



# Qualifizierung 2021

**Sonderausgabe der Rheinischen Turnzeitung**  
Lehrgänge, Termine und Veranstaltungen

**Corona-bedingte  
Änderungen  
vorbehalten**

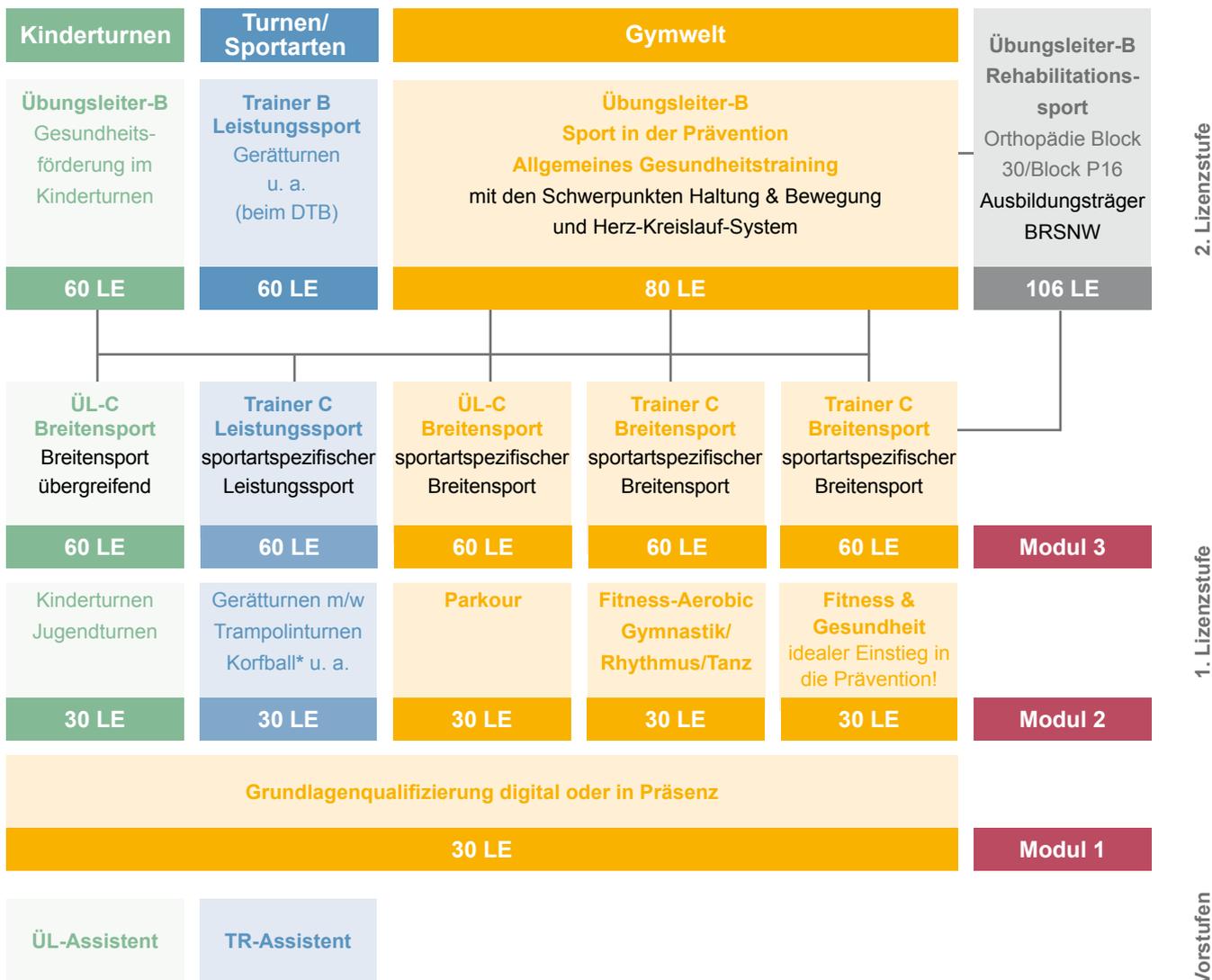
# AUSBILDUNG

**RTB**   
RHEINISCHER TURNERBUND

C-Lizenz, B-Lizenz und Erste Hilfe

## RTB-AUSBILDUNGSWEGWEISER

auf Basis der DOSB-Rahmenrichtlinien und der DTB-Ausbildungsordnung



Ziel der Übungsleiter- und Trainerausbildungen ist es, dass die angehenden Übungsleiter und Trainer erfahren und lernen, wie sie zielgruppengerecht und fachlich angemessen Angebote in ihren Vereinen für ihre Gruppen gestalten können.

Die **Ausbildung** auf der 1. Lizenzstufe (Übungsleiter C, Trainer C) ist die Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit im Verein. Sie besteht aus 3 aufeinander aufbauenden Stufen (Modulen) und schließt mit dem Erwerb der C-Lizenz ab. Die gesamte Ausbildung umfasst mindestens 120 Lerneinheiten (LE). Übungsleiter und Trainer, die bereits im Besitz einer gültigen C-Lizenz sind, können bei Interesse an einer weiteren C-Lizenzausbildung direkt in Modul 2 oder Modul 3 der jeweiligen Ausbildung einsteigen. Dies erfolgt grundsätzlich nach persönlicher Absprache und Prüfung der individuellen Ausbildungsvoraussetzung.

