Schüler in Deinen Stunden mehr unterstützen? Mehr Hilfestellungen anbieten und sicher korrigieren? In diesem Workshop lernst Du wertvolle Unterstützungsmöglichkeiten, die Du in Deinen Unterricht mit einfließen lassen kannst.

### Lizenzverlängerung

UL-C/ Tr-C

Termin	Sa, 06.11. (10:00-17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Julia Olfen
Gebühren	<b>٣1</b>
Gymcard	65,00 €
regulär	90,00 €
Frühbuch	errabatt 10,00 € → 06.09.21

# LG 34012-35 Loslassen

Psychischer Stress und muskuläre Verspannungen gehen häufig Hand in Hand. Es werden Übungen vorgestellt, die den Kopf frei werden lassen und den Körper in die Entspannung bringen.

#### Inhalte

- Atmung und Bewegung
- Schwunggymnastik anno 1928

Entspannte Bewegungstolgen	
Dehnung zur Entspannung	
.izenzverlängerung	

Termin	So, 14.11. (10:00-17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Daniela Ludwig
Gebühren	<b>Y1</b>
Gymcard	65,00 €
regulär	90,00 €
Frühbuche	errabatt 10,00 € → 14.09.21

■ ÜL-C/ Tr-C

# DTB-Bewegungsexperte in der Pflege – auch für Übungsleiter/ Trainer im Bereich Ältere/ Hochaltrige geeignet

Das im Juli 2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz richtet einen besonderen Fokus auf die Schaffung von Präventionsangeboten für die Bewohner von Einrichtungen der stationären Pflege (siehe dazu auch Leitfaden "Prävention in stationären Pflegeeinrichtungen" des GKV-Spitzenverbandes [Stand: August 2016]). Die Förderung und Erhaltung von Bewegung und Mobilität spielt dabei eine zentrale Rolle, die perspektivisch auch durch den "Expertenstandard zur Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege nach § 113a SGB XI" noch stärker eingefordert wird. Diesen neuen Herausforderungen muss in der Regel auch mit entsprechenden Weiterbildungsmaßnahmen bzw. entsprechenden Qualifikationen und Kompetenzen der Mitarbeitenden begegnet werden. Die DTB-Akademie sowie der Rheinische Turnerbund unterstützt mit ihren Weiterbildungsangeboten Einrichtungen darin, den Expertenstandard Mobilität umsetzen zu können.

Ein kompetentes Team erfahrener Referenten vermittelt in inhaltlich-verschiedenen und kombinierbaren Weiterbildungsmodulen viele praktische Übungen und gibt Tipps und Anregungen zur Verbesserung der Mobilität und Umsetzung von Bewegung in der Altenpflege. Die Weiterbildung zum DTB-Bewegungsexperten in der Pflege kann als reguläre Weiterbildung von Einzelpersonen

gebucht werden sowie als Inhouse-Schulungen als eine individuell an die Pflegeeinrichtung angepasste Weiterbildung vor Ort durchgeführt werden.

Die Weiterbildungsmodule (jeweils 4 Lerneinheiten [LE]; 1 LE = 45 Minuten) können einzeln oder in Blöcken gebucht werden und schließen mit einem Zertifikat ab. Das Basismodul Bewegungsförderung im Alter ist dabei der verbindliche Einstieg dieser Qualifizierung, denn hier werden wichtige theoretische Grundlagen für alle weiteren Aufbaumodule vermittelt.

#### Voraussetzungen

- ÜL-C/ Tr-C
- Oder professionelle Ausbildung (u.a. Sportwissenschaftler, Physiotherapeut, Ergotherapeut, Altenpfleger, Krankenpfleger, Betreuungskräfte gemäß §§ 43b, 53c SGB XI)

Ort	LTS Bergisch Gla	dbach
Umfang	4 LE pro Modul	
Referent	Antje Hammes	
Gebühren	pro Modul 🍴	50,00€

DTB-Akademie #

# Der Fokus des Lebens ist eine Form der inneren Mitte



Entdecke diese und viele weitere Bücher aus dem Bereich Fitness & Gesundheit in unserem Amazon Store. Scanne jetzt den QR-Code und überzeuge dich von unserer breit gefächerten Trainingsliteratur.

Foto: @Caroline Guth, www.picarophotography.com / Cover: @Meyer & Meyer Verlag



Yoga - Fokus & Klarheit 978-3-8403-7653-5 25,00 €

Hatha Yoga 978-3-8403-7530-9 29,95 €

# LG 34113-01 Basismodul – BEWEGUNGSFÖRDERUNG IM ALTER

Das Basismodul (Theorie) vermittelt die wichtigsten Zusammenhänge von Bewegung und Mobilität im Alter. Regelmäßiges und gezieltes Krafttraining beugt dem altersbedingten Muskelverlust vor und ist damit wichtiger Bestandteil der Sturzprävention.

Mo, 30.08. (09:00-12:00) **Termin** 

#### Inhalte

- Was heißt schon alt?
- Der natürliche Alterungsprozess und die Wirksamkeit von regelmäßiger Bewegung und gezielten Trainingsprogrammen für:
  - Ausdauerfähigkeit
  - Kraftfähigkeit
  - Koordinationsfähigkeit
  - Beweglichkeit
  - kognitive Fähigkeit
- Die richtige Dosierung im Training die Bedeutung von "Bewegungs-Snacks" im Alltag
- Organisationsformen für Gruppen- und Einzeltraining
- Bewegungsfreundliche Umgebung schaffen
- Bewegung im Alltag integrieren

### LG 34113-02 Aufbaumodul – AKTIVIEREN DURCH BEWEGUNG

Ein gezieltes Bewegungstraining ist die wichtigste Voraussetzung, um die Funktionsfähigkeit von Kopf und Körper im höchsten Alter zu erhalten.

**Termin** 

Mo, 30.08. (13:00-16:00)

#### Inhalte

- Kurze Bewegungs- und Aktivierungseinheiten
- Alltagsbilder nützlich einsetzen
- Integration in den Alltag der Pflege und Betreuung unter Berücksichtigung
- Typischer körperlicher und geistiger Beeinträchtigungen

# LG 34113-03 Aufbaumodul – BEWEGUNGSFÖRDERUNG BEI ARTHROSE

Arthrose führt im höheren Alter häufig zu Bewegungseinschränkungen, Schmerzen und Muskelverspannungen. Die Lebensqualität der Betroffenen leidet darunter. Hier gilt: Bewegen statt Schonen!

**Termin** 

Di, 31.08. (09:00-12:00)

#### Inhalte

- Funktionelles Training
- Übungspool zur Kräftigung, Gleichgewichtsschulung und Beweglichkeitstraining
- Vielfältige Anregungen, Alltagstipps und Praxishilfen im Umgang mit Arthrose

#### LG 34113-04 Aufbaumodul – MOBIL BLEIBEN DURCH STURZPRÄVENTION I

Mit dieser Weiterbildung wird aufgezeigt, wie in einem Gruppentraining das Thema Sturzprävention auf Basis des Ulmer Modells umgesetzt werden kann.

**Termin** 

Di, 31.08. (13:00-16:00)

- Basiswissen zum Thema Sturzrisiko
- Einführung von einfachen Tests
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Übungen zum Thema Gehtraining, Kraft und Gleichgewicht und Transferübungen
- Modellstunde
- Organisatorische Rahmenbedingungen

# LG 34113-05 Aufbaumodul – BEWEGUNGSFÖRDERUNG BEI NEUROLOGISCHEN ERKRANKUNGEN

Neurologische Krankheitsbilder wie der Schlaganfall und M. Parkinson gehen mit verschiedenen motorischen Störungen einher. Studien zu dieser Problematik belegen, dass spezifische Bewegungsübungen die körperliche und emotionale Situation im Alltag deutlich verbessern können.

Termin

Mo, 29.11. (09:00-12:00)

#### Inhalte

- Krankheitsbilder bei neurologischen Erkrankungen
- Abgestimmte Bewegungsübungen und Aktivierungen
- Im Alltag bei Funktionsstörungen
- Praktische Tipps zur Aktivierung im Alltag bei Schlaganfall

# LG 34113-06 Aufbaumodul – BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ IN DER MITTLEREN PHASE

Menschen mit Demenz in einer fortschreitenden Phase, deren geistige Leistungsfähigkeit eingeschränkt ist, sowie die Möglichkeit zur Verhaltenskontrolle verloren gegangen ist, brauchen andere Rahmenbedingungen, um die positiven Effekte von Bewegung und Aktivierungsmaßnahmen umsetzen zu können. Bei der Übungsauswahl stehen vor allem das körperliche Wohlgefühl, der emotionale Ausgleich und die Wirkung auf den Biorhythmus im Vordergrund.

Termin Mo, 29.11. (13:00-16:00)

#### Inhalte

- Möglichkeiten und Grenzen der Bewegung für Menschen mit Demenz
- Vorstellung von kurzen Aktivierungssequenzen für Einzelbetreuung oder Kleingruppen
- Kommunikation und Ansprache
- Alltagsmaterialien kreativ einsetzen
- Übungen zur Förderung der Körperwahrnehmung und Kinästhesie

# LG 34113-07 Aufbaumodul – GEHIRNTRAINING DURCH BEWEGUNG

Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse haben zu spannenden und bedeutsamen Ergebnissen geführt: Eine gezielte Mischung aus Ausdauertraining sowie Multitasking- und Koordinationsaufgaben hat sowohl positive Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System als auch auf die Gehirnleistung.

Termin Di, 30.11. (09:00-12:00)

#### Inhalte

- Grundfunktionen des Gehirns und Auswirkungen körperlichen Trainings
- Bedeutung von Ausdauer und Koordinationstraining für die Gehirnleistung
- Grundlagen des gezielten Gehirntrainings
- Bewegte Übungs- und Spielbeispiele

#### LG 34113-08

# Aufbaumodul – GESELLIGKEIT DURCH EINFACHE TÄNZE/BEWEGUNGSFOLGEN

Tänzerisches Bewegen fördert die Geselligkeit, Ausdauer und Koordination. Einfache, kleine Tänze ermöglichen mit viel Spaß gemeinsam in Bewegung zu kommen!

Termin Di, 30.11. (13:00-16:00)

#### **Inhalte**

- Ausdauer und Koordinationsförderung durch Tanzen
- Kleine Tänze und leichte Choreografien
- Ideenpool für Sitztänze

# LG 34013-03 Webinar – Ernährung im Alter

Der biologische Körperzerfall beginnt nicht erst bei unseren Großeltern, sondern schon ab ca. 30 Jahren. Unter anderem werden Muskeln abgebaut. Hier gilt es vorzubeugen.

#### Inhalte

- Theorie zu Ernährung im Alter
- Ernährungs-Methoden gegen den abbauenden Prozess

#### Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

Termin	Fr, 09.07. (18:00-19:30)
Ort	online
Umfang	2 LE
Referent	Jola Jaromin
Gebühren	<b>T</b>
Gymcard	20,00 €
regulär	30,00 €

# LG 34013-02 Aktiv und beweglich 60+: Fit für das Leben

Funktionelles Ganzkörpertraining kennt man als schweißtreibendes Format für aktive Fitnesssportler. Aber auch ältere Gesundheitssportler können von den vielseitigen Wirkungen dieses populären Trainingskonzeptes profitieren. Die an natürlichen und alltäglichen Bewegungsabläufen orientierten Übungen für ganzheitliche Fitness lassen sich durch einfache Veränderungen an das Leistungsniveau eines jeden sportgesunden Teilnehmers anpassen.

#### Inhalte

- Funktionelles Ganzkörpertraining
- Übungsbeispiele/ Modellstunden für drinnen und draußen
- Partnerübungen

#### Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

Termin	Sa, 24.04. (10:00) -	
	So, 25.04. (15:0	00)
Ort	LTS Bergisch G	ladbach
Umfang	15 LE	
Referent	Elke Hühn-Epst	ein
Gebühren	<b>"1</b>	
Gymcard	130,00 €	150,00 €
regulär	180,00 €	200,00 €
Frühbuche	errabatt 10,00 €	> 24.02.21

# LG 34113-09 DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige

Der demografische Wandel hat in Zukunft deutliche Auswirkungen auf die Mitgliederstruktur in den Turn- und Sportvereinen. Deshalb ist es von enormer Bedeutung, dass die Vereine in Zukunft für ihre älteren Mitglieder entsprechend qualifizierte Angebote und bedarfsgerechte Möglichkeiten zum Training anbieten. In dieser Weiterbildung sind umfangreiche Lehrmaterialien enthalten (Es gibt inhaltliche Überschneidungen mit der Weiterbildung DTB-Kursleiter Sturzprävention!).

Nach Abschluss werden die Zertifikate verliehen: Zertifikat DTB-Kursleiter Bewegungsund Gesundheitsförderung für Hochaltrige, welches unbegrenzt gültig ist und das Zertifikat über die Schulung als Kursleiter des standardisierten Programms "Fit bis ins hohe Alter" (nur für 2. Lizenzstufe), das nach § 20 SGB V Absatz 1 im Rahmen eines Vereinsangebotes zur Zeit von den Krankenkassen anerkannt ist.

Termin	Fr, 25.06. (16:00)	-
	So, 27.06. (15:00)	)
Ort	LTS Bergisch Gla	dbach
Umfang	25 LE	
Referent	Hellmer Wiethoff	
Gebühren	<b>Y</b> 1	ا ا
Gymcard	260,00 €	300,00€
regulär	305,00 €	345,00 €
Frühbuch	errabatt 15,00 €	28.02.21

# DTB-Akademie #

#### Inhalte

- Die persönliche Situation älterer/hochbetagter Menschen
- Medizinische und gerontologische Grundkenntnisse
- Kraft- und Balance-Training im höchsten Alter
- Training zur Erhaltung der Selbstständigkeit im Alter
- Fit bleiben Beweglichkeit erhalten
- Zusammenhang von Bewegen und Denken
- Mobilität erhalten
- Einführung in das Kursmanual "Fit bis ins hohe Alter"

#### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW

# LG 34113-10 DTB-Kursleiter "Menschen mit Demenz bewegen"

Diese Ausbildung zeigt Vereinsübungsleitern und Mitarbeitern von Altenpflegeeinrichtungen, wie Menschen mit Demenz zur Bewegung motiviert werden können. Denn: Eine körperliche Aktivierung hat nachgewiesenermaßen positive Wirkungen auf den Krankheitsverlauf, auf das Verhalten und auf die Gesundheit der Betroffenen.

#### Inhalte

- Funktionstraining zur Förderung von Alltagsbewegungen
- Dual-Task-Training
- Motorisch-kognitives Kombinationstraining
- Koordination und Wahrnehmung trainieren, mit allen Sinnen aktiv
- Tanzen und Schwingen, Musik und Bewegung

Termin	Fr, 29.10. (16:	00) -
	So, 31.10. (15	:00)
Ort	LTS Bergisch	Gladbach
Umfang	25 LE	
Referent	Antje Hammes	3
Gebühren	<b>"!</b>	
Gymcard	260,00€	300,00 €
regulär	305,00€	345,00 €
Frühbucherrabatt 15,00 € → 28.02.21		

### DTB-Akademie #

#### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- □ ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW

# LG 34113-11 Gehirntraining durch Bewegung

Das menschliche Gehirn ist die Schaltzentrale unseres Denkens und Handelns. Längst haben Neurologen nachgewiesen, dass es sich quasi ein Leben lang selbst überarbeitet. Wir können viel dazu beitragen, dass es sich optimal entwickelt und lange leistungsfähig bleibt. Bewegung ist dabei ein wichtiger Baustein. Sie kann bewirken, dass täglich neue Nervenzellen sprießen. Diese verbinden sich bei Aktivität zu immer neuen Netzwerken. So lässt sich unter anderem die Schnelligkeit von Denkprozessen positiv beeinflussen und die Merkfähigkeit verbessern.

#### **Inhalte**

- Auswirkungen k\u00f6rperlichen Trainings auf geistige Leistung
- Bedeutung von Ausdauertraining für die Hirnleistung
- Bedeutung von Koordinationstraining für die Hirnleistung, Grundfunktionen des Gehirns
- Grundlagen gezielten Gehirntrainings
- Bewegte Übungs- und Spielbeispiele
- Brainfitness-Circuit
- Transfer gehirngerechter Bewegung in den sportlichen Alltag

#### Voraussetzungen

■ ÜL-C/ Tr-C-Lizenz oder höherwertige berufliche Ausbildung

#### Lizenzverlängerung

- ÜL-C/ Tr-C
- ÜL-B Prävention, ÜL-B Reha BRSNW
- DTB-Rückentrainer

Termin	Sa, 13.11. (10:00) -	
	So, 14.11. (15:00)	
Ort	Essen	
Umfang	15 LE	
Referent	Dr. Ann Katrin Kurz	
Gebühren (ohne 🎁 🚐 )		
Gymcard	169,00 €	
regulär	204,00 €	
Frühbuch	errabatt 10,00 € → 28.02.21	

#### DTB-Akademie #

#### **NATURSPORT**

# Familienskitag 2021

Ein Erlebnis für die ganze Familie In altbewährter Form findet der Familienskitag im Skigebiet in Altastenberg statt. Schneesportbegeisterte Kinder können unter sachkundiger Anleitung einen aufregenden Tag im Schnee erleben. Für die Eltern wird ein abwechslungsreiches Workshop-Programm durch unsere Verbands-Trainer/IVSI-Übungsleiters angeboten. Ein Programm für die Kleinsten ab ca. sechs Jahren, für Jugendliche über erwachsene Anfänger bis hin zu den Könnern im Skifahren. Auch bei jung gebliebenen Snowboardern wird das Team des Fachgebietes Schneesport im R/WTB seine Vielseitigkeit zeigen. Für das leibliche Wohl sorgt unsere eingespielte Küchencrew mit dem Hotel Altastenberg. Es handelt sich um vorläufige Kosten, da die Liftkosten noch nicht vorliegen.

Termin	Sa, 06.02.	
	(09:00 - 17:00 Uhr)	
Ort	Altastenberg im	
	Hochsauerland/Dorfhalle	
Referent	Reiner Rosga,	
	Bernd Baaske	
Gebühren inkl. Mittagessen/Skipass		
Erwachsene mit Workshop 39,00 €		
Erwachsene mit Workshop ohne		
Liftkosten 22,00 €		
1. Kind 29,00 € ab 2. Kind 25,00 €		

# Schneesport-Fortbildung 1

4 Tage Fortbildung mit der Möglichkeit der Rückreise am Sonntag oder Montag. Nach dem Skifahren lassen wir uns im Hotel Möderle verwöhnen. Das Lehrteam wird wieder ein interessantes und abwechslungsreiches in Theorie und Praxis Programm zusammengestellten, welches für neue Anregungen und Ideen für den Skiunterricht sorgt. Zusätzlich soll die Möglichkeit besteht, die neue Skimodelle der Saison 2022 zu testen.

Termin	10. – 14. bzw. 15.11.2021	
Ort	Pitztal, Hotel Möderle	
Referent	Reiner Rosga	
Gebühren HP und Liftgebühr		
inkl. 🍴 🚐	ca. 550,00€ bis 620,00€	

# Schneesport-Fortbildung 2

Zur Trainer C Natursport Winter - Übungsleiter Ski, Grundstufe und Instructor, Fortbildung lädt das Lehrteam des R/WTB's in den Osterferien ins Stubaital ein. Skigebiet Schlick 2000 oder bei schlechter Schneelage Stubaier Gletscher. 6 Tage Fortbildung, Rückreise am Samstag. Nach dem Skifahren lassen wir uns im Sporthotel verwöhnen. Das Lehrteam wird wieder ein interessantes und abwechslungsreiches in Theorie und Praxis Programm zusammengestellten, welches für neue Anregungen und Ideen für den Skiunterricht sorgt. Mindestteilnehmerzahl 6 TN.

Termin	02 10.04.2021
Ort	Stubaital, Sporthotel Brugger
Referent	Reiner Rosga
Gebühren	HP und Liftgebühr
inkl. 🍴 📇	ca. 850€

# Saisoneröffnung 2021/2022

Einläuten der neuen Skisaison Im Pitztal findet in diesem Jahr wieder unsere Saisoneröffnung statt. Den Teilnehmern werden die neusten Skitechniken gezeigt und beigebracht, so dass die kommende Wintersaison mit viel Schnee kommen kann. Das Hotel Möderle wird der Ausgangspunkt für drei herrliche Schneetage sein. Mit dem Skibus ist die Talstation des Pitztaler Gletschers schnell und kostenlos zu erreichen. Des Weiteren stehen Lehrteammitglieder des R/WTB zur Verbesserung der Fahrtechnik zur Verfügung.

Termin	10. bzw. 11.11.2021
	14. bzw. 15.11.2021
Ort	Pitztal, Hotel Möderle
Referent	Reiner Rosga
Gebühren	HP und Liftgebühr
inkl. ¶ 🚝	ca. 430,00 bis 620,00€

# LG 34112-50 DTB-Instructor Walking/Nordic-Walking

#### Inhalte

- Erlernen von Techniken und Varianten
- Koordinationsübungen und Gehschule
- Walkingtest
- Trainingssteuerung und -gestaltung
- Mobilisation und Aufwärmen
- Trainingsbegleitende Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen
- Bewegungskorrektur
- Planung und Durchführung eines Walking-/Nordic-Walking-Kurses
- Einführung in die standardisierten Kursprogramme "Walking und mehr" sowie "Nordic-Walking"

#### Voraussetzungen

■ ÜL-C/ Tr-C oder gleichwertige berufliche Ausbildung, körperliche Fitness

#### Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

#### **Bemerkung**

Übungsleiter, die die Weiterbildung erfolgreich absolviert haben, erhalten:

- Zertifikat "DTB-Kursleiter/-in Walking
  - / Nordic-Walking". Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.
- Zertifikat über die Schulung als Kursleiter (nur für 2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention"), für die standardisierten und wissenschaftlich überprüften Gesundheitssportprogramme "Walking und mehr" sowie "Nordic-Walking", die nach § 20 SGB V Absatz 1 von den Krankenkassen im Rahmen eines Vereinsangebotes zur Zeit anerkannt und somit bezuschussungsfähig sind.

Termin	Fr, 16.04. (17:00	)) -
	So, 18.04. (15:0	0)
Ort	LTS Bergisch Gl	adbach
Umfang	25 LE	
Referent	Jens Nussbaum	
Gebühren	<b>"1</b>	المال
Gymcard	260,00 €	300,00€
regulär	305,00 €	345,00 €
Frühbuch	errabatt 15,00 €	→ 28.02.21





Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen, Kinder- und Jugendturnen





Für alle Lehrkräfte sowie ÜL-C/Tr-C, die Schulsport durchführen

#### **SCHULSPORT**

# LG 34015-03 Minitrampolin für Primarstufe

Springen auf und vom Minitrampolin ist für jedes Kind eine tolle Erfahrung. Aus diesem Grund ist der Einsatz in der Grundschule sowohl eine tolle Bereicherung als auch wichtig für eine ganzheitliche kindliche Entwicklung.

#### Inhalte

- Methodik und Didaktik
- Sicherheitsaspekte (Auf- und Abbau)
- Helfen & Sichern
- Organisation von Übungen
- Einbindung in Bewegungslandschaften

Termin	Mi, 03.02. (10:00-13:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	4 LE
Referent	Bernhard Voigt
Gebühren	
regulär	20,00 €

# LG 34015-04 Minitrampolin für Sekundarstufe

Springen auf und vom Minitrampolin ist für jedes Kind/Jugendliche eine tolle Erfahrung. Aus diesem Grund ist der Einsatz in der Sekundarstufe sowohl eine tolle Bereicherung für den Sportunterricht als auch wichtig für die motorische Entwicklung der Kinder/Jugendlichen.

1	<b>L</b> -	4-
ın		

- Methodik und Didaktik
- Sicherheitsaspekte (Auf- und Abbau)
- Helfen & Sichern
- Organisation von Übungen
- Einbindung in Bewegungslandschaften

Termin	Mi, 03.02. (15:30-18:30)		
Ort	LTS Bergisch Gladbach		
Umfang	4 LE		
Referent	Sebastian Voigt		
Gebühren			
regulär	20,00 €		

# LG 34015-05 Motorisches Vielseitigkeitstraining durch KINDERTURNEN

Gerätturnen ist DIE Grundlagenausbildung für eine ganzheitliche Entwicklung jedes Kindes und bildet zudem die Basis für alle anderen Sportarten. In dieser Fortbildung stehen nicht die Vermittlung von turnerischen Elementen im Vordergrund sondern das Bewegen an Geräten als motorisches Vielseitigkeitstraining.

