

Qualifizierung 2019

Sonderausgabe der Rheinischen Turnzeitung
Lehrgänge, Termine und Veranstaltungen



OFFENSIVE KINDERTURNEN

mit attraktiven Lehrgangsangeboten
der Rheinischen Turnerjugend

Mit Spaß zum
BewegungsKünstler
Kinderturnen 

Fortbildung
**KINDER- UND
JUGENDTURNEN**

**Eltern-Kind-/ Kleinkinderturnen,
Kinder- und Jugendturnen**

Kinder und Jugend Lehrgangsnummer 34014-01

Schulung für die Jurymitglieder „Rendezvous der Besten“

Im Showwettbewerb „Rendezvous der Besten“ verschmelzen Kunst und Sport zu einer Einheit – hier bestimmen Kreativität, Innovation und Originalität neben Präzision und Bewegungsqualität die Darbietungen.

Bei diesem Wettbewerb präsentieren sich Gruppen mit Vorführungen aus nahezu allen Bereichen (Tanz, Turnen, Akrobatik, Rope-Skipping, Trampolin, Aerobic u.v.m.).

Alle interessierten Vorführ- und Showgruppen werden dabei von ausgebildeten Jurymitgliedern bewertet, erhalten eine Punktezahl und damit verbunden eine Bewertung (von: „mit Erfolg“, über „sehr gut“ bis hin zu „hervorragend“)

Teilnehmer der folgenden Qualifizierungsmaßnahme dürfen sich DTB-Jurymitglieder nennen und können danach bundesweit eingesetzt werden.

Inhalte

- Vorstellung des Konzeptes / der Beschreibung
- Vorstellung der Bewertungskriterien
- Bewegungskonzeption
- Bewegungsbegleitung und Musikinterpretation
- Originalität und Kreativität
- Bewegungsqualität
- Ausdrucksfähigkeit
- Outfit, Requisite, Materialien
- Wertungsübungen anhand von vielen DVD-Beispielen qualitativ unterschiedlicher Vorführungen

Lizenzverlängerung

ÜL C

Termin(e)

Sa, 16.02. (9:30 - 17:00 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referent

Jutta Koser

Gebühren: 25 € inkl. Verpflegung

Kinder und Jugend Lehrgangsnummer 34014-02

Ein Einblick in unsere Turnspiele

Dieser Lehrgang wird ein „Wochenende der Turnspiele“ sein, denn analog zur Schulpolitik in den Ländern tauchen immer wieder neue Spiele mit scheinbar neuen Kompetenzen auf, die wie Sternschnuppen aufleuchten und schnell verglühen. Im Gegensatz dazu basieren die Turnspiele auf einer sehr langen Tradition, sind aber leider in den Hintergrund gedrängt worden.

Der RTB will nun einen innovativen Impuls zur Wiederbelebung geben. Die Fortbildung richtet sich sowohl an Trainer/Übungsleiter aus den Vereinen als auch an Lehrkräfte der Schulen.

Lizenzverlängerung

Tr/ÜL C

Termin(e)

Sa, 23.02. (9:30 Uhr) –

So, 24.02. (13:00 Uhr)

Umfang 15 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referent

Conny Adick, Arnold von der Pütten

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär
		70,00 €	110,00 €
		85,00 €	125,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 23.01.2019

Kinder und Jugend Lehrgangsnummer 34014-03

Selbstbehauptung

Selbstbehauptungs-, und Deeskalationsstrategien für ein konfliktreduziertes/konfliktfreies Miteinander/Füreinander in der Übungsstunde. Sowohl innere als auch äußere Haltung, Körpersprache, Sprache im Allgemeinen und die Wichtigkeit der Vorbildfunktion werden thematisiert.

Lizenzverlängerung

ÜL C

Termin(e)

Sa, 23.02. (9:30 - 17:00 Uhr)


Umfang 8 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referent

Mia Werk

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär
		25,00 €	45,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 23.01.2019

Kinder und Jugend Lehrgangsnummer 34014-04

Kinderturnen inklusiv



Was bedeutet Inklusion für mich und meine Arbeit im Verein? Welche Praxis-Inhalte eignen sich für die Gestaltung von inklusiven Bewegungsangeboten? Wie kann ich Kleine Spiele und Bewegungslandschaften so verändern, dass alle Kinder daran teilhaben können?