### Lizenzausstellung

Die Lizenz auf der 1. Stufe ist die Voraussetzung für den Einstieg in Ausbildungsgänge auf der 2. Lizenzstufe (Übungsleiter B/Trainer B). Die Ausstellung sowie die Verlängerung der RTB-Lizenzen erfolgt ausschließlich über die RTB-Geschäftsstelle. Jeder Teilnehmer muss den Besuch einer Erste Hilfe Ausbildung nachweisen. Die Bescheinigung der 1. Hilfe Ausbildung muss spätestens bei der Lizenzausstellung vorliegen. Der Nachweis darf nicht älter als 2 Jahre sein. Ausführliche Informationen erhalten Sie in unserem Lizenzwegweiser.

Die erworbenen Lizenzen haben eine Gültigkeit von 4 Jahren und werden durch den Besuch einer entsprechenden Fortbildung (mind. 15 LE) um jeweils 4 weitere Jahre verlängert.

## AUSBILDUNG – AUF EINEN BLICK

Ausbildungsgänge 2021

Termin(e)		LG-Nr.	Seite
<b>Grundlagenqualifizierung</b>			
15.01. – 07.02.2021	Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital	34011-01	13
22.05. – 25.05.2021	Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Kompakt	34011-02	13
20.08. – 12.09.2021	Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital	34011-03	13
<b>Übungsleiter C Breitensport – Kinderturnen</b>			
05.03. – 07.03.2021	Modul 2 – 1. Folge	34011-13	16
19.03. – 21.03.2021	Modul 2 – 2. Folge		
16.04. – 18.04.2021	Modul 3 – 1. Folge	34011-14	16
07.05. – 09.05.2021	Modul 3 – 2. Folge		
28.05. – 30.05.2021	Modul 3 – 3. Folge		
<b>Trainer C Breitensport – Erwachsene / Fitness/ Gesundheit</b>			
10.09. – 12.09.2021	Modul 2 – 1. Folge	34011-04	13
08.10. – 10.10.2021	Modul 2 – 2. Folge		
12.11. – 14.11.2021	Modul 3 – 1. Folge	34011-05	14
26.11. – 28.11.2021	Modul 3 – 2. Folge		
10.12. – 12.12.2021	Modul 3 – 3. Folge		
<b>Trainer C Natursport Winter</b>			
03.09. – 05.09.2021	LG 1 in der Landesturnschule Bergisch Gladbach		17
03.04. – 10.04.2021	LG 2 im Stubaital		17
Sommer 2021	LG 3 voraussichtlich in der Eifel		17
09.11. – 14.11.2021	LG 4 im Pitztal		17
<b>Trainer C Leistungssport Gerätturnen</b>			
10.09. – 12.09.2021	Modul 2 – 1. Folge	34011-11	15
15.10. – 17.10.2021	Modul 2 – 2. Folge		
05.11. – 07.11.2021	Modul 3 – 1. Folge	34011-12	15
26.11. – 28.11.2021	Modul 3 – 2. Folge		
03.12. – 05.12.2021	Modul 3 – 3. Folge		
<b>Trainer C Breitensport Korbball</b>			
13.05. – 16.05.2021	Modul 2/3 Folgen	34011-10	14
03.06. – 06.06.2021	Modul 2/3 Folgen		
<b>Trainer C Breitensport Parkour</b>			
21.- 22.08. + 04.- 05.09.21	Teil 1 in Landesturnschule Bergisch Gladbach	21302111	16
24.- 26.09., 01.- 03.10. + 15.-17.10.2021	Teil 2 in Landesturnschule Oberwerries, Hamm		
<b>Trainer C Leistungssport Rhönrad</b>			
27.08. – 29.08.2021	Modul 2 – 1. Folge	34011-20	18
17.09. – 19.09.2021	Modul 2 – 2. Folge		
29.10. – 31.10.2021	Modul 3 – 1. Folge		
12.11. – 14.11.2021	Modul 3 – 2. Folge		
26.11. – 28.11.2021	Modul 3 – 3. Folge		
<b>Erste Hilfe</b>			
27.02.2021	Erste Hilfe – Grundausbildung	34011-16	17
08.05.2021	Erste Hilfe – Grundausbildung	34011-17	17
18.09.2021	Erste Hilfe – Grundausbildung	34011-18	17
04.12.2021	Erste Hilfe – Grundausbildung	34011-19	17

Termin(e)		LG-Nr.	Seite
<b>Übungsleiter B Prävention</b>			
21.06. – 25.06.2021	Folge 1	34011-08	19
16.07. – 18.07.2021	Folge 2		
<b>Übungsleiter B Rehabilitation</b>			
11.02. – 12.02.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (P16) – Verkürzte Grundlagen 16 LE	212021	20
13.09. – 17.09.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (B 10) – 1. Folge	211007	20
04.10. – 06.10.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (B 10) – 2. Folge		
25.10. – 29.10.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Ausbildung (B 30) – 1. Folge	213007	21
02.11. – 05.11.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Ausbildung (B 30) – 2. Folge		
26.04. – 30.04.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 1. Folge	213102	21
17.05. – 20.05.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 2. Folge		
07.06. – 11.06.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 3. Folge		
28.06. – 01.07.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30 – 4. Folge		
15.03. – 19.03.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin Ausbildung (B 40) – 1. Folge	214001	22
12.04. – 15.04.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin Ausbildung (B 40) – 2. Folge		
05.05. – 07.05.2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin Ausbildung (B 40) – 3. Folge		
14.06. – 18.06. 2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 1. Folge	216002	22
12.07. – 15.07. 2021	ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60) – 2. Folge		
<b>Weitere Ausbildungen dezentral bei den Turngauen/Turnverbänden nachfragen <a href="http://www.rtb.de/rtb/turngaue-verbaende/">www.rtb.de/rtb/turngaue-verbaende/</a></b>			

## GRUNDLAGENQUALIFIZIERUNG

Die Teilnahme und das Bestehen des Modul 1 – Grundlagenqualifizierung (Digital oder Kompakt) ist die Voraussetzung für die Zulassung zu allen Aufbauprofilen auf der 1. Lizenzstufe im Rheinischen Turnerbund.