#### Inhalte

- Training mit dem eigenen Körper an und mit Geräten
- Schulung von Kondition und Koordination an und mit Geräten
- Sichere Gerätehandhabung
- Helfen & Sichern
- Soziale Aspekte im Gerätturnen
- Organisation von Übungen
- Bewegungslandschaften

Termin	Mi, 21.04. (15:30-18:30)		
Ort	LTS Bergisch Gladbach		
Umfang	4 LE		
Referent	Ilona Gerling		
Gebühren			
regulär	20,00 €		

#### **ANMELDUNG**

Rheinischer Turnerbund e.V. z. Hd. Isabella Lennefer Paffrather Str. 133 51465 Bergisch Gladbach

Tel.: 02202/2003-12 E-Mail: lehrgang@rtb.de

Online: www.events.dtb-gymnet.de

# LG 34015-06 OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Sekundarstufe

Gerätturnen ist DIE Grundlagenausbildung für eine ganzheitliche Entwicklung jedes Kindes und bildet zudem die Basis für alle anderen Sportarten. Dies unterstreicht die Wichtigkeit dieser Sportart vor allem auch für den Schulsport in der Sekundarstufe.

#### Inhalte

- Allgemeine Grundlagenausbildung mit Kinderturnen
- Methodik und Didaktik turnerischer Elemente
- Sichere Gerätehandhabung
- Helfen & Sichern
- Soziale Aspekte im Gerätturnen
- Organisation von Übungen

#### Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

Termin	Mi, 02.06. (09:30-17:00)	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	8 LE	
Referent	Harald Lenhardt	
Gebühren		
regulär	35,00 €	

# LG 34015-07 OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Grundschule

Gerätturnen ist DIE Grundlagenausbildung für eine ganzheitliche Entwicklung jedes Kindes und bildet zudem die Basis für alle anderen Sportarten. Dies unterstreicht die Wichtigkeit dieser Sportart vor allem auch für den Schulsport in der Grundschule.

#### Inhalte

- Allgemeine Grundlagenausbildung mit Kinderturnen
- Methodik und Didaktik turnerischer Elemente
- Sichere Gerätehandhabung
- Helfen & Sichern
- Soziale Aspekte im Gerätturnen
- Organisation von Übungen

### Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

Termin	Mi, 29.09. (09:30-17:00)		
Ort	LTS Bergisch Gladbach		
Umfang	8 LE		
Referent	Ilona Gerling		
Gebühren			
regulär	35,00 €		

# LG 34015-08 Einführung in die Welt der TURNSPIELE

VÖLKERBALL – darauf hat jeder Schüler Lust. Doch kaum jemand weiß, das Völkerball ein Turnspiel ist und somit von den Turnverbänden organisiert wird. Neben Völkerball gibt es noch zahlreiche weitere Turnspiele wie z.B. Ringtennis, Prellball, Korbball, usw., die neben den gewöhnlichen Spielsportarten garantiert jede Sportstunde aufpeppen und eine spaßige Abwechslung bringen.

n	ᆫ	_	14	_

- Kennenlernen der Welt der Turnspiele
- Methodik und Didaktik
- Übungsorganisation
- Soziale Aspekte

#### Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

Termin	24.11. (09:30-17:00)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Cornelia Adick
Gebühren	
regulär	35,00 €

# **Go for Gold Agers**





# 14. August 2021 in Bergisch Gladbach









Fortbildung

# **TURNSPORTARTEN**



Gerätturnen, Trampolinturnen, Rhythmische Sportgymnastik, Rhönradturnen, Gymnastik, Mehrkämpfe, Orientierungslauf, Rope Skipping, Gruppenwettbewerbe, Turnspiele

# TURNSPORTARTEN

#### GERÄTTURNEN

Das Gerätturnen ist die Basis-Sportart vieler Vereine im Deutschen Turner-Bund (DTB). Auch der Hochleistungssport Kunstturnen wird inzwischen vom DTB offiziell als Gerätturnen bezeichnet. Im Leistungs- und Hochleistungssport gibt es Mannschafts-, Einzelmehrkämpfe und Wettkämpfe an jedem einzelnen Gerät. Bei den Olympischen Spielen und bei den Welt- und Europameisterschaften werden in insgesamt 14 Disziplinen Titel und Medaillen vergeben. War das Gerätturnen bis in die 70er Jahre des 20. Jahrhunderts vor allem durch Statik, Krafthalteteile und historischen Übungen und historische Übungen geprägt, so ist es heute eine sehr dynamische Sportart mit vielen akrobatischen Elementen, Drehungen, Salti und Sprüngen.

#### Gerätturnen weiblich

Gerätturnen im engeren Sinne des Wettkampfsports umfasst bei den Frauen und der weiblichen Jugend Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden.

#### Ansprechpartner

Holger Rogoll

E-Mail: rogoll.gtw@rtb.de

#### Gerätturnen männlich

Gerätturnen im engeren Sinne des Wettkampfsports umfasst bei den Männern und der männlichen Jugend Boden, Pauschenpferd, Ringe, Sprung, Barren und Reck.

Ansprechpartner Matthias Steinkamp

E-Mail: steinkamp.gtm@rtb.de

#### **ANMELDUNG**

Rheinischer Turnerbund e. V. z. Hd. Isabella Lennefer Paffrather Str. 133, 51465 Bergisch Gladbach Tel.: 02202/2003-12, Fax: 02202/2003-85, E-Mail: lehrgang@rtb.de

Fortbildungen werden im Laufe des Jahres 2021 unter www.rtb.de veröffentlicht

Sa, 09.10. (09:30-17:00)

LTS Bergisch Gladbach

Sa, 20.02. (10:00-17:00)

RTB-Lehrteam

KSB Rheinisch-Bergischer Kreis

Essen

RTB-Lehrteam

8 LE

Infos und Anmeldung:

GET Geschäftsstelle

8 LE

Infos und Anmeldung:

Termin

Umfang

Termin

**Umfang** 

Referent

Ort

Referent

Ort

#### **DEUTSCHES SPORTABZEICHEN (DSA)**

# Erwerb/Erweiterung zum Deutschen Sportabzeichen (DSA)-Prüfer – Schwerpunkt Turnen

Diese Fortbildung umfasst 8 Lerneinheiten (LE). Es sind die folgenden Zielgruppen angesprochen:

- 1. Bereits Inhaber einer DSA-Prüferlizenz
- 2. Inhaber einer gültigen ÜL-C/ Tr-C Lizenz Gerätturnen
- 3. Neueinsteiger ins Deutsche Sportabzeichen:
  - Interessierte Mitglieder eines Sportvereins ab 16 Jahre
  - ÜL-Assistenten/ Sporthelfer ab 16 Jahre
  - Lehrer mit/ ohne Fakultas Sport
  - Polizei/ Bundeswehr/ Feuerwehr

#### 1. Bereits Inhaber einer DSA-Prüferlizenz

Bereits Inhaber einer DSA-Prüferlizenz können mit der Teilnahme an dieser Fortbildung den Prüferausweis um die Sportart Turnen erweitern.

#### 2. Inhaber einer gültigen ÜL-C/ Tr-C Lizenz Gerätturnen

Diese Personen benötigen lediglich nur noch die Teilnahme an einem 7 LE Online-Modul vom Landessportbund NRW, um die Prüferberechtigung für das Deutsche Sportabzeichen – Schwerpunkt Turnen zu erlangen.

#### 3. Neueinsteiger ins Deutsche Sportabzeichen

Komplette Neueinsteiger müssen sowohl das 7 LE Online-Modul vom Landessportbund NRW als auch das Praxismodul Turnen 8 LE absolvieren und erlangen nach erfolgreichem Ab-schluss den DSA-Prüferausweis – Schwerpunkt Turnen.

#### Lizenzverlängerung

■ ÜL-C/ Tr-C

#### Weitere Informationen und Anmeldung über:

Kreissportbund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.

Tel.: 02202/2003-28

E-Mail: info@kreissportbund-rhein-berg.de

GET Geschäftsstelle - Gemeinschaft Essener Turnvereine e. V.

Tel.: 0201/8146-220

E-Mail: mail@turnen-in-essen.org



Die Ferienfreizeit in der Landesturnschule in Bergisch Gladbach.

- Hast Du Spaß am Gerätturnen?
- Hast Du Lust auf Ferien ohne Eltern?
- Bist Du zwischen 8 und 18 Jahre alt und Mitglied in einem Turnverein?

Dann nix wie hin... in die RTB Turncamps!

# Unser Angebot: "All-inclusive Trainingslager"

(Übernachtung, Vollpension, Betreuung, Training, T-Shirt, Freizeitaktivitäten, u.v.m.)

**Termine sind:** 

Ostern 1 29.03. - 03.04. Ostern 2 05.04. - 10.04.Sommer 1 19.07. – 24.07. Sommer 2 26.07. - 31.07. **Sommer 3** 02.08. – 07.08. Herbst 1 18.10. - 23.10.Winter 1 27.12. - 31.12.

2021

#### **GYMNASTIK/TANZ**

Gymnastik ist eine Kunst, die sich heute in den Begriffen Bewegung, Entspannung, Fitness und Gesunderhaltung wiederfindet. Bei der Gymnastik gibt es die sogenannten P (= Pflicht)-Übungen, die je nach Leistung und Alter in verschiedene Schwierigkeitsstufen eingeteilt werden. Interessante Möglichkeiten bieten der Wahlwettkampf, der Synchronwettkampf und der Pokalwettkampf Gruppengymnastik, die alle auf den P-Übungen basieren.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/gymnastik

#### **Ansprechpartner**

Lisa Diepenbrock

E-Mail: diepenbrock.gymnastik@rtb.de

# LG 34021-01 Kampfrichter C-Lizenz-Ausbildung

- Wertungsvorschriften K-Übungen, Gymnastik & Tanz/DTB-Dance
- Praxisorientiertes Werten anhand von Videoaufzeichnungen
- Abschlusstest zum Erwerb der C-Lizenz

#### Voraussetzung

 Durchführung eines kurzen Vortests (dazu nach Anmeldung bei L. Diepenbrock melden)

im Frühjahr 20	)21	
LTS Bergisch	Gladbach	
20 LE		
Lisa Diepenbrock,		
Kathrin Diepenbrock		
<b>4</b> 9	اسدا	
80,00€	120,00€	
errabatt 10,00	€ → 14.01.21	
	LTS Bergisch 20 LE Lisa Diepenbre Kathrin Dieper ₩ 80,00 €	

# LG 34021-02 Kampfrichter B-Lizenz-Ausbildung

- Wertungsvorschriften K-Übungen, Gymnastik & Tanz/DTB-Dance
- Vertiefung praktischer Wertungsübungen anhand von Videoaufzeichnungen
- Abschlussprüfung zum Erwerb der B-Lizenz

#### Voraussetzung

■ Kampfrichter C-Lizenz Gymnastik

Termin	im Frühjahr 2021			
Ort	LTS Bergisch Gladbach			
Umfang	20 LE			
Referent	Lisa Diepenbrock,			
	Kathrin Diepenbrock			
Gebühren	<b>T9</b>	اسد ا		
regulär	80,00€	120,00 €		
Frühbuche	errabatt 10,00 €	14.01.21		

# LG 34021-03 Kampfrichter C-/B-Lizenz-Fortbildung

- Wertungsvorschriften K-Übungen, Gymnastik & Tanz/DTB-Dance
- Vertiefung praktischer Wertungsübungen anhand von Videoaufzeichnungen

#### Voraussetzung

■ Kampfrichter C/B-Lizenz Gymnastik

Termin	im Frühjahr 2021			
Ort	LTS Bergisch Gladbach			
Umfang	8 LE			
Referent	Lisa Diepenbrock,			
Kathrin Diepenbrock				
Gebühren 🍴				
regulär	25,00 €			
Frühbuche	errabatt 10,00 € → 14.01.21			

#### RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Eigentlich ist die Rhytmische Sportgymnastik (RSG) eine Turnsportart, die aus der Wettkampf-Gymnastik mit und ohne Handgeräte entstanden ist. Sie wird mit Musikbegleitung durchgeführt und ist vor allem durch gymnastische, tänzerische Elemente gekennzeichnet.

In der RSG gibt es fünf Handgeräte: Seil, Reifen, Ball, Keulen und Band. In den jungen Altersklassen bis zur Schülerleistungsklasse darf eine Übung ohne Handgerät durchgeführt werden. Die Jugendleistungsklasse und die Meisterklasse müssen dann zu einem Wettkampf insgesamt drei Übungen mit drei der fünf Handgeräte zeigen.

Unterschieden wird bei der Rhythmischen Sportgymnastik in Ein-

zel, Gruppen- und Mannschaftswettkampf.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter <a href="https://www.rtb.de/turnsportarten/rhythmische-sportgymnastik">www.rtb.de/turnsportarten/rhythmische-sportgymnastik</a>

#### Ansprechpartner

**Daniel Masendorf** 

E-Mail: masendorf.rsg@rtb.de

#### RHÖNRADTURNEN

Geradeturnen, Spiraleturnen und Sprung. Das einzigartige bewegliche Turngerät fordert und fördert den gesamten Sportler: Koordination, Beweglichkeit, Orientierungsfähigkeit, Geschicklichkeit und Gleichgewichtssinn, Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit, aber auch Mut und Selbstvertrauen sind Eigenschaften, die für Rhönradturnerinnen und -turner unerlässlich sind und in höchstem Maße geschult werden.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/rhoenradturnen

Termin

#### Ansprechpartner

Astrid Stolle

E-Mail: stolle.rhoenrad@rtb.de

# LG 34019-04 Kampfrichter-Ausbildung Stufe 2

- Bewertungsgrundlagen für Übungsfolgen in der Bundesklasse (Gerade, Spirale, Sprung)
- Aufgaben der Oberkampfrichter
- Praktische Wertungsübungen anhand von Videomaterial
- Werten der Ausführung von Geradeküren auf Musik
- Theoretische Prüfung

#### Voraussetzung

- Mindestalter: 16 Jahre
- Gültige Kampfrichter-Lizenz ab Stufe 1 (mit mindestens 2 Jahren Wettkampferfahrung und mit 2 Einsätzen pro Jahr)
- Vorkenntnisse in Gerade, Spirale und Sprung (sollte in Spirale und Sprung noch Kenntnisse fehlen, empfehlen wir den Lehrgang Stufe 1; Spirale: 07.12.2020, Sprung: 25.01.2020 als Fortbildung zu nutzen

TOTTIMIT	1. I dige	
	Sa, 10.04. (09:30)	-
	So, 11.04. (20:30)	
	2. Folge	
	Sa, 29.05. (09:30)	-
	So, 30.05. (15:00)	
Ort	LTS Bergisch Glad	dbach
Umfang	30 LE	
Referent	Astrid Stolle	
Gebühren	<b>44</b>	
regulär	125,00 €	150,00 €

1 Folge

#### Lizenzverlängerung

Kampfrichter Stufe 2

# LG 34019-02 Kampfrichter-Fortbildung Schwierigkeiten Gerade

- Aufgaben, Rechte und Pflichten des Schwierigkeitskampfrichters
- Grundlagenwissen
- Bewertungsgrundlagen für Übungsfolgen in der Landesklasse
- praktische Wertungsübungen anhand von Videomaterial

Termin	Sa, 18.09. (09:30-17:00)		
Ort	LTS Bergisch Gladbach		
Umfang	8 LE		
Referent	Astrid Stolle,		
	Gwindy Schröder		
Gebühren	<b>٣1</b>		
regulär	20,00€		

# LG 34019-03 Kampfrichter-Ausbildung Stufe 1

Erwerb der Kampfrichterlizenz Stufe 1 im Rhönradturnen nach den Richtlinien des DTB.

#### Inhalte

- Grundlagen der Bewertung im Geradeturnen (Pflicht und Kür)
- Praktische Wertungsübungen
- theoretische und praktische Prüfung

#### Voraussetzung

■ Mindestalter 14 Jahre

Termin	1. Folge		
	Sa, 02.10. (09:30)	) -	
	So, 03.10. (15:30)	)	
	2. Folge		
	Sa, 13.11. (09:30)	-	
	So, 14.11. (15:00)		
	3. Folge		
	Sa, 04.12. (09:30)	-	
	So, 05.12. (15:00)	)	
Ort	LTS Bergisch Gladbach		
Umfang	45 LE		
Referent	Astrid Stolle, Agnes Bothe		
Gebühren	<b>T9</b>	اسد	
regulär	150,00 €	225,00 €	

# LG 34019-16 Kampfrichter-Fortbildung Spirale

#### Inhalte

- Grundlagenwissen für Kampfrichter (Begriffserklärungen)
- Bewertungsvorschriften für Übungsfolgen in der Spirale (Landesklasse+)
- Rechte & Pflichten von Kampfrichtern, Turnern & Trainern sowie Abzüge bei Verstößen
- Praktische Wertungsübungen anhand von Videomaterial

Termin	Sa, 13.11. (09:30-19:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Astrid Stolle
Gebühren 20,00 €inkl. ¶	

# LG 34019-05 Kampfrichter-Fortbildung Sprung

#### Inhalte

- Grundlagenwissen für Kampfrichter (Begriffserklärungen)
- Bewertungsvorschriften für Übungsfolgen im Sprung (Landesklasse+)
- Rechte & Pflichten von Kampfrichtern, Turnern & Trainern sowie Abzüge bei Verstößen
- Praktische Wertungsübungen anhand von Videomaterial

Termin	Sa, 04.12. (09:30-19:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Astrid Stolle
Gebühren	20,00 € inkl. ¶

# LG 34019-15 Kampfrichter-Fortbildung Sprung

#### Inhalte

- Grundlagenwissen für Kampfrichter (Begriffserklärungen)
- Bewertungsvorschriften für Übungsfolgen im Sprung (Landesklasse+)
- Rechte & Pflichten von Kampfrichtern, Turnern & Trainern sowie Abzüge bei Verstößen
- Praktische Wertungsübungen anhand von Videomaterial

Termin	Sa, 20.02. (09:30-19:30)	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	10 LE	
Referent	Astrid Stolle	
Gebühren 20,00 €inkl. ¶		

# LG 34019-17 Kampfrichter-Fortbildung Spirale

#### Inhalte

- Grundlagenwissen für Kampfrichter (Begriffserklärungen)
- Bewertungsvorschriften für Übungsfolgen in der Spirale (Landesklasse+)
- Rechte & Pflichten von Kampfrichtern, Turnern & Trainern sowie Abzüge bei Verstößen
- Praktische Wertungsübungen anhand von Videomaterial

Termin	Sa, 06.02. (09:30-19:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	10 LE
Referent	Astrid Stolle
Gebühren	20,00 € inkl. 🍴

# LG 34019-12 Kampfrichter-Fortbildung Schwierigkeiten Spirale

#### Inhalte

- Aufgaben, Rechte und Pflichten des SK-Kari
- Grundlagenwissen
- Bewertungsgrundlagen für Übungsfolgen in der Landesklasse
- praktische Wertungsübungen anhand von Videomaterial

Termin	So, 19.09. (09:30-19:30)	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Umfang	7 LE	
Referent	Astrid Stolle, Lara Stolle	
Gebühren 20,00 € inkl.		

### **ROPE SKIPPING**

Mit neuartigen Seilen, die ein schnelles Springen erlauben, ist das Rope Skipping aus Amerika zu uns nach Europa zurückge-kommen. Zu fetziger Musik können mit Single-Ropes oder Wheel-Ropes oder gar mit Double-Dutch-Ropes akrobatische Figuren und schnelle Schrittfolgen zu ansprechender Choreographie zusammengestellt werden. Neben dem Breiten- und Schulsport, wird Ropes Skipping in den verschiedenen Ebenen des DTB als Meisterschaftssport betrieben. Rope Skipping als neues Fitnessangebot stärkt so nebenbei das Herz— und das Kreislaufsystem, fördert die Ausdauer und die Kondition. Im Vordergrund steht jedoch der

Spaß am Seilspringen, besonders am Erfinden neuer Figuren, neuer Sprünge sowie neuer Sprungkombinationen.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/rope-skipping

#### **Ansprechpartner**

Britta Meya-Hübner

E-Mail: meyahuebner.ropeskipping@rtb.de

#### TRAMPOLINTURNEN

Spektakuläre Sprünge und artistische Höchstleistungen sind im Trampolinturnen an der Tagesordnung. Es gibt verschiedene Disziplinen auf dem Großtrampolin – Einzel, Mannschaft und Synchron und auch das Mini- und Doppelminitrampolin gehören zum Trampolinturnen.

Die "fliegenden Menschen" begeistern ihr Publikum. Kurzweilige und übersichtliche Wettkämpfe, sowie diverse Schauturnen tragen zur Beliebtheit der Sportart bei. Viele Kinder finden auch in Freizeitparks und Badeanstalten auf Trampolinanlagen einen

ersten Kontakt zu unserem Sport und möchten dieses dann anschließend unter fachlicher Anleitung weiterführen.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/trampolinturnen

#### **Ansprechpartner**

Claudia Kiel

E-Mail: ausbildung@rheintramp.de

#### **ORIENTIERUNGSLAUF**

Orientierungslauf (kurz: OL) ist ein attraktiver Natur- und Ausdauersport für die ganze Familie. OL-Wettbewerbe können in vielfältigsten Geländen ausgetragen werden, sei es im Wald oder in urbanem Terrain. Beim OL gilt es, mehrere Kontrollstellen – so genannte "Posten" - mit Hilfe von Karte und Kompass in vorgeschriebener Reihenfolge und in möglichst kurzer Zeit anzulaufen. Die Route zwischen den einzelnen Posten ist dem Orientierungsläufer freigestellt. Beim Orientierungslauf muss somit wie in kaum einer anderen Sportart körperliche Fitness mit geistiger Beweglichkeit in Einklang gebracht werden.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/orientierungslauf

#### **Ansprechpartner**

Ralf Wittiber

E-Mail: wittiber@rtb.de

#### MEHRKÄMPFE

Die Mehrkämpfe gehören nicht nur zu den ältesten, sondern auch zu den beliebtesten Wettkampfaktivitäten bei deutschen Turnfesten. Gerade Kinder, die nicht im Bereich Leistungssport trainieren, finden hier eine Betätigung, die für eine umfassende koordinative und organische Ausbildung sorgt. Aber auch langjährige Turner begeistert dieses "ihr Alter vergessende" Angebot, bieten sie doch durch die Vielseitigkeit der Sportarten (Jahnkämpfe: Turnen, Leichtathletik, Friesenkampf: Fechten, Schießen, Schwimmen/Deutscher Mehrkampf: Turnen, Leichtathletik) den meisten Aktiven ihr Lieblingsbetätigungsfeld.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/mehrkaempfe

#### **Ansprechpartner**

Lothar Kempin

E-Mail: kempin.mehrkampf@rtb.de

#### GRUPPENWETTBEWERBE

Unter Gruppenwettbewerbe gehören im Rheinischen Turnerbund die Sportarten TeamGym, TGM/TGW, Rendezvous der Besten und TuJu-Stars.

#### TEAMGYM

Im Rheinischen Turnerbund gehört die Sportart TeamGym zu den Gruppenwettkämpfen. TeamGym ist eine Mannschaftssportart, welche sich aus drei Disziplinen zusammensetzt: Bodenprogramm (Gruppengymnastik), Tumbling und Trampette (Minitrampolin und Sprungtisch).

Eine Mannschaft besteht aus sechs bis zwölf Aktiven. Unterschieden werden reine Mädchenmannschaften, Jungenmann-

schaften und Mixed-Mannschaften. Das charakteristische an der Sportart ist das Turnen im Team mit einer Mischung aus turnerischem Können, Show, Trampolin und Akrobatik.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/gruppenwettbewerbe

#### TGW/TGM

TGW/TGM ist ein Gruppenwahlwettkampf der DTJ. Eine Gruppe (6-12 Personen) stellt sich aus acht verschiedenen Disziplinen ihren Wettkampf zusammen. Abhängig von der Wettkampfklasse wählt sie drei oder vier Disziplinen aus: Gruppenturnen am Boden mit oder ohne Kasten, Gruppentanz, Gruppengymnastik mit dem Handgerät, Singen in der Gruppe, Medizinballwurf, Orientierungslauf, Laufstaffel, Schwimmstaffel. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/tgwtgm

#### Ansprechpartner

Karin Uberecken

E-Mail: uberecken.tgmtgw.de

**≱RTJ**非

#### KORFBALL

Korfball ist ein um die Jahrhundertwende in den Niederlanden entwickeltes Ballspiel. Die Spielidee: Mädchen und Jungen spielen gemeinsam in einer Mannschaft. Faires Zusammenspiel und Gleichberechtigung von Mann und Frau sind die wichtigsten Grundsätze des Korfball-Spiels.

