

JAHRESÜBERSICHT 2019

Kalendarium und Ferientermine

Januar							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
	01	02	03	04	05	06	01
07	08	09	10	11	12	13	02
14	15	16	17	18	19	20	03
21	22	23	24	25	26	27	04
28	29	30	31				05

Februar							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
				01	02	03	05
04	05	06	07	08	09	10	06
11	12	13	14	15	16	17	07
18	19	20	21	22	23	24	08
25	26	27	28				09

März							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
				01	02	03	09
04	05	06	07	08	09	10	10
11	12	13	14	15	16	17	11
18	19	20	21	22	23	24	12
25	26	27	28	29	30	31	13

April							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
01	02	03	04	05	06	07	14
08	09	10	11	12	13	14	15
15	16	17	18	19	20	21	16
22	23	24	25	26	27	28	17
29	30						18

Mai							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
		01	02	03	04	05	18
06	07	08	09	10	11	12	19
13	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	21
27	28	29	30	31			22

Juni							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
					01	02	22
03	04	05	06	07	08	09	23
10	11	12	13	14	15	16	24
17	18	19	20	21	22	23	25
24	25	26	27	28	29	30	26

Juli							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
01	02	03	04	05	06	07	27
08	09	10	11	12	13	14	28
15	16	17	18	19	20	21	29
22	23	24	25	26	27	28	30
29	30	31					31

August							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
			01	02	03	04	31
05	06	07	08	09	10	11	32
12	13	14	15	16	17	18	33
19	20	21	22	23	24	25	34
26	27	28	29	30	31		35

September							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
						01	35
02	03	04	05	06	07	08	36
09	10	11	12	13	14	15	37
16	17	18	19	20	21	22	38
23	24	25	26	27	28	29	39
30							40

Januar							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
	01	02	03	04	05	06	40
07	08	09	10	11	12	13	41
14	15	16	17	18	19	20	42
21	22	23	24	25	26	27	43
28	29	30	31				44

November							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
				01	02	03	44
04	05	06	07	08	09	10	45
11	12	13	14	15	16	17	46
18	19	20	21	22	23	24	47
25	26	27	28	29	30		48

Dezember							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW
						01	48
02	03	04	05	06	07	08	49
09	10	11	12	13	14	15	50
16	17	18	19	20	21	22	51
23	24	25	26	27	28	29	52
30	31						53

	Winter	Ostern	Pfingsten	Sommer	Herbst	Weihnachten
Baden-Württemberg	04.03. - 08.03.	15.04. - 27.04.	11.06. - 21.06.	29.07. - 10.09.	28.10. - 30.10.	23.12. - 04.01.
Bayern	04.03. - 08.03.	15.04. - 27.04.	11.06. - 21.06.	20.06. - 02.08.	04.10./07.10.-19.10.	23.12. - 04.01.
Berlin	04.02. - 09.02.	15.04. - 26.04.	31.05./11.06.	20.06. - 02.08.	04.10./07.10.-19.10.	23.12. - 04.01.
Brandenburg	04.02. - 09.02.	15.04. - 26.04.	–	20.06. - 03.08.	04.10. - 18.10.	23.12. - 03.01.
Bremen	31.01. - 01.02.	06.04. - 23.04.	31.05./11.06.	04.07. - 14.08.	04.10. - 18.10.	21.12. - 06.01.
Hamburg	01.02.	04.03. - 15.03.	13.05. - 17.05./31.05.	27.06. - 07.08.	04.10. - 18.10./01.11.	20.12. - 03.01.
Hessen	–	15.04. - 27.04.	–	01.07. - 09.08.	30.09. - 12.10.	23.12. - 11.01.
Mecklenburg-Vorp.	04.02. - 15.02.	15.04. - 24.04.	31.05./07.06.-11.06.	01.07. - 10.08.	04.10./07.10.-12.10./01.11.	23.12. - 04.01.
Niedersachsen	31.01. - 01.02.	08.04. - 23.04.	31.05./11.06.	04.07. - 14.08.	04.10. - 18.10.	23.12. - 06.01.
Nordrhein-Westfalen	–	15.04. - 27.04.	11.06.	15.07. - 27.08.	14.10. - 26.10.	23.12. - 06.01.
Rheinland-Pfalz	25.02. - 01.03.	23.04. - 30.04.	–	01.07. - 09.08.	30.09. - 11.10.	23.12. - 06.01.
Saarland	25.02. - 05.03.	17.04. - 26.04.	–	01.07. - 09.08.	07.10. - 18.10.	23.12. - 03.01.
Sachsen	18.02. - 02.03.	19.04. - 26.04.	31.05.	08.07. - 16.08.	14.10. - 25.10.	21.12. - 03.01.
Sachsen-Anhalt	11.02. - 15.02.	18.04. - 30.04.	31.05.-01.06.	04.07. - 14.08.	04.10. - 11.10./01.11.	23.12. - 04.01.
Schleswig-Holstein	–	04.04. - 18.04.	31.05.	01.07. - 10.08.	04.10. - 18.10.	23.12. - 06.01.
Thüringen	11.02. - 15.02.	15.04. - 27.04.	31.05.	08.07. - 17.08.	07.10. - 19.10.	21.12. - 03.01.

