

Senioren-Aktivwochenende 2019

in der Rheinischen Landesturnschule (LTS)
in Bergisch Gladbach

PROGRAMM

(Stand: November 2018, Änderungen vorbehalten)

„Bewegt älter werden“



vom

31.10. bis 03.11.2019

Spaß

Sport

Geselligkeit

Programm

Donnerstag, 31.10.

bis 17.00 Uhr	Anreise
17.30 Uhr	Begrüßung mit Sektempfang
18.00 Uhr	Abendessen

Freitag, 01.11.

ab 8.00 Uhr	Frühstück
10.00 – 12.00 Uhr	Sportprogramm mit Conny ODER Wanderung Rund um Bergisch Gladbach mit Marc*
13.00 Uhr 14.30 Uhr	Mittagessen Kaffee und Kuchen
15.00 – 17.00 Uhr	Sportprogramm mit Conny
18.30 Uhr	Grillabend im Innenhof der LTS (je nach Wetterlage)

Samstag, 02.11.

ab 8.00 Uhr	Frühstück
10.00 – 12.00 Uhr	Sportprogramm mit Conny
12.30 Uhr 14.30 Uhr	Mittagessen Kaffee und Kuchen
15.00 – 17.30 Uhr	Sportprogramm mit Conny / Ausflug ins Kombibad Paffrath (optional)
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr	Kegelabend

Sonntag, 03.11.

ab 8.00 Uhr	Frühstück
10.00 – 12.00 Uhr	Sportprogramm mit Conny
12.30 Uhr	Mittagessen
danach	ABREISE aller Teilnehmer

Leitung der Senioren-Aktivwochenenden: Frau Conny Adick

Änderungen und Ergänzungen des Programms und der Abläufe sind nach Absprache mit der Leitung und der Gruppe jederzeit möglich.

* Informationen zum optionalen Rahmenprogramm

Wanderung

Die Wanderung dauert ca. 1,5 Stunden und startet und endet an der Landesturnschule.

Weitere Informationen bei:

Marc Kollbach, 02202-2003-10, kollbach@rtb.de

Senioren-Aktivwochenende 2019

Anmeldeformular

Rheinischer Turnerbund
Paffrather Str. 133
51465 Bergisch Gladbach

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Senioren-Aktivwochenende 2019 an:

EINZELZIMMER		
Bitte ankreuzen	Datum	Preis im EZ (p.P.)
<input type="checkbox"/>	31.10. – 03.11.2019	230 Euro

DOPPELZIMMER		
Bitte ankreuzen	Datum	Preis im DZ (p.P.)
<input type="checkbox"/>	31.10. – 03.11.2019	200 Euro
Ich belege das Doppelzimmer mit:		

Angaben zur teilnehmenden Person:

Vorname und Name

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon:

Email:

Nach Eingang der Anmeldung erhält jeder Teilnehmer/in eine Anmeldebestätigung. Die Bezahlung erfolgt nach Rechnungsstellung ca. 6 Wochen vor Beginn der Maßnahme.

Die Mindestteilnehmerzahl pro Wochenende liegt bei 15 Personen. Bei weniger Teilnehmern kann die Freizeit leider nicht durchgeführt werden.

Rücktrittsregelung: Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Bei Rücktritt bis zum 30. Tag vor der Maßnahme ist eine Stornogebühr von 10% der Teilnehmergebühr zu entrichten. Bei Rücktritt vom 30. bis zum 15. Tag vor der Maßnahme ist eine Stornogebühr von 20% der Teilnahmegebühr fällig und ab dem 14. Tag sind 40% der Teilnahmegebühr zu entrichten. Dies gilt auch bei Vorlage eines Attests.

T T M M J J

Ort
Datum
Unterschrift

per Mail: kollbach@rtb.de / per Fax: 02202/2003-85