### Inhalte

- Durchblick: Lizenzen, Anbieter, Planung der eigenen Karriere als Übungsleiter
- Mit Menschen umgehen: das Leiten von Gruppen
- Gewusst wie: Grundlagen zum methodischen Arbeiten im Sport
- Mit System: der Aufbau von Sportstunden
- Gesund und Fit: Einstieg in gesundheitsfördernde Vereinsangebote
- Menschen in Bewegung: wie Bewegung funktioniert
- Gut organisiert: die Strukturen des deutschen Sports

### Voraussetzung

- Mindestalter 16 Jahre
- Eigene Erfahrungen im gewählten Ausbildungsprofil

## LG 34011-01/03 Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital

Mit dem Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Digital bieten wir neuerdings ein E-Learning-Modul an, mit dem der Einstieg in unsere Lizenzausbildungen auch online möglich ist (keine Anerkennung für Ausbildungen der 1. Lizenzstufe bei Kreis-/Stadtsporthänden). Zwei Termine stehen hierfür zur Auswahl.

### So funktioniert das Online-Angebot

- Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine E-Mail mit dem weiteren Vorgehen (Registrierung, Einschreibung in Kurs)
- DTB-Grundlagenbuch (Arbeitsbuch) wird per Post zugeschickt
- Aufbau des Onlinekurses in verschiedene Themenabschnitte (Texte, Bilder, Videos, Wissenstests)
- Im Kurs gibt es einen Online-Tutor für Fragen
- Wissens- und Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmern über ein Forum möglich

### Voraussetzung

- Internetfähiges Endgerät
- Gültige E-Mail-Adresse
- Auch für wenig erfahrene PC-Nutzer schnell und einfach umzusetzen

### LG 34011-01

<b>Termin</b>	Fr, 15.01. (3 Wochen Bearbeitungszeit)
<b>Ort</b>	online
<b>Umfang</b>	30 LE
<b>Referent</b>	Theresa Münker
<b>Gebühren (ohne )</b>	
Gymcard	70,00 €
regulär	140,00 €

### ODER

### LG 34011-03

<b>Termin</b>	So, 20.08. (3 Wochen Bearbeitungszeit)
<b>Ort</b>	online
<b>Umfang</b>	30 LE
<b>Referent</b>	Oliver Nesges
<b>Gebühren (ohne )</b>	
Gymcard	70,00 €
regulär	140,00 €

## LG 34011-02 Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Kompakt

Für all diejenigen, die den persönlichen Kontakt und Austausch bevorzugen, bietet sich das Grundlagenmodul Kompakt als Präsenzlehrgang in unserer Landesturnschule Bergisch Gladbach an. Inhalte und Voraussetzungen siehe unter Grundlagenqualifizierung.

<b>Termin</b>	Sa, 22.05. (13:00) - Di, 25.05. (13:00)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Umfang</b>	30 LE
<b>Referent</b>	Theresa Münker, Oliver Nesges
<b>Gebühren (inkl. )</b>	
Gymcard	130,00 €
regulär	260,00 €

### TRAINER C FITNESS / GESUNDHEIT

Basierend auf einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis wird ein Überblick über die Möglichkeiten gesundheitsorientierter Aktivitäten und Angebote geboten.

### Inhalte

- Aufgaben und Funktionsbereiche im Fitness- und Sport
- Modelle zur Gesundheitsförderung durch Sport
- Biologische, medizinische und physiologische Grundlagen
- Didaktisch-methodische Prinzipien

## LG 34011-04 Modul 2 – Breitensport Erwachsene

### Voraussetzungen

- Abgeschl. Modul 1 – Grundlagenqualifizierung (Digital o. Kompakt) oder Nachweis einer anderen abgeschlossenen C-Lizenzausbildung
- Eigene Erfahrungen im gesundheitsoder fitnessorientierten Breitensport

<b>Termin</b>	1. Folge Fr. 10.09. (19:00) - So, 12.09. (13:00)
	2. Folge Fr, 08.10. (19:00) - So, 10.10. (13:00)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Umfang</b>	30 LE
<b>Referent</b>	Theresa Münker, Pascal Eidmann
<b>Gebühren (inkl. )</b>	
Gymcard	170,00 €
regulär	340,00 €

## LG 34011-05 Modul 3 – Fitness und Gesundheit für Erwachsene

### Inhalte

- Inhalte, Techniken und Materialien zur eigenverantwortlichen Vorbereitung eines Fitnesstrainings im Verein
- Möglichkeiten zur Auswertung des Trainings