Alle Angaben ohne Gewähr, nachträgliche Änderungen einzelner Länder sind vorbehalten.

AUF EINEN BLICK – ALLE LEHRGÄNGE CHRONOLOGISCH

Datum	Titel	Bereich	Ort	Lg-Nr.	Seite
JANUAR					
11.01. - 13.01.	Modul 1 Grundlagenqualifizierung 1. Folge	Ausbildung	LTS	34011-01	12
FEBRUAR					
01.02. - 03.02.	TOP Trainer Wochenendfortbildung	Gerätturnen	LTS	34015-01	56
02.02.	TOP Trainer Tagesfortbildung	Gerätturnen	LTS	34015-02	56
03.02.	Ideen für Deine Best Ager Kurse	GW - Ältere	LTS	34113-1	41
09.02.	Erste Hilfe Aus- und Fortbildung	Ausbildung	LTS	34011-16	15
09.02. - 10.02.	Rücken QiGong	GW - Body&Mind	LTS	34012-12	34
09.02. - 10.02.	DTB Basisschein I	Kinderturnen	LTS	34017-01	51
16.02. - 17.02.	Modul 1 Grundlagenqualifizierung 2. Folge	Ausbildung	LTS	34011-01	12
16.02.	Schulung für die Jurymitglieder Rendezvous der Besten	Kinderturnen	LTS	34014-01	46
23.02.	Aus dem Alltag für den Alltag - Funktionelles Training für Knie- und Hüft-TEP	GW - Ältere	LTS	34013-1	41
23.02. - 24.02.	ein Einblick in unsere Turnspiele	Kinderturnen	LTS	34014-02	46
23.02.	Selbstbehauptung (Tagesfortbildung)	Kinderturnen	LTS	34014-03	46
MÄRZ					
09.03.	Beweglichkeit neu erleben - mobilisieren und dehnen für ein neues Körpergefühl	GW - Fitness/Gesundheit allg.	LTS	34012-1	20
09.03. - 10.03.	Kinderturnen inklusiv	Kinderturnen	LTS	34014-04	46
10.03.	Faszienfitness	GW - Faszientraining	LTS	34012-5	23
16.03.	Dem Gang auf der Spur	GW - Fitness/Gesundheit allg.	LTS	34012-2	20
16.03. - 17.03.	RückenPraxis Pur	GW - Rückentraining	LTS	34112-12	26
22.03. - 24.03.	DTB-Kursleiter/in Entspannungstechniken	GW - Fitness/Gesundheit allg.	Essen	34112-1	20
22.03. - 24.03.	DTB-Rückentrainer/in	GW - Rückentraining	LTS	34112-10	25
25.03. - 27.03.	DTB-Kursleiter/in "Menschen mit Demenz bewegen"	GW - Ältere	WTB	34113-2	41
06.07.	Rückentraining - Spiralen und Wellen	GW - Rückentraining	LTS	34012-6	27
30.03.	„Choreographie und Einsatz von Musik“ im Fitnessbereich	GW - GroupFitness/ Aerobic	LTS	34012-8	28