Ziel der Fortbildung ist es, Übungsleiterinnen und Übungsleiter für das Thema Inklusion im Kinderturnen zu sensibilisieren. Das Kennenlernen des „Anderssein“ sowie erste Impulse und Anregungen im Umgang mit inklusiven Gruppen stehen im Vordergrund und sollen langfristig zur Öffnung von bestehenden Angeboten animieren.

Um diesem Anspruch gerecht zu werden, sind sowohl Aspekte des Kinderturnens, als auch die vielschichtigen Bedürfnisse von Kindern mit Behinderung in inklusiven Gruppen Thema dieser Weiterbildung. Die praktische Sensibilisierung für Einschränkungen verschiedener Sinne, der Motorik und der Wahrnehmung im Allgemeinen wird in Zukunft Grundlage in der Kinderturn-Praxis sein. Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die für ihre Arbeit mit Kindern neue Anregungen oder Denkanstöße suchen, um den Umgang mit Vielfalt in ihrer Gruppe leben zu können und die Teilhabe aller Kinder zu ermöglichen.

Mit Spaß zum BewegungsKünstler

Kinderturnen

Lizenzverlängerung
ÜL C, ÜL B Prävention

Termin(e)		
Sa, 09.03. (09:30 Uhr) –		
So, 10.03. (13:00 Uhr)		
Umfang	15 LE	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Referentin		
Iris Kießner		
Gebühren		

	inkl.	Gymcard	regulär
		70,00 €	110,00 €
		85,00 €	125,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt
10,00 € bis zum 09.02.2019

Kinder und Jugend
Lehrgangsnummer 34014-05

Sing-, - und Fingerspiele für Kleinkinder

Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit Kleinkindern 0-4 Jahren arbeiten. (Eltern Kind Gruppen, Spiel und Krabbelgruppen, Erzieher sowie Tagesfamilien)

In einem Tageslehrgang werden wir neue Spiel und Sing Ideen zur Sprachförderung entdecken. Um die gelernten Lieder und Mitmachgeschichten bei der nächsten Gelegenheit sofort anwenden zu können werden wir auch basteln. Es werden kleine Bastelarbeiten für Anfänger sein und wir werden uns untereinander unterstützen.

Lizenzverlängerung
ÜL C

Termin(e)		
Sa, 06.04. (9:30 - 17:00 Uhr)		
Umfang	8 LE	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Referent		
Monique Kern		
Gebühren		

	inkl.	Gymcard	regulär
		25,00 €	45,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt
10,00 € bis zum 06.03.2019

Kinder und Jugend
Lehrgangsnummer 34014-06

Helfen und Sichern an Geräten und im Turnen - Anerkannt als Zusatzmodul für Sporthelfer -




An Geräten und beim Turnen richtig helfen und sichern können ist keine Selbstverständlichkeit. Oftmals fehlt es an Übung und das Wissen über die nötigen Tricks und Kniffe. Die Fortbildung vermittelt Techniken des Helfens und Sicherns und Aspekte der Gerätesicherheit. Die Fortbildung richtet sich zudem an bereits ausgebildete Sporthelfer und an Jugendliche, die sich zurzeit in der Sporthelferausbildung befinden. Durch das Spezifische Zusatzmodul werden die Sporthelfer auf den gleichen Wissensstand wie die Teilnehmer des Assistentengrundmoduls (RTB/WTB) gebracht. Inhaltliche Schwerpunkte sind: Aspekte des Helfens und Sicherns; Helfergriffe und Gerätesicherheit.

Die Fortbildung richtet sich an Übungsleiter, Lehrkräfte aller Schulformen und Altersklassen, an ausgebildete Sporthelfer und Mitarbeiter im Ganztage.

Lizenzverlängerung
ÜL C

Termin(e)		
So, 07.04. (09:30 Uhr – 17:00 Uhr)		
Umfang	8 LE	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Referent		
Frank Eichler		
Gebühren		

	inkl.	Gymcard	regulär
		25,00 €	45,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt
10,00 € bis zum 07.03.2019

Kinder und Jugend
Lehrgangsnummer 34014-07

Kinderturn – Clubleiterschulung

Wollen Sie ihren Vereinskinder etwas Besonderes bieten? Wollen Sie Kinderturnen in ihrem Verein positiv platzieren? Wollen Sie Kinderturnen außerhalb des Vereins attraktiv präsentieren? Die RTJ ist von dem Konzept überzeugt und lädt deshalb alle Kinderturn-Clubleiter und die, die es werden wollen ein. Freut Euch auch auf einige bewegungsreiche Praxisbeispiele. Lustige Kennenlernspiele werden ebenso im Programm sein wie kreative Bewegungsrunden und andere tolle Spiele. Damit könnt Ihr danach direkt in Eure eigenen Clubstunden gehen.