### Voraussetzungen

- Abgeschl. Modul 2 – Breitensport Erwachsene

<b>Termin</b>	<b>1. Folge</b> Fr, 12.11. (19:00) - So, 14.11. (13:00)
	<b>2. Folge</b> Fr, 26.11. (19:00) - So, 28.11. (13:00)
	<b>3. Folge</b> Fr, 10.12. (19:00) - So, 12.12. (13:00)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Umfang</b>	60 LE
<b>Referent</b>	Theresa Munker, Pascal Eidmann
<b>Gebühren (inkl. )</b>	
Gymcard	270,00 €
regulär	540,00 €

## TRAINER C KORFBALL

Korfball ist ein um die Jahrhundertwende in den Niederlanden entwickeltes Ballspiel. Die Spielidee: Mädchen und Jungen spielen gemeinsam in einer Mannschaft. Faires Zusammenspiel und Gleichberechtigung von Mann und Frau sind die wichtigsten Grundsätze des Korfball-Spiels.

Es eignet sich als Ballspiel für Verein, Schule und Freizeit, sowohl in der Halle als auch im Freien. Internationale Turniere werden vom Freizeit- bis zum Leistungssport ausgetragen. Auch in Deutschland ist Korfball v.a. regional im Rheinland und im Ruhrgebiet etabliert.

## LG 34011-10 Modul 2/3 – Korfball

### Inhalte

- Durchblick: Lizenzen, Anbieter, Planung der eigenen Karriere als Übungsleiter
- Mit Menschen umgehen: das Leiten von Gruppen
- Gewußt wie: Grundlagen zum methodischen Arbeiten im Sport
- Mit System: der Aufbau von Sportstunden
- Gesund und Fit: Einstieg in gesundheitsfördernde Vereinsangebote
- Menschen in Bewegung: wie Bewegung funktioniert
- Gut organisiert: die Strukturen des deutschen Sports
- Trainingslehre

### Spezielle Inhalte Korfball

- Regelverständnis
- Werfen
- Assist
- Freiräume kreieren
- Rebound
- Angriffsorganisationsformen
- Verteidigung
- Prüfung/ Lehrprobe

### Voraussetzungen

- Abgeschl. Modul 1 – Grundlagenqualifizierung (Digital o. Kompakt)
- Absolvierter Erste Hilfe Ausbildung

<b>Termin</b>	<b>1. Folge</b> Di, 13.05. (19:00) - So, 16.05. (16:00)
	<b>2. Folge</b> Do, 03.06. (19:00) - So, 06.06. (16:00)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Umfang</b>	90 LE
<b>Referent</b>	Lehrteam RTB
<b>Gebühren (inkl. )</b>	
Gymcard	440,00 €
regulär	880,00 €

**TRAINER C GERÄTTURNEN**

Die Tätigkeit des Trainer C umfasst die Hinführung zum wett-kampf- und leistungsorientierten Training im Gerätturnen.

**Inhalte**

- Wettkampfwesen-Wettkampfstruktur im RTB und DTB
- Wertungsvorschriften
- Struktur und Anforderungsprofile des Gerätturnens
- Trainingsprinzipien und -methoden
- Grundelemente des Gerätturnens

**LG 34011-11 Modul 2 – Gerätturnen****Inhalte**

- Erarbeitung der Grundlagen des Trainings im breiten- und leistungsorientierten Gerätturnen
- Hinführung zur Trainertätigkeit

**Voraussetzungen**

- Abgeschl. Modul 1 – Grundlagenqualifizierung (Digital o. Kompakt) oder Nachweis einer anderen abgeschlossenen C-Lizenzausbildung
- Eigene Erfahrungen im Gerätturnen

<b>Termin</b>	<b>1. Folge</b>
	Fr, 10.09. (19:00) - So, 12.09. (13:00)
	<b>2. Folge</b>
	Fr, 15.10. (19:00) - So, 17.10. (13:00)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Umfang</b>	40 LE
<b>Referent</b>	RTB Lehrteam Gerätturnen
<b>Gebühren (inkl. )</b>	
Gymcard	170,00 €
regulär	340,00 €

**LG 34011-12 Modul 3 – Gerätturnen****Inhalte**

- Erweiterung der Grundkenntnisse
- Hinführung zur Trainertätigkeit an allen Geräten
- Lernerfolgskontrollen mit Abschluss zum Lizenzerwerb

**Voraussetzungen**

- Abgeschl. Modul 2 – Trainer C Gerätturnen

<b>Termin</b>	<b>1. Folge</b>
	Fr, 05.11. (19:00) - So, 07.11. (13:00)
	<b>2. Folge</b>
	Fr, 26.11. (19:00) - So, 28.11. (13:00)
	<b>3. Folge</b>
	Fr, 03.12. (19:00) - So, 05.12. (13:00)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Umfang</b>	60 LE
<b>Referent</b>	RTB Lehrteam Gerätturnen
<b>Gebühren (inkl. )</b>	
Gymcard	270,00 €
regulär	540,00 €

**ÜBUNGSLEITER C KINDER**

Das Kinderturnen bietet ein vielfältiges Bewegungsangebot, das die körperliche, geistige, seelische und soziale Entwicklung der Kinder fördert. Diese Vielfalt spiegelt sich auch im Ausbildungsprogramm wider.

**Voraussetzungen**

- Abgeschl. Erste Hilfe Ausbildung

**Inhalte**

- Sport- und Entwicklungspsychologie
- Sportpädagogik und -didaktik
- Großgeräte / Bewegungslandschaften
- Aktionsformen im Kinderturnen
- Abenteuerturnen
- Psychomotorische Grundlagen
- u. a. m.