Es eignet sich als Ballspiel für Verein, Schule und Freizeit, sowohl in der Halle als auch im Freien. Internationale Turniere werden vom Freizeit- bis zum Leistungssport ausgetragen.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/korfball

#### Ansprechpartner

Martin Schafföner

E-Mail: schaffoener.korfball@rtb.de

# LG 34031-01 Trainerfortbildung "Jugendtraining"

#### Inhalte

- Treffen Technik der Wurfarten
- Assist Technik
- Freiräume kreieren
- In Ballbesitz bleiben
- Verteidigung Ziel der Verteidigung
- Korfballformen Mono-,Street- Beachkorfball
- Alternative Korfballformen

#### Voraussetzung

- Korfball-Trainer
- ÜL-Assistent (mit und ohne Lizenz)

#### Lizenzverlängerung

Tr-C

Termin	geplant Mai 2021
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	RTB-Korfball-Lehrteam
Gehühren	(inkl. Vernflegung) 35 00 €

# LG 34031-02 Trainerfortbildung "Modernes Korfballspiel"

In der Korfballwelt wird in der letzten Zeit viel geredet über "dynamisches Korfballspiel" als "the new way of play". Oft wird dies mit statischem Korfballspiel in Vergleich gesetzt und für effektiver empfunden. Aber ist das auch so? Was braucht man eigentlich für ein effektives und effizientes Korfballspiel? Ist dynamischer Korfball das "Allheilmittel"? Und wie sieht es eigentlich mit der Verteidigung aus? Diese und weitere Fragen werden in der Fortbildung gestellt und besprochen.

Termin	geplant Mai 2021
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	RTB-Korfball-Lehrteam
Gebühren (inkl. Verpflegung) 35,00 €	

#### Voraussetzung

- Korfball-Trainer
- ÜL-Assistent (mit und ohne Lizenz)

# Lizenzverlängerung

■ Tr-C

# LG 34031-03 Schiedsrichter C-Fortbildung

**≱RTJ**非

#### **Inhalte**

- Regeländerungen
- Regelergänzungen
- Auslegungen
- Erfahrungen der Schiedsrichter/innen
- Austausch / Vorbereitung auf die Saison

#### Voraussetzung

Langjährige korfballspezifische Erfahrung

#### Lizenzverlängerung

Schiedsrichter C-Lizenz

Termin	geplant Sommer 2021
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	8 LE
Referent	Beauftragte Schiedsrichter-
	wesen RTB/WTB Schieds-
	richterlehrteam
Gebühren	(inkl. Verpflegung) 25,00 €

# LG 34036-01 Turnspiele allgemein

Alle Übungsleiter sind auf der Suche nach neuen Ideen und Anregungen für die Übungsstunde. In der Sportwelt kommen ständig neue Trendsportarten auf dem Markt. Anders sieht es bei den bewegungsspielen aus. Die Turnspiele gewinnen dadurch eine größere Bedeutung. Durch die Turnspiele kommt Spaß in die Turnstunde.

Ob Faustball, Indiaca, Korbball, Korfball, Prellball, Ringtennis, Schleuderball oder Völkerball kommt Bewegung nicht nur in die Turnstunde. Dieser Lehrgang ist für jede Altersstruktur geeignet. Am Ende des Lehrgangs können alle Spiele nach vereinfachten Regeln gespielt werden.

Termin	Fr, 19.02. – So, 21.02.		
Ort	LTS Bergisch Gladbach		
Umfang	15 LE		
Referent	Conny Adick		
Gebühren	<b>41</b>	السوا	
regulär	80,00€	100,00 €	

#### Inhalte

- Vorstellung der Spiele
- Umgang mit den Spielgeräten
- Spiele zum Aufwärmen
- Alle Spiele spielen

#### **FAUSTBALL**

Der Spielgedanke beim Faustball ist ähnlich wie beim Volleyball: Ein Ball wird mittels Angabe in das gegnerische Feld befördert, dort angenommen, zugespielt und schließlich wieder zurückgeschlagen. Anders als beim Volleyball darf der Ball jedoch vor jedem Schlag einmal den Boden berühren, was bei dem ungleich größeren Spielfeld eine völlig andere Ausrichtung der Schläge – nämlich in die Weite – zur Folge hat. Es ist ein fairer Sport, ohne Körperkontakte und mit nur geringem Verletzungsrisiko.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/faustball

#### Ansprechpartner

Andreas Weber

E-Mail: weber.faustball@rtb.de

# LG 34030-01 Schiedsrichter Ausbildung

Ausbildung unter Berücksichtigung der SpF, aktuelle Rahmenbedingungen der DFBL und des DTB sowie Regelauslegungen aus der Praxis – Spielregeln inkl. Interpretationen des Spielgedankens.

#### Inhalte

- Inhalte der Spielordnung Faustball (SpoF)
- Schiedsrichterordnung
- Passordnung
- Tipps und Erfahrungen für die Praxis
- Regelauslegungen in der Praxis
- theoretische und praktische Prüfung

Termin	zweitägig in 2021		
Ort	LTS Bergisch Gladbach		
Umfang	15 LE		
Referent	Andreas Webe	r	
Gebühren	<b>T</b> q	200	
regulär	50,00€	75,00 €	

#### PRELLBALL

Prellball ist ein Turnspiel, das die richtige Mischung aus Fitness-Training, sportlicher Herausforderung, positiver Freizeitgestaltung und Geselligkeit bietet. Dieses interessante Ballspiel wird in allen Altersgruppen von Frauen und Männern in Meisterschaftsrunden bis hin zu den Deutschen Meisterschaften, in Turnieren und Pokalspielen ausgetragen. Das recht kleine Feld (8x16m), das schnell hergerichtet ist, macht das Mannschaftsspiel lebendig und spannend, erfordert kämpferischen Einsatz und fördert die Reaktionsschnelligkeit. Prellball ist gut geeignet für das Kinderturnen ebenso wie für die Seniorenriege und die Schulsportstunde.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/prellball

#### Ansprechpartner

Christina Köthe

E-Mail: koethe.prellball@rtb.de

#### INDIACA

Indiaca ist eines der neuen Turnspiele. Indiaca ähnelt etwas dem Volleyballspiel. Das Spielgerät ist ein Lederball, der mit den Händen über ein Netz geschlagen wird und an dessen Ende sich Federn zur Stabilisierung der Flugbahn befinden. Das Spiel ist sowohl für Zuschauer als auch Spieler sehr attraktiv. Indiaca ist ein Turnspiel mit geringem Verletzungsrisiko, bei dem Frauen und Männer, Jungen und Mädchen zusammen in einer Mannschaft spielen können. Es lässt sich relativ schnell erlernen.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/indiaca

#### **Ansprechpartner**

Helmut Schmitz

E-Mail: schmitz.indiaca@rtb.de

#### **RINGTENNIS**

Die Spielidee des Ringtennis ist, einen aus festem Gummi bestehenden Ring durch Werfen im gegnerischen Feld auf den Boden zu platzieren. Der Gegner versucht dies durch Fangen zu verhindern. Fangen und Werfen müssen in einer fließenden Bewegung geschehen. Das kleine Spielfeld erfordert Reaktionsschnelligkeit, Geschmeidigkeit und kann sowohl in der Halle als auch auf dem Feld Spaß machen.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/ringtennis

#### Ansprechpartner

Cornelia Adick

E-Mail: adick.ringtennis@rtb.de

#### **VÖLKERBALL**

Völkerball ist ein Spiel überhaupt, mit dem wohl schon jeder in Berührung gekommen ist. Es wird in allen Bereichen als Freizeitspiel praktiziert. Als Abschluss zur Gymnastik- und Turnstunde ist es ebenso beliebt wie bei vielen Freizeitturnieren in den Turnvereinen. Über Hobbyrunden bis zu Meisterschaften hat sich das Völkerballspiel zu einem Spiel für Frauen und Mädchen entwickelt, bis es 1987 die offizielle Anerkennung als Turn- und Wettkampfspiel im DTB erfuhr. Seitdem haben sich weitere Spielformen wie Kleinfeld und Beach entwickelt.

Nähere Informationen zu aktuellen Informationen zu Wettkämpfen, Veranstaltungen, Lehrgangsangeboten u. a. unter www.rtb.de/turnsportarten/voelkerball

#### Ansprechpartner

Gabriele Evers

E-Mail: evers.voelkerball@rtb.de



# **GYMCARD**#

Gemeinsam mehr erreichen. Mehrwert im Verein.

mehr Bildung und Wissen ✓
mehr Gymnastik und Fitness ✓
mehr Erlebnis und Begegnung ✓

Preisvorteile und Expertenwissen unter

www.gymcard.de





# ONLINE-INFORMATIONSABENDE FÜR VEREINE, ÜBUNGSLEITUNGEN UND TRAINER

Jeder Verein ist einzigartig und doch beschäftigen uns oft dieselben Themen. Mit dem RTB-RTJ Treffpunkt greifen wir in kostenfreien **Online-Informationsabenden** häufig gestellte Fragen und aktuelle Themen auf. Hierbei steht der Informationsaustausch zwischen den Vereinen, Übungsleitern, Trainern und dem RTB an erster Stelle.

Qualifizierte Tutoren und Verbandsvertreter werden künftig ganz unterschiedliche Themen für Vereinsvorstände, Übungsleiter und Trainer anbieten. Neben einer inhaltlichen Kurzvorstellung und Präsentation des Themas wird in den Treffpunkten ausreichend Zeit geboten für Austausch, Diskussion und individuelle Fragen. Mit diesem Format wollen wir künftig die Vereine, Übungsleiter und Trainer bei Ihrer Arbeit im und für ihren Verein unterstützen und den zeitlichen Aufwand dabei so gering wie möglich halten.

#### Hinweis zur Durchführung

- Vorabzusendung eines Links per Mail zur Einwahl in den RTB-RTJ Treffpunkt
- RTB-RTJ Treffpunkt wird mit Microsoft-Teams durchgeführt, eine Vorabregistrierung ist nicht notwendig

#### Technische Voraussetzungen für die Teilnahme

- Internetfähiges Gerät (PC, Tablet, Smartphone, etc.)
- Stabile Internetverbindung (lan o. wlan empfohlen)
- Mikrophon (meist bereits integriert bei Smartphone, Tablet, Laptops - bei PCs ist ein Headset geeignet)
- Optional: Videokamera

Themen und Termine
werden im Laufe des
Jahres 2021 fortlaufend ergänzt.

Aktuelle Informationen unter
www.rtb.de

# LG 34060-01 Steuer-, Rechts- und Versicherungsfragen im Zusammenhang mit der Corona-Krise

Die Corona-Krise hat für die Vereinsführungskräfte auch steuerliche und rechtliche Fragen sowie Fragen zum Versicherungsschutz aufgeworfen.

Der Treffpunkt soll dazu beitragen, Unsicherheiten zu beseitigen und greift Fragen auf, die in der Corona-Krise und beim Wiedereinstieg in den Sportbetrieb häufiger gestellt wurden. Er soll den Teilnehmer\*innen Handlungssicherheit und die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch geben.

Termin Do, 03.12.2020 (18:30-20:00)

Referent Dietmar Fischer

#### Inhalte

- Sitzungen und Versammlungen (Online und in Präsenz)
- Übungsleiter-(Weiter-)Bezahlung
- Erstattung von Mitgliedsbeiträgen und Kursgebühren
- Umsatzsteuersenkung
- Gemeinnützigkeitsgefährdung durch Verluste im wirtschaftlichen Geschäftsbetrieb
- Versicherungsschutz bei Onlineveranstaltungen und Präsenzveranstaltungen in der Wiedereinstiegsphase
- etc.

# LG 34012-90 Das Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit – Grundwissen rund um die Beantragung von Präventionsangeboten

Im Webinar werden die im "Leitfaden Prävention" beschriebenen Handlungsfelder, Präventionsprinzipien, Zielgruppen, Qualitätskriterien und Anbieterqualifikationen erläutert. Neben der Darstellung allgemeiner Grundprinzipien der DTB-Gesundheitssportprogramme (z. B. die konsequente Ansteuerung der Kernziele im Gesundheitssport, Differenzierungen, Variationsmöglichkeiten) steht insbesondere die Beantragung des Qualitätssiegels und die damit verbundene Möglichkeit der Anerkennung von Präventionsangeboten bei der zentralen Prüfstelle Prävention und einer damit einhergehenden Möglichkeit einer teilweisen Rückerstattung von Teilnehmergebühren im Vordergrund.

Termin Di, 13.04. (18:30-20:00)
Referent Florian Klug

# LG 34060-02 Sportverein 2030 – wo geht die Reise hin? – Vorstellung des gleichnamigen Workbooks

Sie stehen noch am Anfang der Zukunftsplanung? Dann sind Sie hier richtig. Sie lernen die Megatrends der Zukunft und ihren Einfluss auf den Vereinssport kennen, erhalten einen Überblick über die konkreten Handlungsfelder für Sportvereine und bekommen einen Leitfaden, wie Sie das Projekt "Zukunft" Schritt für Schritt anpacken können.

 Termin
 Do, 06.05. (18:30-19:30)

 Referent
 Florian Klug

# LG 34060-04 Touchpoint Management – die Mitgliedsreise der jungen Generation im Zeitalter der Digitalisierung

Schneller, smarter, individueller! Das ist die Maxime der jungen Generation. Tagtäglich erwartet sie an den Berührungspunkten (Touchpoints) ihres Vereins ein individualisiertes Erlebnis, was die Gewinnung und Bindung dieser Zielgruppe zunehmend erschwert. In diesem Vortrag geht es darum, wie eine Kombination aus Mensch und Technik den Anforderungen dieser Generation gerecht werden kann.

Termin Mi, 06.10. (18:30-20:00)
Referent Florian Klug

### LG 34060-05 "Sucht ihr noch oder arbeitet ihr schon?" – Engagement im Turnverein

Ehrenamtliche Helfer und Übungsleiter für den Verein zu gewinnen, ist keine leichte Aufgabe. Manchmal bedroht diese Herausforderung gar die Existenz des Vereins. Im Webinar lernen die Teilnehmer, praxiserprobte Ansätze des Ehrenamtsmanagements systematisch anzugehen. Ganz gezielt bekommen sie Instrumente und Konzepte an die Hand, die auch helfen, gewonnene und vorhandene Ehrenamtliche zu binden und zu motivieren sowie das Thema "Ehrenamt" konzeptionell im Verein anzugehen.

 Termin
 Mi, 08.09. (18:30-19:30)

 Referent
 Florian Klug

### WEITERE THEMEN WIE:

- Informationen rund um den Kinderturnclub
- Best-Ager im Turnverein
- II V a

werden im Laufe des Jahres hinzukommen. Aktuelle Informationen finden Sie diesbezüglich unter www.rtb.de



In Abgrenzung zu den RTB-RTJ Treffpunkten werden auch einige wenige RTB-Webinare zu überfachlichen Themen angeboten. Diese sollen den Einstieg zu spezifische Themen erleichtern. Webinare zu fachlichen Themen, wie zum Beispiel zum Fitness-/ Gesundheitssport finden Sie im Bereich GYMWELT.

### Technische Voraussetzungen für die Teilnahme

- Internetfähiges Gerät (PC, Tablet, Smartphone, etc.)
- Stabile Internetverbindung (lan o. wlan empfohlen)
- Mikrophon (meist bereits integriert bei Smartphone, Tablet,
- Laptops bei PCs ist ein Headset geeignet)
- Optional: Videokamera



LG 34060-03

Stammtisch Rechts- und Versicherungsfragen für Übungsleiter, Trainer und Vereinsvorstände

Geflügelte Worte wie "Übungsleiter und Vereinsvorstände stehen mit einem Bein im Gefängnis" regen immer wieder die Diskussion über Fragen der Rechte und Pflichten sowie der Verantwortung von Übungsleiter und Vereinsvorstände an. Diskussionen und Publikationen – vor allem in der Boulevardpresse – lösen darüber hinaus oft zusätzliche Unsicherheiten aus, die Übungsleiter und Vereinsmanager unnötig belasten. Basis hierfür ist dabei häufig eine allgemeine Unwissenheit über die gesetzlichen Regelungen sowie fehlende Informationen über den bestehenden Versicherungsschutz.

Der Stammtisch richtet sich an Vereinsvorstände, Übungsleiter und Trainer und soll dazu beitragen, Unsicherheiten zu beseitigen und greift Fragen auf, die häufiger von Übungsleitern und Vereinsvorständen gestellt werden.

Termin Mo, 30.08. (18:30-20:00)

Referent Dietmar Fischer

Gebühren

Mitgliedsvereine 20,00 € Externe 30,00 €

### Inhalte

- Aufsichts- und Sorgfaltspflichten
- Haftung und Schadenersatz
- Versicherungsschutz (Grundlagen)

### LG 34060-06 Nachhaltige Öffentlichkeitsarbeit für Sportvereine

Noch immer gibt es viele Vorstände, die die Arbeit des "Pressewartes" miterledigen. Dabei sind die Herausforderungen dieser Position heute so vielfältig, umfangreich und vor allem bedeutsam für einen Verein, dass diese kaum in Personalunion wahrgenommen werden können. Der Online-Stammtisch "Öffentlichkeitsarbeit für Vereine" steigt folgerichtig mit der personellen Organisation dieses Bereichs im Verein an und gibt einen Einblick in ein mögliches Konzept für Vereine mit dem Schwerpunkt ehrenamtlicher Arbeit. Weiter geht es mit diesen Fragestellungen: Welche Zielgruppen habe ich? Wie erreiche ich diese? Welches Handwerkszeug benötige ich? Wie finde ich Themen? Hierzu werden Beispiele aus der Praxis vorgestellt.

Termin Di, 23.02. (18:30-20:00)

Referent Simon Kottmann

Gebühren

Mitgliedsvereine 20,00 €

Externe 30.00 €

## **JAHRESÜBERSICHT 2021**

### Kalendarium und Ferientermine

Januar										
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW			
				01	02	03	53			
04	05	06	07	08	09	10	01			
11	12	13	14	15	16	17	02			
18	19	20	21	22	23	24	03			
25	26	27	28	29	30	31	04			

Februar										
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW			
01	02	03	04	05	06	07	05			
08	09	10	11	12	13	14	06			
15	16	17	18	19	20	21	07			
22	23	24	25	26	27	28	08			

Mär	März											
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW					
01	02	03	04	05	06	07	09					
80	09	10	11	12	13	14	10					
15	16	17	18	19	20	21	11					
22	23	24	25	26	27	28	12					
29	30	31					13					

April										
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW			
			01	02	03	04	13			
05	06	07	08	09	10	11	14			
12	13	14	15	16	17	18	15			
19	20	21	22	23	24	25	16			
26	27	28	29	30			17			

Mai										
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW			
					01	02	17			
03	04	05	06	07	08	09	18			
10	11	12	13	14	15	16	19			
17	18	19	20	21	22	23	20			
24	25	26	27	28	29	30	21			
31							22			

Juni										
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW			
	01	02	03	04	05	06	22			
07	08	09	10	11	12	13	23			
14	15	16	17	18	19	20	24			
21	22	23	24	25	26	27	25			
28	29	30					26			

Juli							
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
			01	02	03	04	26
05	06	07	08	09	10	11	27
12	13	14	15	16	17	18	28
19	20	21	22	23	24	25	29
26	27	28	29	30	31		30

Auç	August											
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW					
						01	30					
02	03	04	05	06	07	08	31					
09	10	11	12	13	14	15	32					
16	17	18	19	20	21	22	33					
23	24	25	26	27	28	29	34					
30	31						35					

September										
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW			
		01	02	03	04	05	35			
06	07	08	09	10	11	12	36			
13	14	15	16	17	18	19	37			
20	21	22	23	24	25	26	38			
27	28	29	30				39			

Oktober										
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW			
				01	02	03	39			
04	05	06	07	08	09	10	40			
11	12	13	14	15	16	17	41			
18	19	20	21	22	23	24	42			
25	26	27	28	29	30	31	43			

November										
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW			
01	02	03	04	05	06	07	44			
08	09	10	11	12	13	14	45			
15	16	17	18	19	20	21	46			
22	23	24	25	26	27	28	47			
29	30						48			

Dez	Dezember										
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW				
		01	02	03	04	05	35				
06	07	08	09	10	11	12	36				
13	14	15	16	17	18	19	37				
20	21	22	23	24	25	26	38				
27	28	29	30	31			39				

	Winter	Ostern	Pfingsten	Sommer	Herbst	Weihnachten
Baden-Württemberg	-	01.04./06.04 10.04.	25.05 05.06.	29.07 11.09.	31.10./02.11 06.11.	23.12 08.01.
Bayern	15.02 19.02.	29.03 10.04.	25.05 04.06.	30.07 13.09.	02.11 05.11./17.11.	24.12 08.01.
Berlin	01.02 06.02.	29.03 10.04.	14.05.	24.06 06.08.	11.10 23.10.	24.12 31.12.
Brandenburg	01.02 06.02.	29.03 09.04.	-	24.06 07.08.	11.10 23.10.	23.12 31.12.
Bremen	01.02 02.02.	27.03 10.04.	14.05./25.05.	22.07 01.09.	18.10 30.10.	23.12 08.01.
Hamburg	29.01.	01.03 12.03.	10.05 14.05.	24.06 04.08.	04.10 15.10.	23.12 04.01.
Hessen	-	06.04 16.04.	-	19.07 27.08.	11.10 23.10.	23.12 08.01.
Mecklenburg-Vorp.	06.02 18.02./19.02.	. 29.03 07.04.	14.05./21.05 25.05.	21.06 31.07.	02.10 09.10./01.11./02.11.	22.12 31.12.
Niedersachsen	01.02 02.02.	29.03 09.04.	14.05./25.05.	22.07 01.09.	18.10 29.10.	23.12 07.01.
Nordrhein-Westfalen	-	29.03 10.04.	25.05.	05.07 17.08.	11.10 23.10.	24.12 08.01.
Rheinland-Pfalz	-	29.03 06.04.	25.05 02.06.	19.07 27.08.	11.10 22.10.	23.12 31.12.
Saarland	15.02 19.02.	29.03 07.04.	25.05 28.05.	19.07 27.08.	18.10 29.10.	23.12 03.01.
Sachsen	08.02 20.02.	02.04 10.04.	14.05.	26.07 03.09.	18.10 30.10.	23.12 01.01.
Sachsen-Anhalt	08.02 13.02.	29.03 03.04.	10.05 22.05.	22.07 01.09.	25.10 30.10.	22.12 08.01.
Schleswig-Holstein	-	01.04 16.04.	14.05 15.05.	21.06 31.07.	04.10 16.10.	23.12 08.01.
Thüringen	08.02 13.02.	29.03 10.04.	14.05.	26.07 04.09.	25.10 06.11.	23.12 31.12.

Alle Angaben ohne Gewähr, nachträgliche Änderungen einzelner Länder sind vorbehalten.

