

RTB

TURNCAMPS

Zeitplan Turncamps 2021

Erster Tag

13.00 – 14.00 Uhr	Anreise der Teilnehmer/innen
14.00 Uhr	Begrüßung aller Kinder und Eltern durch den Organisationsleiter und durch die Trainer
15.00 – 17.30 Uhr	Training: Grundlagen-Check und Leistungseinschätzung der Teilnehmer/innen
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 – 21.00 Uhr	Kennenlernspiele
21.00 – 22.00 Uhr	Trainerbesprechung
21.00/21.30/22.00 Uhr	Bettruhe (nach Alter)

Zweiter – Vierter Tag*

07.00 Uhr	Wecken
07.15 – 07.45 Uhr	Frühspport (optional & je nach Angebot)
08.00 – 08.45 Uhr	Frühstück
09.00 – 12.00 Uhr	Training
12.00 – 15.00 Uhr	Mittagessen und Freizeit
15.00 – 18.00 Uhr	Training
18.00 – 19.00 Uhr	Abendessen und Freizeit
19.00 – 21.00 Uhr	Sondertraining & Abendprogramm (optional)
21.00 – 22.00 Uhr	Trainerbesprechung
21.00/21.30/22.00 Uhr	Bettruhe (nach Alter)

*An einem Nachmittag (von 12.30-17.30 Uhr) wird eine Freizeitaktivität angeboten (z.B. schwimmen, klettern etc.). → **Dies wird aufgrund der Corona-Schutzmaßnahmen evtl. nicht möglich sein!**

RTB

TURNCAMP

Fünfter Tag

07.00 Uhr	Wecken
07.15 – 07.45 Uhr	Frühspor (optional & je nach Angebot)
08.00 – 08.45 Uhr	Frühstück
09.00 – 12.00 Uhr	Training
12.00 – 15.00 Uhr	Mittagessen und Freizeit
15.00 – 18.00 Uhr	Training
18.00 – 19.00 Uhr	Abendessen (z.B. Grillen)
19.00 – 21.00 Uhr	Abschlussabend
21.00/21.30/22.00 Uhr	Bettruhe (nach Alter)

Sechster Tag

07.00 Uhr	Wecken
07.15 – 07.45 Uhr	Frühspor (optional & je nach Angebot)
08.00 – 08.45 Uhr	Frühstück
09.00 – 11.00 Uhr	Wunschkonzert-Training / Üben für die Präsentation*
11.00 – 12.00 Uhr	Präsentation des Gelernten und gemeinsames Abbauen*

*** Dies wird aufgrund der Corona-Schutzmaßnahmen evtl. nicht möglich sein!**

Ende gegen 12.00 Uhr