## LG 34011-13 Modul 2 – Kinder/Jugendliche

### Inhalte

- Grundlagen der Arbeit im Verein mit der Zielgruppe Kinder und Jugendliche

### Voraussetzungen

- Abgeschl. Modul 1 – Grundlagenqualifizierung (Digital o. Kompakt) oder
- Andere abgeschl. C-Lizenzausbildung

<b>Termin</b>	1. Folge
	Fr, 05.03. (19:00) - So, 07.03. (13:00)
	2. Folge
	Fr, 19.03. (19:00) - So, 21.03. (13:00)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Umfang</b>	40 LE
<b>Referent</b>	RTJ Lehrteam
<b>Gebühren (inkl. )</b>	
Gymcard	130,00 €
regulär	260,00 €

## LG 34011-14 Modul 3 – Kinderturnen

### Inhalte

- Umsetzung der erworbenen Kenntnisse aus Modul 2
- spezifische Aspekte des Kinderturnens mit seinen vielfältigen Angebotsmöglichkeiten
- Lernerfolgskontrollen mit Abschluss zum Lizenzerwerb

### Voraussetzungen

- Abgeschl. Modul 2 – Kinder/Jugendliche

<b>Termin</b>	1. Folge
	Fr, 16.04. (19:00) - So, 18.04. (13:00)
	2. Folge
	Fr, 07.05. (19:00) - So, 09.05. (13:00)
	3. Folge
	Fr, 28.05. (19:00) - So, 30.05. (13:00)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Umfang</b>	60 LE
<b>Referent</b>	RTJ Lehrteam
<b>Gebühren (inkl. )</b>	
Gymcard	190,00 €
regulär	380,00 €

## TRAINER C PARKOUR

### LG 21302111 Parkour

In den Angeboten von Turn- und Sportvereinen ist Parkour längst angekommen. Um der Vielfalt und Komplexität von Parkour gerecht werden zu können, besteht seit 2018 die Möglichkeit eine Trainerlizenz im Bereich Parkour zu erwerben.

Parkour ist Bewegungskunst, Trainingsmethode und Philosophie in einem. Sich immer wieder neue Bewegungsräume zu erschließen, verlangt eine intensive und kreative Auseinandersetzung mit dem eigenen Können und mit der Umgebung. Dabei spielt der Weg von der Straße in die Turnhalle und zurück in der Ausbildung eine wichtige Rolle.

### Inhalte

- Parkour kennenlernen (Entwicklung, Werte, Philosophie)
- Basisbewegungen und -kombinationen (Flow)
- Parkourspezifische Methodik und Bewegungslehre
- Sicherheitsaspekte
- Outdoor oder Turnhalle (Unterschiede, Transfer, Risiken)

### Voraussetzungen

- Abgeschl. Modul 1 – Grundlagenqualifizierung (Digital o. Kompakt) oder
- Andere abgeschl. C-Lizenzausbildung

Ansprechpartner Dirk Henning (WTB)

E-Mail: [henning@wtb.de](mailto:henning@wtb.de)

Tel.: 02388/30000-34

<b>Teil 1</b>	
<b>Termin</b>	Sa, 21.08. (10:00) - So, 22.08. (15:15)
	Sa, 04.09. (10:00) - So, 05.09. (15:15)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach

<b>Teil 2</b>	
<b>Termin</b>	Fr, 24.09. (18:00) - So, 26.09. (15:00)
	Fr, 01.10. (10:00) - So, 03.10. (15:00)
	Fr, 15.10. (10:00) - So, 17.10. (15:00)
<b>Ort</b>	LTS Oberwerries
<b>Umfang</b>	90 LE
<b>Referent</b>	Lehrteam Parkour RTB / WTB
<b>Gebühren (inkl. )</b>	
Gymcard	350,00 €
regulär	700,00 €

## NATURSPORT WINTER

## Tr-C Ausbildung Breitensport, Fitness und Gesundheit, Natursport Winter

Die Tr-C Ausbildung Breitensport, Fitness und Gesundheit, Natursport Winter (Übungsleiter Ski Grundstufe) besteht aus vier Teilen. Beginn ist zu Ostern 2021 und Abschluss November 2021. Die Ausbildung und Prüfung setzt sich aus Praxis- und Theorieeinheiten zusammen: Täglich werden praktische Übungseinheiten durchgeführt und es erfolgt eine schriftliche Arbeit sowie eine Lehrprobe. Es werden die verschiedenen Fahrtechniken und Methoden des Skiunterrichtes, der Skifahrtenbetreuung und die ganzjährige Arbeit in den Vereinen mit Schneesportgruppen vermittelt.

**LG 1: Theorielehrgang**

In der Landesturnschule werden die theoretischen Inhalte vermittelt und durch praktische Einheiten unterstützt.

**LG 2: Grund- / Basislehrgang**

Im Stubaital, Schlick 2000 oder Stubaier Gletscher werden die theoretischen und praktischen Inhalte vermittelt und durch praktische Einheiten unterstützt.

**LG 3: Aufbau- / Nordciclehrgang**

Im Nordciclehrgang werden theoretische und praktische Inhalte vermittelt. Um schneeunabhängig auszubilden, erfolgt die Praxis auf Skikes.