# AUF EINEN BLICK – ALLE LEHRGÄNGE CHRONOLOGISCH

Datum 2000	Titel	Bereich	LG-Nr.	Sei
DEZEMBER 2020	Ctauer Dealte und Vereinkerungsfragen im Zugermanhage mit der Carene Krise	DTD DT L Troffmunkt	34060.01	7
03.12.20 2021	Steuer-, Rechts- und Versicherungsfragen im Zusammenhang mit der Corona-Krise	RTB-RTJ Treffpunkt	34060-01	
2021	Faustball – Schiedsrichterausbildung	Turnsportarten	34030-01	
2021 (Frühjahr)	Korfball – Trainerfortbildung ,,Jugendtraining"		34031-01	
		Turnsportarten		
2021 (Frühjahr)	Korfball – Trainerfortbildung "Modernes Korfballspiel"	Turnsportarten	34031-02	
2021 (Januar)	Gymnastik/Tanz – Kampfrichter B-Lizenz-Ausbildung	Turnsportarten	34021-01	
2021 (Januar)	Gymnastik/Tanz – Kampfrichter C-Lizenz-Ausbildung	Turnsportarten	34021-02	
2021 (Januar)	Gymnastik/Tanz – Kampfrichter C-/B-Lizenz-Fortbildung	Turnsportarten	34021-03	
2021 (Sommer)	Korfball – Schiedsrichter C-Fortbildung	Turnsportarten	34031-03	
2021 (Sommer)	Natursport Winter – LG 3: Ausfbau-/Nordiclehrgang	Lizenzausbildung	ohne LG.Nr.	
JANUAR 2021				
09 10.01.21	Rhönradturnen – Kampfrichterausbildung Stufe 2 – 1. Folge	Turnsportarten	34019-04	
15.0107.02.21	Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital	Lizenzausbildung	34011-01	
3031.01.21	Krafttraining für alle Altersgruppen	GYMWELT	34112-69	
FEBRUAR 2021				
03.02.21	Minitrampolin und Einbindung in Bewegungslandschaften (Primarstufe)	Schulsport	34015-03	
03.02.21	MiniTrampolin und Einbindung in Bewegungslandschaften (Sekundarstufe)	Schulsport	34015-04	
0607.02. 21	KAHA Instructor – LG 2	GYMWELT	34112-44	
06.02.21	Natursport Winter – Familien-Skitag	GYMWELT	ohne LG-Nr.	
06.02.21	Rhönrad – Kampfrichterfortbildung Spirale	Turnsportarten	34019-17	
19.09.21	Kampfrichterfortbildung SK Spirale	Turnsportarten	34019-12	
1112.02.21	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (P 16) – Verkürzte Grundlagen	Lizenzausbildung	212021	
1921.02.21	Turnspiele allgemein	Turnsportarten	34036-01	
20.02.21	Erwerb/Erweiterung zum Deutschen Sportabzeichen (DAS)-Prüfer – Schwerpunkt Turnen	Turnsportarten		
2021.02.21	Rhönradturnen – Kampfrichterausbildung Stufe 2 – 2. Folge	Turnsportarten	34019-04	
20.02.21	Rhönradturnen - Kampfrichter-Fortbildung Sprung	Turnsportarten	34019-15	
23.02.21	Nachhaltige Öffentlichkeitsarbeit für Vereine	Online Abend Seminar	34060-06	
27.02.21	Erste Hilfe Ausbildung	Lizenzausbildung	34011-16	
MÄRZ 2021				
0507.03.21	Modul 2 – Kinder/Jugendliche – 1. Folge	Lizenzausbildung	34011-13	
0507.03.21	Antara Rückenexperte – Aufbaumodul 2 "Schultergürtel/Halswirbelsäule"	GYMWELT	34112-64	
06.03.21	Fit mit Ball	GYMWELT	34012-01	
07.03.21	Anatomie zum Anfassen	GYMWELT	34012-70	
14.03.21	Pilates für Ältere	GYMWELT	34012-70	
1519.03.21	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin Ausbildung (B 40) – 1. Folge	Lizenzausbildung	214001	
		Lizenzausbildung		
1921.03.21	Modul 2 – Kinder/Jugendliche – 2. Folge		34011-13 34112-71	
1921.03.21	Stretching Instructor	GYMWELT		
21.03.21	Webinar ,,Warum Stress dick macht"	GYMWELT	34012-72	
21.03.21	Webinar "Gesunder Darm – gesundes Leben"	GYMWELT	34012-73	
2628.03.21	Rückengymnastik	GYMWELT	34112-60	
27.03.21	Aroha Instructor News and Updates	GYMWELT	34112-42	
28.03.21	KAHA Fortbildung 1	GYMWELT	34112-45	
APRIL 2021				
0210.04.21	Natursport Winter – Fortbildung 2	GYMWELT	ohne LG-Nr.	
0310.04.21	Natursport Winter – LG 2: Grund-/Basislehrgang	Lizenzausbildung	ohne LG.Nr.	
1215.04.21	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin Ausbildung (B 40) – 2. Folge	Lizenzausbildung	214001	
13.04.21	Das Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit – Grundwissen rund im die Beantragung von Präventionsangeboten	GYMWELT	34012-90	
1618.04.21	Modul 3 – Kinderturnen – 1. Folge	Lizenzausbildung	34011-14	
1618.04.21	Natursport – DTB-Instructor Walking/Nordic-Walking	GYMWELT	34112-50	
17.04.21	Towel Workout by Kai Bollinger	GYMWELT	34112-01	

