

12. RTB GYMWELT Kongress

22. – 23.09.2018 in Bergisch Gladbach



Rheinischer Turnerbund e. V. | Paffrather Straße 133 | 51465 Bergisch Gladbach

12. RTB **GYMWELT** KONGRESS 2018

Liebe Vereine und Übungsleiter/-innen,

der Rheinische Turnerbund freut sich alle interessierte Trainer/-innen und Übungsleiter/-innen mittlerweile zum zwölften RTB **GYMWELT** Kongress einladen zu können.

Der Kongress mit 48 Workshops aus den Themengebieten Fitness- und Gesundheitssport, Body & Mind, Dance und Ältere findet am Sa. 22. und So. 23.09.2018 in der Landesturnschule Bergisch Gladbach statt.

Ein bunter Strauß an Workshops wartet auf Sie. So reichen die Themen von Klassikern wie Stations- oder Stretchtraining bis hin zu neueren Themen wie 4XF Tough Class oder das Faszientraining in seinen verschiedensten Facetten.

Auch die beiden Räumlichkeiten (Salon und Loft) der Turnerschaft Bergisch Gladbach werden wieder Teil des Kongresses sein. Diese befinden sich in unmittelbarer Nähe zum RTB (ca. 5 min. Gehweg). Mit zahlreichen Referenten aus dem Deutschen und Rheinischen Turnerbund wird der Kongress damit wieder zu DER Fort- und Weiterbildungsveranstaltung im Rheinland. Mit dabei sind: Anne Pröll, Kai Bollinger, Miranta Tzivras, Gabi Fastner, Heike Meidinger, Anna Voss, Daniela Ripperger, Sabrina Häbig, Romeyo Weiß, Daniela Ludwig, Manuela Blanke, Jens Binias, Karla Janssen, Sabien Diehl, Adriano Valentini, Anita Braunsdorf, Michael und Karin Becker, Anita Blondzik, Kirsten Prinz, Julia Olfen und Ilka Popp.

Die Teilnahme am Kongress wird pro Tag mit 8 LE zur Verlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt. Bei weiteren Fragen stehen die entsprechenden Ansprechpartner der RTB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung.

Detaillierte Informationen finden Sie auf umliegenden Seiten. Die Online Anmeldung ist unter www.events.dtb-gymnet.de unter dem Stichwort „RTB **GYMWELT** Kongress“ möglich. Weitere Informationen, wie zum Beispiel die Beschreibung der einzelnen Workshops finden Sie auch unter www.rtb.de.

Bei Fragen rund um den Kongress können Sie sich jederzeit an uns wenden, Kontaktdaten siehe rechte Spalte.

Mit freundlichen Grüßen,



Dirk Freund

Vizepräsident Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport

Ansprechpartner

Florian Klug
Telefon: 02202-2003-24
Fax: 02202-2003-90
E-Mail: klug@rtb.de

Anmeldetermine

Frühbucher: bis Freitag, 22.06.2018
Meldeschluss: Sonntag, 09.09.2018

Teilnehmerbeitrag inkl. Verpflegung

GYMCARD-Preis	Frühbucher	Normalbucher
1-Tageskarte	75 €	85 €
2-Tageskarte	120 €	130 €

regulärer Preis	Frühbucher	Normalbucher
1-Tageskarte	95 €	105 €
2-Tageskarte	165 €	175 €

Verpflegungsangebot

An beiden Tagen ist ein reichhaltiges Mittagsbuffet im Speiseraum der Landesturnschule im Preis inbegriffen!

Während des Kongresses wird es die Möglichkeit geben Kleingeräte, Bücher und Musik zu erwerben.

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung der Veranstaltung bei:

Ausstatter

**GRAESKE**
for perfect audio-visual solutions

**Sport- und
Gesundheitszentrum**
TS79 Bergisch Gladbach

STUNDENPLAN

für den 12. RTB **GYMWELT** Kongress 2018

Samstag, 22.09.2018

5 Min. Fußweg

Uhrzeit	RTB-Landesturnschule				TS 79 Bergisch Gladbach	
	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Konferenz-zentrum	Salon (TS79 GL)	Loft (TS79 GL)
09.00 – 09.15	Gemeinsame Begrüßung und Warm-Up in Halle 1					
09.30 – 10.45	WS 101 Drums Alive Drumbata	WS 102 Dynamisches Aufwärmen	WS 103 Jane Fonda back to the roots	WS 401 Sturzprophylaxe und ihre wichtigsten Bestandteile	WS 201 Pilates Power	WS 202 Root and Rise
	Romeyo Weiß	Jens Binias	Karla Janssen	Stefanie Zimmermann	Manuela Blanke	Julia Olfen
11.15 – 12.30	WS 301 Fun Dance	WS 104 Balance Pad mal anders	WS 105 Funktionelles Training mit dem Medizinball	WS 402 Beweglichkeits- training für Ältere	WS 106 Rundum Gesund	WS 203 Om Inside
	Romeyo Weiß	Karla Janssen	Jens Binias	Daniela Ludwig	Manuela Blanke	Julia Olfen
12.30 – 13.30	Mittagspause					
13.30 – 14.45	WS 107 Functional Step	WS 108 neue ungewöhn- liche Übungen für das Rückentraining	WS 109 Stationstraining	WS 110 Myofascial Release	WS 204 TriloChi	WS 403 Koordinative Kräftigung für Ältere
	Adriano Valentini	Anne Pröll	Sabrina Häbig	Daniela Ripperger	Anita Braunsdorf	Daniela Ludwig
15.15 – 16.30	WS 302 Lady like Latino	WS 111 Towel Workout	WS 112 4XF Tough Class	WS 113 Faszientraining ohne Hilfsmittel	WS 205 Pilates Variationen	WS 206 Happy End mit Kurzentspan- nungsformen
	Sabrina Häbig	Kai Bollinger	Adriano Valentini	Daniela Ripperger	Anita Braunsdorf	Anne Pröll

Unsere Themenbereiche:

- 100 – Fitness- und Gesundheitssport
- 200 – Body & Mind
- 300 – Dance
- 400 – Ältere

STUNDENPLAN

für den 12. RTB **GYMWELT** Kongress 2018

Sonntag, 23.09.2018

5 Min. Fußweg

Uhrzeit	RTB-Landesturnschule				TS 79 Bergisch Gladbach	
	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Konferenz-zentrum	Salon (TS79 GL)	Loft (TS79 GL)
09.00 – 10.15	WS 303 Funky Moves Kai Bollinger	WS 114 Rücken Fit mit dem Redondo Ball Plus® Gabi Fastner	WS 115 feel the flow Heike Meidinger	WS 404 Koordination – Übungen zur Sturzprävention und geistigen Fitness Daniela Ludwig	WS 207 Energie Yoga – sanftes Yoga für Einsteiger und Ältere Sabine Diehl	WS 208 Yoga-Sonnengruß – bewegter Start in den Tag Anna Voss
10.45 – 12.00	WS 304 Let the show begin Kai Bollinger	WS 116 smart und clever gesunder Rücken Gabi Fastner	WS 117 Team Workout Heike Meidinger	WS 405 Bewegtes Sitzen – Ideen rund um den Stuhl und Hocker Daniela Ludwig	WS 118 kleine Rituale für den Stundenbeginn Sabine Diehl	WS 209 Pilates/Yoga – Alles Gute für den Rücken Anna Voss
12.00 – 13.00	Mittagspause					
13.00 – 14.15	WS 119 Step and Shake Gabi Fastner	WS 120 koordinative Herausforderung Sport Thieme	WS 121 Training für die Rückenfaszie Anja Blondzik	WS 122 Box Aerobic Karin Becker	WS 210 Dancing Balance Miranta Tzivras	WS 211 Pilates Flow Kirsten Prinz
14.45 – 16.00	WS 305 Dance Explosion Miranta Tzivras	WS 123 Kleine Spiele Sport Thieme	WS 406 Faszientraining im Alter Anja Blondzik	WS 124 Europäisches Fitnessabzeichen – Nutzen und Vorteile für Vereine Ilka Popp	WS 125 Der Stick Workout Michael Becker	WS 212 Stretchtraining Kirsten Prinz

Unsere Themenbereiche:

- 100 – Fitness- und Gesundheitssport
- 200 – Body & Mind
- 300 – Dance
- 400 – Ältere

INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG

Bitte beachten Sie: Grundsätzlich kann sich nur eine Person auf einem Anmeldeformular anmelden.

Anmeldeschluss für Frühbucher ist am 22.06.2018, kompletter Anmeldeschluss ist am 09.09.2018.

Online-Anmeldung

Einfach und bequem können Sie sich zum 12. RTB GYMWELT Kongress online anmelden.

