

Qualifizierung 2019

Sonderausgabe der Rheinischen Turnzeitung
Lehrgänge, Termine und Veranstaltungen



OFFENSIVE KINDERTURNEN

mit attraktiven Lehrgangsangeboten
der Rheinischen Turnerjugend

Mit Spaß zum
BewegungsKünstler
Kinderturnen 

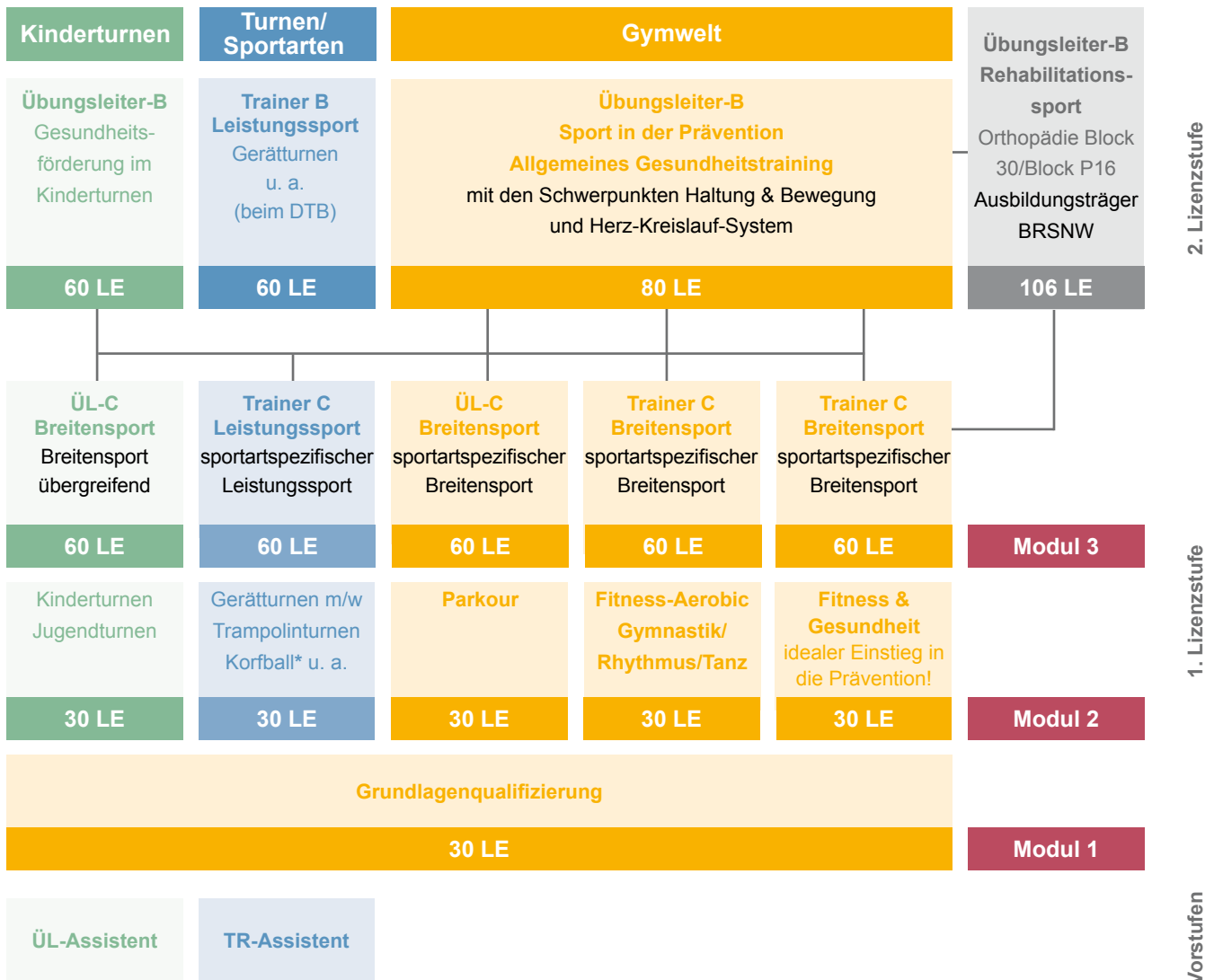
AUSBILDUNG

RTB 
RHEINISCHER TURNERBUND

C-Lizenz, Trainerassistent, Erste Hilfe,
B-Lizenz

RTB-AUSBILDUNGSWEGWEISER

auf Basis der DOSB-Rahmenrichtlinien und der DTB-Ausbildungsordnung



Ziel der Übungsleiter- und Trainerausbildungen ist es, dass die angehenden Übungsleiter und Trainer erfahren und lernen, wie sie zielgruppengerecht und fachlich angemessen Angebote in ihren Vereinen für ihre Gruppen gestalten können.