07.07.	Rückentraining - Aufrichten und Verlängern	GW - Rückentraining	Essen	34012-7	27
APRIL					
06.04.	Sing-, Finger- und Tanzspiele	Kinderturnen	LTS	34014-05	47
06.04.	Wirbelsäulengymnastik - von klassisch bis modern	GW - Fitness/Gesundheit allg.	LTS	34112-2	20
07.04.	Functional Athletic Training	GW - Functional Training	LTS	34012-10	33
07.04.	Helfen und Sichern an Geräten im Turnen	Kinderturnen	LTS	34014-16	47
23.04. - 26.04.	Trainerassistentenausbildung (GH I)	Ausbildung	extern	34011-11	14
MAI					
03.05. - 05.05.	Modul 2 Kinder/Jugendliche 1. Folge	Ausbildung	LTS	34011-04	12
03.05. - 05.05.	Bewegung und Ernährung	GW - Fitness/Gesundheit allg.	LTS	34112-3	21
04.05. - 05.05.	Gehirntraining durch Bewegung	GW - Ältere	Essen	34113-4	41
10.05. - 12.05.	Modul 2 Kinder/Jugendliche 2. Folge	Ausbildung	LTS	34011-04	12
10.05. - 12.05.	DTB-Rückenexperte und Dipl. Antara® Rückentrainer - Aufbaumodul 1 "Becken/Hüfte"	GW - Rückentraining	LTS	34112-13	27
17.05. - .05.	ÜL B Prävention 1. Folge	Ausbildung	LTS	34011-15	17
17.05. - .05.	DTB-Instructor Walking/Nordic-Walking	GW - Fitness/Gesundheit allg.	LTS	34112-4	21
18.05.	Erste Hilfe Aus- und Fortbildung	Ausbildung	LTS	34011-17	15
18.05. - .05.	AROHA®-Instructor	GW - GroupFitness/ Aerobic	LTS	34112-16	28
20.05.	TENSEGRITY FLOW –Faszien in Bewegung im NEXT LEVEL	GW - Faszientraining	LTS	34112-6	23
24.05. - 26.05.	Modul 3 Kinderturnen 1. Folge	Ausbildung	LTS	34011-05	12
24.05. - 26.05.	DTB-Kursleiter/in Sturzprävention	GW - Ältere	Essen	34113-5	42
25.05.	stand. KP Kernmodul	GW - st. KP	LTS	34012-17	40
25.05.	stand. KP Bewegen statt schonen	GW - st. KP	LTS	34012-18	40
25.05. - 26.05.	DTB-Kursleiter/in Faszio® Training - Teil 1	GW - Faszientraining	LTS	34112-7	29
30.05. - 02.06.	Modul 1 Grundlagenqualifizierung kompakt	Ausbildung	LTS	34011-02	12
30.05. - 02.06.	ÜL B Prävention 2. Folge	Ausbildung	LTS	34011-15	17
31.05. - 02.06.	Modul 3 Kinderturnen 2. Folge	Ausbildung	LTS	34011-05	12