**LG 4: Ausbildungs- und Prüfungslehrgang**

Im Stubaital, Schlick 2000 oder Stubaier Gletscher werden weitere aufbauende, theoretische und praktische Inhalte vermittelt und durch praktische Einheiten unterstützt.

Infomaterialien beim RTB/WTB-Lehrbeauftragten Schneesport:

Reiner Rosga

Tel.: 02391/51700

E-Mail: reiner.rosga@unitybox.de

www.rwtb-schneesport.de

LG 1	
Termin	Fr, 03.09. - So, 05.09.
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Referent	RWTB Lehrteam
Gebühren (inkl.  )	
Gymcard	90,00 €
regulär	135,00 €

LG 2	
Termin	Sa, 03.04. - So, 10.04.
Ort	Stubaital, Sporthotel Brugger
Gebühren (inkl.  ) HP und Liftgebühr	
regulär	ca. 850,00 €

LG 3	
Termin	Sommer 2021
Ort	voraussichtlich in der Eifel
Gebühren (inkl.  )	
regulär	40,00 €

LG 4	
Termin	Di, 09.11. - So, 14.11.
Ort	Pitztal, Hotel Möderle
Gebühren (inkl.  ) HP und Liftgebühr	
regulär	ca. 730,00 €

## ERSTE HILFE

Seit dem 01.04.2015 umfasst die Erste Hilfe Ausbildung 9 LE statt bisher 16 LE, sowie die Erste Hilfe Fortbildung 9 LE statt 8 LE. Für die Erteilung der ÜL- und Trainerlizenz ist eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) erforderlich. Die Bescheinigung kann auch zum Erwerb von Führerscheinen genutzt werden und entspricht der Grundausbildung für betriebliche Ersthelfer gem. DGUV V1.

**Inhalt**

- Grundsätzliche Verhaltensweisen, Verpflichtung zur Hilfeleistung
- Wunden, starke Blutungen
- Sportverletzungen richtig erkennen und versorgen
- Bewusstseinsstörungen/Bewusstlosigkeit
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Frühdefibrillation, AED-Geräte
- Krampfanfall, Schlaganfall, Herzinfarkt
- Störung der Atmung (Asthma, Verschlucken)
- Schockbekämpfung
- Hitzeschäden/Kälteschäden/Stromunfälle

Weitere Inhalte abhängig vom Teilnehmerkreis.

LG 34011-16	
Termin	Sa, 27.02. (09:30 -17:30)
LG 34011-17	
Termin	Sa, 08.05. (09:30 -17:30)
LG 34011-18	
Termin	Sa, 18.09. (09:30 -17:30)
LG 34011-19	
Termin	Sa, 04.12. (09:30 -17:30)
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Umfang	9 LE
Referent	Martina Henn
Gebühren (inkl.  ) + Erste Hilfe-Praxisratgeber	
regulär	20,00 €

**TRAINER C RHÖNRADTURNEN**

Die Trainertätigkeit umfasst die Hinführung zum wettkampf- und leistungsorientierten Training im Rhönradturnen.

**Voraussetzungen**

- Abgeschl. Modul 1 — Grundlagenqualifizierung (Digital o. Kompakt) oder
- Andere abgeschl. C-Lizenzausbildung
- Eigene Erfahrungen im Rhönradturnen
- Abgeschl. Erste Hilfe Ausbildung

**LG 34011-20**

Modul 2

<b>Termin</b>	<b>1. Folge</b> Fr, 27.08. (19:00) - So, 29.08. (13:00)
	<b>2. Folge</b> Fr, 17.09. (19:00) - So, 19.09. (13:00)

**LG 34011-20**

Modul 3

<b>Termin</b>	<b>1. Folge</b> Fr, 29.10. (19:00) - So, 31.10. (13:00)
	<b>2. Folge</b> Fr, 12.11. (19:00) - So, 14.11. (13:00)
	<b>3. Folge</b> Fr, 26.11. (19:00) - So, 28.11. (13:00)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach/ Halle Bayer 04 Leverkusen
<b>Umfang</b>	90 LE
<b>Referent</b>	Lehrteam Rhönradturnen
<b>Gebühren (inkl. )</b>	
Gymcard	440,00 €
regulär	880,00 €

## ÜBUNGSLEITER B PRÄVENTION

**LG 34011-08** Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten Haltung und Bewegungssystem und Herz-Kreislauf-System

Im Rahmen eines gemeinsam getragenen zeitgemäßen Verständnisses von Gesundheitsförderung durch Bewegung haben der Deutsche Turner-Bund, der Westfälische- und Rheinische Turnerbund und der Landessportbund NRW, in Abstimmung mit dem DOSB, gemeinsam diese neue Präventionsausbildung entwickelt.

Im Unterschied zu bestehenden Präventionsprofilen wurde diese Ausbildung ganzheitlicher und verstärkt an den Kernzielen des Gesundheitssports ausgerichtet.