Die **Ausbildung** auf der 1. Lizenzstufe (Übungsleiter C, Trainer C) ist die Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit im Verein. Sie besteht aus 3 aufeinander aufbauenden Stufen (Modulen) und schließt mit dem Erwerb der C-Lizenz ab. Die gesamte Ausbildung umfasst mindestens 120 Lerneinheiten (LE).

Übungsleiter und Trainer, die bereits im Besitz einer gültigen C-Lizenz sind, können bei Interesse an einer weiteren C-Lizenzausbildung direkt in Modul 2 oder Modul 3 der jeweiligen Ausbildung einsteigen. Dies erfolgt grundsätzlich nach persönlicher Absprache und Prüfung der individuellen Ausbildungsvoraussetzung.

Lizenzausstellung

Die Lizenz auf der 1. Stufe ist die Voraussetzung für den Einstieg in Ausbildungsgänge auf der 2. Lizenzstufe (Übungsleiter B/Trainer B). Die Ausstellung sowie die Verlängerung der RTB-

Lizenzen erfolgt ausschließlich über die RTB-Geschäftsstelle. Jeder Teilnehmer muss den Besuch einer Erste Hilfe Ausbildung nachweisen. Die Bescheinigung der 1. Hilfe Ausbildung muss spätestens bei der Lizenzausstellung vorliegen. Der Nachweis darf nicht älter als 2 Jahre sein. Ausführliche Informationen erhalten Sie in unserem Lizenzwegweiser.

Die erworbenen Lizenzen haben eine Gültigkeit von 4 Jahren und werden durch den Besuch einer entsprechenden Fortbildung (mind. 15 LE) um jeweils 4 weitere Jahre verlängert.

AUSBILDUNG – AUF EINEN BLICK

Ausbildungsgänge 2019 – C-Lizenz

Termin(e)		LG-Nr.	Seite
11.01. – 13.01.2019	Modul 1 – Grundlagenqualifizierung 1. Folge		
16.02. – 17.02.2019	Modul 1 – Grundlagenqualifizierung 2. Folge	34011-01	12
30.05. – 02.06.2019	Modul 1 – Grundlagenqualifizierung kompakt	34011-02	12
30.08. – 01.09.2019	Modul 1 – Grundlagenqualifizierung 1. Folge		
07.09. – 08.09.2019	Modul 1 – Grundlagenqualifizierung 2. Folge	34011-03	12
Übungsleiter C Breitensport – Kinderturnen			
03.05. – 05.05.2019	Modul 2 – 1. Folge		
10.05. – 12.05.2019	Modul 2 – 2. Folge	34011-04	12
24.05. – 26.05.2019	Modul 3 – 1. Folge		
31.05. – 02.06.2019	Modul 3 – 2. Folge		
28.06. – 30.06.2019	Modul 3 – 3. Folge	34011-05	12
Trainer C Breitensport – Erwachsene/Fitness/Gesundheit			
20.09. – 22.09.2019	Modul 2 – 1. Folge		
04.10. – 06.10.2019	Modul 2 – 2. Folge	34011-06	13
01.11. – 03.11.2019	Modul 3 – 1. Folge		
08.11. – 10.11.2019	Modul 3 – 2. Folge		
22.11. – 24.11.2019	Modul 3 – 3. Folge	34011-07	13
Trainer C Leistungssport Gerätturnen			
13.09. – 15.09.2019	Modul 2 – 1. Folge		
20.09. – 22.09.2019	Modul 2 – 2. Folge	34011-08	13
15.11. – 17.11.2019	Modul 3 – 1. Folge		
29.11. – 01.12.2019	Modul 3 – 2. Folge		
06.12. – 08.12.2019	Modul 3 – 3. Folge	34011-09	13
Trainer C Breitensport Parkour			
15.06. – 16.06.2019	Modul 2 – 1. Folge		
06.07. – 07.07.2019	Modul 2 – 2. Folge	34011-10	14
20.09. – 22.09.2019	Modul 3 - 1. Folge		
11.10. – 13.10.2019	Modul 3 - 2. Folge	19281011	14
08.11. – 10.11.2019	Modul 3 – 3. Folge		
Trainerassistenten-/Gruppenhelfer-Ausbildung			
23.04. – 26.04.2019	Grundlagenmodul (GH I)	34011-11	14/15
07.06. – 10.06.2019	Aufbaumodul / GH II	34011-12	14/15
23.08. – 26.08.2019	Grundlagenmodul / GH I	34011-13	14/15
11.10. – 14.10.2019	Aufbaumodul GH II	34011-14	14/15
Erste Hilfe			
09.02.2019	Erste Hilfe – Grundausbildung	34011-16	15
18.05.2019	Erste Hilfe – Grundausbildung	34011-17	15
21.09.2019	Erste Hilfe – Grundausbildung	34011-18	15
16.11.2019	Erste Hilfe – Grundausbildung	34011-19	15
Weitere Ausbildungen dezentral bei den Turngauen/Turnverbänden nachfragen			