**∦RTJ**非



17.04.21   Abovechat/pageworke Fluckentraining mill Rebondobal Tennabal und Phiesteaeriesen OYMORET   M112-74   M1	Achtsamkeitstraining in Ruhe und Bewegung  Sand, Kursprogramm — "Bewegen statt Schonen"  GYMWELT  34012-91  46  Stand, Kursprogramm — "Fit und gesund"  Motorisches Vielseitigkeitsträning durch KINDERTURNEN (für alle Schulformen)  Schulsport  34016-05  58  DTB-Kursleiter Entspannungstechniken  GYMWELT  34013-02  33  Aktiv und Beweglich 60 +: Fit für das Leben!  OL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbidung Block 30 – 1. Folge Lizerazusbildung  213102  224  DTB-Kursleiter Flowing AlthleitX – Yoga meets Athleite  OL-B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin Ausbildung (8 40) – 3. Folge  Lizerazusbildung  214001  22  Sportvererin 2030 – wo geht die Reise hin? – Vorsteitlung des gleichnamigen Workbook  RTB-RTJ Treiffpunkt  3406-02  73  Modul 3 – Kinderturnen – 2. Folge  Lizerazusbildung  34011-14  16  Erste Hilfe Ausbildung  Modul 2/3 – Korfbeil – 1. Folge  Lizerazusbildung  34011-10  14  UL-B Sport in der Rehabilitation und Lerherfolgskontrolle (Prüfung)  GYMWELT  34112-65  44  Modul 2/3 – Korfbeil – 1. Folge  Lizerazusbildung  34011-10  14  UL-B Sport in der Rehabilitation Trotpädie – Grundlagen Block 10 und Ausbidung Block 30 – 2. Folge  Lizerazusbildung  34011-10  14  UL-B Sport in der Rehabilitation Trotpädie – Grundlagen Block 10 und Ausbidung Block 30 – 2. Folge  Lizerazusbildung  34011-10  14  UL-B Sport in der Rehabilitation Trotpädie – Grundlagen Block 10 und Ausbidung Block 30 – 2. Folge  Lizerazusbildung  34011-10  14  Modul 3 – Kinderturnen – 3. Folge  Lizerazusbildung  34011-10  14  Modul 2/3 – Korfbeil – 2. Folge  Lizerazusbildung  34011-10  14  DI-B Sport in der Rehabilitation Trotppädie – Grundlagen Block 10 und Ausbidung Block 30 – 3. Folge  Lizerazusbildung  34011-10  34012-02  25  OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundarstufe  Schulsport  34012-02  34012-03  34013-04  34012-03  34013-04  34012-03  34013-04  34012-05  34012-05  34012-05  34012-05  34012-05  34012-05  34012-05  34012-05  34012-05  34012-05  34012-05  34012-05  34012-05  3401	Datum	Titel	Bereich	Lg-Nr.	Seite
18.04.21   Stand, Krusprogramm — Bewegen stalt Schoners' CYMONETT 30.10.26	Stand, Kursprogramm – "Bewegen statt Schonen"  Stand, Kursprogramm – "Fit und gesund"  GYMWELT 34012-92 46  Motorisches Vielseitigkeitstraining durch KINDERTURNEN (für alle Schulformen)  Aktiv und Beweglich 60 +: Fit für das Leben!  UL-B Sport in der Rehabilitätion Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 1. Folge Lizenzausbildung 213102 21  DTB-Kursleiter Flowing Athletix – Yoga meets Athletic  GYMWELT 34112-76 39  Aktiv und Beweglich 60 +: Fit für das Leben!  UL-B Sport in der Rehabilitätion orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 1. Folge Lizenzausbildung 213102 21  DTB-Kursleiter Flowing Athletix – Yoga meets Athletic  GYMWELT 34112-02 24  UL-B Sport in der Rehabilitätion innere Medzin Ausbildung (B 40) – 3. Folge Lizenzausbildung 214001 22  Sportverein 2030 – wo geht die Reise hin? – Vorstellung des gleichnamigen Workbook RTB-RTJ Treffurnkt 34060-02 73  Modul 3 – Kinderturmen – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-14 16  Erste Hilfe Ausbildung Lizenzausbildung 34011-17 17  Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung) GYMWELT 34112-85 34  Modul 23 – Korfball – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14  UL-B Sport in der Rehabilitätion Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14  UL-B Sport in der Rehabilitätion Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14  UL-B Sport in der Rehabilitätion Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14  DL-B Sport in der Rehabilitätion Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14  DL-B Sport in der Rehabilitätion Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14  DFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundarstufe Schulsport 34012-30 14  OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundarstufe Schulsport 34012-30 14  DFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in	17.04.21	Abwechslungsreiches Rückentraining mit Redondoball, Tennisball und Phantasiereisen	GYMWELT	34112-74	39
18.04.21   Stand Kursprogramm — Fit und gesund*   OYMWELT   34912-02   21.04.21   Moderisters Vederligselstrating durch (NIDERTURNEN (für alle Schulformen)   Schulporn*   34912-03   24.25.04.21   Abz. und Sewagin 50 + 18 für das Labore   OYMWELT   34912-73   24.25.04.21   Abz. und Sewagin 50 + 18 für das Labore   OYMWELT   34912-73   24.25.04.21   Abz. und Sewagin 50 + 18 für das Labore   OYMWELT   34912-73   24.25.04.21   Abz. und Sewagin 50 + 18 für das Labore   OYMWELT   34912-02   24.25.04.21   DTB Kursleiter Flowing Afflicits   OYMWELT   34912-02   24.25.04.21   DTB Kursleiter Flowing Afflicits   OYMWELT   34912-02   24.001   24.25.21   24.001	Stand. Kursprogramm – "Fit und gesund" GYMWELT 34012-92 48 Motorisches Vielseitigkeitstraining durch KINDERTURNEN (für alle Schulformen) Schulsport 34015-05 58 DTB-Kursleiter Entspannungstechniken GYMWELT 34112-76 39 Aktiv und Beweglich 60 + Fit für das Leben! GYMWELT 34013-02 53 ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 1. Folge Lizenzausbildung 213102 21 DTB-Kursleiter Flowing AhhleitX – Yogs meets Athletic GYMWELT 34112-02 24  UL-B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin Ausbildung (B 40) – 3. Folge Lizenzausbildung 214001 22 Sportverein 2030 – wo geht die Reise hin? – Vorstellung des gleichnamigen Workbook RTB-RTJ Treftpunkt 34060-02 73 Modul 3 – Kinderturnen – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-14 18 Erste Hilfe Ausbildung 34011-14 18 Erste Hilfe Ausbildung 1 Lizenzausbildung 34011-17 17 Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung) GYMWELT 34112-65 34 Modul 23 – Korfball – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14 UL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14 Modul 3 – Kinderturnen – 3. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14 Modul 3 – Kinderturnen – 3. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14 Modul 3 – Kinderturnen – 3. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14 Modul 3 – Kinderturnen – 3. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14 DFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundarstufe Schulsport 34012-02 25 Training mit der Pitatesrolle – Interessant und abwechslungsreich GYMWELT 34012-02 25 Stärkung des Rückens mit Kleingeräten Gymndegen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14 DL-B Sport in der Rehabilitätion Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14 DL-B Sport in der Rehabilitätion Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14 DL-B Sport in der Rehabilitätion Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenz	18.04.21	Achtsamkeitstraining in Ruhe und Bewegung	GYMWELT	34112-75	39
23.25.00   2.1   Motoraches Vesteetgelesteraming ourch KINDERT UPNEN (für alle Schulformen)	Motorisches Vielseitigkeitstraining durch KINDERTURNEN (für alle Schulformen)  DTB-Kursleiter Entspannungstechniken  Aktiv und Beweglich 60 +: Fit für das Lebent  OL-B Sport in der Rehabilitätion Orthopadie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 1. Folge Lizenzausbildung  213102  2150 DTB-Kursleiter Flowing AthletiX – Yoga meets Athletic  OL-B Sport in der Rehabilitätion Innere Medizin Ausbildung (B 40) – 3. Folge  Lizenzausbildung  214001  225 Sportverein 2030 – wo geht die Reise hin? – Vorstellung des gleichnamigen Workbook  RTB-RTJ Treffpunkt  3401-12  Modul 3 – Kinderturnen – 2. Folge  Lizenzausbildung  Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung)  GYMWELT  Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung)  GYMWELT  Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung)  GYMWELT  Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung)  GL-B Sport in der Rehabilitätion Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge  Lizenzausbildung  34011-10  140  150  160-18 Sport in der Rehabilitätion Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge  Lizenzausbildung  34011-10  151  Modul 1 – Grundlagenqualifizerung Kompakt  Modul 3 – Kinderturnen – 3. Folge  Lizenzausbildung  34011-10  151  Modul 2 – Korfball – 1. Folge  Lizenzausbildung  34011-10  152  Training milt der Pilatesrolle – interessant und abwechslungsreich  GYMWELT  34012-03  255  GYMWELT  34012-03  256  GYMWELT  34012-03  257  Stürkung des Rückens milt Kleingeräten  GYMWELT  34012-03  258  GYMWELT  34012-03  34013-04  140  151  151  151  151  151  151  1	18.04.21	Stand. Kursprogramm – "Bewegen statt Schonen"	GYMWELT	34012-91	46
23.250.421   DTB-Kursichter Entspannungssterheiter   S4112-70   Author   Author   Author   S4112-70   Author   Author   Author   S4112-70   Author   Author   Author   S4112-70   Author   Author   S4112-70	DTB-Kursleiter Entspannungstechniken Aktiv und Beweglich 60 ÷: Fit für das Lebent  OL-B Sport in der Rehabilitation Orthopäde – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 1. Folge Lizenzausbildung  213102 21  DTB-Kursleiter Flowing AthleitX – Yoga meets Athleitc  OL-B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin Ausbildung (B 40) – 3. Folge  Lizenzausbildung  214001 22  Sportwerein 2030 – wo geht die Reise hin? – Vorstellung des gleichnamigen Workbook  RTB-RTJ Treffpunkt  34060-02  Sportwerein 2030 – wo geht die Reise hin? – Vorstellung des gleichnamigen Workbook  RTB-RTJ Treffpunkt  34060-02  73  Modul 3 – Kinderturmen – 2. Folge  Erste Hilfe Ausbildung  Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung)  GYMWELT  34112-65  344  Modul 23 – Korfbeil – 1. Folge  UL-B Sport in der Rehabilitätion Orthopäde – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge Lizenzausbildung  Modul 1 – Grundlagenqualitürerung Kompakt  Modul 3 – Kinderturmen – 3. Folge  Interessanter Faszienmix – vom Faszienstretch bis zum Triggerpunkt  GYMWELT  34012-02  OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turmen in der Schulle für Sekundarsturfe  OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turmen in der Schulle für Sekundarsturfe  Schulsport  34015-08  Stärkung des Rückens mit Kleingeräten  GYMWELT  34012-03  251  Stärkung des Rückens mit Kleingeräten  GYMWELT  34012-03  34011-04  Improve yourself – indrividuelles Coaching  Training im Row  GYMWELT  34012-33  44012-33  44012-33  44012-35  GYMWELT  34012-36  GYMWELT  34012-37  440  Improve yourself – indrividuelles Coaching  Training im Row  GYMWELT  34012-31  GYMWELT  34012-31  34012-32  34011-34  34012-33  34011-34  34012-36  34011-34  34012-36  34011-34  34012-36  34011-34  34012-36  34011-34  34012-36  34011-34  34012-36  34011-34  34012-36  34012-36  34011-34  34012-36  34011-34  34012-36  34011-34  34012-36  34011-34  34012-36  34011-34  34012-36  34011-34  34012-36  34011-34  34012-36  34011-34  34012-36  34011-34  34012-36  34011-34  34012-36  34011-34  34012-36  34011-34  34012-36  34011-34	18.04.21	Stand. Kursprogramm – "Fit und gesund"	GYMWELT	34012-92	46
24-25.04.21         Abou und Beweglich 60 + Filt für das Leben!         CYANNELT         34013 02           20-30.04.21         OL-B sport in der Rehabilitätion Omopietier – Grundfagen Block 10 und Ausbätung Block 30 – Folge Libersonsstätisting         213102           JOHA 200.21         OL-B Sport in der Rehabilitätion Innere Medizin Ausbätung (Block 30 – Folge Libersonsstätisting)         214001           GRUND 21         OL-B Sport in der Rehabilitätion Innere Medizin Ausbätung (Bes gleichnamigen Workbook)         KTIB-RTJ Treflyunkt         34000 02           GRUND 22         OL-B Sport in der Rehabilitätion Omopietier – Folge Libersonsstätisting         34001 14         24001 14           GRUND 22         Anties Rückenergente – Concriting und Lerherfolgskorintole (Prüfung)         CYANNELT         34112 65           GRUND 22         Anties Rückenergente – Concriting und Lerherfolgskorintole (Prüfung)         CYANNELT         34112 65           17-20 05 21         Anties Rückenergente – Concriting und Lerherfolgskorintole (Prüfung)         CYANNELT         34112 65           17-20 05 21         Anties Rückenergente – Concriting und Lerherfolgskorintole (Prüfung)         CYANNELT         34112 65           17-20 05 21         OL-B Sport in der Rehabilitätion Omispitäe – Gundfagen Block 10 und Ausbätung Block 30 - 2 Folge Libersonalsbätung         34011-10           17-20 05 21         OL-B Sport in der Rehabilitätion Omispitäe – Gundfagen Block 10 und Ausbätung Block 30 - 2 Folge Li	Aktiv und Beweglich 60 +: Fit für das Leben!  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopade - Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 - 1. Folge Lizenzausbildung 213102 21  DTB-Kursleiter Flowing Athletix - Yoga meets Athletic GYMWELT 34112-02 24  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin Ausbildung (B 40) - 3. Folge Lizenzausbildung 214001 22  Sportverein 2030 - wo geht die Reise hin? - Vorstellung des gleichnamigen Workbook RTB-RTJ Troftpunkt 34080-02 73  Modul 3 - Kinderfurmen - 2. Folge Lizenzausbildung 34011-14 16  Erste Hilfe Ausbildung Lizenzausbildung 34011-17 17  Antara Rückenexperte - Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung) GYMWELT 34112-65 34  Modul 23 - Korfball - 1. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopäde - Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 - 2. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14  UL-B Sport in der Rehabilitation Orthopäde - Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 - 2. Folge Lizenzausbildung 34011-10 13  Modul 3 - Kinderfurmen - 3. Folge Lizenzausbildung 34011-10 13  Modul 3 - Kinderfurmen - 3. Folge Lizenzausbildung 34011-10 13  Modul 3 - Kinderfurmen - 3. Folge Lizenzausbildung 34011-10 13  Modul 3 - Kinderfurmen - 3. Folge Lizenzausbildung 34011-10 13  Modul 3 - Kinderfurmen - 3. Folge Lizenzausbildung 34011-10 13  Modul 3 - Kinderfurmen - 3. Folge Lizenzausbildung 34011-10 13  OFFENSIVE BASISSPORTARTEN - Turnen in der Schule für Sekundarstufe Schulsport 34012-02 25  OFFENSIVE BASISSPORTARTEN - Turnen in der Schule für Sekundarstufe Schulsport 34012-03 25  Anhal-Instructor - LG 1 GYMWELT 34012-03 34013-04  OFFENSIVE BASISSPORTARTEN - Turnen in der Schule für Sekundarstufe Schulsport 34011-04 34012-03 34013-04 34013	21.04.21	Motorisches Vielseitigkeitstraining durch KINDERTURNEN (für alle Schulformen)	Schulsport	34015-05	58
28. 30 0.4.21         OL B Sport in der Rerbabilitätion Orthopatie – Grundlagen Block 10 und Austbäung Block 30 – 1. Folge Liberszussbädung         213102           30 0.4.02 05 21         DTB Kurstellen Flowing Afheide – Vorga meets Afheide:         OVMMPET         34112.02           70 8-00 82 1         GL-B Sport in der Rehabilitätion Innere Medicin Austbäldung (B 40) – 3. Folge         Liberszussbädung         244001           80 05 21         Sport verlan 2009 – wo geht die Riese hirt? – Vorstellung des gleichnamigen Wordbook         RTB-BRT Treftpunkt         34000-92           90 05 21         Modal 3 – Kinderburnen – 2 Folge         Liberszussbädung         34011-14           80 05 21         Sport verlan 2009 – wo geht die Riese hirt? – Vorstellung des gleichnamigen Wordbook         Liber Hart Hart Hunderbürgen         34011-14           80 05 21         Modal 3 – Kinderburnen – 2 Folge         Liberszussbädung         34011-10           17 - 20 05 21         Über Sport in der Rerbaltstation Orthopder – Crundsigen Blook 10 und Austbällung Blook 30 – 2 Folge Liberszussbädung         24011-12           22 05 05 21         Modal 3 – Kinderburnen – 3 Folge         Liberszussbädung         34011-14           20 05 21         Inderessander Fiszofermink – vom Fiszofersbrüch bis zum Triggerpunkt         CyrMWELT         3410-20           30 05 21         Interessander Fiszofermink – vom Fiszofersbrüch bis zum Triggerpunkt         CyrMWELT         34011-00 <td>OL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 1. Folge Lizenzausbildung 213102 21 DTB-Kursleiter Flowing AltheitX – Yoga meets Athleitc GYMWELT 34112-02 24 OL-B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin Ausbildung (B 40) – 3. Folge Lizenzausbildung 214001 22 Sportverein 2030 – wo geht die Reise hin? – Vorstellung des gleichnamigen Workbook RTB-RTJ Treffpunkt 34060-02 73 Modul 3 – Kinderturmen – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-14 16 Erste Hilfe Ausbildung 34011-17 17 Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung) GYMWELT 34112-65 34 Modul 23 – Korfball – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14 15 Lizenzausbildung 34011-10 14 16 Lizenzausbildung 34011-10 14 16 Lizenzausbildung 34011-10 14 16 Lizenzausbildung 34011-10 14 16 16 Lizenzausbildung 34011-10 14 16 16 Lizenzausbildung 34011-10 14 16 16 16 Lizenzausbildung 34011-10 14 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16</td> <td>2325.04.21</td> <td>DTB-Kursleiter Entspannungstechniken</td> <td>GYMWELT</td> <td>34112-76</td> <td>39</td>	OL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 1. Folge Lizenzausbildung 213102 21 DTB-Kursleiter Flowing AltheitX – Yoga meets Athleitc GYMWELT 34112-02 24 OL-B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin Ausbildung (B 40) – 3. Folge Lizenzausbildung 214001 22 Sportverein 2030 – wo geht die Reise hin? – Vorstellung des gleichnamigen Workbook RTB-RTJ Treffpunkt 34060-02 73 Modul 3 – Kinderturmen – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-14 16 Erste Hilfe Ausbildung 34011-17 17 Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung) GYMWELT 34112-65 34 Modul 23 – Korfball – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14 15 Lizenzausbildung 34011-10 14 16 Lizenzausbildung 34011-10 14 16 Lizenzausbildung 34011-10 14 16 Lizenzausbildung 34011-10 14 16 16 Lizenzausbildung 34011-10 14 16 16 Lizenzausbildung 34011-10 14 16 16 16 Lizenzausbildung 34011-10 14 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	2325.04.21	DTB-Kursleiter Entspannungstechniken	GYMWELT	34112-76	39
MAIN   DESCRIPTION   DESCRIP	OL-B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin Ausbildung (B 40) – 3. Folge  Sportverein 2030 – wo geht die Reise hin? – Vorstellung des gleichnamigen Workbook  RTB-RTJ Treffpunkt  34060-02  Sportverein 2030 – wo geht die Reise hin? – Vorstellung des gleichnamigen Workbook  RTB-RTJ Treffpunkt  34060-02  Sportverein 2030 – wo geht die Reise hin? – Vorstellung des gleichnamigen Workbook  RTB-RTJ Treffpunkt  34060-02  RTB-RTJ Treffpunkt  34061-14  16  Lizenzausbildung  Lizenzausbildung  34011-17  Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung)  GYMWELT  34112-65  344  Modul 2/3 – Korfball – 1. Folge  ULzenzausbildung  34011-10  144  OL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädel – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge  Lizenzausbildung  34011-10  140  Lizenzausbildung  34011-10  141  Interessanter Faszlenmik – vom Faszlenstretch bis zum Triggerpunkt  GYMWELT  34012-02  255  OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundarsturfe  Schulsport  34012-03  256  OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundarsturfe  Schulsport  34012-06  558  Modul 2/3 – Korfball – 2. Folge  Lizenzausbildung  34011-10  144  OL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädel – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung  213102  216  Aroha-Instructor – LG 1  Stärkung des Rückens mit Kleingeräten  GYMWELT  34012-36  34012	2425.04.21	Aktiv und Beweglich 60 +: Fit für das Leben!	GYMWELT	34013-02	53
1607.05 21	OL-B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin Ausbildung (B 40) – 3. Folge  Sportverein 2030 – wo geht die Reise hin? – Vorsteilung des gleichnamigen Workbook  RTB-RTJ Treffpunkt  34060-02  73  Modul 3 – Kinderturmen – 2. Folge  Lizenzausbildung  Lizenzausbildung  Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung)  Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung)  Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung)  Modul 2/3 – Korfball – 1. Folge  Uzenzausbildung  34011-10  144  UL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge  Lizenzausbildung  34011-10  144  Modul 1 – Grundlagenqualiffizierung Kompakt  Modul 3 – Kinderturmen – 3. Folge  Lizenzausbildung  1401-02  150  Modul 3 – Kinderturmen – 3. Folge  Lizenzausbildung  1401-02  150  Lizenzausbildung  150  161  161  161  161  162  163  164  165  165  167  167  168  168  169  169  169  169  169  169	2630.04.21	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 1. Fo	olge Lizenzausbildung	213102	21
68-97-08-21         OL-B Sport in der Rehabilitation Immere Medizin Ausbildung (B-40) – 3. Folge         Lizenzausbildung         244001           00-05-21         Sport-verein 2000 – vor geht die Reise hin? – Verstellung des gleichnamigen Workbook         RTB RTT Treitgreihat         340011-14           08-06-21         Erste Hilfe Ausbildung         June 1941-17         34011-17           08-06-05-21         Antran Rickenozepine – Coaching and LerterOgskorterolle (Profung)         CYVMVELT         34101-10           17-20-05-21         Uch B Sport in der Rehabilitation Orthopatie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2 Folge         Lizenzausbildung         213102           22-25-05-21         Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Kompatt         Lizenzausbildung         34011-14           28-03-05-21         Interessanter Faszierunik – vonn Faszierentrekt bis zum Triggerpunkt         GYVMVELT         34012-02           28-03-05-21         Interessanter Faszierunik – vonn Faszierentrekt bis zum Triggerpunkt         GYVMVELT         34012-03           28-03-05-21         Interessanter Faszierunik – vonn Faszierentrekt bis zum Triggerpunkt         GYVMVELT         34012-03           28-03-05-21         Training mit der Pisatesrolle – interessant und abwechslungsreich         GYVMVELT         34012-03           28-03-05-21         OFFENSVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sexienderstuhle         Schulsport         Schulsport </td <td>Sportverein 2030 – wo geht die Reise hin? – Vorstellung des gleichnamigen Workbook RTB-RTJ Treffpunkt 34060-02 73 Modul 3 – Kinderturmen – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-14 16 Lizenzausbildung 34011-17 17 17 Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung) GYMWELT 34112-65 34 Modul 2/3 – Korrball – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-10 144 U.B. Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge Lizenzausbildung 213102 21 Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Kompakt Lizenzausbildung 34011-02 13 Modul 3 – Kinderturmen – 3. Folge Lizenzausbildung 34011-14 16 Interessanter Faszienmix – vom Faszienstretch bis zum Triggerpunkt GYMWELT 34012-02 25 Training mit der Pilatesrolle – interessant und abwechslungsreich GYMWELT 34012-03 25 OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turmen in der Schule für Sekundarsturfe Schulsport 34015-06 59 Modul 2/3 – Korfball – 2. Folge Lizenzausbildung 213102 21 Aroha-Instructor – LG 1 GYMWELT 34012-03 25 Stärkung des Rückens mit Kleingeräten GYMWELT 34012-06 36 Runner's Yoga GYMWELT 34012-06 36 Runner's Yoga GYMWELT 34012-36 48 Stressless with HIIT and Relax GYMWELT 34012-37 49 U.B. Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (8 60) – 1. Folge Lizenzausbildung 216002 25 Schulter und Nacken GYMWELT 34012-37 49 Lizenzausbildung 34011-31 48 Training im Flow GYMWELT 34012-37 49 Lizenzausbildung 34011-38 4012-37 49 Lizenzausbildung 34011-39 48 DTB-Rückentrainer GYMWELT 34012-78 40 DTB-Rückentrainer GYMWELT 34012-79 40 D</td> <td>30.0402.05.21</td> <td>DTB-Kursleiter Flowing AthletiX – Yoga meets Athletic</td> <td>GYMWELT</td> <td>34112-02</td> <td>24</td>	Sportverein 2030 – wo geht die Reise hin? – Vorstellung des gleichnamigen Workbook RTB-RTJ Treffpunkt 34060-02 73 Modul 3 – Kinderturmen – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-14 16 Lizenzausbildung 34011-17 17 17 Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung) GYMWELT 34112-65 34 Modul 2/3 – Korrball – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-10 144 U.B. Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge Lizenzausbildung 213102 21 Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Kompakt Lizenzausbildung 34011-02 13 Modul 3 – Kinderturmen – 3. Folge Lizenzausbildung 34011-14 16 Interessanter Faszienmix – vom Faszienstretch bis zum Triggerpunkt GYMWELT 34012-02 25 Training mit der Pilatesrolle – interessant und abwechslungsreich GYMWELT 34012-03 25 OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turmen in der Schule für Sekundarsturfe Schulsport 34015-06 59 Modul 2/3 – Korfball – 2. Folge Lizenzausbildung 213102 21 Aroha-Instructor – LG 1 GYMWELT 34012-03 25 Stärkung des Rückens mit Kleingeräten GYMWELT 34012-06 36 Runner's Yoga GYMWELT 34012-06 36 Runner's Yoga GYMWELT 34012-36 48 Stressless with HIIT and Relax GYMWELT 34012-37 49 U.B. Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (8 60) – 1. Folge Lizenzausbildung 216002 25 Schulter und Nacken GYMWELT 34012-37 49 Lizenzausbildung 34011-31 48 Training im Flow GYMWELT 34012-37 49 Lizenzausbildung 34011-38 4012-37 49 Lizenzausbildung 34011-39 48 DTB-Rückentrainer GYMWELT 34012-78 40 DTB-Rückentrainer GYMWELT 34012-79 40 D	30.0402.05.21	DTB-Kursleiter Flowing AthletiX – Yoga meets Athletic	GYMWELT	34112-02	24
Sportverein 2000 – wo geht die Reise hin? – Vorstellung des gleichnamigen Workbook   RTB-RTJ Trefipunkt   \$4000 02	Sportverein 2030 – wo geht die Reise hin? – Vorstellung des gleichnamigen Workbook RTB-RTJ Treiftpunkt 34060-02 73 Modul 3 – Kinderturmen – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-14 16 Erste Hilfe Ausbildung 34011-17 17 17 Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung) GYMWELT 34112-65 34 Modul 2/3 – Korfball – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	MAI 2021				
10.00   1.00	Modul 3 – Kinderturnen – 2. Folge Lizenzausbildung Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung) Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung) Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung) GYMWELT 34112-65 34 Modul 2/3 – Korfball – 1. Folge U.B. Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-10 44 Modul 3 – Kinderturnen – 3. Folge Lizenzausbildung 34011-14 16 Interessanter Faszienmix – vom Faszienstretch bis zum Triggerpunkt GYMWELT 34012-02 52 Training mit der Pilatesrolle – interessant und abwechslungsreich GYMWELT 34012-03 52  OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundarstufe GYMWELT 34012-03 52  OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundarstufe U.B. Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung 34011-10 44 51ärkung des Rückens mit Kleingeräten GYMWELT 34012-36 52 Stressless with HIIT and Relax GYMWELT 34012-37 53 Stressless with HIIT and Relax GYMWELT 34012-37 54 Improve yourself – individuelles Coaching GYMWELT 34012-37 54 Improve yourself – individuelles Coaching GYMWELT 34012-37 54 Filates mit Blick auf die Faszien GYMWELT 34012-37 54 Filates mit Blick auf die Faszien GYMWELT 34012-37 54 Filates mit Blick auf die Faszien GYMWELT 34012-37 54 Filates mit Blick auf die Faszien GYMWELT 34012-37 54 Filates mit Blick auf die Faszien GYMWELT 34112-31 54 Filates mit Blick auf die Faszien GYMWELT 34112-31 54 Filates mit Blick auf die Faszien GYMWELT 34112-31 54 Filates mit Blick auf die Faszien GYMWELT 34112-30 54 Functional Training Basic GYMWELT 34112-00 55 Functional Training Basic GYMWELT 34112-10 52 GYMWELT 54112-10 52 GY	0507.05.21	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin Ausbildung (B 40) – 3. Folge	Lizenzausbildung	214001	22
08.05.21         Eriste Hille Ausbildung         34011-17           08.09.05.21         Antara Rückenepprete – Coaching und Lerherfolgskontroile (Prüfung)         CYMMEET         3412-55           13.16.05.21         Modul 2.2 – Korbanil – 1, Folge         Lizenzausbildung         34011-10           17.20.05.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2, Folge Uzenzausbildung         34011-02           22.25.05.621         Modul 1 – Coundlagenqualifiarung Kompakt         Lizenzausbildung         34011-02           29.05.21         Initreessanter Faszdermik – vom Faszdenstretch bis zum Triggerpunkt         GYMWELT         34011-02           30.05.21         Training mit der Pilatesrolte – interessant und abwechslungsreich         GYMWELT         34012-02           30.05.21         Training mit der Pilatesrolte – Interessant und abwechslungsreich         GYMWELT         34012-02           30.05.21         OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Tumen in der Schule für Sekunderstufe         Schulsport         34011-06           3080.06.21         Modul 2.3 – Korthall – 2. Folge         Lizenzausbildung         34011-0           2011.06.21         OL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge         Lizenzausbildung         24011-0           21.20.06.21         Annha-Instruder – C. G. 1         GYMWELT	Erste Hilfe Ausbildung 34011-17 17  Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung) GYMWELT 34112-65 344  Modul 2/3 – Korfball – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-10 144  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopäde – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-10 134  Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Kompakt Lizenzausbildung 34011-02 13  Modul 3 – Kinderturnen – 3. Folge Lizenzausbildung 34011-14 166  Interessanter Faszienmix – vom Faszienstretch bis zum Triggerpunkt GYMWELT 34012-02 25  Training mit der Pilatesrolle – interessant und abwechslungsreich GYMWELT 34012-03 25  OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundarstufe Schulsport 34015-06 59  Modul 2/3 – Korfball – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-10 144  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopäde – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung 213102 21  Aroha-Instructor – LG 1 GYMWELT 34112-40 29  Stärkung des Rückens mit Kleingeräten GYMWELT 34012-36 48  Stressless with HIIT and Relax GYMWELT 34012-36 48  Stressless with HIIT and Relax GYMWELT 34012-37 49  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge Lizenzausbildung 216002 22  Schulter und Nacken GYMWELT 34012-37 49  Training im Flow GYMWELT 34012-37 49  Pilates mit Blick auf die Faszien GYMWELT 34012-37 49  DI-B-Rückentrainer GYMWELT 34012-38 48  DI-B-Rückentrainer GYMWELT 34112-31 48  Training im Flow GYMWELT 34112-31 48  Training im Flow GYMWELT 34112-31 48  Training im Flow GYMWELT 34112-31 48  DI-B-Rückentrainer GYMWELT 34112-31 48  DI-B-Rückentrainer GYMWELT 34112-31 48  DI-B-Rückentrainer GYMWELT 34112-31 49  DI-B-Rückentrainer GYMWELT 34113-09 53  Functional Training Basic GYMWELT 34112-10 28  DI-B-Rückentrainer GYMWELT 34112-10 28	06.05.21	Sportverein 2030 – wo geht die Reise hin? – Vorstellung des gleichnamigen Workbook	RTB-RTJ Treffpunkt	34060-02	73
08-09.05.21         Antara Rückerexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung)         GYMWELT         34112.65           13-16.06.21         Modul 22 – Korfhall – I. Folge         Liberazussibildung         34011-10           17-20.05.21         Modul 1 – Grundiagenqualifizierung Kompakt         Liberazussibildung         34011-10           22-25.05.21         Modul 1 – Grundiagenqualifizierung Kompakt         Liberazussibildung         34011-14           28-05.21         Indiressauher Saciermik – vom Fasziennisherlich bis zum Triggerpunkt         GYMWELT         34011-02           28-05.21         In inferessauher Saciermik – vom Fasziennisherlich bis zum Triggerpunkt         GYMWELT         34012-02           3005.21         Training mit der Pillateisrofe – interessant und abwechslungsreich         GYMWELT         34012-02           2006.21         OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Türmen in der Schule für Sekundarstufe         Schulsport         44015-08           2006.21         Modul 23 – Korfball – 2. Folge         Liberazussibildung         34011-10           07-11.06.21         U.B. Böper in der Rehabilitätion Ortropädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Liberazussibildung         213102           12-13.09.21         Aschlaussibildung Ausbildung Statistung Statis	Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung)  Modul 2/3 – Korfball – 1. Folge  Lizenzausbildung  34011-10  14  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge Lizenzausbildung  Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Kompakt  Lizenzausbildung  34011-02  13  Modul 3 – Kinderturnen – 3. Folge  Lizenzausbildung  34011-14  16  Interessanter Faszienmik – vom Faszienstretch bis zum Triggerpunkt  GYMWELT  34012-02  25  Training mit der Pilatesrolle – interessant und abwechslungsreich  GYKWELT  34012-03  25  OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundarstufe  GYMWELT  34015-06  Modul 2/3 – Korfball – 2. Folge  Lizenzausbildung  34011-10  14  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung  213102  21  Aroha-Instructor – LG 1  Stärkung des Rückens mit Kleingeräten  GYMWELT  34012-66  34012-66  34012-66  34012-66  34012-66  34012-66  34012-66  34012-66  34012-70  48  Stressless with HIIT and Relax  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge  Lizenzausbildung  216002  22  Schulter und Nacken  GYMWELT  34012-77  40  Improve yourself – individuelles Coaching  Training im Flow  GYMWELT  34012-78  44  DI-B Pravention – 1. Folge  Lizenzausbildung  34011-02  34012-78  44  DI-B Pravention – 1. Folge  Lizenzausbildung  34011-03  34012-78  44  DI-B-Rückentrainer  GYMWELT  34012-78  45  DI-B-Rückentrainer  GYMWELT  34112-31  34012-61  330  DI-B-Rückentrainer  GYMWELT  34112-01  240  241  241  242  243  244  245  246  247  247  248  248  249  249  240  240  240  240  240  240	0709.05.21	Modul 3 – Kinderturnen – 2. Folge	Lizenzausbildung	34011-14	16
08-09.05.21         Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung)         CYMWELT         34112-65           13-16.05.21         Modul 20 – Korthall – I. Folge         Lizenzausbildung         34011-10           17-20.05.21         Modul 3 – Kindertunen – J. Folge         Lizenzausbildung         34011-10           22-25.05.21         Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Kompakt         Lizenzausbildung         34011-12           28-05.21         Inderessanter Fasciermik – vom Faszienstrekte bis zum Triggerpunkt         GYMWELT         34011-02           28-05.21         Interessanter Saziermik – vom Faszienstrekte bis zum Triggerpunkt         GYMWELT         34012-02           3005.21         Training mit der Pilateisrolle – Interessant und abwechslungsreich         GYMWELT         34012-02           2005.21         Training mit der Pilateisrolle – Interessant und abwechslungsreich         Schulsport         34015-08           2006.21         OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundaristurfe         Schulsport         45015-08           2006.21         Modul 20 – Korthall – 2. Folge         Lizenzausbildung         21012-09           7-11.06.21         OL-B Sport in der Rerbabilitätisch Orthopädie – Grundagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung         21012-20           12-2.5.06.21         Stärkung des Rückens mit Kleingeräten         GYMWELT<	Antara Rückenexperte – Coaching und Lerherfolgskontrolle (Prüfung)  Modul 2/3 – Korfball – 1. Folge  Lizenzausbildung  34011-10  14  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge Lizenzausbildung  Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Kompakt  Lizenzausbildung  34011-02  13  Modul 3 – Kinderturnen – 3. Folge  Lizenzausbildung  34011-14  16  Interessanter Faszienmik – vom Faszienstretch bis zum Triggerpunkt  GYMWELT  34012-02  25  Training mit der Pilatesrolle – interessant und abwechslungsreich  GYKWELT  34012-03  25  OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundarstufe  GYMWELT  34015-06  Modul 2/3 – Korfball – 2. Folge  Lizenzausbildung  34011-10  14  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung  213102  21  Aroha-Instructor – LG 1  Stärkung des Rückens mit Kleingeräten  GYMWELT  34012-66  34012-66  34012-66  34012-66  34012-66  34012-66  34012-66  34012-66  34012-70  48  Stressless with HIIT and Relax  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge  Lizenzausbildung  216002  22  Schulter und Nacken  GYMWELT  34012-77  40  Improve yourself – individuelles Coaching  Training im Flow  GYMWELT  34012-78  44  DI-B Pravention – 1. Folge  Lizenzausbildung  34011-02  34012-78  44  DI-B Pravention – 1. Folge  Lizenzausbildung  34011-03  34012-78  44  DI-B-Rückentrainer  GYMWELT  34012-78  45  DI-B-Rückentrainer  GYMWELT  34112-31  34012-61  330  DI-B-Rückentrainer  GYMWELT  34112-01  240  241  241  242  243  244  245  246  247  247  248  248  249  249  240  240  240  240  240  240	08.05.21	Erste Hilfe Ausbildung	Lizenzausbildung	34011-17	17
13.16.05.21   Modul 2/3 – Kortball – 1. Folge   Lizenzausbildung   34011-10	Modul 2/3 – Korfball – 1. Folge  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge Lizenzausbildung 213102 21  Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Kompakt Lizenzausbildung 34011-02 13  Modul 3 – Kinderturnen – 3. Folge Lizenzausbildung 34011-14 16  Interessanter Faszienmik – vom Faszienstretch bis zum Triggerpunkt GYMWELT 34012-02 25  Training mit der Pilatesrolle – interessant und abwechslungsreich GYMWELT 34012-03 25  OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundarstufe Schulsport 34015-06 59  Modul 2/3 – Korfball – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung 213102 21  Aroha-Instructor – LG 1 GYMWELT 34012-66 36  Runner's Yoga GYMWELT 34012-36 48  Stressless with HIIT and Relax GYMWELT 34012-37 49  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge Lizenzausbildung 216002 22  Schulter und Nacken GYMWELT 34012-77 46  Improve yourself – individuelles Coaching GYMWELT 34012-77 46  Pilates mit Blick auf die Faszien GYMWELT 34112-31 48  DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-31 48  DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-31 49  DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-31 49  DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-61 33  DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-61 33  DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-61 34  DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-10 28  D	0809.05.21		GYMWELT	34112-65	34
17. 20.05.21   U.B. Sport in der Rehabilitation Orthopdide – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge   Lizenzausbildung   34011-02   2225.05.21   Modul 1 – Grundlagen Stock 10 und Ausbildung   Schulstein   34011-02   23.05.21   Interessanter Faszienmix – vom Faszienstreich bis zum Triggerpunkt   GYMWELT   34012-02   23.05.21   Training mit der Piletesrolle – interessant und abwechslungsreich   GYMWELT   34012-03   20.05.21   Training mit der Piletesrolle – interessant und abwechslungsreich   GYMWELT   34012-03   20.05.21   OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekunderstufe   Schulsport   34015-06   20.06.21   Modul 273 – Korfball – 2. Folge   Lizenzausbildung   34011-10   2711.06.21   U.B. Sport in der Rehabilitation Orthopdide – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge   Lizenzausbildung   213102   27.12.13.06.21   Stärkung des Rückens mit Kleingeräten   GYMWELT   34012-86   27.06.21   Stärkung des Rückens mit Kleingeräten   GYMWELT   34012-86   27.06.21   Stärkung des Rückens mit Kleingeräten   GYMWELT   34012-37   27.14.18.06.21   U.B. Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge   Lizenzausbildung   216002   27.06.21   U.B. Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge   Lizenzausbildung   216002   27.06.21   Improve yourself – individuellies Coaching   GYMWELT   34012-77   27.15.06.21   U.B. Präverition – 1. Folge   Lizenzausbildung   34011-08   27.15.06.21   DTB-Kückmirteiner   GYMWELT   34112-31   27.15.06.21   DTB-Kückmirteiner   GYMWELT   34112-31   27.15.06.21   DTB-Kückmirteiner   GYMWELT   34112-31   27.15.06.21   DTB-Kückmirteiner   GYMWELT   34112-31   27.15.06.21   U.B. Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge   Lizenzausbildung   34011-08   27.15.07.21   U.B. Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge   Lizenzausbildung   34011-08   27.16.10.21   Drums Alive Instructor   GYMWELT   34112-10   27.16.21   Drums Alive Instructor   GYMWELT   34112-10   27	OL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge Lizenzausbildung 213102 21 Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Kompakt Lizenzausbildung 34011-02 13 Modul 3 – Kinderturnen – 3. Folge Lizenzausbildung 34011-14 16 Interessanter Faszienmix – vom Faszienstretch bis zum Triggerpunkt GYMWELT 34012-02 25 Training mit der Pilatesrolle – interessant und abwechslungsreich GYMWELT 34012-03 25 OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundarstufe Schulsport 34015-06 59 Modul 2/3 – Korfball – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14 OL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung 213102 21 Aroha-Instructor – LG 1 GYMWELT 34112-40 29 Stärkung des Rückens mit Kleingeräten GYMWELT 34012-36 48 Stressless with HIIT and Relax GYMWELT 34012-36 48 Stressless with HIIT and Relax GYMWELT 34012-37 49 OL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge Lizenzausbildung 216002 22 Schulter und Nacken GYMWELT 34012-77 40 Improve yourself – individuelles Coaching GYMWELT 34012-78 40 Pilates mit Blick auf die Faszien GYMWELT 34012-78 40 OL-B Prävention – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-8 19 DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-32 48 OL-B Prävention – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-8 19 DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-32 48 OTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-32 48 OTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-32 48 OTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-31 48 OTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-31 48 OTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-32 48 OTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-31 48 O					
22. 25.05.21         Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Kompakt         Lizenzaubbildung         34011-02           28.0-3.00.5.21         Modul 3 – Kindertumen – 3. Folge         Lizenzaubbildung         34011-14           39.05.21         Interessanter Fasziernink – vom Faszierentretch bis zum Triggerpunkt         GYMWELT         34012-03           39.05.21         Training mit der Plateserolle – interessant und abwechslungsreich         GYMWELT         34012-03           3UN 2021         OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundarstufe         Schuluport         34015-06           3066.06.21         Mödul 2/3 – Korfball – 2. Folge         Lizenzausbildung         34011-10           0711.06.21         UB. Sport in der Rehabilitation Orthopäde – Grundagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge         Lizenzausbildung         213102           1213.06.21         Archa-Instructor – LG 1         GYMMELT         34012-36           12.06.21         Runner's Yoga         GYMWELT         34012-36           13.06.21         Runner's Yoga         GYMWELT         34012-37           14.18.66.21         OB. Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge         Lizenzausbildung         216002           19.06.21         Schulter und Nacken         GYMWELT         34012-77           19.06.21         Improve yourself	Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Kompakt  Modul 3 – Kinderturnen – 3. Folge  Lizenzausbildung  Julian – Vom Faszienstretch bis zum Triggerpunkt  GYMWELT  Julian – Julian – Julian – Julian – Vom Faszienstretch bis zum Triggerpunkt  GYMWELT  Julian – Juli			0		
28 0-30 05 21         Modul 3 – Kinderturnen – 3, Folge         Lzenzausbildung         34011-14           28 05 21         Interessanter Faszienmik – von Faszienstreich bis zum Triggerpunkt         GYMWELT         34012-03           30 05 21         Träining mit der Pilatesrolle – interessant und abwechslungsreich         GYMWELT         34012-03           30 05 21         OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundarstufe         Schulsport         34011-06           03 -08 08 21         Modul 23 – Kortball – 2. Folge         Lzenzausbildung         34011-10           07 -11 08 21         OL 98 Sport in der Rehabilitätion Orthopädie – Grundiagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung         213102           12 -13 08 21         Aroha-Instructor – LG 1         GYMWELT         34012-36           12 -06 21         Stärkung des Rückens mit Kleingeräten         GYMWELT         34012-36           13 06 21         Stänssiesses with HIIT and Relax         GYMWELT         34012-37           14 -18 08 21         ÜL B Sport in der Rehabilitätion Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge         Lizenzausbildung         216002           19 06 21         Schulter und Nacken         GYMWELT         34012-37           19 06 21         Improve yourself – individuelles Coaching         GYMWELT         34012-31           20 06 21         Traini	Modul 3 – Kinderturmen – 3. Folge  Interessanter Faszienmix – vom Faszienstretch bis zum Triggerpunkt  GYMWELT  34012-02  25  Training mit der Pilatesrolle – interessant und abwechslungsreich  GYMWELT  34012-03  25  OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundarstufe  Modul 2/3 – Korfball – 2. Folge  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung  Aroha-Instructor – LG 1  Stärkung des Rückens mit Kleingeräten  GYMWELT  34012-36  Runner's Yoga  GYMWELT  34012-36  As  Stressless with HIIT and Relax  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge  Lizenzausbildung  216002  22  Schulter und Nacken  GYMWELT  34012-77  40  Pilates mit Blick auf die Faszien  GYMWELT  34012-78  40  Pilates mit Blick auf die Faszien  GYMWELT  34112-31  42  GYMWELT  34112-32  48  Pilates mit Blick auf die Faszien  GYMWELT  34112-31  49  DTB-Rückentrainer  GYMWELT  34112-31  34112-31  49  DTB-Rückentrainer  GYMWELT  34112-31  34112-31  34012-78  40  GYMWELT  34112-31  34112-31  34012-78  34012-78  34012-78  34012-78  34012-78  34012-78  34012-78  34012-78  34012-78  34012-78  34012-78  34012-78  34012-78  34012-81					
19.05.21   Interessanter Faszienmix – vom Faszienstretch bis zum Triggerpunkt	Interessanter Faszienmix – vom Faszienstretch bis zum Triggerpunkt GYMWELT 34012-02 Zet Training mit der Pilatesrolle – interessant und abwechslungsreich GYMWELT 34012-03 Zet  OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundarstufe Schulsport  Jule B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung Lizen			The state of the s		
30.05.21   Training mit der Pilatesrolle – interessant und abwechslungsreich   GYMWELT   34012-03	Training mit der Pilatesrolle – interessant und abwechslungsreich  OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundarstufe  Modul 2/3 – Korfball – 2. Folge  Lizenzausbildung  34011-10  14  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge  Lizenzausbildung  213102  21  Aroha-Instructor – LG 1  GYMWELT  34112-40  Stärkung des Rückens mit Kleingeräten  GYMWELT  34012-66  36  Runner's Yoga  GYMWELT  34012-36  46  Stressless with HIIT and Relax  GYMWELT  34012-37  45  UL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge  Lizenzausbildung  216002  22  Schulter und Nacken  GYMWELT  34012-77  Improve yourself – individuelles Coaching  Training im Flow  GYMWELT  34012-78  46  Pilates mit Blick auf die Faszien  GYMWELT  34012-78  46  GYMWELT  34012-79  34012-79  34012-70		Ç			
100.00   1	OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundarstufe Schulsport 34015-06 55 Modul 2/3 – Korfball – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-10 14 ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung 213102 21 Aroha-Instructor – LG 1 GYMWELT 34112-40 25 Stärkung des Rückens mit Kleingeräten GYMWELT 34012-66 36 Runner's Yoga GYMWELT 34012-36 48 Stressless with HIIT and Relax GYMWELT 34012-37 49 ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge Lizenzausbildung 216002 22 Schulter und Nacken GYMWELT 34012-77 40 Improve yourself – individuelles Coaching GYMWELT 34012-78 40 Pilates mit Blick auf die Faszien GYMWELT 34012-78 40 DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-32 48 DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-61 33 DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige GYMWELT 34113-09 53 Functional Training Basic GYMWELT 34112-10 28 ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge Lizenzausbildung 213102 21					
20.06.21   OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Sekundarsturfe   Schulsport   34015-06	Modul 2/3 – Korfball – 2. Folge  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung 213102 21 Aroha-Instructor – LG 1 GYMWELT 34112-40 25 Stärkung des Rückens mit Kleingeräten GYMWELT 34012-66 36 Runner's Yoga GYMWELT 34012-36 45 Stressless with HIIT and Relax GYMWELT 34012-37 45 Stressless with HIIT and Relax GYMWELT 34012-37 45 Stressless with German Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge Lizenzausbildung 216002 22 Schulter und Nacken GYMWELT 34012-77 40 Improve yourself – individuelles Coaching GYMWELT 34112-31 45 Training im Flow GYMWELT 34012-78 40 Pilates mit Blick auf die Faszien GYMWELT 34112-32 45 ÜL-B Prävention – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-08 19 DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-61 33 DTB-Rückentrainer GYMWELT 34113-09 53 Functional Training Basic GYMWELT 34112-10 28 ULSENSON DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-10 28 ULSENSON DTB-Rabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge Lizenzausbildung 213102 213102		Training this der i hasestone – interessant und abwechsidilystelch	GIIVIVVELI	UTU 12-U3	25
03-06.06.21   Modul 2/3 – Korfball – 2. Folge   Lizenzausbildung   34011-10   O7-11.06.21   O7-11.20.21   O7-11	Modul 2/3 – Korfball – 2. Folge  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung 213102 21 Aroha-Instructor – LG 1 GYMWELT 34112-40 25 Stärkung des Rückens mit Kleingeräten GYMWELT 34012-66 36 Runner's Yoga GYMWELT 34012-36 45 Stressless with HIIT and Relax GYMWELT 34012-37 45 Stressless with HIIT and Relax GYMWELT 34012-37 45 Stressless with German Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge Lizenzausbildung 216002 22 Schulter und Nacken GYMWELT 34012-77 40 Improve yourself – individuelles Coaching GYMWELT 34112-31 45 Training im Flow GYMWELT 34012-78 40 Pilates mit Blick auf die Faszien GYMWELT 34112-32 45 ÜL-B Prävention – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-08 19 DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-61 33 DTB-Rückentrainer GYMWELT 34113-09 53 Functional Training Basic GYMWELT 34112-10 28 ULSENSON DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-10 28 ULSENSON DTB-Rabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge Lizenzausbildung 213102 213102		OEEENISIVE DASISSDODTADTENI. Turaan in dar Sahula für Sakundaratufa	Schulanort	24015.06	E0
07-11.06.21         OL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung         213102           12-13.06.21         Aroha-Instructor – LG 1         34112-40           12.06.21         Starkung des Rückens mit Kleingeräten         GYMWELT         34012-86           12.06.21         Runner's Yoga         GYMWELT         34012-36           13.06.21         Stressless with HIIT and Relax         GYMWELT         34012-37           1418.06.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (8 60) – 1. Folge         Lizenzausbildung         216002           19.06.21         Improve yourself – individuelles Coaching         GYMWELT         34112-31           20.06.21         Training im Flow         GYMWELT         34112-32           20.06.21         Pilates mit Blick auf die Faszien         GYMWELT         34112-32           2125.06.21         DEB-Rückentrainer         GYMWELT         34112-81           2224.06.21         DTB-Rückentrainer         GYMWELT         34112-81           2527.06.21         DTB-Kursleiter Bewegungstörderung für Hochaltrige         GYMWELT         34113-80           2827.06.21         DTB-Kursleiter Bewegungstörderung für Hochaltrige Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge         Lizenzausbildung         213102	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge Lizenzausbildung 213102 21  Aroha-Instructor – LG 1 GYMWELT 34112-40 29  Stärkung des Rückens mit Kleingeräten GYMWELT 34012-36 48  Runner's Yoga GYMWELT 34012-36 48  Stressless with HIIT and Relax GYMWELT 34012-37 49  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge Lizenzausbildung 216002 22  Schulter und Nacken GYMWELT 34012-77 40  Improve yourself – individuelles Coaching GYMWELT 34112-31 48  Training im Flow GYMWELT 34012-78 40  Pilates mit Blick auf die Faszien GYMWELT 34112-32 48  ÜL-B Prävention – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-08 19  DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-61 33  DTB-Rückentrainer GYMWELT 34113-09 53  Functional Training Basic GYMWELT 34112-10 28  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge Lizenzausbildung 213102 21					
12.13.06.21 Aroha-instructor – LG 1 GYMWELT 34012-06 12.06.21 Stärkung des Rückens mit Kleingeräten GYMWELT 34012-06 12.06.21 Runner's Yoga GYMWELT 34012-36 12.06.21 Runner's Yoga GYMWELT 34012-37 1418.06.21 ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge Lizenzausbildung 216002 19.06.21 Schulter und Nacken GYMWELT 34012-77 19.06.21 Improve yourself – Individuelles Coaching GYMWELT 34112-31 20.06.21 Training im Flow GYMWELT 34112-31 20.06.21 Training im Flow GYMWELT 34112-32 20.06.21 Training im Flow GYMWELT 34112-32 2125.06.21 ÜL-B Prävention – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-08 2224.06.21 DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-09 2224.06.21 DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-01 2527.06.21 DTB-Kurselieter Bewegungsförderung für Hochaltrige GYMWELT 34113-09 2827.06.21 DTB-Kurselieter Bewegungsförderung für Hochaltrige GYMWELT 34113-09 2827.06.21 DTB-Kurselieter Bewegungsförderung für Hochaltrige GYMWELT 34113-09 2827.06.21 DTB-Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge Lizenzausbildung 213102  JULI 2021  JULI 2022  JULI 2021  JULI 202	Aroha-Instructor – LG 1 Stärkung des Rückens mit Kleingeräten GYMWELT 34012-66 36 Runner's Yoga GYMWELT 34012-36 48 Stressless with HIIT and Relax ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge Lizenzausbildung Schulter und Nacken GYMWELT 34012-77 46 Improve yourself – individuelles Coaching GYMWELT 34012-77 47 Improve yourself – individuelles Coaching GYMWELT 34012-78 Pilates mit Blick auf die Faszien GYMWELT 34012-78  ÜL-B Prävention – 1. Folge Lizenzausbildung DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-31 345 DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-61 35 DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige GYMWELT 34113-09 55 Functional Training Basic GYMWELT 34112-10 26 ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge Lizenzausbildung 213102			-		
12.06.21   Stärkung des Rückens mit Kleingeräten   GYMWELT   34012-36     12.06.21   Runner's Yoga   GYMWELT   34012-36     13.06.21   Stressless with HillT and Relax   GYMWELT   34012-37     1418.06.21   ÜL-B Sport in der Rehabilitätion Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge   Lizenzausbildung   216002     19.06.21   Improve yourself – individuelles Coaching   GYMWELT   34112-31     20.06.21   Improve yourself – individuelles Coaching   GYMWELT   34112-31     20.06.21   Training im Flow   GYMWELT   34112-32     20.06.21   Pilates mit Blick auf die Faszien   GYMWELT   34112-32     2125.06.21   ÜL-B Pravention – 1. Folge   Lizenzausbildung   34011-08     2224.06.21   DTB-Rückentrainer   GYMWELT   34112-61     2527.06.21   DTB-Rückentrainer   GYMWELT   34113-09     2627.06.21   DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige   GYMWELT   34113-09     2827.06.21   Functional Training Basic   GYMWELT   34112-10     2801.07.21   ÜL-B Sport in der Rehabilitätion Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge   Lizenzausbildung   213102     10. 10. 20. 20. 20. 20. 20. 20. 20. 20. 20. 2	Stärkung des Rückens mit Kleingeräten  Runner's Yoga  GYMWELT  34012-36  48  Stressless with HIIT and Relax  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge  Lizenzausbildung  216002  22  Schulter und Nacken  GYMWELT  34012-77  Improve yourself – individuelles Coaching  GYMWELT  34112-31  48  Training im Flow  GYMWELT  34012-78  40  GYMWELT  34112-31  48  GYMWELT  34012-78  40  GYMWELT  34012-77  40  GYMWELT  34012-78  40  GYMWELT					
12.06.21   Runner's Yoga   GYMWELT   34012-36   13.06.21   Stressless with HIIT and Relax   GYMWELT   34012-37   1418.06.21   UL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B.60) - 1. Folge   Lizenzausbildung   216002   19.06.21   Schulter und Nacken   GYMWELT   34012-77   19.06.21   Improve yourself – individuelles Coaching   GYMWELT   34012-77   19.06.21   Improve yourself – individuelles Coaching   GYMWELT   34112-31   19.06.21   Training im Flow   GYMWELT   34112-32   19.06.21   Filates mit Blick auf die Faszien   GYMWELT   34112-32   19.06.21   Pilates mit Blick auf die Faszien   GYMWELT   34112-32   19.06.21   DTB-Rückentrainer   GYMWELT   34112-61   19.06.21   DTB-Rückentrainer   GYMWELT   34113-09   19.06.21   DTB-Rückentrainer   GYMWELT   34112-10   19.06.21   DIB-Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 - 4. Folge   Lizenzausbildung   216002   19.07.21   UL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 - 4. Folge   Lizenzausbildung   216002   10.07.21   UL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B.60) - 2. Folge   Lizenzausbildung   216002   10.07.21   UL-B Pravention - 2. Folge   Lizenzausbildung   34011-08   10.07.21   UL-B Pravention - 2. Folge   Lizenzausbildung   34011-08   10.07.21   10.07.21   UL-B Pravention - 2. Folge   Lizenzausbildung   34011-03   10.07.21   10.07.21   Modul 1 - Grundlagenqualifizierung Digital   Lizenzausbildung   34011-03   10.07.21	Runner's Yoga Stressless with HIIT and Relax GYMWELT 34012-36 48 Stressless with HIIT and Relax ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge Lizenzausbildung 216002 22 Schulter und Nacken GYMWELT 34012-77 40 Improve yourself – individuelles Coaching GYMWELT 34112-31 48 Training im Flow GYMWELT 34012-78 40 Pilates mit Blick auf die Faszien GYMWELT 34112-32 48 ÜL-B Prävention – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-08 19 DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-61 33 DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige GYMWELT 34113-09 53 Functional Training Basic GYMWELT 34112-10 28 ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge Lizenzausbildung 213102 21					
13.06.21         Stressless with HIIT and Relax         GYMWELT         34012-37           1418.06.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge         Lizenzausbildung         216002           19.06.21         Schulter und Nacken         GYMWELT         34012-77           19.06.21         Improve yourself – individuelles Coaching         GYMWELT         34112-31           20.06.21         Training im Flow         GYMWELT         34112-31           20.06.21         Pilates mit Blick auf die Faszien         GYMWELT         34112-32           2125.06.21         ÜL-B Prävention – 1. Folge         Lizenzausbildung         34011-08           2224.06.21         DTB-Rückentrainer         GYMWELT         34112-61           2527.06.21         DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige         GYMWELT         34112-61           2527.06.21         Functional Training Basic         GYMWELT         34112-61           2827.06.21         Functional Training Basic         GYMWELT         34102-01           29.07.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 - 4. Folge         Lizenzausbildung         21002           1215.07.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge         Lizenzausbildung         34	Stressless with HIIT and Relax  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge  Lizenzausbildung  216002  22  Schulter und Nacken  GYMWELT  34012-77  40  Improve yourself – individuelles Coaching  Training im Flow  GYMWELT  34012-78  40  GYMWELT  34012-78  40  GYMWELT  34012-78  40  GYMWELT  34012-78  40  DIL-B Prävention – 1. Folge  Lizenzausbildung  DTB-Rückentrainer  GYMWELT  34112-61  33  DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige  Functional Training Basic  GYMWELT  34112-10  28  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge  Lizenzausbildung  213102  21					
14.18.06.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge         Lizenzausbildung         216002           19.06.21         Schulter und Nacken         GYMWELT         34012-77           19.06.21         Improve yourself – Individuelles Coaching         GYMWELT         34112-31           20.06.21         Training im Flow         GYMWELT         34012-78           20.06.21         Pilates mit Blick auf die Faszien         GYMWELT         34112-32           2125.06.21         ÜL-B Prävention – 1. Folge         Lizenzausbildung         34011-08           22-24.06.21         DTB-Kürsleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige         GYMWELT         34113-09           26-27.06.21         Functional Training Basic         GYMWELT         34112-10           28-01.07.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopäde – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge Lizenzausbildung         21302           JULI 2021           UL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge         Lizenzausbildung         21600-2           Juli 2021         ÜL-B Prävention – 2. Folge         Lizenzausbildung         34013-03           12-15.07.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge         Lizenzausbildung         34011-03 <t< td=""><td>ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. FolgeLizenzausbildung21600222Schulter und NackenGYMWELT34012-7740Improve yourself – individuelles CoachingGYMWELT34112-3148Training im FlowGYMWELT34012-7840Pilates mit Blick auf die FaszienGYMWELT34112-3248ÜL-B Prävention – 1. FolgeLizenzausbildung34011-0819DTB-RückentrainerGYMWELT34112-6133DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für HochaltrigeGYMWELT34113-0953Functional Training BasicGYMWELT34112-1028ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. FolgeLizenzausbildung21310221</td><td></td><td>-</td><td></td><td></td><td>48</td></t<>	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. FolgeLizenzausbildung21600222Schulter und NackenGYMWELT34012-7740Improve yourself – individuelles CoachingGYMWELT34112-3148Training im FlowGYMWELT34012-7840Pilates mit Blick auf die FaszienGYMWELT34112-3248ÜL-B Prävention – 1. FolgeLizenzausbildung34011-0819DTB-RückentrainerGYMWELT34112-6133DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für HochaltrigeGYMWELT34113-0953Functional Training BasicGYMWELT34112-1028ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. FolgeLizenzausbildung21310221		-			48
19.06.21         Schulter und Nacken         GYMWELT         34012-77           19.06.21         Improve yourself – individuelles Coaching         GYMWELT         34112-31           20.06.21         Training im Flow         GYMWELT         34012-78           20.06.21         Pliates mit Blick auf die Faszien         GYMWELT         34112-32           2125.06.21         ÜL-B Prävention – 1. Folge         Lizenzausbildung         34011-08           2224.06.21         DTB-Kürsleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige         GYMWELT         34112-01           2827.06.21         Functional Training Basic         GYMWELT         34112-01           2801.07.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge Lizenzausbildung         213102           VULI 2021         Webinar – Ernährung im Alter         GYMWELT         34013-03           1215.07.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge         Lizenzausbildung         216002           1618.07.2.1         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge         Lizenzausbildung         34013-03           1215.07.2.1         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Privation ausbildung         GYMWELT         34013-01           1018.18.07.2.0         ÜL-B Prävention – 2. Folge <td>Schulter und Nacken  Improve yourself – individuelles Coaching  GYMWELT  GYMWELT  34012-77  460  GYMWELT  34012-78  460  GYMWELT  34012-81  460  GYMWELT  34012-81  460  GYMWELT  34012-81  34012-81  34012-81  34012-81  34012-82  460  GYMWELT  34012-81  34012-81  34012-81  34012-81  34012-82  460  GYMWELT  34012-81  3401</td> <td>13.06.21</td> <td>Stressless with HIIT and Relax</td> <td>GYMWELT</td> <td>34012-37</td> <td>49</td>	Schulter und Nacken  Improve yourself – individuelles Coaching  GYMWELT  GYMWELT  34012-77  460  GYMWELT  34012-78  460  GYMWELT  34012-81  460  GYMWELT  34012-81  460  GYMWELT  34012-81  34012-81  34012-81  34012-81  34012-82  460  GYMWELT  34012-81  34012-81  34012-81  34012-81  34012-82  460  GYMWELT  34012-81  3401	13.06.21	Stressless with HIIT and Relax	GYMWELT	34012-37	49
19.06.21         Improve yourself – individuelles Coaching         GYMWELT         34112-31           20.06.21         Training im Flow         GYMWELT         34012-78           20.06.21         Pilates mit Blick auf die Faszien         GYMWELT         34112-32           21.25.06.21         ÜL-B Prävention – 1. Folge         Lizenzausbildung         34011-08           22.24.06.21         DTB-Kückentrainer         GYMWELT         34113-09           25.27.06.21         DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige         GYMWELT         34112-01           2801.07.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge         MWELT         34112-10           2801.07.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge         Lizenzausbildung         216002           1618.07.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge         Lizenzausbildung         34013-03           1215.07.21         ÜL-B Prävention – 2. Folge         Lizenzausbildung         34011-08           August           4.08.21         Go for Gold Ager – Fortbildungstag für Trainer und Interessierte im Bereich Ältere         GYMWELT         34013-01           20.98.12         Drums Alive Instructor         GYMWELT         34012-04 <td>Improve yourself – individuelles Coaching  GYMWELT  34112-31  48  GYMWELT  34012-78  40  Pilates mit Blick auf die Faszien  GYMWELT  34112-32  48  ÜL-B Prävention – 1. Folge  Lizenzausbildung  DTB-Rückentrainer  GYMWELT  34112-61  33  DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige  GYMWELT  34113-09  53  Functional Training Basic  GYMWELT  34112-10  28  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge  Lizenzausbildung  213102  21</td> <td>1418.06.21</td> <td>ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge</td> <td>Lizenzausbildung</td> <td>216002</td> <td>22</td>	Improve yourself – individuelles Coaching  GYMWELT  34112-31  48  GYMWELT  34012-78  40  Pilates mit Blick auf die Faszien  GYMWELT  34112-32  48  ÜL-B Prävention – 1. Folge  Lizenzausbildung  DTB-Rückentrainer  GYMWELT  34112-61  33  DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige  GYMWELT  34113-09  53  Functional Training Basic  GYMWELT  34112-10  28  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge  Lizenzausbildung  213102  21	1418.06.21	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge	Lizenzausbildung	216002	22
20.06.21         Training im Flow         GYMWELT         34012-78           20.06.21         Pilates mit Blick auf die Faszien         GYMWELT         34112-32           21.25.06.21         ÜL-B Prävention – 1. Folge         Lizenzausbildung         34011-08           22.24.06.21         DTB-Rückentrainer         GYMWELT         34112-61           2527.06.21         DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige         GYMWELT         34113-09           2627.06.21         Functional Training Basie         GYMWELT         34112-10           2801.07.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge         Lizenzausbildung         213102           VIULI 2021           VOI-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge         Lizenzausbildung         216002           1618.07.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge         Lizenzausbildung         34011-08           AUGUST 2021           14.08.21         Go for Gold Ager – Fortbildungstag für Trainer und Interessierte im Bereich Ältere         GYMWELT         34013-01           2021.08.21         Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital         Lizenzausbildung         34011-03           21.08.21         Drums Alive Instructor	Training im Flow GYMWELT 34012-78 40 Pilates mit Blick auf die Faszien GYMWELT 34112-32 48 ÜL-B Prävention – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-08 19 DTB-Rückentrainer GYMWELT 34112-61 33 DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige GYMWELT 34113-09 53 Functional Training Basic GYMWELT 34112-10 28 ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge Lizenzausbildung 213102 21	19.06.21	Schulter und Nacken	GYMWELT	34012-77	40
20.6.21         Pilates mit Blick auf die Faszien         GYMWELT         34112-32           21.25.06.21         ÜL-B Prävention – 1. Folge         Lizenzausbildung         34011-08           22.24.06.21         DTB-Rückentrainer         GYMWELT         34112-61           25.27.06.21         DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige         GYMWELT         34113-09           26.27.06.21         Functional Training Basic         GYMWELT         34112-10           28.01.07.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge         Lizenzausbildung         213102           JULI 2021           US Propriet in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge         Lizenzausbildung         216002           1618.07.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge         Lizenzausbildung         34011-03           1215.07.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge         Lizenzausbildung         34011-03           AUGUST           4.08.21         Go for Gold Ager – Fortbildungstag für Trainer und Interessierte im Bereich Ältere         GYMWELT         34013-01           20.0812.09.21         Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital         Lizenzausbildung         34011-03	Pilates mit Blick auf die Faszien  ÜL-B Prävention – 1. Folge  DTB-Rückentrainer  GYMWELT  34112-32  48  DTB-Rückentrainer  GYMWELT  34112-61  33  DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige  GYMWELT  34113-09  53  Functional Training Basic  GYMWELT  34112-10  28  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge  Lizenzausbildung  213102  21	19.06.21	Improve yourself – individuelles Coaching	GYMWELT	34112-31	48
21.25.06.21         ÜL-B Prävention – 1. Folge         Lizenzausbildung         34011-08           22.24.06.21         DTB-Rückentrainer         GYMWELT         34112-61           25.27.06.21         DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige         GYMWELT         34113-09           26.27.06.21         Functional Training Basic         GYMWELT         34112-10           28.01.07.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge         Lizenzausbildung         213102           JULI 2021           US-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge         Lizenzausbildung         216002           1618.07.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge         Lizenzausbildung         34011-08           AUGUST 2021           14.08.21         Go for Gold Ager – Fortbildungstag für Trainer und Interessierte im Bereich Ältere         GYMWELT         34013-01           20.0812.09.21         Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital         Lizenzausbildung         34011-03           2021.08.21         Parkour – Teil 1 – 1. Termin         Lizenzausbildung         21302111           21.08.21         Funtastic Step mit Adriano         GYMWELT         34012-04           21.08.21         Basiswissen "Ernähru	ÜL-B Prävention – 1. Folge     Lizenzausbildung     34011-08     19       DTB-Rückentrainer     GYMWELT     34112-61     33       DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige     GYMWELT     34113-09     53       Functional Training Basic     GYMWELT     34112-10     28       ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge     Lizenzausbildung     213102     21	20.06.21	Training im Flow	GYMWELT	34012-78	40
22-24.06.21         DTB-Rückentrainer         GYMWELT         34112-61           25-27.06.21         DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige         GYMWELT         34113-09           26-27.06.21         Functional Training Basic         GYMWELT         34112-10           2801.07.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge Lizenzausbildung         213102           JULI 2021           USB Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge Lizenzausbildung         216002           16-18.07.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge Lizenzausbildung         216002           16-18.07.21         ÜL-B Prävention – 2. Folge         Lizenzausbildung         34011-08           AUGUST 2021           14.08.21         Go for Gold Ager – Fortbildungstag für Trainer und Interessierte im Bereich Ältere         GYMWELT         34013-01           20.0812.09.21         Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital         Lizenzausbildung         34011-03           2021.08.21         Drums Alive Instructor         GYMWELT         34112-46           21.08.21         Parkour – Teil 1 – 1. Termin         Lizenzausbildung         21302111           21.08.21         Faszientraining kennt kein Alter         GYMWELT         340	DTB-Rückentrainer  GYMWELT  34112-61  33  DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige  GYMWELT  34113-09  53  Functional Training Basic  GYMWELT  34112-10  28  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge Lizenzausbildung  213102  21	20.06.21	Pilates mit Blick auf die Faszien	GYMWELT	34112-32	48
25.27.06.21         DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige         GYMWELT         34113-09           26.27.06.21         Functional Training Basic         GYMWELT         34112-10           2801.07.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge Lizenzausbildung         213102           JULI 2021           VULI 2021           Webinar – Ernährung im Alter         GYMWELT         34013-03           1215.07.21         ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge         Lizenzausbildung         216002           1618.07.21         ÜL-B Prävention – 2. Folge         Lizenzausbildung         34011-08           AUGUST 2021           14.08.21         Go for Gold Ager – Fortbildungstag für Trainer und Interessierte im Bereich Ältere         GYMWELT         34013-01           20.08.12.09.21         Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital         Lizenzausbildung         34011-03           2021.08.21         Parkour – Teil 1 – 1. Termin         Lizenzausbildung         21302111           21.08.21         Faszientraining kennt kein Alter         GYMWELT         34012-04           21.08.21         Faszientraining kennt kein Alter         GYMWELT         34012-80           22.08.21         Drums Alive K	DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige GYMWELT 34113-09 53 Functional Training Basic GYMWELT 34112-10 28 ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge Lizenzausbildung 213102 21	2125.06.21	ÜL-B Prävention – 1. Folge	Lizenzausbildung	34011-08	19
2627.06.21 Functional Training Basic GYMWELT 34112-10 2801.07.21 ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge Lizenzausbildung 213102  JULI 2021  Webinar – Ernährung im Alter GYMWELT 34013-03 1215.07.21 ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge Lizenzausbildung 216002 1618.07.21 ÜL-B Prävention – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-08  AUGUST 2021  4.08.21 Go for Gold Ager – Fortbildungstag für Trainer und Interessierte im Bereich Ältere GYMWELT 34013-01 20.0812.09.21 Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital Lizenzausbildung 34011-03 2021.08.21 Drums Alive Instructor GYMWELT 34112-46 2122.08.21 Parkour – Teil 1 – 1. Termin Lizenzausbildung 21302111 21.08.21 Funtastic Step mit Adriano GYMWELT 34012-04 21.08.21 Faszientraining kennt kein Alter GYMWELT 34112-79 21.08.21 Basiswissen "Ernährung und Sport" GYMWELT 34012-80 22.08.21 Drums Alive Kids Beats GYMWELT 34012-81 22.08.21 Stoffwechseltrainer GYMWELT 34012-81 2729.08.21 Modul 2 – Rhönrad – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-20	Functional Training Basic GYMWELT 34112-10 28  ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge Lizenzausbildung 213102 21	2224.06.21	DTB-Rückentrainer	GYMWELT	34112-61	33
2801.07.21ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge Lizenzausbildung213102JULI 2021US – Ernährung im AlterGYMWELT34013-031215.07.21ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. FolgeLizenzausbildung2160021618.07.21ÜL-B Prävention – 2. FolgeLizenzausbildung34011-08AUGUST 202114.08.21Go for Gold Ager – Fortbildungstag für Trainer und Interessierte im Bereich ÄltereGYMWELT34013-0120.0812.09.21Modul 1 – Grundlagenqualifizierung DigitalLizenzausbildung34011-032021.08.21Drums Alive InstructorGYMWELT34112-462122.08.21Parkour – Teil 1 – 1. TerminLizenzausbildung2130211121.08.21Funtastic Step mit AdrianoGYMWELT34012-0421.08.21Faszientraining kennt kein AlterGYMWELT34012-0421.08.21Basiswissen "Ernährung und Sport"GYMWELT34012-8022.08.21Drums Alive Kids BeatsGYMWELT34014-0122.08.21StoffwechseltrainerGYMWELT34012-812729.08.21Modul 2 – Rhönrad – 1. FolgeLizenzausbildung34011-20	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge Lizenzausbildung 213102 21	2527.06.21	DTB-Kursleiter Bewegungsförderung für Hochaltrige	GYMWELT	34113-09	53
Duli 2021		2627.06.21	Functional Training Basic	GYMWELT	34112-10	28
09.07.21Webinar – Ernährung im AlterGYMWELT34013-031215.07.21ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. FolgeLizenzausbildung2160021618.07.21ÜL-B Prävention – 2. FolgeLizenzausbildung34011-08AUGUST 202114.08.21Go for Gold Ager – Fortbildungstag für Trainer und Interessierte im Bereich ÄltereGYMWELT34013-0120.0812.09.21Modul 1 – Grundlagenqualifizierung DigitalLizenzausbildung34011-032021.08.21Drums Alive InstructorGYMWELT34112-462122.08.21Parkour – Teil 1 – 1. TerminLizenzausbildung2130211121.08.21Funtastic Step mit AdrianoGYMWELT34012-0421.08.21Faszientraining kennt kein AlterGYMWELT34012-7921.08.21Basiswissen "Ernährung und Sport"GYMWELT34012-8022.08.21Drums Alive Kids BeatsGYMWELT34014-0122.08.21StoffwechseltrainerGYMWELT34012-812729.08.21Modul 2 – Rhönrad – 1. FolgeLizenzausbildung34011-20	Webinar - Frnährung im Alter	2801.07.21	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie – Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Fo	olge Lizenzausbildung	213102	21
1215.07.21 ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-08  AUGUST 2021  14.08.21 Go for Gold Ager – Fortbildungstag für Trainer und Interessierte im Bereich Ältere GYMWELT 34013-01  20.0812.09.21 Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital Lizenzausbildung 34011-03  2021.08.21 Drums Alive Instructor GYMWELT 34112-46  2122.08.21 Parkour – Teil 1 – 1. Termin Lizenzausbildung 21302111  21.08.21 Funtastic Step mit Adriano GYMWELT 34012-04  21.08.21 Faszientraining kennt kein Alter GYMWELT 34112-79  21.08.21 Basiswissen "Ernährung und Sport" GYMWELT 34012-80  22.08.21 Drums Alive Kids Beats GYMWELT 34012-81  22.08.21 Stoffwechseltrainer GYMWELT 34012-81  2729.08.21 Modul 2 – Rhönrad – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-20	Webinar – Friehrung im Alter	JULI 2021				
1618.07.21 ÜL-B Prävention – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-08  AUGUST 2021  14.08.21 Go for Gold Ager – Fortbildungstag für Trainer und Interessierte im Bereich Ältere GYMWELT 34013-01 20.0812.09.21 Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital Lizenzausbildung 34011-03 2021.08.21 Drums Alive Instructor GYMWELT 34112-46 2122.08.21 Parkour – Teil 1 – 1. Termin Lizenzausbildung 21302111 21.08.21 Funtastic Step mit Adriano GYMWELT 34012-04 21.08.21 Faszientraining kennt kein Alter GYMWELT 34112-79 21.08.21 Basiswissen "Ernährung und Sport" GYMWELT 34012-80 22.08.21 Drums Alive Kids Beats GYMWELT 34014-01 22.08.21 Stoffwechseltrainer GYMWELT 34012-81 2729.08.21 Modul 2 – Rhönrad – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-20	WODING ETIGINALS STORES STORES STORES	09.07.21	Webinar – Ernährung im Alter	GYMWELT	34013-03	53
AUGUST 2021  14.08.21 Go for Gold Ager – Fortbildungstag für Trainer und Interessierte im Bereich Ältere GYMWELT 34013-01 20.0812.09.21 Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital Lizenzausbildung 34011-03 2021.08.21 Drums Alive Instructor GYMWELT 34112-46 2122.08.21 Parkour – Teil 1 – 1. Termin Lizenzausbildung 21302111 21.08.21 Funtastic Step mit Adriano GYMWELT 34012-04 21.08.21 Faszientraining kennt kein Alter GYMWELT 34112-79 21.08.21 Basiswissen "Ernährung und Sport" GYMWELT 34012-80 22.08.21 Drums Alive Kids Beats GYMWELT 34014-01 22.08.21 Stoffwechseltrainer GYMWELT 34012-81 2729.08.21 Modul 2 – Rhönrad – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-20	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge Lizenzausbildung 216002 22	1215.07.21	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge	Lizenzausbildung	216002	22
14.08.21 Go for Gold Ager – Fortbildungstag für Trainer und Interessierte im Bereich Ältere GYMWELT 34013-01 20.0812.09.21 Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital Lizenzausbildung 34011-03 2021.08.21 Drums Alive Instructor GYMWELT 34112-46 2122.08.21 Parkour – Teil 1 – 1. Termin Lizenzausbildung 21302111 21.08.21 Funtastic Step mit Adriano GYMWELT 34012-04 21.08.21 Faszientraining kennt kein Alter GYMWELT 34112-79 21.08.21 Basiswissen "Ernährung und Sport" GYMWELT 34012-80 22.08.21 Drums Alive Kids Beats GYMWELT 34014-01 22.08.21 Stoffwechseltrainer GYMWELT 34012-81 2729.08.21 Modul 2 – Rhönrad – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-20	ÜL-B Prävention – 2. Folge Lizenzausbildung 34011-08 19	1618.07.21	ÜL-B Prävention – 2. Folge	Lizenzausbildung	34011-08	19
14.08.21 Go for Gold Ager – Fortbildungstag für Trainer und Interessierte im Bereich Ältere GYMWELT 34013-01 20.0812.09.21 Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital Lizenzausbildung 34011-03 2021.08.21 Drums Alive Instructor GYMWELT 34112-46 2122.08.21 Parkour – Teil 1 – 1. Termin Lizenzausbildung 21302111 21.08.21 Funtastic Step mit Adriano GYMWELT 34012-04 21.08.21 Faszientraining kennt kein Alter GYMWELT 34112-79 21.08.21 Basiswissen "Ernährung und Sport" GYMWELT 34012-80 22.08.21 Drums Alive Kids Beats GYMWELT 34014-01 22.08.21 Stoffwechseltrainer GYMWELT 34012-81 2729.08.21 Modul 2 – Rhönrad – 1. Folge Lizenzausbildung 34011-20		AUGUST 2021				
20.0812.09.21       Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital       Lizenzausbildung       34011-03         2021.08.21       Drums Alive Instructor       GYMWELT       34112-46         2122.08.21       Parkour – Teil 1 – 1. Termin       Lizenzausbildung       21302111         21.08.21       Funtastic Step mit Adriano       GYMWELT       34012-04         21.08.21       Faszientraining kennt kein Alter       GYMWELT       34112-79         21.08.21       Basiswissen "Ernährung und Sport"       GYMWELT       34012-80         22.08.21       Drums Alive Kids Beats       GYMWELT       34014-01         22.08.21       Stoffwechseltrainer       GYMWELT       34012-81         2729.08.21       Modul 2 – Rhönrad – 1. Folge       Lizenzausbildung       34011-20	Go for Gold Ager – Fortbildungstag für Trainer und Interessierte im Bereich Ältere GYMWELT 34013-01		Go for Gold Ager – Fortbildungstag für Trainer und Interessierte im Bereich Ältere	GYMWELT	34013-01	
2021.08.21       Drums Alive Instructor       GYMWELT       34112-46         2122.08.21       Parkour – Teil 1 – 1. Termin       Lizenzausbildung       21302111         21.08.21       Funtastic Step mit Adriano       GYMWELT       34012-04         21.08.21       Faszientraining kennt kein Alter       GYMWELT       34112-79         21.08.21       Basiswissen "Ernährung und Sport"       GYMWELT       34012-80         22.08.21       Drums Alive Kids Beats       GYMWELT       34014-01         22.08.21       Stoffwechseltrainer       GYMWELT       34012-81         2729.08.21       Modul 2 – Rhönrad – 1. Folge       Lizenzausbildung       34011-20	* * *					13
2122.08.21       Parkour – Teil 1 – 1. Termin       Lizenzausbildung       21302111         21.08.21       Funtastic Step mit Adriano       GYMWELT       34012-04         21.08.21       Faszientraining kennt kein Alter       GYMWELT       34112-79         21.08.21       Basiswissen "Ernährung und Sport"       GYMWELT       34012-80         22.08.21       Drums Alive Kids Beats       GYMWELT       34014-01         22.08.21       Stoffwechseltrainer       GYMWELT       34012-81         2729.08.21       Modul 2 – Rhönrad – 1. Folge       Lizenzausbildung       34011-20				-		
21.08.21       Funtastic Step mit Adriano       GYMWELT       34012-04         21.08.21       Faszientraining kennt kein Alter       GYMWELT       34112-79         21.08.21       Basiswissen "Ernährung und Sport"       GYMWELT       34012-80         22.08.21       Drums Alive Kids Beats       GYMWELT       34014-01         22.08.21       Stoffwechseltrainer       GYMWELT       34012-81         2729.08.21       Modul 2 – Rhönrad – 1. Folge       Lizenzausbildung       34011-20						
21.08.21       Faszientraining kennt kein Alter       GYMWELT       34112-79         21.08.21       Basiswissen "Ernährung und Sport"       GYMWELT       34012-80         22.08.21       Drums Alive Kids Beats       GYMWELT       34014-01         22.08.21       Stoffwechseltrainer       GYMWELT       34012-81         2729.08.21       Modul 2 – Rhönrad – 1. Folge       Lizenzausbildung       34011-20				-		
21.08.21       Basiswissen "Ernährung und Sport"       GYMWELT       34012-80         22.08.21       Drums Alive Kids Beats       GYMWELT       34014-01         22.08.21       Stoffwechseltrainer       GYMWELT       34012-81         2729.08.21       Modul 2 – Rhönrad – 1. Folge       Lizenzausbildung       34011-20	·		·			
22.08.21         Drums Alive Kids Beats         GYMWELT         34014-01           22.08.21         Stoffwechseltrainer         GYMWELT         34012-81           2729.08.21         Modul 2 – Rhönrad – 1. Folge         Lizenzausbildung         34011-20	·		-			
22.08.21         Stoffwechseltrainer         GYMWELT         34012-81           2729.08.21         Modul 2 – Rhönrad – 1. Folge         Lizenzausbildung         34011-20						
2729.08.21         Modul 2 - Rhönrad - 1. Folge         Lizenzausbildung         34011-20						
30.08.21 DTB-Bewegungsexperte Basismodul – BEWEGUNGSFÖRDERUNG IM ALTER GYMWELT 34113-01						
	DTB-Bewegungsexperte Basismodul – BEWEGUNGSFÖRDERUNG IM ALTER GYMWELT 34113-01 51		DTB-Bewegungsexperte Basismodul – BEWEGUNGSFÖRDERUNG IM ALTER	GYMWELT	34113-01	51