**Inhalte**

- Informationen zum Gesundheitsverständnis des DTB und des Landessportbundes NRW
- Maßnahmen zur Stärkung der physischen Ressourcen im Gesundheitssport: Ausdauerfähigkeit, Dehnfähigkeit, Krafftähigkeit, Entspannungsfähigkeit und Koordinationsfähigkeit
- Maßnahmen zur Stärkung der psychosozialen Ressourcen im Gesundheitssport: Handlungs- und Effektwissen zu Gesundheit, Selbstwirksamkeit, Körperkonzept, soziale Ressourcen, Stimmungsmanagement
- Didaktik/ Methodik im Gesundheitssport, Anleitung von funktionellen Übungen, Reflexionsphasen, Belastungsdosierung über das objektive/subjektive Belastungsempfinden
- Erarbeitung, Durchführung und Reflexion von Praxisbeispielen
- Informationen zur Beantragung und Umsetzung des Qualitätssiegels PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB bzw. SPORT PRO GESUNDHEIT mit Einweisung in standardisierte Kursprogramme

**Voraussetzung**

- ÜL-C/ Tr-C oder adäquate berufliche Qualifikation
- Einjährige ÜL-Tätigkeit im Verein

**Lizenzverlängerung**

- ÜL-C
- Tr-C Breitensport/Leistungssport
- ÜL-B Reha O

**Hinweise**

Bei erfolgreicher Teilnahme und nach Vorlage des unterschriebenen Ehrenkodex erhalten die Teilnehmer die ÜL-B-Lizenz Sport in der Prävention – Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten „Haltungs- und Bewegungssystem“ und „Herz-Kreislauf-System“. Die Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer spezifischen Fortbildung im Umfang von 15 Lerneinheiten um jeweils 4 Jahre verlängert.

<b>Termin</b>	1. Folge Mo, 21.06. (09:30) - Fr, 25.06. (16:00)
	2. Folge Fr, 16.07. (09:30) - So, 18.07. (16:00)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Referent</b>	Iris Müller, Oliver Nesges
<b>Gebühren (inkl. )</b>	
Gymcard	490,00 €
regulär	980,00 €

## ÜBUNGSLEITER B REHABILITATION

## Kooperation zwischen Rheinischem Turnerbund (RTB), Westfälischem Turnerbund (WTB) und Behinderten-und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e. V. (BRSNW)

## Inhalte der Kooperation

- Die gegenseitige Anerkennung von ÜL-Qualifizierungen soll erleichtert und gefördert werden.
- RTB und WTB Übungsleiter mit einer ÜL-B Lizenz Sport in der Prävention können günstig eine DOSB Lizenz ÜL-B Sport in der Rehabilitation beim BRSNW erwerben. Nach Anerkennung als Leistungserbringer durch die Kostenträger besteht für die Vereine die Möglichkeit, Rehasportangebote über § 44 SGB IX abrechnen zu können.
- Rehasport-ÜL aus den Vereinen des BRSNW, die im Besitz einer Lizenz in den Profilen Orthopädie oder Innere Medizin sind, können beim RTB/WTB eine entsprechende Lizenz ÜL-B Sport in der Prävention erwerben. Die Erstaussstellung der Präventionslizenzen erfolgt in diesem Fall einmalig für 4 Jahre. Voraussetzung für eine spätere Verlängerung der Präventionslizenz ist es, dass der entsendende Verein in diesem Zeitraum Präventionsgruppen aufgebaut hat und diese dem RTB/WTB zuordnet und als Mitgliedsverein meldet.

## Anerkennung zur Lizenzverlängerung von Rehasport-Lizenzen des BRSNW

Ausgewählte Fortbildungsmaßnahmen des RTB werden mit dem kompletten Stundenumfang zur Lizenzverlängerung einer ÜL-B Sport in der Rehabilitation Lizenz beim BRSNW anerkannt. Diese Maßnahmen sind mit ÜL-Reha BRSNW gekennzeichnet.

## Hinweise zur Anmeldung

Anmeldungen direkt im BRSNW Qualifizierungsportal: [www.brsnw-qualifizierung.de](http://www.brsnw-qualifizierung.de)

Die Anmeldungen werden unter Tarif B bearbeitet. Die Lehrgänge werden inkl. Übernachtung und Verpflegung angeboten.

Download des Anmeldeformulars: [www.brsnw-qualifizierung.de](http://www.brsnw-qualifizierung.de)

Weitere Informationen:

Frau Silke Neuwald

Tel. 0203/7174-157

[neuwald@brsnw.de](mailto:neuwald@brsnw.de)

Ihrer Anmeldung bitte eine Kopie Ihrer gültigen ÜL-C/ Tr-C-Lizenz sowie eine Vereinsbestätigung beilegen.

## LG 212021 (P16 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (P16) – Verkürzte Grundlagen 16 LE

## Inhalte

- Sportorganisation und -verwaltung
- Psychologie und Soziologie
- Übersicht über Behinderungsarten in Theorie und Praxis

## Voraussetzung

- Gültige ÜL-/Tr-Lizenz des DOSB

<b>Termin</b>	Do, 11.02. (10:00) - Fr, 12.02. (16:30)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Umfang</b>	16 LE
<b>Referent</b>	BRSNW Team
<b>Gebühren (inkl. )</b>	
	Mitgliedsvereine des BRSNW 120,00 €
	Kooperationspartner z.B. RTB/WTB-Vereine 160,00 €
	Externe 240,00 €

## LG 211007 (Block 10 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation Ausbildung (B 10)

Der Block 10 bildet die Grundlage für alle Lizenzen. Erst nach erfolgreicher Teilnahme oder Anerkennung kann an den Profilblöcken der jeweiligen Lizenzen teilgenommen werden.