GRUNDLAGENQUALIFIZIERUNG

Modul 1 – Grundlagenqualifizierung Übungsleiter C, Trainer C

Das Modul 1 ist die Grundlage der C-Lizenzausbildung in allen Fachgebieten, sowohl für die Übungsleiter- als auch für die Trainerausbildungen. Jeder Ausbildungsgang beginnt mit dem Besuch der Grundlagenqualifizierung.

- **Durchblick:** Lizenzen, Anbieter, Planung der eigenen Karriere als Übungsleiter
- **Mit Menschen umgehen:** das Leiten von Gruppen
- **Gewusst wie:** Grundlagen zum methodischen Arbeiten im Sport
- **Mit System:** der Aufbau von Sportstunden
- **Gesund und Fit:** Einstieg in gesundheitsfördernde Vereinsangebote
- **Menschen in Bewegung:** wie Bewegung funktioniert
- **Gut organisiert:** die Strukturen des deutschen Sports

Voraussetzung

Mindestens 16 Jahre alt, eigene Erfahrungen im gewählten Ausbildungsprofil

Umfang	30 LE		
Ort	LTS Bergisch Gladbach		
Referententeam	Pascal Eidmann, Oliver Nesges, Theresa Mürker		
Gebühren			
	inkl.	Gymcard	regulär
		130,00 €	260,00 €

Wir bieten folgende 3 Maßnahmen an:

C-Lizenz Lehrgangsnummer 34011-01

Termin(e)

1. Folge
Fr, 11.01. (19:00 Uhr) –
So, 13.01. (13:00 Uhr)
2. Folge
Sa, 16.02. (09:30 Uhr) –
So, 17.02. (13:00 Uhr)

C-Lizenz Lehrgangsnummer 34011-02

Termin

- Do, 30.05. (13:00 Uhr) –
So, 02.06. (13:00 Uhr)

C-Lizenz Lehrgangsnummer 34011-03

Termin(e)

1. Folge
Fr, 30.08. (19:00 Uhr) –
So, 01.09. (13:00 Uhr)
2. Folge
Sa, 07.09. (09:30 Uhr) –
So, 08.09. (13:00 Uhr)

ÜBUNGSLEITER C KINDER

Das Kinderturnen bietet ein vielfältiges Bewegungsangebot, das die körperliche, geistige, seelische und soziale Entwicklung der Kinder fördert. Diese Vielfalt spiegelt sich auch im Ausbildungsprogramm wider.

Unter anderem werden folgende**Inhalte behandelt:**

- Sport- und Entwicklungspsychologie
- Sportpädagogik und -didaktik
- Großgeräte/Bewegungslandschaften
- Aktionsformen im Kinderturnen
- Abenteuerturnen
- Psychomotorische Grundlagen
- u. a. m.

Für den Abschluss der Ausbildung und den Lizenzerwerb ist die Vorlage einer Erste-Hilfe Ausbildung erforderlich

C-Lizenz Lehrgangsnummer 34011-04

Modul 2 – Kinder/Jugendliche

Inhalte

- Grundlagen der Arbeit im Verein mit der Zielgruppe Kinder und Jugendliche

Voraussetzungen

abgeschlossene Grundlagenqualifizierung (Modul 1) oder Abschluss einer anderen abgeschlossenen C-Lizenzausbildung

Termin(e)


1. Folge
Fr, 03.05. (19:00 Uhr) –
So, 05.05. (13:00 Uhr)
2. Folge
Fr, 10.05. (19:00 Uhr) –
So, 12.05. (13:00 Uhr)

Umfang 40 LE Ort LTS Bergisch Gladbach

Referententeam

Lina Mönnikes, Monique Kern, Iris Küßner, Patrick Mönnikes, Andreas Langer

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär
		130,00 €	260,00 €

C-Lizenz Lehrgangsnummer 34011-05

Modul 3 – Kinderturnen

Inhalte

- Umsetzung der erworbenen Kenntnisse aus Modul 2
- spezifische Aspekte des Kinderturnens mit seinen vielfältigen Angebotsmöglichkeiten
- Lernerfolgskontrollen mit Abschluss zum Lizenzerwerb

Voraussetzungen

Abschluss der Grundlagenqualifizierung und des Moduls 2

Termin(e)