Datum	Titel	Bereich	Ort	Lg-Nr.	Seite
JUNI					
07.06. - 10.06.	Trainerassistentenausbildung (GH II)	Ausbildung	LTS	34011-12	14
07.06. - 08.06.	4XF Instructor Functional Training (Basic)	GW - Functional Training	LTS	34112-22	32
09.06.	4XF Instructor Core & Stability	GW - Functional Training	LTS	34112-23	32
09.11.	Modul 2 Parkour 1. Folge	Ausbildung	LTS	34011-10	14
15.06.	Functional Step Aerobic	GW - Functional Training	LTS	34012-11	33
15.06.	Fatburnertraining – gesund und schlank durch einen optimal laufenden Fettstoffwechsel	GW - Fitness/Gesundheit allg.	LTS	34012-2-1	21
15.06. - 16.06.	DTB-Kursleiter/in Faszio® Training - Teil 2	GW - Faszientraining	LTS	34112-8	24
28.06. - 30.06.	Modul 3 Kinderturnen 3. Folge	Ausbildung	LTS	34011-05	12
28.06. - 30.06.	DTB-KL Koordinations- und Haltungstraining für Kinder - Aufrecht & Stark	Kinderturnen	LTS	34114-02	52
28.06. - 30.06.	DTB-Kursleiter/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung für Hochaltrige	GW - Ältere	LTS	34113-6	43
29.06.	Step & More - Fit von Kopf bis Fuß	GW - GroupFitness/ Aerobic	LTS	34012-9	28
30.06.	Kinderturnclubleiter-Schulung	Kinderturnen	LTS	34014-07	47
JULI					
05.07. - 07.07.	ÜL B Prävention 3. Folge	Ausbildung	LTS	34011-15	17
06.07. - 07.07.	Modul 2 Parkour 2. Folge	Ausbildung	LTS	34011-10	14
06.07.	Mehr Stabilität und Sicherheit im Alltag	GW - Ältere	LTS	34013-2	43
06.07.	Kinder stark machen	Kinderturnen	LTS	34014-08	47
07.07.	ATP	GW - st. KP	LTS	34012-21	40
AUGUST					
23.08. - 26.08.	Trainerassistentenausbildung (GH I)	Ausbildung	LTS	34011-13	15
30.08. - 01.09.	Modul 1 Grundlagenqualifizierung 1. Folge	Ausbildung	LTS	34011-03	12
31.08.	Workout BBP - Bye bye Problemzone	GW - Fitness/Gesundheit allg.		34012-3	22
31.08. - 01.09.	KAHA®-Instructor	GW - GroupFitness/ Aerobic		34112-18	29
SEPTEMBER					
01.09.	Pilates - back to the roots	GW - Body&Mind	LTS	34012-13	34
06.09. - 07.09.	Drums Alive®-Instructor	GW - GroupFitness/ Aerobic	LTS	34112-20	29
07.09. - 08.09.	Modul 1 Grundlagenqualifizierung 2. Folge	Ausbildung	LTS	34011-03	12
07.09.	Pure Pilates	GW - Body&Mind	LTS	34012-14	34
07.09.	4XF Inructor Outdoor FitCamp	GW - Functional Training	LTS	34112-24	32
08.09.	Awaken your senses/ Erwecke deine Sinne/ Bodyworkout meets Body&Mind	GW - Body&Mind	LTS	34012-15	34
08.09.	Drums Alive Drumtastic®	GW - GroupFitness/ Aerobic	LTS	34112-21	30
08.09.	4XF Athletic für Einzeler. & Mannschaften	GW - Functional Training	LTS	34112-25	33
13.09. - 15.09.	Modul 2 Gerätturnen 1. Folge	Ausbildung	LTS	34011-08	13
13.09. - 15.09.	DTB-Rückenexperte und Dipl. Antara® Rückentrainer - Aufbaumodul 2 "Schultergürtel/Halswirbelsäule"	GW - Rückentraining	LTS	34112-14	26
20.09. - 22.09.	Modul 2 Breitensport Erwachsene 1. Folge	Ausbildung	WTB	34011-06	13
20.09. - 22.09.	Modul 2 Gerätturnen 2. Folge	Ausbildung	LTS	34011-08	13
21.09.	Erste Hilfe Aus- und Fortbildung	Ausbildung	LTS	34011-18	15
21.09.	Phantasievolle Bewegungslandschaften	Kinderturnen	LTS	34014-09	50
25.09. - 26.09.	DTB Basisschein I	Kinderturnen	LTS	34017-02	51
OKTOBER					
04.10. - 06.10.	Modul 2 Breitensport Erwachsene 2. Folge	Ausbildung	LTS	34011-06	13
05.10.	Eine Wunderkiste voller Ideen	Kinderturnen	LTS	34014-10	50
11.10. - 14.10.	Trainerassistentenausbildung (GH II)	Ausbildung	LTS	34011-14	14
18.10. - 20.10.	DTB-Rückentrainer/in	GW - Rückentraining	Essen	34112-11	25