Datum	Titel	Bereich	Lg-Nr.	Seite
30.08.21	Stammtisch Rechts- und Versicherungsfragen für Übungsleiter, Trainer und Vereinsvorstände	Online Abend Seminar	34060-03	74
31.08.21	DTB-Bewegungsexperte Aufbaumodul – BEWEGUNGSFÖRDERUNG BEI ARTHROSE	GYMWELT	34113-03	51
31.08.21	DTB-Bewegungsexperte Aufbaumodul – MOBIL BLEIBEN DURCH STURZPRÄVENTION	GYMWELT	34113-04	51
SEPTEMBER 2021				
0305.09.21	Natursport Winter – LG 1: Theorielehrgang	Lizenzausbildung	ohne LG.Nr.	17
0405.09.21	Parkour – Teil 1 – 2. Termin	Lizenzausbildung	21302111	16
08.09.21	"Sucht ihr noch oder arbeitet ihr schon?" – Engagement im Turnverein	RTB-RTJ Treffpunkt	34060-05	73
1012.09.21	Modul 2 – Breitensport Erwachsene – 1. Folge	Lizenzausbildung	34011-04	13
1012.09.21	Modul 2 – Gerätturnen – 1. Folge	Lizenzausbildung	34011-11	15
1012.09.21	DTB-Kursleiter Line Dance	GYMWELT	34112-82	41
1317.09.21	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (B 10) – 1. Folge	Lizenzausbildung	211007	20
1719.09.21	Modul 2 – Rhönrad – 2. Folge	Lizenzausbildung	34011-20	18
18.09.21	Erste Hilfe Ausbildung	Lizenzausbildung	34011-18	17
	-	GYMWELT		
1819.09.21	"Der bewegte Weg zur Achtsamkeit" – Einführung in das Ganzheitliche Bewegungskonzept		34112-83	4:
18.09.21	Kampfrichter-Fortbildung Schwierigkeiten Gerade	Turnsportarten	34019-02	6:
2426.09.21	Parkour – Teil 2 – 1. Termin (LTS Oberwerries)	Lizenzausbildung	21302111	1
29.09.21	OFFENSIVE BASISSPORTARTEN – Turnen in der Schule für Grundschule	Schulsport	34015-07	59
OKTOBER 2021				
0103.10.21	Parkour – Teil 2 – 2. Termin (LTS Oberwerries)	Lizenzausbildung	21302111	16
0102.10.21	DTB-Kursleiter Gleichgewicht und Stabilisation	GYMWELT	34112-84	4:
0203.10.21	Rhönradturnen – Kampfrichterausbildung Stufe 1 – 1. Folge	Turnsportarten	34019-03	6
03.10.21	Pilates rund um den Fuß	GYMWELT	34112-33	4
06.10.21	Touchpoint Management – die Mitgliedsreise der jungen Generation im Zeitalter der Digitalisierung	RTB-RTJ Treffpunkt	34060-04	7
0810.10.21	Modul 2 – Breitensport Erwachsene – 2. Folge	Lizenzausbildung	34011-04	1
09.10.21	Erwerb/Erweiterung zum Deutschen Sportabzeichen (DAS)-Prüfer – Schwerpunkt Turnen	Turnsportarten		6
1517.10.21	Parkour – Teil 2 – 3. Termin (LTS Oberwerries)	Lizenzausbildung	21302111	1
1517.10.21	Modul 2 – Gerätturnen – 2. Folge	Lizenzausbildung	34011-11	1
1517.10.21	DTB-Kursleiter Stressbewältigung	GYMWELT	34112-85	4
0406.10.21	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (B 10) – 2. Folge	Lizenzausbildung	211007	2
2529.10.21	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Ausbildung (B 30) – 1. Folge	Lizenzausbildung	213007	2
2931.10.21	Modul 3 – Rhönrad – 1. Folge	Lizenzausbildung	34011-20	1
2931.10.21	DTB-Kursleiter ,,Menschen mit Demenz bewegen"	GYMWELT	34113-10	5
3031.10.21	Aroha-Instructor – LG 2	GYMWELT	34112-41	2
3031.10.21	Rückenpraxis Pur	GYMWELT	34112-62	3
NOVEMBER 2021				
0205.11.21	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Ausbildung (B 30) – 2. Folge	Lizenzausbildung	213007	2
0407.11. 21	DTB-Kursleiter Faszio Training	GYMWELT	34112-86	4
0507.11.21	Modul 3 – Gerätturnen – 1. Folge	Lizenzausbildung	34011-12	1
06.11.21	Intervalltraining neu gedacht	GYMWELT	34012-05	2
06.11.21			34012-03	2
	Stand. Kursprogramm – "Gesundheitstraining – Mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit"  Stand. Kursprogramm – "Eit bis ins hehe Alter"	GYMWELT	34012-93	
06.11.21	Stand. Kursprogramm – "Fit bis ins hohe Alter"		34012-94	4
06.11.21	Yoga Day (2 Themen)	GYMWELT		4
07.11.21	Rückenfitness up to date	GYMWELT	34012-67	3
0914.11. 21	Natursport Winter – LG 4: Ausbildungs- und Prüfungslehrgang	Lizenzausbildung	ohne LG.Nr.	1
1014. oder 15.11 21	Natursport Winter – Fortbildung 1	GYMWELT	ohne LG-Nr.	5
10. o. 1114. o. 15.11.		GYMWELT		5
1214.11.21	Modul 3 – Fitness und Gesundheit für Erwachsene – 1. Folge	Lizenzausbildung	34011-05	1
1214.11.21	Modul 3 – Rhönrad – 2. Folge	Lizenzausbildung	34011-20	1
1314.11.21	Gehirntraining durch Bewegung	GYMWELT	34113-11	5
314.11.21	KAHA Instructor – LG 1	GYMWELT	34112-43	3
13.11.21	Gesunder Rücken	GYMWELT	34012-68	3
1314.11.21	Rhönradturnen – Kampfrichterausbildung Stufe 1 – 2. Folge	Turnsportarten	34019-03	6
13.11.21	Rhönradturnen – Kampfrichterfortbildung "Spirale"	Turnsportarten	34019-16	6
14.11.21	Loslassen	GYMWELT	34012-35	5
24.11.21	Einführung in die Welt der TURNSPIELE (für alle Schulformen)	Schulsport	34015-08	5
24.11.21				