Lizenzverlängerung
ÜL C

Termin(e)		
So, 30.06. (09:30 Uhr – 17:00 Uhr)		
Umfang	8 LE	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Referentin		
Gudrun Goldau		
Gebühren: 10,00 €		

Kinder und Jugend
Lehrgangsnummer 34014-08

Kinder Stark machen in Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA)



In der eintägigen Veranstaltung erhalten Sie Hintergrundinformationen über die Ziele und Inhalte der Kampagne „Kinder stark machen“ und viele nützliche Tipps für Ihren sportlichen Alltag mit Kindern und Jugendlichen.

Im Zentrum steht die wichtige Rolle, die Sie als Trainerin oder Trainer bei der Entwicklung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit spielen. Denn diese Kom-



Wer macht Kinder stark?

Die Turnvereine!

Übungsleiterinnen und Übungsleiter können viel dazu beitragen, dass Kinder zu starken Persönlichkeiten heranwachsen – eine wichtige Voraussetzung für ein suchtfreies Leben.

Wie Sie Kinder dabei unterstützen können, erfahren Sie in den **„Kinder stark machen“-Schulungen**.

Machen Sie Suchtvorbeugung zu einem festen Bestandteil Ihrer Kinder- und Jugendarbeit und bestellen Sie für Veranstaltungen das kostenlose **„Kinder stark machen“-Paket**.

Alle Infos unter www.kinderstarkmachen.de



13. RTB GYMWELT Kongress
27.–29.09.2019 in Bergisch Gladbach



Ansprechpartner:
Isabella Lennefer
Tel.: 02202-2003-12
E-Mail: lennefer@rtb.de

Mit Spaß zum **Selbstentdecker**

Kinderturnen

petenzen können dazu beitragen, dass Kinder und Jugendliche stark gemacht werden, um schwierige Situationen ohne den Konsum von Suchtmitteln oder ausweichendes Verhalten zu bewältigen.

Die Veranstaltung beginnt mit „Kleinen Spielen“ aus den Bereichen Kommunikation, Kooperation, Vertrauen, Abenteuer und Erlebnis. Die Spiele stehen in engem Zusammenhang mit dem Thema „Sucht- vorbeugung und Förderung von Lebenskompetenz“. Anschließend wird im theoretischen Teil der Schulung erarbeitet, wie Sucht entstehen kann und welche Möglichkeiten Sportvereine in ihrer praktischen Arbeit im Vereinsalltag haben, um die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen zu fördern.

Lizenzverlängerung

ÜL C

Termin(e)

Sa, 06.07. (09:30 – 17:30 Uhr)


Umfang 8 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referententeam

Andreas Langer, Robert Wagner

Gebühren

inkl.	Gymcard	regulär
	25,00 €	45,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 06.06.2019

Kinder und Jugend

Lehrgangsnummer 34014-09

Phantasievolle Bewegungs- landschaften

Der Dschungel, der Himmel, ein Tag am Strand oder einmal Geheimagent sein. Dies alles bringen wir mit Kraft unserer Vorstellung in die Turnhalle. Dabei kommt es nicht unbedingt auf die Ausstattung der Turnhalle an. Es werden Beispielstunden vorgestellt und Möglichkeiten gezeigt, Gerätstationen so zu verändern, dass es

für die jeweilige Altersstufe interessant bleibt. Dabei werden auch neue Ideen in der Gruppe gesammelt und entwickelt.

Lizenzverlängerung

ÜL C

Termin(e)

Sa, 21.09. (09:30 Uhr – 17:00 Uhr)


Umfang 8 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referentin

Iris Käßner

Gebühren

inkl.	Gymcard	regulär
	25,00 €	45,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 21.08.2019

Kinder und Jugend

Lehrgangsnummer 34014-10

Eine Wunderkiste voller Ideen

Halle zu klein? Zu wenig Material? Es gibt kein Problem, das sich nicht lösen lässt! Lernt Ideen zu sammeln wie aus wenig Material/Alltagsmaterialien eine spannende Stunde gestaltet wird.