Achtung: Nur eine Online-Anmeldung pro Person und pro Ort! Folgende Schritte müssen Sie tätigen:

1. Unter www.events.dtb-gymnet.de oben rechts mit den persönlichen Zugangsdaten anmelden. Sollten Sie noch keinen Zugang haben, den Schritten unter „Anmelden ▶ Neuanschreibung“ folgen.
2. Unter Stichwort nach „12. RTB GYMWELT Kongress“ (auf genaue Schreibweise achten) suchen und dann auf „Buchen“ klicken.
3. Teilnehmerbeitrag und Seminare auswählen und buchen, dann auf „Weiter“ klicken.
4. Kontodaten und Rechnungsanschrift (falls abweichend) eingeben und SEPA-Mandat zum Einzug der Teilnehmergebühren erteilen, AGB's akzeptieren, „Zur Kasse“ klicken.
5. Alle Angaben überprüfen und Eingabe mit „Kostenpflichtig bestellen“ abschließen.
6. Sie erhalten unmittelbar eine Buchungsübersicht an die von Ihnen hinterlegte Email-Adresse. Sie können nun selbst keine Änderungen mehr vornehmen.

Bitte beachten Sie: Erst wenn der Button „Kostenpflichtig bestellen“ gedrückt ist, ist die Buchung getätigt. Aus Sicherheitsgründen ist die Online-Anmeldung personen- gebunden, d.h. pro E-Mail-Adresse kann sich nur eine Person anmelden. **Achtung:** Eine einmal getätigte Buchung kann nicht selbstständig geändert werden, sondern muss schriftlich beim Rheinischen Turnerbund beantragt werden, Kontaktdaten siehe vorne.

Schriftliche Anmeldung

Bitte verwenden Sie nur ein Anmeldeformular pro Person (siehe Folgeseite). Bei

schriftlicher Anmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,- € erhoben. Diese Gebühr ist von den Teilnehmer/-innen selbstständig auf den Teilnehmerbeitrag aufzuschlagen. Erst der komplette Betrag berechtigt zur Teilnahme am 12. RTB GYMWELT Kongress. Eine Anmeldung ist nur bei Eingang einer unterschriebenen Einzugsermächtigung in Höhe der gebuchten Leistungen gültig. Jede/-r Teilnehmer/-in erhält eine Buchungsbestätigung bis spätestens nach Anmeldeschluss.

Unbedingt beachten: Bitte tragen Sie auf dem Anmeldeformular die Nummern der Workshops ein, die Sie besuchen möchten (1. Wahl). Bitte geben Sie jeweils auch die Nummer des Workshops Ihrer 2. Wahl an, damit wir Ihnen im Fall eines bereits ausgebuchten Workshops eine Alternative anbieten können. Nachbuchungen vor Ort sind nur im begrenzten Rahmen möglich!

Anmeldetermine

Frühbucher	Fr., 22.06.2018
Meldeschluss	So., 09.09.2018

Bei Fragen rund um den Kongress und die Anmeldung wenden Sie sich bitte an die RTB-Geschäftsstelle:

Isabella Lennefer
Paffrather Str. 133
51465 Bergisch Gladbach

Telefon: 02202 / 2003-12
E-Mail: lennefer@rtb.de

Teilnehmerbeitrag

Gymcard-Preis	Frühbuchertarif	Normalbuchertarif
1-Tageskarte	75,- €	85,- €
2-Tageskarte	120,- €	130,- €

Regulärer Preis	Frühbuchertarif	Normalbuchertarif
1-Tageskarte	95,- €	105,- €
2-Tageskarte	165,- €	175,- €

Übernachtung

Die Landesturnschule bietet die Möglichkeit pro Nacht/Person inkl. Abendessen und Frühstück zu einem Preis von 37,- € im Doppelzimmer zu übernachten.

Bitte kreuzen Sie dies Ihrem Wunsch entsprechend auf dem Anmeldeformular an. Buchung als Einzelzimmer können wir leider nicht ermöglichen.

Verpflegung

Die Verpflegung ist im Teilnahmebeitrag enthalten.

Rücktrittsbestimmungen

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Dafür wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25,- € erhoben. Ein Rücktritt ist nur bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Für Rücktritte ab dem 14. Tag vor Veranstaltungsbeginn ist der volle Teilnehmerbeitrag zu zahlen.

Kongress-Büro

Öffnungszeiten

Samstag	08.00 – 17.00 Uhr
Sonntag	08.00 – 16.30 Uhr

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für persönliche Wertgegenstände!