Datum	Titel	Bereich	Lg-Nr.	Seite
2628.11.21	Modul 3 – Gerätturnen – 2. Folge	Lizenzausbildung	34011-12	15
2628.11.21	Modul 3 – Rhönrad – 3. Folge	Lizenzausbildung	34011-20	18
27.11.21	Core & Stability	GYMWELT	34112-11	28
28.11.21	Aufbaumodul 4XF advanced exercises	GYMWELT	34112-12	29
29.11.21	DTB-Bewegungsexperte Aufbaumodul – BEWEGUNGSFÖRDERUNG BEI NEUROLOGISCHEN ERKRANKUNGEN	GYMWELT	34113-05	52
29.11.21	DTB-Bewegungsexperte Aufbaumodul – BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ IN DER MITTLEREN PHASE	GYMWELT	34113-06	52
30.11.21	DTB-Bewegungsexperte Aufbaumodul – GEHIRNTRAINING DURCH BEWEGUNG	GYMWELT	34113-07	52
30.11.21	DTB-Bewegungsexperte Aufbaumodul – GESELLIGKEIT DURCH EINFACH TÄNZE/BEWEGUNGSABFOLGEN	GYMWELT	34113-08	52
DEZEMBER 2021				
0305.12.21	Modul 3 – Gerätturnen – 3. Folge	Lizenzausbildung	34011-12	15
04.12.21	Erste Hilfe Ausbildung	Lizenzausbildung	34011-19	17
04.12.21	All about Ball – fit mit Pezzi-, Redondo- und Tennis-Ball	GYMWELT	34112-03	26
0405.12.21	Rhönradturnen – Kampfrichterausbildung Stufe 1 – 3. Folge	Turnsportarten	34019-03	65
04.12.21	Rhönradturnen – Kampfrichter-Fortbildung Sprung	Turnsportarten	34019-05	66
05.12.21	Physio Gym Training bei und trotz körperlichen Beeinträchtigungen – Schwerpunkt Hüfte, Knie und Schulter	GYMWELT	34112-87	44
1012.12.21	Modul 3 – Fitness und Gesundheit für Erwachsene – 3. Folge	Lizenzausbildung	34011-05	14
FEBRUAR 2022				
0406.02.22	Antara Rückenexperte – Aufbaumodul 1 "Becken & Hüftgelenk"	GYMWELT	34112-63	33
0406.02.22	DTB-Kursleiter Psychomotorik – Aufbaumodul 2022	Kinder	34014-01	



Gibt es in Ihrem Verein Gesundheitssport – als Kurs oder als festes Gruppenangebot? Haben Sie ihn schon, den PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB?

PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB-Vereinsangebote...

- signalisieren Qualität und Kompetenz.
- haben Vorteile im Wettbewerb gegenüber anderen Angeboten und Anbietern.
- bieten Vorteile bei Verhandlungen und Gesprächen mit Partnern und Sponsoren.
- können zusätzlich mit den Qualitätssiegeln "Sport pro Gesundheit" sowie "Deutscher Standard Prävention" ausgezeichnet werden, wenn es sich um eines der standardisierten DTB-Gesundheitssportprogramme handelt.
- werden von allen an der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) beteiligten Krankenkassen für eine Kostenrückerstattung nach § 20 SGB 5 anerkannt, wenn sie mit dem Qualitätssiegel "Deutscher Standard Prävention" ausgezeichnet sind.
- werden auf Gesundheitssport-Plattformen veröffentlicht.

Interesse? Klar!
Weitere Infos gibt Ihnen Ihr
zuständiger Landesturnverband
oder der Deutsche Turner-Bund
PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB-Büro
Tel. 0 69/6 78 01 - 1 42 oder - 1 43
E-Mail: pluspunkt@dtb-online.de





www.pluspunkt-gesundheit.de



### WILLKOMMEN IN DER RHEINISCHEN LANDESTURNSCHULE

### Ihr sportlicher Gastgeber

### Das Haus

Die Rheinische Landesturnschule (LTS) ist die Bildungsstätte des Rheinischen Turnerbundes und ist in der bergischen Kreisstadt Bergisch Gladbach beheimatet. Sie bietet Gruppen bis zu 120 Personen alle Möglichkeiten der Lehr- und Ausbildungsarbeit.