Lizenzverlängerung

ÜL C

Termin(e)

Sa, 05.10. (09:30 Uhr – 17:00 Uhr)


Umfang 8 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referentin

Monique Kern

Gebühren

inkl.	Gymcard	regulär
	25,00 €	45,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 05.09.2019

Kinder und Jugend

Lehrgangsnummer 34014-11

Erlebnispädagogik in der Turnhalle

Erlebnispädagogik ist in aller Munde. Sowohl in Schule als auch im Kindergarten und sämtlichen Freizeitbereichen. Wir wollen gemeinsam das Thema in der Turnhalle umsetzen und thematische Ideen und umsetzbare Möglichkeiten mit unterschiedlichen Schwerpunktthemen in nutzbare Konzepte für die eigene Gruppenstunde verwandeln.

Lizenzverlängerung

ÜL C

Termin(e)

Sa, 16.11. (9:30 - 17:00 Uhr)


Umfang 8 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referentin

Mia Werk

Gebühren

inkl.	Gymcard	regulär
	25,00 €	45,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 23.01.2019

Kinder und Jugend

Lehrgangsnummer 34014-12

Netzwerktreffen Übungsleiter – meine Erfahrung danach

Das Lehrteam des Ausbildungslehrgangs Übungsleiter C-Lizenz bietet eine Nachbesprechung zum o.g. Ausbildungslehrgang mit dem Thema „Übungsleiterlizenz - meine Erfahrungen danach“ an. Es wird ein begleitetes Treffen von ehemaligen Lehrgangsteilnehmern mit geführten Gesprächs- und Arbeitsphasen geben, sowie eine abschließende offene Diskussionphase. Diese soll

- auf Hindernisse und Sorgen in der Sporthalle aufmerksam machen,
- Lösungsstrategien zu großen und kleinen Problemen im Übungsleiteralltag aufzeigen
- zum produktiven Erfahrungsaustausch untereinander anregen
- uns helfen den Ausbildungslehrgang zu verbessern

Die Themen werden hierbei nach euren Wünschen ausgerichtet. Die Maßnahme wird mit 5 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Termin(e)

Sa. 23.11. (14:30 Uhr – 18:30 Uhr)

Ort LTS Bergisch Gladbach**Referententeam**

Andreas Langer, RTJ-Vorstandsteam

Gebühren: 10,00 €

inkl. Imbiss beim gemütlichen Beisammensein ab 18.30 Uhr.

Kinder und Jugend**Lehrgangsnummer 34014-13****Förderung der kognitiven Fähigkeiten durch bewegtes Lernen**

Signale wahrnehmen und weiterverarbeiten – genau das wollen wir umsetzen um zum einen unseren TeilnehmerInnen eine Erweiterung ihrer Ressourcen zu ermöglichen aber auch um ihnen im schulischen Alltag Hilfen an die Hand zu geben Aufträge zu realisieren und umzusetzen. Bewegung ist hier eine sehr effektive Möglichkeit lernen – erfahren – erfassen – umsetzen erproben und umsetzen zu lernen. Spielerisch und mit viel Freude kann hier ein Grundstein für „bewegtes“ Lernen gesetzt werden.

Lizenzverlängerung

ÜL C /ÜL B Gesundheitsförderung im Kinderturnen

Termin(e)

Sa. 07.12. (9:30 - 17:00 Uhr)

Ort LTS Bergisch Gladbach**Referententeam**

Mia Werk

Gebühren

inkl.	Gymcard	regulär
	25,00 €	45,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 07.11.2019

Kinder und Jugend**DTB-Basisschein Trampolinturnen I**

Über eine fachspezifische Einweisung und Vermittlung von Grundkenntnissen werden den Teilnehmern Möglichkeiten eröffnet, das große Trampolin im Rahmen des Schul- und Breitensports einzusetzen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Einführung in das Trampolinturnen
- Sicherheitsbestimmungen, versicherungsrechtliche Aspekte
- Präventive Maßnahmen
- Unfallvermeidung, Verkehrssicherungs- und Aufsichtspflicht
- Geräteauf- und abbau
- Helfen und Sichern
- Gerätegewöhnung, erste Versuche auf dem Trampolin
- Einfache Sprünge (ohne Salti)
- Einsatz des Gerätes unter Standardbedingungen bzw. als methodische Ergänzung zum Übungs- und Trainingsbetrieb