Sporträume Salon und Loft (TS 79 GL)

Die Sporträume Salon und Loft der Turnerschaft Bergisch Gladbach 1979 liegen ca. 5 Min. Gehweg vom RTB Kongresszentrum entfernt. Einen Lageplan erhalten Sie mit der Einladung kurz vor dem Kongress.

Anerkennung zur Lizenz- und Zertifikatsverlängerung

Die Teilnahme am RTB Fitness- und Gesundheitskongress in der GYMWELT wird pro Tag mit 8 LE zur Verlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt.

Die Veranstaltung wird bei entsprechender Auswahl der Workshops pro Tag mit 8 LE zur Verlängerung des DTB-Rückentrainers anerkannt.

Die Anerkennung zur Lizenzverlängerung der Übungsleiterlizenz ist bei den jeweiligen Ansprechpartnern zu erfragen.

SCHRIFTLICHE ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung für die Teilnahme
am 12. RTB **GYMWELT** Kongress 2018

Fax-Nr.: 0 22 02 / 20 03 - 90
E-Mail: [lennefer@rtb.de](mailto: lennefer@rtb.de)

Rheinischer Turnerbund e. V.
Paffrather Straße 133
51465 Bergisch Gladbach

Hinweis: Bei Fax-Anmeldungen bitte unbedingt
einen schwarzen Stift verwenden und das
Formular vollständig und in Druckschrift ausfüllen.
Pro Formular bitte nur eine Person melden.

Name	Vorname	Geburtsdatum
Straße, Hausnr.	PLZ/Ort	Verein
Telefon	E-Mail	Gymcard-Nummer

Teilnehmerbeitrag

	Gymcard-Preis		Regulärer Preis	
	Frühbucher	Normalbucher	Frühbucher	Normalbucher
1-Tageskarte	<input type="checkbox"/> 75,- €	<input type="checkbox"/> 85,- €	<input type="checkbox"/> 95,- €	<input type="checkbox"/> 105,- €
2-Tageskarte	<input type="checkbox"/> 120,- €	<input type="checkbox"/> 130,- €	<input type="checkbox"/> 165,- €	<input type="checkbox"/> 175,- €

Übernachtung

pro Nacht 37,- €
im DZ inkl. Abendessen und Frühstück

Fr – Sa Sa – So Fr – So

Verpflegung

Samstag, 22.09.2018 und Sonntag, 23.09.2018

An beiden Tagen ist ein reichhaltiges Mittagsbuffet im Speiseraum der Landesturnschule im Preis inbegriffen!

Workshops

Hiermit buche ich verbindlich folgende Workshops (bitte Workshopnummern eintragen):

Samstag, 22.09.2018	1. Wahl	2. Wahl	Sonntag, 23.09.2018	1. Wahl	2. Wahl
Durchgang I	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Durchgang I	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Durchgang II	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Durchgang II	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Durchgang III	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Durchgang III	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Durchgang IV	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Durchgang IV	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Rücktrittsbestimmungen

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Dafür wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25,- € erhoben. Ein Rücktritt ist nur bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Für Rücktritte ab dem 14. Tag vor Veranstaltungsbeginn ist die volle Kongress-Gebühr zu zahlen. Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Einverständiserklärung

Der Rheinische Turnerbund wird ggf. bei einzelnen Workshops Fotos und/oder Videos machen, um diese für Verbands-, Presse- und Präsentationszwecke zu verwenden. Mit meiner Unterschrift erkläre ich mein Einverständnis, dass Fotografien und/oder Videos, auf denen ich erkennbar bin, in Publikationen und auf den Internetseiten des RTB veröffentlicht werden dürfen.

Datum/Unterschrift

Gläubiger-Identifikations-Nr. DE 88 RTB 000 00 26 03 82

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige/Wir ermächtigen den Rheinischen Turnerbund, einmalig die Lehrgangsgebühr(en) per Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Rheinischen Turnerbund e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Bei schriftlicher Anmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,- € erhoben. Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem (unserem) Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Die Teilnehmergebühren werden eine Woche vor Veranstaltungsbeginn vom angegebenen Konto eingezogen.

Kontoinhaber	Kreditinstitut
IBAN	D E
BIC/Swift	Beides finden Sie auf ihrem Bank-Kontoauszug
Datum	Unterschrift

Ja, ich bin an Veranstaltungs- und Lehrgangsinformationen des Rheinischen Turnerbundes interessiert und damit einverstanden, wenn mir diese per E-Mail oder Post zugeschickt werden (Widerruf jederzeit möglich).