1. Folge
Fr, 24.05. (19:00 Uhr) –
So, 26.05. (13:00 Uhr)
2. Folge
Fr, 31.05. (19:00 Uhr) –
So, 02.06. (13:00 Uhr)
3. Folge
Fr, 28.06. (19:00 Uhr) –
So, 30.06. (13:00 Uhr)

Umfang 60 LE Ort LTS Bergisch Gladbach

Referent

Lina Mönnikes, Monique Kern, Iris Küßner, Patrick Mönnikes, Andreas Langer

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär
		190,00 €	380,00 €

TRAINER C FITNESS/GESUNDHEIT

Basierend auf einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis wird ein Überblick über die Möglichkeiten gesundheitsorientierter Aktivitäten und Angebote geboten.

Unter anderem werden folgende Inhalte behandelt:

- Aufgaben und Funktionsbereiche im Fitness- und Gesundheitssport
- Modelle zur Gesundheitsförderung durch Sport
- biologische, medizinische und physiologische Grundlagen
- didaktisch-methodische Prinzipien

C-Lizenz

Lehrgangsnummer 34011-06

Modul 2 – Breitensport Erwachsene

Voraussetzungen

- abgeschl. Grundlagenqualifizierung (Modul1) oder Nachweis einer anderen abgeschlossenen C-Lizenzausbildung
- eigene Erfahrungen im gesundheits- oder fitnessorientierten Breitensport

Termin(e)

1. Folge

Fr, 20.09. (19:00 Uhr) –
So, 22.09. (13:00 Uhr)

2. Folge

Fr, 04.10. (19:00 Uhr) –
So, 06.10. (13:00 Uhr)


Umfang 30 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referententeam

Theresa Munker, Pascal Eidmann,
Stephan Miebach

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär
		170,00 €	340,00 €

C-Lizenz

Lehrgangsnummer 34011-07

Modul 3 – Fitness und Gesundheit für Erwachsene

Inhalte

In dieser Spezialisierung zum Trainer C

Fitness/Gesundheit lernen die Teilnehmer ein qualifiziertes, gesundheitsorientiertes Fitnesstraining im Verein eigenverantwortlich und selbständig vorbereiten, durchführen und auswerten zu können.

Voraussetzungen

Abschluss der Grundlagenqualifizierung und des Moduls 2

Termin(e)

1. Folge

Fr, 01.11.. (19:00 Uhr) –
So, 03.11. (13:00 Uhr)

2. Folge

Fr, 08.11. (19:00 Uhr) –
So, 10.11. (13:00 Uhr)

3. Folge

Fr, 22.11. (19:00 Uhr) –
So, 24.11. (13:00 Uhr)


Umfang 60 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referententeam

Pascal Eidmann, Stephan Miebach,
Theresa Munker

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär
		270,00 €	540,00 €

TRAINER C GERÄTTURNEN

Die Tätigkeit des Trainer C umfasst die Hinführung zum wettkampf- und leistungsorientierten Training im Gerätturnen. Unter anderem werden folgende Inhalte behandelt:

- Wettkampfwesen-Wettkampfstruktur im RTB und DTB
- Wertungsvorschriften
- Struktur und Anforderungsprofile des Gerätturnens
- Trainingsprinzipien und –methoden
- Grundelemente des Gerätturnens

C-Lizenz

Lehrgangsnummer 34011-08

Modul 2 – Gerätturnen Inhalte

Erarbeitung der Grundlagen des Trainings im breiten- und leistungsorientierten Gerätturnens und der Hinführung zur Trainertätigkeit.

Voraussetzungen

- abgeschl. Grundlagenqualifizierung (Modul1) oder Nachweis einer anderen abgeschlossenen C-Lizenzausbildung
- eigene Erfahrungen im Gerätturnen

Termin(e)

1. Folge

Fr, 13.09. (19:00 Uhr) –
So, 15.09. (13:00 Uhr)

2. Folge

Fr, 20.09. (19:00 Uhr) –
So, 22.09. (13:00 Uhr)


Umfang 40 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referententeam

RTB Lehrteam Gerätturnen

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär
		170,00 €	340,00 €

C-Lizenz

Lehrgangsnummer 34011-09

Modul 3 – Gerätturnen Inhalte

- Erweiterung der Grundkenntnisse
- Hinführung zur Trainertätigkeit an allen Geräten
- Lernerfolgskontrollen mit Abschluss zum Lizenzerwerb

Voraussetzungen

abgeschl. Grundlagenqualifizierung und Modul 2 – Trainer C Gerätturnen

Termin(e)

1. Folge

Fr, 15.11. (19:00 Uhr) –
So, 17.11. (13:00 Uhr)