## Inhalte

- Allgemeine Grundlagen über Behinderungen und zum Sport von Menschen mit Behinderungen
- Didaktik/Methodik
- Biologie und Medizin
- Trainings- und Bewegungslehre
- Sportorganisation und -verwaltung
- Behinderungsarten
- Psychologie und Soziologie
- Sportpraktische Beispiele (z. B. Spiele, Leichtathletik, Schwimmen etc.)
- Ernährung
- Hospitationen
- Lehrübungen
- Lernerfolgskontrolle

<b>Termin</b>	1. Folge Mo, 13.09. (10:00) - Fr, 17.09. (16:30)
	2. Folge Mo, 04.10. (10:00) Do, 06.10. (17:00)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Umfang</b>	90 LE
<b>Referent</b>	BRSNW Team
<b>Gebühren (inkl. )</b>	
	Mitgliedsvereine des BRSNW 500,00 €
	Kooperationspartner z.B. RTB/WTB-Vereine 700,00 €
	Externe 900,00 €

**LG 213007 (B 30 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Ausbildung (B 30)****Inhalte**

- Rechtliche Grundlagen des Rehabilitationssports
- Sportorganisation und Sportverwaltung
- Übersicht über Behinderungsarten in Theorie und Praxis
- Psychologie und Soziologie
- Methodik/Didaktik im Rehabilitationssport mit orthopädisch Betroffenen in Bezug auf Amputationen, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenschäden und Krebserkrankungen
- Medizin, sportpraktische Beispiele, Trainings- und Bewegungslehre, Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen, Lernerfolgskontrolle, Hausarbeit / Heimstudium.

**Voraussetzung**

- erfolgreicher Abschluss der Grundlagenausbildung z.B. P16 Lehrgang

<b>Termin</b>	1. Folge Mo, 25.10. (10:00) - Fr, 29.10. (15:30)
	2. Folge Mo, 02.11. (10:00) - Do, 05.11. (13:00)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Umfang</b>	90 LE
<b>Referent</b>	BRSNW Team
<b>Gebühren (inkl. )</b>	
	Mitgliedsvereine des BRSNW 500,00 €
	Kooperationspartner z.B. RTB/WTB- Vereine 700,00 €
	Externe 900,00 €

**LG 21 3102 (10/30 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie****Grundlagen Block 10 und Ausbildung Block 30**

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. ÜL-B Sport in der Rehabilitation Orthopädie Kompaktausbildung.

**Inhalte**

- Grundlagen über Behinderungen und zum Sport für Menschen mit Behinderungen
- Rehabilitationssport bei Behinderungen im Bereich der Orthopädie

<b>Termin</b>	1. Folge Mo, 26.04. (10:00) - Fr, 30.04. (16:30)
	2. Folge Mo, 17.05. (10:00) - Do, 20.05. (17:00)
	3. Folge Mo, 07.06. (10:00) - Fr, 11.06. (15:30)
	4. Folge Mo, 28.06. (10:00) - Do, 01.07. (13:00)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Umfang</b>	180 LE
<b>Referent</b>	BRSNW Team
<b>Gebühren (inkl. )</b>	
	Mitgliedsvereine des BRSNW 900,00 €
	Kooperationspartner z.B. RTB/WTB- Vereine 1.100,00 €
	Externe 1.700,00 €

**LG 214001 (B 40 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin Ausbildung (B 40)****Inhalte**

- Rechtliche Grundlagen des Rehabilitationssports
- Sportorganisation und Sportverwaltung
- Übersicht über Behinderungsarten in Theorie und Praxis
- Psychologie und Soziologie
- spezifische Inhalte bezogen auf die Behinderungs- und Krankheitsformen Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenerkrankungen, periphere arterielle Verschlusskrankheiten:
- Didaktik/Methodik, Medizin, Sportpraktische Beispiele, Trainings- und Bewegungslehre, Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen, Lernerfolgskontrollen, Hausarbeit/Heimstudium

**Voraussetzung**

- Abgeschl. Grundlagenausbildung z.B. P16 Lehrgang

<b>Termin</b>	1. Folge Mo, 15.03. (10:00) - Fr, 19.03. (15:30)
	2. Folge Mo, 12.04. (10:00) - Do, 15.04. (13:00)
	3. Folge Mo, 05.05. (10:00) - Do, 07.05. (13:00)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Umfang</b>	120 LE
<b>Referent</b>	BRSNW Team
<b>Gebühren (inkl. )</b>	
	Mitgliedsvereine des BRSNW 650,00 €
	Kooperationspartner z.B. RTB/WTB-Vereine 850,00 €
	Externe 1.100,00 €

**LG 216002 (B 60 BRSNW) ÜL-B Sport in der Rehabilitation Neurologie Ausbildung (B 60)**

Der Block 60 richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Neurologie anbieten möchten.

**Inhalte**

Es werden folgende spezifische Inhalte bezogen auf die Behinderungs- und Krankheitsformen (cerebrale Bewegungsstörungen, Epilepsie, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Poliomyelitis, Querschnittslähmungen, Spina bifida, Schlaganfall und Demenz) vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- Sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium

<b>Termin</b>	1. Folge Mo, 14.06. (10:00) - Fr, 18.06. (15:30)
	2. Folge Mo, 12.07. (10:00) - Do, 15.07. (12:00)
<b>Ort</b>	LTS Bergisch Gladbach
<b>Umfang</b>	90 LE
<b>Referent</b>	BRSNW Team
<b>Gebühren (inkl. )</b>	
	Mitgliedsvereine des BRSNW 500,00 €
	Kooperationspartner z.B. RTB/WTB-Vereine 700,00 €
	Externe 900,00 €