Im Foyer der LTS befindet sich ein Aufenthaltsbereich mit Flachbildfernseher, Billardtisch und Kicker. Außerdem bieten wir eine Auswahl an Getränken und kleinen Snacks an. Der Innenhof eignet sich ideal für einen gemütlichen Aufenthalt zum Entspannen, auch die Durchführung von Grillabenden ist problemlos möglich.

### Zimmer/Übernachtung

Das Haupthaus verfügt über 36 Zimmer mit insgesamt 72 Betten, die als Einzel- und Doppelzimmer genutzt werden können (alle Zimmer haben getrennte Betten). Die Zimmer sind mit Dusche/Bad/WC und Fernseher ausgestattet. WLAN ist kostenfrei.

Im Nebengebäude (Olympiastützpunkt) stehen bei Bedarf zusätzliche Übernachtungsmöglichkeiten zur Verfügung. Diese Zimmer sind nicht mit Fernseher und WLAN ausgestattet.

### Konferenzen/Tagungen

Die Landesturnschule bietet kleinen wie auch großen Gruppen (bis 120 Personen) die Möglichkeit, Tagungen, Lehr- und Bildungsveranstaltungen, Seminare und Konferenzen durchzuführen.

Insgesamt stehen 5 Konferenzräume zur Verfügung. Alle Konferenzräume verfügen über Flipchart, Pinnwände, Leinwand, Beamer, Metaplanwände und Moderatorenkoffer.

Fragen Sie nach unseren Tagungspauschalen!

### Sportmöglichkeiten

Die LTS verfügt über drei Turnhallen (darunter eine Gerätturnhalle mit fest installierten Geräten, Sprunggruben usw.) und einen Ballettraum für sportliche Zwecke jeder Art.

### Jahnklause

In den Räumlichkeiten der LTS befindet sich auch die Jahnklause mit eigenem Restaurantbetrieb. Pächter und RTB-Caterer Daniel Lehmann freut sich, seine Gäste mit gut bürgerlicher Küche begrüßen zu dürfen. Die Jahnklause lädt am Wochenende auch zum Verweilen nach einem anstrengenden Lehrgangstag ein.

Zur Jahnklause gehört auch eine Kegelbahn, die auf Anfrage gemietet werden kann.

### Lage

Parkplätze stehen kostenfrei zur Verfügung. Die Rheinische Landesturnschule liegt im Bereich der Innenstadt von Bergisch Gladbach (Paffrather Straße 133); das Stadtzentrum ist in 10 Minuten fußläufig erreichbar. Vor dem Haus befindet sich eine Bushaltestelle zur S-Bahn-Haltestelle Bergisch Gladbach mit Direktverbindung nach Köln (20 Fahrminuten).

Vereins- und Seniorenfreizeiten/Trainingslager/Vereinstagungen

### Sie wollten schon immer einmal:

- Den Kindern in Ihrem Verein ein attraktives sportliches Ferienangebot machen?
- Eine intensive Klausurtagung mit allen Verantwortlichen der Vereinsführung durchführen?
- Ein sportliches Wellness-Wochenende für Ihre Erwachsenengruppen anbieten?
- Ein Trainingscamp mit Ihren Wettkampf- oder Spielgruppen durchführen?

In Verbindung mit mind. einer Übernachtung und je nach zeitlicher Verfügbarkeit kann sowohl der Olympiastützpunkt (Gerätturnhalle) als auch die Halle des Rheinischen Turnerbundes angemietet werden. Trainingslager müssen vom Verein bzw. Übungsleitern betreut und organisiert werden.

Sprechen Sie uns an! Alle dem RTB angeschlossenen Vereine erhalten attraktive Sonderkonditionen!

### Ihre Ansprechpartner:

### Rheinische Landesturnschule Leitung

Herr Marc Kollbach

Telefon: 02202/2003-10, Fax: 02202/2003-85

E-Mail: kollbach@rtb.de

# Rheinische Landesturnschule Lehrgangsverwaltung, Reservierung

Frau Isabella Lennefer

Telefon: 02202/2003-12, Fax: 02202/2003-85

E-Mail: lennefer@rtb.de

Interesse geweckt? Sprechen Sie uns an!



Darüber hinaus finden Sie alle Aus- und Fortbildungsmaßnahmen auf unserer Webseite unter www.rtb.de/qualifizierung



### SENIORENANGEBOTE IN DER RHEINISCHEN LANDESTURNSCHULE

### Seniorenfreizeit – Aktivitäten in und um Bergisch Gladbach

Die LTS in Bergisch Gladbach bietet im Sommer 2021 eine Seniorenfreizeit an. Unter dem Motto "Bewegt älter werden" gibt es für eine Woche ein umfangreiches Aktivprogramm.

Die Seniorenfreizeit wird von einer Fachübungsleiterin geleitet, die allen Teilnehmern täglich zwei Sporteinheiten anbietet. Von der Rückengymnastik bis hin zur Absolvierung des Turnspielparcours wird ein abwechslungsreiches und aktives Bewegungsprogramm durchgeführt, bei dem auch ein Besuch im Schwimmbad nicht fehlen darf. Darüber hinaus stehen neben einer Wanderung auch ein Grill- und Kegelabend an. Außerdem gibt es einen großen Überraschungsausflug ins Rheinland. Die Abende werden in geselliger Runde in der Landesturnschule verbracht.

Das Angebot richtet sich an Senioren aus den Turn- und Sportvereinen im Rheinischen Turnerbund, aber auch an weitere Interessierte, die Freude an Sport, Bewegung und Geselligkeit haben.

Termin: 05. bis 11.07.2021

Preisübersicht (inkl. Vollpension):

- 1 Woche (6 ÜN) pro Person im Einzelzimmer: 380,- €
- 1 Woche (6 ÜN) pro Person im Doppelzimmer: 315,- €

### Senioren-Aktivwochenende 2021

Für alle, die eine Seniorenfreizeit im Kurzformat erleben möchten, bietet die Rheinische Landesturnschule in 2021 ein Senioren-Aktivwochenende an. Das Wochenende beinhaltet 3 Übernachtungen und einen kompakten Auszug aus dem Wochenprogramm der Seniorenfreizeit.

Termin: 01. bis 04.10.2021

Preisübersicht (inkl. Vollpension):

3 ÜN pro Person im Einzelzimmer: 230,- €3 ÜN pro Person im Doppelzimmer: 200,- €

Weitere Informationen sowie ein Anmeldeformular erhalten Interessierte beim Leiter der Landesturnschule, Herrn Marc Kollbach unter Telefon 02202/2003-10, E-Mail: kollbach@rtb.de.

Über das Schloer-Schröter-Hilfswerk des Rheinischen Turnerbundes gibt es für die Teilnahme an/am der Seniorenfreizeit/ Senioren-Aktivwochenende grundsätzlich die Möglichkeit der Bezuschussung. Weitere Informationen dazu gibt es hier:

http://rtb.de/rtb/schloer-schroeter-hilfswerk/

### ANGEBOTE FÜR MITGLIEDSVEREINE IM RHEINISCHEN TURNERBUND

### Vorstandsklausuren

Preis: 65,- € pro Person und Nacht

### beinhaltet:

- Übernachtung in Einzel- oder Doppelzimmern
- Vollpension inkl. Wasser zu den Mahlzeiten (Sodajet)
- Raummiete (inkl. Nutzung Beamer, Flipchart, Leinwand), Tagungsgetränke (Wasser und Apfelschorle), 2 Kaffeepausen (mit 1 Stück Kuchen am Nachmittag) pro Tag
- Nutzung Pinte (auf Wunsch)

### optional:

- 15,- € Einzelzimmerzuschlag
- Grillabend (zzgl. 3,- € pro Person)
- Nutzung Kegelbahn (je nach Verfügbarkeit; zzgl. 8,- € pro Stunde)
- je nach Verfügbarkeit der Hallen können auch Sporteinheiten durchgeführt werden
- weitere Wünsche auf Anfrage



### FREIE TERMINE 2021 FÜR TRAININGSLAGER





Die Rheinische Landesturnschule (LTS) in Bergisch Gladbach bietet allen Turnvereinen, die über die Turngaue und Turnverbände dem Rheinischen Turnerbund angehören, die Möglichkeit zu Trainingslagern mit Übernachtung und Verpflegung inkl. Nutzung des Olympiastützpunktes (Kunstturnhalle) und ggf. der RTB-Turnhalle.

In den NRW-Sommerferien zwischen dem 09. und 15.08.2021 bestehen auf Anfrage zusätzliche Kapazitäten. Je nach Gruppengröße können ein bis zwei Vereine ein Trainingslager buchen.

Der Preis pro Person und Nacht inkl. Vollpension und Hallenmiete beträgt 58 Euro. Einzelzimmerwünsche können je nach Verfügbarkeit angeboten werden (Zuschlag 15 Euro pro Person und Nacht).

An den o.g. Terminen steht die Stützpunkthalle zum Training zur Verfügung – die genauen Nutzungszeiten werden je nach Wochenende individuell abgesprochen. Das Trainingslager muss vom Verein bzw. Übungsleitern betreut und organisiert werden.

Nutzen Sie die Chance, ein Trainingswochenende in der Landesturnschule zu verbringen. Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Auskünfte zu Reservierungen und Buchungen erteilt der Leiter der Landesturnschule, Marc Kollbac.

Folgende	Wochenendtermi	ne
stehen 20	21 zur Verfügung	

09. – 10.01.2021
27. – 28.02.2021
06 07.03.2021
13. – 14.03.2021
01. – 02.05.2021
03. – 06.06.2021
19. – 20.06.2021
09. – 15.08.2021
13. – 14.11.2021
11. – 12.12.2021

### Ihr Ansprechpartner:

Rheinische Landesturnschule

Leitung Herr Marc Kollbach

Tel.: 02202/2003-10 Fax: 02202/2003-85 E-Mail: kollbach@rtb.de







# VEREINSFREIZEITEN / TRAININGSLAGER FÜR MITGLIEDSVEREINE IM RHEINISCHEN TURNERBUND IN DER (LTS)

# Preis: 58,- Euro pro Person und Nacht beinhaltet:

- Übernachtung in Doppelzimmern in der LTS
- Vollpension inkl. Wasser zu den Mahlzeiten (Sodajet)
- Hallennutzung, Ballettraum, ggf. Stützpunkthalle (je nach Verfügbarkeit)
- Nutzung Pinte (auf Wunsch)
- Nutzung pedalo-Spielanhänger (auf Wunsch)
- Kinoabend im Konferenzzentrum (Auswahl an Filmen (DVD) vorhanden, eigene können mitgebracht werden)

### optional:

- Grillabend (zzgl. 3,- Euro pro Person)
- Nutzung Kegelbahn (je nach Verfügbarkeit; zzgl. 8,- Euro pro Stunde)
- weitere Wünsche auf Anfrage
- 15 Euro Einzelzimmerzuschlag

### **ZEITLICHER ABLAUF (BEISPIEL)**

#### samstags

bis 14.00 Uhr Anreise

**ab 14.00 Uhr** Programm/Training in Eigenregie

18.30 Uhr Abendessen

19.00 – 21.00 Uhr Programm/Training in Eigenregie

#### sonntags

zw. 7.00 - 10.00 Uhr Frühstück

9.00 – 12.00 Uhr Programm/Training in Eigenregie

12.00 Uhr Mittagessen

Abreise





## KONTAKTADRESSEN DER TURNVERBÄNDE UND TURNGAUE

### Weitere dezentrale Lehrgänge finden Sie in unseren Turngauen und Turnverbänden

Turngau Aachen 18	64 e. V.	Turngau Kleve/Geldern e. V.							
Adresse Telefon E-Mail Webseite	Viktoriaallee 28, 52066 Aachen 0241/99 03 43 62 wilfried.braunsdorf@tg-aachen.de www.tg-aachen.de/	Adresse Telefon E-Mail Webseite	Bahnhofstr. 44, 47647 Kerken 02833/60 26 81 3 brigitte.koerfer@tg-kleve-geldern.de www.tg-kleve-geldern.de						
Turnverband Agge	rtal/Oberberg e. V.	Turnverband Köln e. V.							
Adresse Telefon E-Mail Webseite	Talblick 5, 51766 Engelskirchen 02262/701560 vorstand-finanzen@turnverband-aggertal-oberberg.de www.turnverband-aggertal-oberberg.de	Adresse Telefon E-Mail Webseite	Ulrich-Brisch-Weg 1, 50858 Köln 0221/813783 kontakt@turnverband.koeln www.turnverband.koeln.de						
Bergischer Turnvei	band 1861 e. V.	Turnverband Regio	n Krefeld e. V.						
Adresse Telefon E-Mail Webseite	Am Hagen 22, 42855 Remscheid 02191/291711 info@bergischertunverband.de www.bergischerturnverband.de	Adresse Telefon E-Mail Webseite	Bengdbruchstraße 50, 47887 Willich 02156/6712 a.vogel_kr@gmx.de www.turnverband-krefeld.de						
Turnverband Rhein	/Ruhr e. V.	Turnverband Mettm	nann e. V.						
Adresse Telefon E-Mail Webseite	Rosenkamp 10, 45476 Mülheim 0208/405503 info@turnverband-rheinruhr.de www.turnverband-rheinruhr.de	Adresse Telefon E-Mail Webseite	Neukircher Mühle 25, 45239 Essen 0163/83 88 70 0 info@turnverband-mettmann.de www.turnverband-mettmann.de						
Turnverband Dürer	e.V.	Turnverband Niederberg 1877 e. V.							
Adresse Telefon E-Mail Webseite	Grüner Weg 17, 52382 Niederzier 0242/8487 0 info@turnverband-dueren.de www.turnverband-dueren.de	Adresse Telefon E-Mail Webseite	Kaiserstraße 59, 40764 Langenfeld 02713/8488208 info@rsv08.de www.turnverband-niederberg.de						
Turnverband Düsse	eldorf e. V.	Turnverband Rechter Niederrhein e. V.							
Adresse Telefon E-Mail Webseite	Karweg 24, 40589 Düsseldorf 0211/346023 office@turnverband-duesseldorf.de www.turnverband-duesseldorf.de	Adresse Telefon E-Mail Webseite	Frankenstr. 6, 46147 Oberhausen 0208/68 69 42 d.boergers@tv-r-n.de www.tv-r-n.de						
Gemeinschaft Esse	ener Turnvereine e. V.	Turnverband Rhein	-Sieg, Bonn e. V.						
Adresse Telefon E-Mail Webseite	Planckstr. 42, 45147 Essen 0201/8146220 mail@turnen-in-essen.org www.turnen-in-essen.org	Adresse Telefon E-Mail Webseite	Am Waldstadion 1, 53842 Troisdorf 02241/39 17 19 kontakt@turnverbandbonn.de www.turnverbandbonn.de						
Gladbacher Turnga	u e. V.	Turnverband Wupp	ertal e. V.						
Adresse Telefon E-Mail Webseite	Vierhausstr. 12, 41236 Mönchengladbach 02166/42445 herbert-otten@gladbacher-turngau.de www.bergischerturnverband.de	Adresse Telefon E-Mail Webseite	Friedrich-Engels-Allee 127, 42285 Wuppertal 0202/61 21 64 turnverband.wuppertal@t-online.de www.turngau-wuppertal.de						

# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

# Haftung der Bildungseinrichtung (LTS) und/bzw. des Bildungsträgers (RTB) als Veranstalter

Der Veranstalter haftet – gleich, aus welchem Rechtsgrund – nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn er den Schaden vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht oder schuldhaft eine wesentliche Vertragspflicht verletzt hat. Der Veranstalter haftet ebenfalls nach den gesetzlichen Bestimmungen für den Schaden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, der auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruht.

Im Falle der grob fahrlässigen Pflichtverletzung durch einen Erfüllungsgehilfen oder der leicht fahrlässigen Verletzung einer wesentlichen Vertragspflicht ist die Schadensersatzhaftung des Veranstalters auf den vorhersehbaren, typischerweise eintretenden Schaden und maximal auf die dreifache Lehrgangsgebühr begrenzt. Im Übrigen ist die Haftung des Veranstalters, insbesondere bei leichter Fahrlässigkeit, ausgeschlossen, soweit der Veranstalter nicht nach sonstigen gesetzlichen Vorschriften haftet.

### **Datenschutz**

Wir weisen darauf hin, dass mit der Anmeldung das Einverständnis zur Speicherung und Nutzung der Daten im Rahmen der Zweckbestimmung des Rheinischen Turnerbundes erklärt wird. Der Rheinische Turnerbund verpflichtet sich, die entsprechenden Daten im Sinne des gesetzlichen Datenschutzes sowie den Vorgaben des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und des Deutschen Turnerbundes (DTB) zu behandeln.

### **Bild- und Filmmaterial**

Der RTB wird ggf. bei einzelnen Lehrgängen und Veranstaltungen Fotos machen und/oder Videos aufnehmen, um diese für Verbands-, Presse- und Präsentationszwecke zu verwenden. Mit Ihrer Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass Fotografien und/oder Videos, auf denen Sie erkennbar sind, in Publikationen und auf den Internetseiten des RTB veröffentlicht werden dürfen.

### Teilnahmegebühr & Zahlungsverfahren

Die Teilnahmegebühr zu den einzelnen Maßnahmen finden Sie bei den einzelnen Lehrgangssauschreibungen. Die ermäßigte Teilnehmergebühr gilt für Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen des Rheinischen Turnerbundes und des Westfälischen Turnerbundes. Zur Inanspruchnahme des ermäßigten Preises muss die Anmeldung mit dem Vereinsstempel des Vereins versehen sein. Die Lehrgangsgebühr ist bei der Anmeldung per Lastschrift/Einzugsermächtigung zu entrichten. Der Einzug erfolgt am Freitag nach Beendigung des Lehrgangs.

### Online ist günstiger

Für die Bearbeitung schriftlicher Anmeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,- € pro zu erfassenden Teilnehmer erhoben.

### Abmeldung/Stornierungsregelung

Abmeldungen für Lehrgänge sind der Geschäftsstelle des Rheinischen Turnerbundes grundsätzlich schriftlich mitzuteilen: Bei Abmeldungen bis zum 29. Tag vor Beginn der Maßnahme ist der RTB bemüht, den Lehrgangsplatz ggf. neu zu vergeben, sei es an einen Nachrücker oder an einen neuen Interessenten. Hierfür fällt eine Bearbeitungsgebühr von 15,- € an. Bei Abmeldungen zwischen dem 28. bis 8. Tag vor Beginn der Maßnahme ist eine Neuvergabe i.d.R. kaum noch möglich. Daher wird in diesem Falle eine erhöhte Stornogebühr von 50% der Teilnahmegebühren, jedoch mindestens von 15,-€erhoben. Bei Abmeldungen ab dem 7. Tag vor Beginn der Maßnahme ist eine Neuvergabe i.d.R. nicht mehr möglich. Daher werden in diesem Falle 90% der Teilnahmegebühren als Stornogebühren fällig. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests werden lediglich 50% der Teilnahmegebühren fällig. Bei Nichtteilnahme ohne vorherige schriftliche Abmeldung wird in jedem Falle die volle Teilnahmegebühr einbehalten.

### Unterbringung

Bei Lehrgängen in der Rheinischen Landesturnschule in Bergisch Gladbach erfolgt die Unterbringung in der Regel in Doppelzimmern. Auf Anfrage können Einzelzimmer für einen Zuschlag gebucht werden, wenn freie Zimmerkapazitäten vorhanden sind.

### Änderungen im Programm

Programm-, Orts- und Terminänderungen lassen sich nicht immer vermeiden. Änderungen und Berichtigungen nach Drucklegung bleiben vorbehalten. Der Rheinische Turnerbund ist bemüht, Änderungen rechtzeitig mitzuteilen. Ein Anspruch auf Unterricht durch bestimmte Lehrkräfte besteht nicht.

### Fehlzeiten

Bei einmaligen Weiterbildungsmaßnahmen sind Fehlzeiten nicht zulässig. Dies gilt grundsätzlich auch für Ausbildungsreihen. In begründeten Einzelfällen können Fehlzeiten zugelassen werden. Hierüber entscheidet die Lehrgangsleitung. Unabhängig von den Umständen des Einzelfalles sind Fehlzeiten von mehr als 10 % der Ausbildungsdauer nicht zulässig.

### Abkürzungsverzeichnis

LE = Lerneinheiten V = Verpflegung
LTS = Landesturnschule ÜN = Übernachtung

**∦RTJ**#

### **ANMELDEFORMULAR LEHRGÄNGE 2021**



Pro Formular bitte nur eine Person anmelden.

Rheinischer Turnerbund e. V. Paffrather Straße 133 51465 Bergisch Gladbach

### Anmeldemöglichkeiten

Online-Anmeldung unter  $\underline{www.events.dtb-gymnet.de}$ 

Ausgefüllte Anmeldeformulare können

- per Post
- per Fax: 0 22 02/20 03 85 oder

per E-Mail an: lehrgang@rtb.de
mit ausgefülltem Formular als Dokument zugesandt werden.

Online ist günstiger Für die Bearbeitung schrift-licher Anmeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,- € pro zu erfassen-den Teilnehmer erhoben.

									Onlir	neform	nulai	r unter	www.	rtb.d	e/qua	lifizie	erur	<u>ıg</u>										
Für die folge	nden	Lehr	gäng	e mel	de ich	n mic	h hie	rmit u	ınter	Anerk	cenn	nung d	er Me	ldebe	ding	unge	n ve	erbin	dlich	an:								
Name												Vornar	me												м	w	,	
Straße, Haus	snr.											voma												•	·			
PLZ, Ort																												
Telefon												tagsüb	er															
E-Mail	Geburtsdatum																											
GYMCARD			Ja		Nein							Nr.																
Bei mehrtägi	igen l	_ehrg	angs	maßn	ahme	n bes	steht	folge	nde E	Buchu	ıngs	smögli	chkei	t: a) n	nur Ve	erpfle	gur	ng (V)	) ode	r b) Ü	berna	chtu	ng/Ve	rpfle	gung	(ÜN/	V)	
Lehrgang (	Kurz	titel),	Datu	ım															v	Ü	N/V	Le	ehrga	ngsn	umn	nmer		
1.																												
2.																												
3.																												
4.																												
Datenschutz: A schutzbestim Kenntnis gen	Alle pe	ersone en. Di	enbez e voll	ogene ständ	en Dat igen A	ten we	erder ind u	n mit H nter <u>w</u>	lilfe ei ww.rtl	iner el <u>b.de</u> e	ektr	onische	en Da	tenve	rarbe	itungs		_				-		_				
Datum												Unters		hrigo	n dio	Lintor	rooh	rift oil	noo E	rziohi	mach	orooh	tiaton					
SEPA-Last	loob	vi£t	onde	n.f.								Bei Mii	luerja	iririgei	ii ule								E 88 F	RTR (	າດດ ດດ	26.0	13 82	
Ich ermächtig					n Rhe	inisch	nen T	urnert	ound,	einma	alig c	die Leh	rgang	sgebi	ihr(er			_										
Hinwels: Die \ erfolgt stets ir nenbezogene rung unter htt Kontoinhabe	/erarb n Einl en Dat ps://w	eitung klang en inr	g pers mit de nerhal	oneni er Dat lb des	bezog ensch Deut	ener utz-G schen	Dater Frund	n, beis verord einisch	spielsv Inung nen Tu	weise (DSG urnerb	des SVO)	Namei ). Mit de	ns, de er Anr vende	r Anse	chrift, ng er den. I	EMai klärt s	sich	der T	eilnel	nmer o	damit	einve	rstand	en, d	ass s	eine p	erso-	
IBAN	D	E																										
BIC/Swift												alake - M	nale:: 4	No 1	. Ib	. D'	-  Z	mter -										
Datum									J		В	eides fi		ntersc		n Bani	K-KO	ntoau	iszug									
Vereinsempt	ehlur	ng: Hi	ermit	best	ätiger	ı wir,	dass	ober	n gena	annte	Per	son fü	r uns	eren '	Verei	n täti	ig is	t/sei	n wir	d:								

Vereinsname

Mitglied im RTB

Mitglied im WTB

anderer Verband

Stempel des Vereins

KSB Rhein-Berg

# Gesund trainieren für mehr Gleichgewicht und Wohlbefinden.





Sa., 18.04.2021, 17 Uhr

Düsseldorf

ISS DOME

21.04.2021, 19 Uhr

Köln

LANXESS arena

### **TICKETS & INFORMATIONEN**

Mitglieder von RTB-Vereinen (Rabatt-Code: RTB-Rabatt) und GYMCARD-Inhaber (GYMCARD-Nr. angeben) erhalten eine Ermäßigung von 20 % auf jede bestellte Eintrittskarte. Tickets online platzgenau buchen unter **www.feuerwerkderturnkunst.de**. Tickets zwischen 18 und 46 €, zzgl. Vorverkaufsgebühr. Infos unter (0511) 980 97 98. Alle bereits erworbenen Tickets behalten ihre Gültigkeit. In anderen Fällen gilt die Geld-zurück-Garantie!