2. Folge

Fr, 29.11. (19:00 Uhr) –
So, 01.12. (13:00 Uhr)

3. Folge

Fr, 06.12. (19:00 Uhr) –
So, 08.12. (13:00 Uhr)


Umfang 60 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referententeam

RTB Lehrteam Gerätturnen

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär
		270,00 €	540,00 €

TRAINER C – BREITENSPO RT PARKOUR

In den Angeboten von Turn- und Sportvereinen oder Schulen ist Parkour längst angekommen. Gemeinsam mit dem Westfälischen Turnerbund bietet der RTB erstmalig eine Trainer C-Ausbildung an. Das Modul 3 wird in dieser gemeinsamen Ausbildung beim WTB stattfinden.

Für den Abschluss der Ausbildung und den Lizenzerwerb ist die Vorlage einer Erste-Hilfe Ausbildung erforderlich

C-Lizenz Lehrgangsnummer 34011-10

Modul 2 – Parkour „Basischein Parkour“

Um der Vielfalt und Komplexität von Parkour gerecht werden zu können, bietet das Basismodul an zwei Wochenenden einen umfassenden Einstieg in den Sport sowie Lösungsansätze und Ideen für die eigene Arbeit.

Inhalte

Basisbewegungen, Bewegungskombinationen (Flow), Sicherheit, methodische Vorgehensweisen, Outdoor oder Turnhalle (Transfer, Unterschiede, Gefahren), Hintergründe zu Parkour (Entwicklung, Philosophie, Rahmenbedingungen)

Voraussetzungen

Abgeschlossene Grundlagenqualifizierung (Modul 1)

Termin(e)

1. Folge

Sa, 15.06. (10:00 Uhr) –
So, 16.06. (15:00 Uhr)

2. Folge

Sa, 06.07. (10:00 Uhr) –
So, 07.07. (15:00 Uhr)


Umfang 30 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referententeam

Sebastian Gies u. a.

Gebühren

inkl.	Gymcard	regulär
	150,00 €	300,00 €

C-Lizenz Lehrgangsnummer 19 28 10 11

Modul 3 – Parkour

Das Aufbaumodul bietet eine Vertiefung der Inhalte aus dem Basismodul auf der Grundlage der acht Bewegungsbereiche Balancieren, Springen und Landen, Präzis und Strides, Roulade (Parkourrolle), Vaults, Hangeln / Schwingen / Klettern, Walls und Freerunning. Dabei liegt ein Schwerpunkt auf der Methodik zur Vermittlung der entsprechenden Techniken. Ein weiterer wesentlicher Bestandteil des Moduls ist der Transfer von Bewegungen und Techniken von der Halle nach draußen und umgekehrt.

Alle Inhalte werden immer auch mit Blick auf Sicherheit, ÜL- und Teilnehmerverhalten sowie auf die zugrundeliegende Philosophie reflektiert.

Voraussetzungen

abgeschlossene Module 1 und 2.

Termin(e)

1. Folge

Fr, 20.09. (18:00 Uhr) –
So, 22.09. (15:00 Uhr)

2. Folge

Fr, 11.10. (18:00 Uhr) –
So, 13.10. (15:00 Uhr)

3. Folge

Fr, 08.11. (18:00 Uhr) –
So, 10.11. (15:00 Uhr)

Ort Landesturnschule Oberwerries

Gebühren (ohne)

Gymcard	regulär
230,00 €	460,00 €

Ansprechpartner beim WTB

Dirk Henning

E-Mail: henning@wtb.de

Tel.: 02388/3000-34

TRAINERASSISTENT

Die Assistentenausbildung ermöglicht jungen Menschen den Einstieg in die qualifizierte Mitarbeit und stellt somit einen ersten Schritt zur Übernahme verantwortungsvoller Aufgaben im Verein dar. Der Assistent unterstützt den verantwortlichen Trainer oder Übungsleiter bei der Durchführung der Trainings- bzw.

Übungsstunden, leitet die Gruppe aber noch nicht eigenverantwortlich.

Neben den theoretischen und praktischen Inhalten lernt der Assistent Verantwortung zu übernehmen, Bezugsperson und Ansprechpartner für andere Kinder und Jugendliche zu sein, Konflikte zu lösen aber auch Arbeit in Gremien seines Sportvereins oder Betreuer bei einer Freizeit sein. Für den Verein bieten sich durch die angebotenen Assistentenausbildungen verschiedene Vorteile, u. a. Nachwuchs im Trainings- und Übungsbetrieb, Qualitätssteigerung durch Entlastung des Trainers- oder Übungsleiters, Bindung von aktiven jugendlichen Sportlern an den Verein, Imagegewinn.