Lizenzverlängerung

ÜL C, Trainer C

Umfang 20 LE**Ort** LTS Bergisch Gladbach**Referentin**



Claudia Kiel

Kinder und Jugend**Lehrgangsnummer 34017-01****Termin(e)**

Sa, 09.02. (9:30 - 20:00 Uhr) –

So, 10.02. (9:30 - 17:00 Uhr)

Gebühren (inklusive DVD und Broschüre)

inkl.	Gymcard	regulär
	80,00 €	105,00 €
	125,00 €	150,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt



10,00 € bis zum 09.01.2019

Kinder und Jugend**Lehrgangsnummer 34017-02****Termin(e)**

Mi, 25.09. (9:30 - 20:00 Uhr) –

Do, 26.09. (9:30 - 17:00 Uhr)

Gebühren (inklusive DVD und Broschüre)

inkl.	Gymcard	regulär
	80,00 €	105,00 €
	125,00 €	150,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 25.08.2019

Kinder und Jugend**Lehrgangsnummer 34017-03****DTB Basisschein Trampolinturnen 2**

Die „Stufe II“ richtet sich an alle Inhaber der „Stufe I“, die mindestens 16 Jahre alt sind und ihre Kenntnisse im Umgang mit dem Trampolin erweitern und vertiefen möchten. Neu ist hier die Methodik und aktive Hilfeleistung bei den Landungsarten Bauch und Rücken sowie beim Salto rückwärts und vorwärts. Der Lehrgang schließt mit der Lernerfolgskontrolle der Helfergriffe ab. Für den Schuleinsatz empfehlen wir dringend „Stufe I und II“ zu absolvieren um die bundesweite Qualifikation zu gewährleisten.

Lizenzverlängerung

ÜL C, Trainer C

Umfang 20 LE**Ort** LTS Bergisch Gladbach**Referentin**


Claudia Kiel

Termin(e)

Sa, 09.11. (9:30 - 20:00 Uhr) –

So, 10.11. (9:30 - 17:00 Uhr)

Gebühren (inklusive DVD und Broschüre)

inkl.	Gymcard	regulär
	80,00 €	105,00 €
	125,00 €	150,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 09.10.2019

Kinder und Jugend
Lehrgangsnummer 34114-02

DTB-Kursleiter/in Koordina-
tions- und Haltungstraining
„Aufrecht und stark“

DTB-Akademie

Vor dem Hintergrund der zunehmend in den Fokus rückenden präventiven Gesundheitsförderung eröffnet diese Weiterbildung die Möglichkeit, eine neue Zielgruppe anzusprechen, sowie zur Zusammenarbeit mit pädagogischen Einrichtungen wie Schule, Hort etc. Kinder, die Freude an Bewegung haben oder denen von ärztlicher Seite eine Haltungsschulung bzw. Bewegungsförderung empfohlen wurde, können durch dieses Angebot einen Zugang zum Sportverein finden.



Lizenzverlängerung
ÜL C / ÜL B

Umfang 25 LE
Ort LTS Bergisch Gladbach

Referentin
Claudia Immenschuh

Termin(e)
Fr, 28.06. (16:00 Uhr) –
So, 30.06. (15:00 Uhr)

Gebühren (inklusive DVD und Broschüre)

	inkl.	Gymcard	regulär
		242,00 €	287,00 €
		282,00 €	327,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt
15,00 € bis zum 28.02.2019



kinderturnen.de

Mit Spaß zum
Tag des Kinderturnens
08.–10.11.2019

pedalo®

naturalMOVE



MEHR BEWEGUNG · MEHR KOORDINATION · MEHR KÖRPERWAHRNEHMUNG

„naturalMOVE“ ist ein Gruppenfitnesskonzept. Es verbindet natürlich, physiologische Bewegungsformen, Muskelfunktionsübungen und Core-Training auf eine einzigartige Weise miteinander. Das besondere Trainingskonzept erreicht sowohl das junge Publikum als auch Senioren. Das qualitätsgeprüfte Programm kann als Gruppen-Workout oder Trainingszirkel umgesetzt werden.

Bewegung lohnt sich - aktiv sein!

► **Lizenztrainerausbildung zum „naturalMOVE“-Trainer mit Krankenkassenzulassung (§20)**

***Interesse geweckt?
Dann gleich Kontakt aufnehmen:***

pedalo®

... by Holz-Hoerz www.pedalo.de

Dottinger Str. 71
72525 Münsingen

Tel. 0 73 81-93 57 0
info@pedalo.de