Datum	Titel	Bereich	Ort	Lg-Nr.	Seite
NOVEMBER					
01.11. - 03.11.	Modul 3 Fitness/Gesundheit 1. Folge	Ausbildung	LTS	34011-07	13
08.11. - 10.11.	Modul 3 Fitness/Gesundheit 2. Folge	Ausbildung	LTS	34011-07	13
08.11. - 10.11.	Instructor FunTone® - das funktionelle Toning	GW - Fitness/Gesundheit allg.	LTS	34112-5	22
09.11. - 10.11.	DTB Basisschein II	Kinderturnen	LTS	34017-03	51
15.11. - 17.11.	Modul 3 Gerätturnen 1. Folge	Ausbildung	LTS	34011-09	13
15.11. - 17.11.	DTB-Trainer/in Osteoporose-Prävention	GW - Ältere	LTS	34113-7	43
16.11.	Erste Hilfe Aus-und Fortbildung	Ausbildung	LTS	34011-19	15
16.11.	stand. KP Kernmodul	GW - st. KP	LTS	34012-19	40
16.11.	stand. KP Fit bis ins hohe Alter	GW - st. KP	LTS	34012-20	40
16.11.	Erlebnispädagogik in der Turnhalle	Kinderturnen	LTS	34014-11	50
16.11. - 17.11.	AROHA® Instructor	GW - GroupFitness/ Aerobic	Essen	34112-17	28
16.11.	Faszien im Alter -FASZIO® Seniors	GW - Ältere	LTS	34113-8	44
17.11.	Mehr faszinierendes Faszio® - Ganz viele neue Übungen	GW - Faszientraining	LTS	34112-9	24
22.11. - 24.11.	Modul 3 Fitness/Gesundheit 3. Folge	Ausbildung	LTS	34011-07	13
23.11.	Netzwerktreffen Übungsleiter Kinderturnen	Kinderturnen	LTS	34014-12	50
23.11. - 24.11.	DTB-Rückenexperte und Dipl. Antara® Rückentrainer - Coaching und Lernerfolgskontrolle (Prüfung)	GW - Rückentraining	LTS	34112-15	27
23.11.	Rück--Be-Sinn-Ung und Entspannung im Yoga	GW - Body&Mind	LTS	34012-16	34
29.11. - 01.12.	Modul 3 Gerätturnen 2. Folge	Ausbildung	LTS	34011-09	13
29.11. - 01.12.	DTB-Kursleiter/in "Menschen mit Demenz bewegen"	GW - Ältere	Essen	34113-3	41
30.11.	Fit für den Alltag 60+: Trainieren statt bewegen/ Bewegst du noch oder trainierst du schon?	GW - Ältere	LTS	34013-3	44
30.11.	KAHA®-Fortbildung 1	GW - GroupFitness/ Aerobic	LTS	34112-19	29
DEZEMBER					
01.12.	Ideen für Deine Rückenurse	GW - Rückentraining	LTS	34112-30	28
06.12. - 08.09.	Modul 3 Gerätturnen 3. Folge	Ausbildung	LTS	34011-09	13
07.12. - 08.12.	Functional Training für Ältere: Fit für das Leben!	GW - Ältere	LTS	34013-4	44
07.12.	Förderung der kognitiven Fähigkeiten durch bewegtes lernen	Kinderturnen	LTS	34014-13	51