Grundlagenmodul / GH I Inhalte

- Helfen und Sichern
- Methodische Übungsreihen
- Vermeiden von Sportunfällen
- Aufbau einer Übungsstunde
- Geländespiele / Vertrauensspiele
- Was darf ein Trainerassistent? (Rechte und Pflichten)
- Planung von Veranstaltungen
- Kleine Spiele
- Einführung in die Vereins- und Verbandsstruktur
- Verhalten vor der Gruppe

Aufbaumodul / GH II

Inhalte

- Aufbau einer Übungsstunde
- Planung und Auswertung von Übungsstunden
- Sportartspezifische Grundlagen
- Pädagogik – „Das Training, der Umgang mit Kindern“
- Verhalten vor der Gruppe

Tätigkeitsbereiche und Einsatzmöglichkeiten:

- Unterstützung des Übungsleiters
- Vorbereitung und Durchführung von Abschnitten der Sport-/Übungsstunde
- Unterstützung bei Wettkämpfen und Meisterschaften
- Mitarbeit bei vereinsinternen Veranstaltungen
- Mitgestaltung außersportlicher Vereins- und Freizeitangebote

Voraussetzungen

Teilnehmer aus Trainerassistentenausbildung Basismodul/GH I oder SH- Ausbildung mit Zusatzmodul für Sporthelfer.

Trainerassistenten Ausbildung

Lehrgangsnummer 34011-11

Grundlagenmodul/GH I

Termin(e)

Di, 23.04. (09:30 Uhr) –

Fr, 26.04. (20:00 Uhr)

Umfang 30 LE

Ort Roermond

Referententeam

RTB-Lehrteam

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär
		150,00 €	300,00 €

Lehrgangsnummer 34011-13

Grundlagenmodul/GH I

Termin(e)

Fr, 23.08. (15:00 Uhr) –

Mo, 26.08. (15:00 Uhr)

Umfang 30 LE

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär
		125,00 €	250,00 €

Lehrgangsnummer 34011-12

Aufbaumodul GH II

Termin(e)

Fr, 07.06. (15:00 Uhr) –

Mo, 10.06. (15:00 Uhr)

Umfang 30 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referententeam

RTB-Lehrteam

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär
		125,00 €	250,00 €

Lehrgangsnummer 34011-14

Aufbaumodul GH II


Termin(e)

Fr, 11.10. (15:00 Uhr) –

Mo, 14.10. (15:00 Uhr)

Umfang 30 LE

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär
		125,00 €	250,00 €

ERSTE HILFE

Erste Hilfe

Seit dem 01.04.2015 umfasst die Erste Hilfe Ausbildung 9 LE statt bisher 16 LE, sowie die Erste Hilfe Fortbildung 9 LE statt 8 LE. Für die Erteilung der ÜL- und Trainerlizenz ist eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) erforderlich. Die Bescheinigung kann auch zum Erwerb von Führerscheinen genutzt werden und entspricht der Grundausbildung für betriebliche Ersthelfer gem. DGUV V1.

Thema/Inhalte

- Grundsätzliche Verhaltensweisen, Verpflichtung zur Hilfeleistung
- Wunden, starke Blutungen
- Sportverletzungen richtig erkennen und versorgen
- Bewusstseinsstörungen/Bewusstlosigkeit
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Frühdefibrillation, AED-Geräte
- Krampfanfall, Schlaganfall, Herzinfarkt
- Störung der Atmung (Asthma, Verschlucken)
- Schockbekämpfung
- Hitzeschäden/Kälteschäden/Stromunfälle

Weitere Inhalte abhängig vom Teilnehmerkreis.

Umfang 9 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referentin

Martina Henn

Gebühren

(inkl. Erste Hilfe-Praxisratgeber)

	20,00 €
---	---------

Lehrgangsnummer 34011-16

Termin

09.02. (09:30 -17:30 Uhr)

Lehrgangsnummer 34011-17

Termin

18.05. (09:30 -17:30 Uhr)

Lehrgangsnummer 34011-18

Termin

21.09. (09:30 -17:30 Uhr)

Lehrgangsnummer 34011-19

Termin

16.11. (09:30 -17:30 Uhr)

19.
Juni



23.
Juni

4. NRW-Landesturnfest



A Turnfest akademie

4. NRW-Landesturnfest Hamm 2019
20. – 22. Juni 2019
Landesturnschule Oberwerries

WTB 
WESTFÄLISCHER TURNERBUND

RTB 
RHEINISCHER TURNERBUND

GYMWELT 


Kinderturnen 

AUSBILDUNG – AUF EINEN BLICK

Ausbildungsgänge 2019 – 2. Lizenzstufe

Termin(e)		Übungsleiter B-Lizenz Prävention, Erwachsene	LG-Nr.	Seite
17.05. – 19.05.2019	1. Folge		34011-15	17
30.05. – 02.06.2019	2. Folge			
05.07. – 07.07.2019	3. Folge			
Termin(e)		Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie		
11.02. – 15.02.2019	1. Folge		19 30002	18
25.02. – 28.02.2019	2. Folge			

ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten Haltung und Bewegungssystem und Herz-Kreislauf-System

Im Rahmen eines gemeinsam getragenen zeitgemäßen Verständnisses von Gesundheitsförderung durch Bewegung haben der Deutsche Turner-Bund, der Westfälische- und Rheinische Turnerbund und der Landessportbund NRW, in Abstimmung mit dem DOSB, gemeinsam diese neue Präventionsausbildung entwickelt. Im Unterschied zu bestehenden Präventionsprofilen wurde diese Ausbildung ganzheitlicher und verstärkt an den Kernzielen des Gesundheitssportes ausgerichtet. Diese Ausbildung qualifiziert die Übungsleiter/innen präventive gesundheitsfördernde Sport- und Bewegungsangebote sowohl im Bereich „Haltungs- und Bewegungssystem“ als auch im Bereich „Herz-Kreislauf-System“ durchzuführen. Die ÜL werden befähigt, ihre Teilnehmer/innen bei der Entwicklung einer gesundheitsorientierten Lebensführung begleiten zu können und diese bei der individuellen Ressourcenentwicklung unter Alltagsbezug zu unterstützen.

Ein deutlicher Mehrwert dieser Ausbildung ist es, dass die Teilnehmer/innen künftig nach Abschluss der Ausbildung befähigt und berechtigt sind Präventionsangebote sowohl im Bereich Haltung und Bewegung als auch im Bereich Herz-Kreislauf-Training anbieten und dafür die entsprechenden Qualitätssiegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB und SPORT PRO GESUNDHEIT beantragen zu können. In den Bereichen Allgemeine Kräftigung und Allgemeine Ausdauerförderung werden die ÜL im Rahmen der Ausbildung in ausgearbeitete und anerkannte Kurskonzepte eingewiesen.

Inhalte

- Informationen zum Gesundheitsverständnis des DTB und des Landessportbundes NRW
- Maßnahmen zur Stärkung der physischen Ressourcen im Gesundheitssport: Ausdauerfähigkeit, Dehnfähigkeit, Kraftfähigkeit, Entspannungsfähigkeit und Koordinationsfähigkeit
- Maßnahmen zur Stärkung der psychosozialen Ressourcen im Gesundheitssport: Handlungs- und Effektwissen zu Gesundheit, Selbstwirksamkeit, Körperkonzept, soziale Ressourcen, Stimulationsmanagement
- Didaktik/ Methodik im Gesundheitssport, Anleitung von funktionellen Übungen, Reflexionsphasen, Belastungsdosierung über das objektive/ subjektive Belastungsempfinden
- Erarbeitung, Durchführung und Reflexion von Praxisbeispielen
- Informationen zur Beantragung und Umsetzung des Qualitätssiegels PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB bzw. SPORT PRO GESUNDHEIT mit Einweisung in standardisierte Kursprogramme

Hinweise

Bei erfolgreicher Teilnahme und nach Vorlage des unterschriebenen Ehrenkodex erhalten die Teilnehmer die ÜL B-Lizenz Sport in der Prävention – Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten „Haltungs- und Bewegungssystem“ und „Herz-Kreislauf-System“. Die Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer

spezifischen Fortbildung im Umfang von 15 Lerneinheiten um jeweils 4 Jahre verlängert.

Voraussetzung

ÜL C / Trainer C oder adäquate berufliche Qualifikation

Lizenzverlängerung



ÜL-C, Tr-C Breitensport/Leistungssport, ÜL-B, Reha O

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referententeam

Monika Wiethoff, Iris Müller, Hellmer Wiethoff

Gebühren

inkl.	Gymcard	regulär
 	490,00 €	980,00 €

ÜL B Sport in der Prävention
Lehrgangsnummer 34011-15

Termin(e)

1. Folge
Fr, 17.05. (19:00 Uhr) –
So, 19.05. (13:00 Uhr)
2. Folge
Do, 30.05. (10:00 Uhr) –
So, 02.06. (13:00 Uhr)
3. Folge
Fr, 05.07. (19:00 Uhr) –
So, 07.07. (13:00 Uhr)

Hinweis

Weitere Infos bei: Tel 02202 – 2003 12



RHEINISCHER TURNERBUND



WESTFÄLISCHER TURNERBUND



Kooperation zwischen Rheinischem Turnerbund (RTB), Westfälischem Turnerbund (WTB) und dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW (BRSNW)

Ziel der Kooperation der o.g. Verbände ist es, die vorhandenen Ressourcen zu bündeln, indem die gegenseitige Anerkennung von ÜL-Qualifizierungen erleichtert und gefördert wird. Ein wichtiger Schritt besteht darin, die Durchlässigkeit bestimmter Qualifizierungsmaßnahmen in den Bereichen Prävention und Rehabilitation zu erhöhen und besser abzustimmen.

Das bedeutet: Auch im Jahr 2019 können ÜL aus Vereinen von RTB und WTB mit einer WTB/RTB-Lizenz Präventionssport (ÜL-B Sport in der Prävention Haltungs- und Bewegungssystem oder Herz-Kreislauf-System oder Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten Haltungs- und Bewegungssystem und Herz-Kreislaufsystem) zu günstigen Konditionen eine Lizenz ÜL-B Rehabilitationssport des BRSNW erwerben. Durch das Vorhalten einer Reha-Lizenz und nach Anerkennung als Kostenträger, besteht für die Vereine die grundsätzliche Möglichkeit, Reha-Kurse über § 44 SGB IX abrechnen zu können. Eine entsprechende Reha-Kompaktausbildung im Bereich Orthopädie (P 30 inkl. P 16) findet in 2 Folgen in der Landesturnschule Bergisch Gladbach statt. Im Gegenzug können die Rehasport-ÜL aus den Vereinen des BRSNW, die im Besitz einer Lizenz in den Profilen Orthopädie oder Innere Medizin sind, an den Präventionssport-Ausbildungen der Turnerbünde teilnehmen und eine entsprechende Lizenz Präventionssport des RTB/WTB erwerben. Nähere Infos unter Tel. 02202 – 2003 12.

Hinweis

Die Erstaussstellung der Präventionslizenzen für ÜL aus Vereinen des BRSNW erfolgt einmalig für 4 Jahre. Voraussetzung für eine spätere Verlängerung der Präventionslizenz ist es, dass der entsendende

Verein in diesem Zeitraum Präventionsgruppen aufgebaut hat und diese dem RTB/WTB zuordnet und als Mitgliedsverein meldet.

Anerkennung zur Lizenzverlängerung

Ausgewählte Fortbildungsmaßnahmen des Rheinischen Turnerbundes werden zur Lizenzverlängerung einer Reha-Lizenz Orthopädie oder einer Reha-Lizenz Innere Medizin des BRSNW anerkannt. Diese Maßnahmen sind in der Rubrik Lizenzverlängerung entsprechend mit ÜL Reha BRSNW gekennzeichnet.

B-Lizenz
Lehrgangsnummer 19 3002

ÜL-B Rehabilitationssport Orthopädie Block 30



Inhalte

Es werden folgende spezifische Inhalte bezogen auf die Behinderungs- und Krankheitsformen (Amputationen, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenerkrankungen, Krebserkrankungen) vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- Sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit/Heimstudium

Zielgruppe

Der Block 30 richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Orthopädie anbieten möchten.

Voraussetzung

Voraussetzung zur Teilnahme ist der erfolgreiche Abschluss eines P 16 Lehrgangs wenn eine entsprechende Vorqualifikation vorliegt. Ein P 16 Lehrgang (Lg Nr. 19200021) findet vom 14.-15.01.2019 in Duisburg statt. Nähere In-

formationen erhalten Sie beim BRSNW (siehe Ansprechpartner).

Termin(e)

1. Folge
Mo, 11.02. (09:30 Uhr) –
Fr, 15.02. (18:00 Uhr)

2. Folge
Mo, 25.02. (9:30 Uhr) –
Do, 28.02. (18:00 Uhr)

Umfang 90 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referententeam

DBS-Akademie

Gebühren

	RTB-/WTB-Mitglied
	700,00 €
	BRSNW-Mitglied
	500,00 €
	regulär
	900,00 €

Meldeschluss 03.08.2018

Hinweis

Der Kurs wird vom Behinderten- und Sportverband NRW e.V. in Kooperation mit dem RTB/WTB angeboten.

Anmeldung und Information BRSNW

Friedrich-Alfred-Str. 10
47055 Duisburg

Ansprechpartner

Silke Neuwald

E-Mail: neuwald@brsnw.de

Tel.: 0203/7174-157

Helga Napiwotzki

E-Mail: napiwotzki@brsnw.de

Tel.: 0203/7174-155

Bitte fügen Sie bei der Anmeldung eine Kopie Ihrer gültigen ÜL C, Tr C Lizenz sowie eine Vereinsbestätigung bei.